

### 腸管出血性大腸菌感染症を予防しましょう

腸管出血性大腸菌感染症とは、O157、O26、O111などの大腸菌に感染することによってひきおこされるもので、軽い腹痛や下痢だけのものから頻回の水様便や激しい腹痛、血便、嘔吐、発熱を伴うものまで、様々な病態があります。中には溶血性尿毒症候群（HUS）をひきおこし、小児や高齢者では致命症となるケースもあります。感染から発病までの潜伏期間は、およそ2〜5日です。

**予防方法**  
食材をよく洗いましょう。腸管出血性大腸菌は、75度で1分間加熱すれば死滅します。調理するときは十分な加熱を行いましょう。食肉を生そのまま食べることは控えましょう。まな板、包丁、食器類は熱湯などで十分消毒しましょう。

調理した食品は早めに食べましょう。  
井戸水などの生水は、必ず煮沸してから飲みましょう。  
帰宅時、調理前、調理中、

食事前、用後は手洗いを十分にしましょう。調理中、食材を変えたときには必ず手洗いをしましょう。

**手洗いの手順**  
指輪や時計をはずし、石けんを泡立てて、爪先にも気をつけて20秒以上もみ洗いしましょう。  
たつぱりの流水ですすぎましょう。  
ペーパータオルか清潔なタオルでふきましょ。

下痢などの患者がいる場合やトイレの掃除、赤ちゃんのおむつ替え、病人の介護のあとなどは、逆性石けん（薬用）10%液を1000〜2000倍に薄めたもの（0.05〜0.1%液）に30秒浸したあと、十分な流水で洗いましょう。

**【問い合わせ】**  
市健康増進課  
0994 41 2110  
鹿屋保健所  
0994 43 3121



**犯罪を未然に防ぐために**  
最近、子どもや高齢者・女性を狙った犯罪が発生しています。犯罪を未然に防止する

ために不審者を見掛けたら警察へ通報しましょう。  
素早い通報が早期の事件解決につながります。  
110番通報の手順は、あわてたり興奮したりせず、あなたの住所・氏名等を伝えてから、不審者の特徴等を順序よく話してください。  
男か女か。  
年齢は何歳ぐらいか。  
身長は何cmぐらいか。  
服装（上・下）はどうか。  
その他の特徴（メガネ・サングラス・ヒゲ・帽子・マスクなど）  
移動手段の特徴（徒歩・自転車・オートバイ・車など）  
車であれば、タイプ・色・ナンバー・2ドア・4ドア・右ハンドル・左ハンドルなど）  
緊急以外は、近くの交番・駐在所へ通報や相談をしてください。どちらか迷ったときは110番をしてください。

**【問い合わせ】**  
鹿屋警察署  
0994 44 0110

### 視聴覚センターの講座受講生を募集

日程	講座名	日 時	内 容	定 員	申込期限
	表 計 算 講 座 ( エ ク セ ル ) ～ 3 日 間 講 座 ～	1月17日(水) ～ 19日(金) 9時～正午	表の作成や簡単な集計作業、データの作成などについて学習する講座 文書作成ができる人	20人	1月11日(木)
	パソコンによるビデオ編集基礎講座 ～ 2 日 間 講 座 ～	1月24日(水) ～ 25日(木) 9時～正午	ビデオの編集(基礎)、キャプチャ、タイトルの作成、BGMの挿入などを学習する講座 簡単な文書作成ができる人 デジタルビデオカメラを持参してください。	10人	1月18日(木)
	パソコン入門講座 ～ 3 日 間 講 座 ～	1月31日(水) ～ 2月2日(金) 9時～正午	初心者を対象に、マウスの操作法などパソコンの基礎から学習する講座	20人	1月25日(木)

受講料は無料で、申込多数の場合は抽選です。  
申込方法 = 来所又は電話でお申し込みください。

#### 子ども映画教室

毎月第2土曜日に無料で子ども映画教室を開催します。  
日時 = 12月9日(土) 14時～15時30分  
場所 = 視聴覚センター制作演習室

#### 【問い合わせ・申込先】

市立視聴覚センター（市立図書館2階）  
0994-43-9333

### 年金受給者の皆様へ

**12月生まれの人から現況届の提出が原則不要になります**  
現在、年金受給者の人は、年に1回現況届を提出していますが、12月生まれの人からは住民基本台帳ネットワークシステムの活用により現況届の提出が不要になります。ただし、この住民ネットワークを活用した現況確認を行えない左記の人については、今後も現況届の提出が必要です。

- ・ 社会保険庁で保有している本人基本情報（氏名、性別、生年月日、住所）と住民基本台帳ネットワークシステムの情報が相違し、住民票コードを確認できない人
- ・ 外国籍の人
- ・ 外国に居住している人

該当者については、社会保険庁から住民票コードを確認できなかった旨のお知らせを送付しています。また、社会保険事務所に届出を行うことにより、住民票コードが確認できた場合は、現況届の提出が不要になります。

**生計維持確認や診断書等の提出は引き続き必要です**  
加給年金額を受けられるかどうかの生計維持の確認が必

要な人については、社会保険庁から送付される「生計維持確認届」の提出が必要です。「生計維持確認届」の提出がない場合は、加給年金額の支払いが一時止まります。また、障害の程度の確認が必要な人は、医師による診断書が必要ですので、社会保険庁から送付される診断書を提出してください。診断書の提出がない場合は、年金の支払いが一時止まります。

詳しくは、お問い合わせください。

**【問い合わせ】**  
市民課  
0994 31 1114  
鹿屋社会保険事務所  
0994 44 1044

年も多くの皆様のご協力をお願いいたします。

**【問い合わせ】**  
共同募金会鹿屋市支会（鹿屋市社会福祉協議会内）  
0994 42 7188

**し尿くみ取り料金の改定について**  
平成19年1月1日から、し尿くみ取り料金が18 当たり135円に改定されます。

**【問い合わせ】**  
（鹿屋地区）  
鹿屋衛生管理センター  
0994 44 3311  
西日本浄化サービス  
0994 43 3425  
（輝北地区・串良地区）  
大隅衛生企業  
0994 474 0338  
（吾平地区）  
肝属環境サービス  
0994 65 2775

域で活用が伸びています。また、この基金は、県民の緑化に対する意識の高揚を図り、身近な緑を育て潤いのある美しいかごしまづくりを勧めるために、地域の緑化や普及啓発活動に役立てられます。ご協力をお願いします。

価格 20円（2枚1組）  
申込期限 12月15日（金）

**【問い合わせ・申込先】**  
鹿屋市みどり推進協議会（市林務水産課内）  
0994 31 1119  
各総合支所産業振興課

**パークヒルズ鹿屋土地分譲プレゼントキャンペーン**  
鹿児島県住宅供給公社では、期間中公社分譲団地を構成いただいた人（公社が分譲する全団地で先着30人）に、32型液晶テレビ等プレゼントするキャンペーンを実施中です。

**【問い合わせ】**  
カピックセンター  
0994 45 3288

・ お菓子の家をつくる（13時～） 要予約・定員50人・参加費500円/人

**【問い合わせ】**  
カピックセンター  
0994 45 3288

**世界のクリスマスを知ろう**  
世界にはいろいろなクリスマスがあります。県内在住の外国人の人たちと一緒にクリスマスを楽しみませんか。  
日時 12月17日（日）10時～16時  
場所 カピックセンター 鹿屋市民民族館

**内容**  
・ クイズに答えてプレゼントをもらおう（当日先着100人）  
・ クリスマスのクラフト作り  
・ メキシコのクリスマス・ピニャータ割り体験（11時、15時）

**【問い合わせ】**  
鹿児島県住宅供給公社パークヒルズ鹿屋販売事務所  
090 4988 9657