

「子育て母さんパソコン教室」生徒募集

中学生までの子どもさんをお持ちのお母さんが対象です。5月開講で毎月1回、3月まで10回(9月は休講)を行います。

時間 = 9:30 ~ 12:00

受講料 = 年間 2,000 円

内容 = 文字入力、インターネット、連絡表作成、カード作成、デジカメの取り込み、小遣い帳作成など

【問い合わせ・申込先】 株式会社まちづくり鹿屋 0994-41-1033

健康スポーツプラザ講座生募集

講座名 (コース)	日時	対象者	備考
ボクササイズ	毎週月曜日 10:30 ~ 12:00	一般成人	有酸素運動で体脂肪をエネルギーに変えるため、ダイエット効果が期待できます。
ソフトエアロビクス (午前・午後)	【午前】毎週木曜日 10:30 ~ 12:00 【午後】毎週火曜日 19:00 ~ 20:30	一般成人	体脂肪の燃焼に効果大
ジュニアバスケットボール	毎週月・木曜日 17:00 ~ 18:30 毎週土曜日 14:00 ~ 17:00	小学生	バスケット好きの子を、校区を問わず募集します。
スポーツチャンバラ	毎週土曜日 19:30 ~ 21:00	幼児から一般成人	チューブでできた安全な刀を使用し、幅広い年齢で楽しめます。
ヨガ	毎週火曜日 13:00 ~ 14:30	一般成人	年齢や体力に応じて、無理なくできます。
バドミントン (初級・中級)	【初級】毎週木曜日 19:30 ~ 21:30 【中級】毎週土曜日 10:00 ~ 12:00	一般成人	初心者を対象にした初級クラスと、ゲームを中心とした中級クラスがあります。
3B体操 (午前・午後・親子)	【午前】毎週火曜日 10:30 ~ 12:00 【午後】毎週月曜日 19:30 ~ 21:00 【親子】毎週金曜日 10:30 ~ 12:00	一般成人 親と未就学児	ボール、ベル、ベルダーを使用して、音楽にあわせながら楽しく行う健康体操です。

健康スポーツプラザの講座を受講するには、かのや健康スポーツクラブの会員になることが条件です。年間会員登録制となっていますので、詳しくはお問い合わせください。

定員 = お問い合わせください。

かのや健康スポーツクラブ年会費
(保険料を含む)

講座期間 = 平成 19 年 4 月 1 日 ~ 平成 20 年 3 月 31 日

申込期間 = 3 月 20 日 (火) ~ 随時

申込方法 = 事務局で直接お申込みください。

区分	会費 (年間)
中学生以下・65 歳以上	2,000 円
高校生以上・64 歳以下	3,000 円
身障者手帳を持っている人	中学生以下 500 円
(スポーツ安全保険料)	高校生以上 1,500 円

【問い合わせ・申込先】

NPO法人かのや健康・スポーツクラブ事務局 ・ Fax0994-41-9903

下記の講座も予定しています。お気軽にお問い合わせください。

講座名	日時
HipHop ダンスボックス (初心者向け)	毎週月曜日 20:00 ~ 21:00
HipHop ダンスボックス (小学生クラス)	毎週木曜日 18:30 ~ 19:30
HipHop ダンスボックス	毎週木曜日 20:15 ~ 21:45
Happy シェイプ (エアロビ)	毎週水曜日 19:00 ~ 20:30
太極拳	第 2・4 金曜日 13:00 ~ 16:00

【問い合わせ】 株式会社まちづくり鹿屋 0994-41-1033



鹿屋市市民交流センター
平成 19 年度講座受講生募集

再開発ビル(リナシティかのや)にオープンする鹿屋市市民交流センターでは、情報プラザ、健康スポーツプラザ、芸術文化学習プラザごとに各種講座を開催する予定です。そこで4月より開講する各講座の受講生を募集します。各講座とも充実したカリキュラムを用意していますので、ぜひ、お申込みください。

芸術文化学習プラザで実施するデッサン、陶芸、クレイアート、写真、料理などの講座は、5月に開講する予定です。

情報プラザパソコン講座生募集

講座名 (コース)	日時	内容	申込期限
無料体験講座 (午前・午後・夜間)	4月1日(日)・2日(月) ・3日(火)・7日(土)	お絵かき、計算、インターネットなど、パソコンの世界を体験します。1時間30分の当日のみの体験コースです。	3月22日(木)
	5月3日(木)・4日(金) ・5日(土)		4月17日(火)
パソコン入門 (午前・午後・夜間)	4月4日(水) ~ 6日(金)	電源の入れ方から文字入力等、パソコンの基本操作を3日間にわたって指導します。	3月22日(木)
	4月19日(木) ~ 21日(土)		4月3日(火)
パソコン入門日曜コース (午前・午後・夜間)	4月8日(日)・ 15日(日)・22日(日)		3月23日(金)
WindowsXPの基礎 (午前・午後・夜間)	4月9日(月) ~ 11日(水)	これだけは覚えてほしいWindowsXPの基本操作を、3日間にわたって指導します。	3月26日(月)
	4月30日(月) ~ 5月2日(水)		4月14日(土)
ワード初級 (午前・午後・夜間)	4月12日(木) ~ 14日(土)	ワードの基礎知識や文字入力、簡単な文書作成を、3日間にわたって指導します。	3月27日(火)
ワード初級日曜コース (午前・午後・夜間)	4月29日(日) ・5月6日(日)・13日(日)		4月13日(金)
ワード中級 (午前・午後・夜間)	4月16日(月) ~ 18日(水)	ワードの表現力をアップする機能を、3日間にわたって指導します。	3月30日(金)
エクセル初級 (午前・午後・夜間)	4月23日(月) ~ 25日(水)	はじめてエクセルを使う人でも安心して学べる基礎講座です。基礎からしっかりと学びたい人におすすめです。	4月7日(土)
インターネット・電子メール (午前・午後・夜間)	4月26日(木) ~ 28日(土)	はじめてインターネットの世界に触れる人でも安心して学べる講座です。	4月10日(火)

講座時間

午前 = 9:00 ~ 12:00 午後 = 13:30 ~ 16:30 夜間 = 18:30 ~ 21:30

講座は、午前・午後・夜間の全てのコース(無料体験講座を除く)とも、3時間の3日間連続です。パソコン入門日曜コース及びワード初級日曜コースのみ、3時間の3週です。

無料体験講座は時間帯が異なります

午前 = 10:00 ~ 11:30 午後 = 13:00 ~ 14:30 夜間 = 18:00 ~ 19:30

無料体験は、1人1日1回限り(午前・午後・夜間のいずれか)です。

定員 = 各コースとも22人(申込多数の場合は抽選)

定員に満たない場合は、講座を中止することがあります。

その場合、優先的に次の講座に申込みできます。

受講料 = 1,000 円 (1コース)

申込方法 = 来所又は電話で、各講座の申込期限までにお申込みください。

