



# 茶のん家オレンジカフェ

令和8年度 ミニ講座年間計画

5月14日	茶のん家オレンジカフェとは？
6月11日	まるわかり！吾平の高齢者施設について
7月9日	必見！管理栄養士から学ぶ～栄養について～
8月	お休み
9月10日	白崎サークルによる紙芝居「認知症」
10月8日	冬になる前に学ぶ（感染症について）
11月12日	社会福祉協議会について（食糧支援・金銭管理）
12月10日	民間救急とは？
1月14日	回想法ってなに？
2月18日	「人生会議」について
3月11日	1年間のふりかえり

場所：茶のん家（コミスポ吾平）

時間：10：00～11：30

参加費：100円

対象者：どなたでも参加できます。

＝お問合せ先＝

鹿屋市社会福祉協議会 吾平支所

☎：0994-58-8860

## 【スケジュール】

ミニ講座（30分）

カフェタイム・フリートーク

いろんな体操（10分）

