

令和6年度

第1回鹿屋市健康づくり推進協議会

令和6年7月30日（火）
午後1時30分～

鹿屋市
保健福祉部 健康増進課

会 次 第

I 開 会

II 健康づくり・高齢者支援対策監あいさつ

III 報告・協議

- 1 令和5年度保健事業実績及び令和6年度保健事業について
- 2 鹿屋市保健福祉部の再編（健康づくり関係）について
- 3 その他

IV 閉 会

報告1 令和5年度保健事業実績について

(1) 母子保健事業

母子保健法に基づき母性及び乳幼児の健康の保持増進を図るため、相談、教育、健診事業及び地域活動を実施した。

事業項目		内容	参加者数		
			令和5年度	令和4年度	
相談事業	母子健康手帳交付指導	手帳交付時に妊娠中の保健指導	749人	822人	
	母子相談	母と子の健康相談	1,440人	1,284人	
	母乳相談	助産師の相談、指導による乳房ケア	176人	162人	
	7か月児健診事後相談 (R5にこにこはいいい教室)	発育発達についての相談	161人	150人	
	心理発達相談	発達(心理)についての相談	177組	103組	
	ことばの相談	ことばについての相談	84組	81組	
	療育の広場(うさちゃん家)	集団遊びを通しての発達の相談	62組	34組	
教育事業	パパママ教室	妊娠中の健康管理	212人	231人	
	乳幼児栄養教室	離乳食をテーマに健康教育	92組	73組	
地域活動	母子保健推進事業	母子保健推進員 受診勧奨等活動	312人	332人	
	こんにちは赤ちゃん訪問事業	生後4か月までの乳児のいる家庭に母子保健推進員等が訪問	643人	686人	
	産前・産後サポート事業	助産師等による妊婦訪問指導	44人	37人	
		助産師等による新生児・乳児・産婦への訪問指導	640人	402人	
	訪問産後ケア	助産師等の訪問による産後ケア	245人	209人	
	宿泊産後ケア	助産所への宿泊による産後ケア	32人	4人	
	未熟児 (養育医療)	訪問指導	助産師等による訪問指導	22人	49人
		医療給付	入院が必要な未熟児への医療給付	承認 56件 給付 116件	承認 49件 給付 98件
不妊治療助成事業	不妊治療に要する経費の補助	189件	118件		
健診事業		令和5年度 実施者数	令和4年度 実施者数	令和5年度 実施率	令和4年度 実施率
	新生児聴覚検査	709人	749人	94.7%	97.8%
	3か月児健康診査	770人	761人	97.2%	95.0%
	7か月児健康相談会	681人	747人	87.4%	88.0%
	9～11か月児一般健診	647人	657人	83.1%	77.4%
	1歳6か月児健康診査	848人	863人	99.3%	94.2%
	2歳児歯科健康診査 (歯科保健事業)	785人	772人	89.6%	84.8%
	3歳児健康診査	810人	856人	91.6%	93.7%
	妊婦健康診査	8,903人	9,232人	84.9%	86.1%
	妊婦歯科健診	356人	367人	47.5%	47.9%
	産婦健康診査(R元～)	1,372人	1,436人	91.6%	93.7%

(2) 歯科保健事業

事業項目	内容	参加者数等	
2歳児 歯科健康診査	2歳6か月児を対象にした歯健康診査、歯科指導、ブラッシング指導、フッ化物塗布	母子保健事業 (健診事業)参照	
歯っぴい教室	歯の健康教育	6,526人 77回	5,099人 65回
歯と口の健康週間事業 (歯科医師会との協働事業)	無料歯科健診	6月5日～ 6月10日	5月31日～ 6月10日
	図画ポスター展示(リナシティかのや)	5月29日～ 6月12日	6月1日～ 6月14日
高齢者 歯科コンテスト	80歳で、自分の歯を20本以上保持する方を表彰(8020表彰)	優良者 6人 達成者 59人 個別表彰	61人 個別表彰

※R5 から8020表彰基準を変更

(3) 予防接種事業

事業項目	令和5年度			令和4年度 接種率
	対象者数	接種者数	接種率	
四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	3,164人	3,336人	105.4%	94.5%
インフルエンザ菌b型(Hib)	3,172人	3,092人	97.5%	96.8%
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	1,096人	869人	79.3%	72.9%
麻しん・風しん	1,758人	1,659人	94.4%	91.9%
日本脳炎	4,264人	3,594人	84.3%	83.9%
BCG	780人	756人	96.9%	102.5%
小児用肺炎球菌	3,172人	3,096人	97.6%	96.8%
水痘	1,588人	1,505人	94.8%	77.0%
B型肝炎	2,379人	2,298人	96.6%	93.1%
ロタウイルス	1,982人	1,860人	93.8%	95.6%
子宮頸がん予防ワクチン (ヒトパピローマウイルス)	18,912人	954人	5.0%	5.3%
インフルエンザ(高校生以下)	18,317	4,881人	26.6%	32.3%
インフルエンザ(成人)	30,623人	16,178人	52.8%	56.9%
成人用肺炎球菌	4,097人	1,264人	30.9%	27.4%
成人風しん抗体検査	7,247人	91人	1.3%	5.2%
成人風しん予防接種	81人	27人	33.3%	47.7%
任意:成人風しん予防接種	148人	148人	100.0%	100.0%

新型コロナワクチン接種状況

③接種状況（対象者に対する接種率）

		対象人口				
		計	65歳以上	12～64歳	5～11歳	6カ月～4歳
対象者（人）		101,522	30,412	58,987	7,495	4,628
接種回数	1回目	80.1%	95.5%	85.4%	21.2%	2.7%
	2回目	79.7%	95.0%	85.0%	20.6%	2.6%
	3回目	65.3%	89.4%	65.1%	6.8%	2.2%
	4回目	44.8%	78.8%	36.1%	2.3%	0.2%
	5回目	28.7%	64.3%	16.2%	0.3%	—
	6回目	18.3%	47.6%	7.0%	—	—
	7回目	10.9%	31.0%	2.8%	—	—

人口・年齢の基準日は2022年1月1日
（令和6年4月8日時点）

(4) 健康増進事業・健康診査等事業

①健康相談・健康教育・訪問指導

事業項目	内容	参加者数等				
		令和5年度		令和4年度		
健康 教育	健康づくり講演会	医師等講師による健康講演会	75人	2回	16人	1回
	かのやん体操	市民体操や貯金運動を中心とした運動教室	5,100人	116回	3,795人	126回
	60代60分ウォーキング	ウォーキング入門編の運動教室	128人	10回	110人	9回
	30代健康教室	30代健診受診者を対象とした健康教室	226人	143回	243人	52回
	産後ママ骨盤エクササイズ教室	産後の身体のゆがみ改善やリラックスについて学ぶ教室	76人	21回	49人	24回
	小児生活習慣病予防教室	育児教室等	26人	4回	35人	3回
	出前講座 (健康教室)	学校・子育て広場・施設等からの依頼による健康教育	474人	24回	249人	13回
		高齢者学級・サロンからの依頼による健康教室	153人	9回	372人	16回
	エイズ予防教室	予防講演会、学習会	4,018人	71回	3,595人	63回
健康相談	日常生活，食生活等の指導、 歯科健康相談	延 68人		延 71人		
訪問指導	健（検）診における要注意者の事後指導	延 137人		延 99人		

②健康診査・各種がん検診

事業項目		令和5年度			令和4年度 受診率
		対象者数	受診者数	受診率	
一般健康診査(生保)	集団・病院	984人	26人	2.6%	3.3%
30歳代健診	集団	450人	346人	9.1%	9.1%
肝炎ウイルス検診	-	-	895人	-	-
胃がん検診	集団	61,276人	2,809人	4.6%	5.1%
大腸がん検診	集団	61,276人	4,971人	8.1%	8.6%
肺がんX線検診	集団	61,276人	5,621人	9.2%	9.8%
肺がんCT検診	集団	-	125人	-	-
乳がん検診	集団・病院	33,019人	4,964人	20.1%	20.1%
子宮がん検診	集団・病院	42,000人	5,173人	12.3%	13.1%
前立腺がん検診	集団・病院	28,257人	2,583人	9.1%	9.9%
骨粗しょう症検診	集団・病院	61,276人	4,259人	7.0%	7.2%
腹部超音波検診	集団	61,276人	5,260人	8.6%	9.1%
歯周疾患検診	病院	5,243人	455人	8.7%	9.7%
特定健康診査	集団・病院	16,411人	5,996人	36.5%	36.1%
長寿健康診査	集団・病院	14,233人	3,077人	21.6%	18.5%

③人間ドック利用助成（国民健康保険・後期高齢者医療）

事業項目	内容	利用者（令和5年度）	
		国保	後期
人間ドック 助成事業	合計	305人	103人
	（内訳）一般ドック	250人	88人
	（内訳）脳ドック	32人	9人
	（内訳）がんドック	23人	6人

(5) 特定保健指導・生活習慣病重症化予防事業

特定健康診査（40歳から74歳の国民健康保険加入者を対象に実施）におけるメタボ該当者等を対象に、特定保健指導や糖尿病性腎症重症化予防事業を実施した。

事業項目	内容	実績
特定保健指導	特定健診（40歳から74歳の国民健康保険加入者）におけるメタボ該当者等を対象に、保健師等が保健指導を実施	対象者 623人 実施者数 374人 実施率 60.0%
血糖コントロール教室	特定健診の結果糖尿病該当者を対象に、運動や食事について実践を通して学習する教室	12回 104人
糖追跡事業	特定健診の結果糖尿病該当者を対象に、受診勧奨や生活指導を個別訪問で行うもの	195人

(6) 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業

高齢者が住み慣れた地域において健康で安心して生活できるとともに、健康寿命の延伸を目的として、保健師等による心身の課題に対応した個別支援や通いの場等における健康教育、健康相談等のきめ細かな支援活動を行った。

①個別支援（ハイリスクアプローチ）

項目	内容	令和5年度実績	
		対象者数	支援実施者数
低栄養	長寿健診受診者のうち支援基準該当者に訪問指導を実施	96人	94人
口腔機能	歯ッピー健診で要指導該当者のうち情報提供同意者に訪問指導を実施	91人	91人
重症化予防（糖尿病性腎症）	長寿健診受診者のうち支援基準該当者に訪問指導を実施（血糖値）	137人	131人
重症化予防（その他生活習慣病）	長寿健診受診者のうち支援基準該当者に訪問指導を実施（腎機能、高血圧、骨折等）	304人	286人
重複・頻回受診	3か月連続して基準値以上のレセプトを保有する人に訪問指導を実施	47人	46人
健康状態不明者	2年連続して健診受診がなく、介護認定も医療受診もない方への戸別訪問を実施	139人	135人

②通いの場等における健康教育等（ポピュレーションアプローチ）

項目	内容	令和5年度実績		
		実施回数	延べ参加者数	
出前講座等健康教育	フレイル予防や生活習慣病重症化予防に関する健康教育を実施	59回	955人	
個別相談会	長寿健診結果をもとに保健師等が戸別支援を実施	35回	95人	
一般健康相談・来所等相談	健康相談希望者へ医療専門職が支援	8回	28人	
（鹿屋体育大学委託）	フレイル予防動機付け支援	75歳到達時の保険証交付時にフレイル予防に関する講話や健康チェックを実施	24回	213人
	通いの場での健康教育	ふれあいサロン等でフレイル予防のための講話や体験学習等を実施	50回	681人
	長期介入プログラム	長寿健診結果をもとにフレイルリスク該当者へ講話や体験学習、健康チェックを実施	18回	163人

(7) 鹿屋市CKD（慢性腎臓病）予防ネットワーク事業

特定健診等で腎臓機能の低下がみられた人に対し、CKD登録医や腎臓診療医につなぐため、基準該当者への紹介状発行や受診勧奨、CKD予防の普及啓発を図るための講演会等を実施し、ネットワーク活用の推進を図った。

事業項目	内容	実績
CKD予防支援事業	特定健診や長寿健診の受診結果でCKD紹介基準に該当した方に対し、紹介状の発行	266人発行中 133人受診
CKD予防講演会	腎臓専門医、栄養士、理学療法士によるCKD予防のための健康講演会を実施（R6.2.17）	参加者数 180人
CKD登録医、腎臓診療医		CKD登録医 37人 腎臓診療医 6人

(8) 元気度アップ・ポイント事業

(ア) 市民健康・スポーツ連携推進事業(令和3年度開始)

スマホアプリを活用した、気軽に運動を継続できる事業を展開することで、市民の健康寿命の延伸、医療費の抑制を図る。対象者は20～64歳の鹿屋市民

- ・個人ポイント付与（1日ウォーキング8000歩以上、市の検診、運動教室等、市のイベントへの参加）及び一定ポイント数に達した方へアプリ内で2月申請後、3月記念品贈呈
- ・企業対抗戦（5人以上の市内事業所） 11月実施

	令和5年度	令和4年度
登録者数	328人	346人
平均歩数	7,202歩	7,087歩
還元品申請者	148人	123人
企業対抗戦参加企業数	20社	19社
1万歩達成企業数	15社	11社

(イ) 高齢者元気度アップ・ポイント事業

市が指定する健康増進に関する事業やボランティア活動に参加した高齢者個人に、物品や現金に交換できるポイントを付与し、高齢者の健康づくりや社会参加活動等の促進を図ることにより、介護予防や地域における高齢者支援の担い手を育成することを目的として実施。対象者は65歳以上の鹿屋市民

	令和5年度	令和4年度
ポイント手帳発行数	(新規) 466人、累計3,565人	(新規) 366人、累計3,259人
転換交付人数	1,277人	811人

(9) 介護予防事業

① 介護予防事業

事業項目	内 容	実 績	
健康教室	栄養士による、介護予防啓発(口腔・栄養・転倒・認知症)の実施	1,846人	140回
健康相談	栄養士による、介護予防啓発(介護予防全般)の実施	59人	59回

② 地域介護予防活動支援事業

事業項目	内 容	実 績	
運動サロン育成事業	住民主体の通いの場に健康づくり指導者を派遣	延べ 272人	20箇所
教室型介護予防事業	高齢者個人に介護予防教室を提供	延べ 2,800人	24教室

(10) 地域自殺対策強化事業

地域における自殺対策力を強化することを目的に普及啓発事業を実施し、また悩みを抱える人を対象に相談事業を実施した。

事業項目	内 容	参加者数			
		令和5年度		令和4年度	
普及啓発事業	研修会と講演会を実施	4,091人	45回	3,922人	41回
	キャンペーン	100人	0回	0人	0回
相談支援事業	相談日を設定	6人	4回	12人	9回
精神保健衛生	来所相談(随時)	48人		44人	
	電話相談	44人		24人	
	訪問支援	126人		73人	
こころの体温計	パソコンや携帯電話からチェックできるメンタルチェックシステム。相談機関の周知。	17,428件		18,239件	
人材育成事業	職員対象の研修	422人		697人	
	地域の支援者を対象とする研修	145人		184人	

(11) 健康づくり推進事業

生活習慣の改善によって健康を増進し、生活習慣病の発病を予防する「一次予防」に重点をおいて事業を実施した。

事業項目	内容	参加者数			
		令和5年度		令和4年度	
健康づくり推進員事業	育成研修会(全体会)	書面開催(1回)		書面開催(1回)	
	育成研修会(地区別) ※1	123		134	
	養成講座	39人	4回	60人	4回
食生活改善推進事業	育成研修会	575人	29回	496人	29回
	養成講座	0人	0回	81人	19回
	生活習慣改善	250人	21回	175人	15回

※1：健康づくり推進員・養成講座生・ストレッチウォーキングアドバイザーを対象とした。

(12) かのやヘルスアッププラン21推進事業

区分	内容	回数等			
		令和5年度		令和4年度	
推進体制の整備	健康づくり推進協議会	15人	2回	15人	2回 (うち 書面1回)
健康づくり意識の向上	健診後のフォローとして個人に応じた健康づくり処方の提示及び運動支援	2,304人		2,330人	
	市民健康づくり講座	105人		125人	
健康まつり	(健康増進センターとの協働開催) 減塩に関するパネル展示、歯科健康相談、健康度測定等	2日間 142人		2日間 152人	
	(秋の健康まつり) 健康づくり講座等→健康・福祉に関するパネル展示	ふれあい福祉まつり 1日間 536人		ふれあい福祉まつり 1日間 143人	
健康づくり運動の定着	ストレッチ・ウォーキングアドバイザー研修会	—	—	—	—
第3次鹿屋市健康づくり計画策定業務	令和4年に行った中間評価・見直しを基に、計画を策定	策定部会 3回 策定委員会 2回		調査 一般 1,314人 回収率 37.5%	調査中高生 1,097人 回収率 86.3%

(13) 救急医療事業

救急医療に関する事業を実施した。

事業項目	実施回数	
	令和5年度	令和4年度
大隅広域夜間急病センター事業 (内科・外科及び小児科夜間)	7,270人 (うち鹿屋市民 5,175人)	6,714人 (うち鹿屋市民 4,956人)
在宅当番・救急医療情報提供事業 (日曜祝祭日昼間:鹿屋地区)	14,721人 (うち鹿屋市民 10,663人)	11,596人 (うち鹿屋市民 8,462人)
在宅当番・救急医療情報提供事業 (日曜祝祭日昼間:吾平・串良地区)	434人 (うち鹿屋市民 116人)	274人 (うち鹿屋市民 63人)
共同利用型病院運営事業 (日曜祝祭日夜間)	843人 (うち鹿屋市民 6人)	1,023人 (うち鹿屋市民 8人)
歯科休日急患診療在宅当番医制事業 (日曜祝祭日昼間)	486人 (うち鹿屋市民 352人)	438人 (うち鹿屋市民 328人)
貸出用自動体外式除細動器(AED)の設置	設置台数:2台 (鹿屋市保健相談センター) 貸出件数:28件	設置台数:2台 (鹿屋市保健相談センター) 貸出件数:19件

(14) その他の事業

献血推進事業、ハンセン病関係事業を実施した。

事業項目	実施回数等	
	令和5年度	令和4年度
献血推進事業	89会場 2,776人	95会場 2,699人
ハンセン病関係事業	全国ハンセン病療養所所在市町連絡協議会総会 令和5年7月 ※群馬県吾妻郡草津町で開催	全国ハンセン病療養所所在市町連絡協議会総会 令和4年7月 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のためオンライン開催
	・ハンセン病問題に関する啓発講演会 ※星塚敬愛園の対外活動制限により講演会中止	・ハンセン病問題に関する啓発講演会 (リナシティかのや) ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため映画上映(52人)
	・パネル等展示:6会場、26日	・パネル等展示:5会場、25日

協議1 令和6年度保健事業計画について

(1) 事業の重点方針

生涯にわたる健康づくりの推進

市民の健康づくりに関する施策を総合的かつ計画的に推進し、市民が生涯にわたり健やかで明るく心豊かに暮らすことができるよう支援を行う。

○健康づくりの推進 ○保健活動の推進 ○健康診査の推進 ○医療体制の充実

(2) 事業計画

①母子保健事業

母子保健法に基づき、母性及び乳幼児の健康の保持増進を図るため、相談、教育、健診事業及び地域活動を実施する。

	事業項目	内容	実施期間
相談事業	★母子健康手帳交付指導	手帳交付時に妊娠中の保健指導・相談	随時
	母子相談	母と子の健康相談	月4回
	★母乳相談	助産師の相談、指導による乳房ケア	月1回＋随時
	にこにこはいい教室	発育発達についての相談	月2～3回
	心理発達相談	発達(心理)についての相談	月2～5回
	ことばの相談	ことばについての相談	月2～3回
	療育のひろば(うさちゃん家)	集団遊びを通しての発達等の相談	月1回
教育事業	パパママ教室	助産師、栄養士、歯科衛生士の講話	月1回
	乳幼児栄養教室	離乳食をテーマに健康教育	月1回
	すくすく育児教室	初めての子育てに対する指導・相談	月1回
健診事業	新生児聴覚検査	新生児聴覚検査(医療機関委託)	随時
	◎1か月児健診	1か月児健診(医療機関委託) R6.8.1～開始(4～7月は償還払い対応)	随時
	3か月児健康診査	3か月児健康診査(医療機関委託)	随時
	7か月児相談会	計測、保健指導、相談	月3回
	1歳6か月児健康診査	内科健診、歯科健診、検尿、計測、保健指導相談、フッ化物塗布	月3回
	2歳児歯科健康診査 (歯科保健事業)	歯科健診、フッ化物塗布、歯科指導、保健指導相談	月3回
	3歳児健康診査	内科健診、歯科健診、検尿、計測、保健指導相談、フッ化物塗布、目・耳の検査(自宅)	月3回
	妊産婦健康診査	妊産婦一般健診(医療機関委託)	随時
	妊婦歯科健康診査	歯科健診、歯磨き指導等(医療機関委託)	随時
	乳児一般健康診査	9～11か月児一般健診(医療機関委託)	随時
地域活動	母子保健推進員事業	母子保健推進員活動	随時
	こんにちは赤ちゃん訪問事業	生後4か月までの乳児のいる家庭に母子保健推進員等が訪問	随時
	◎★初回産科受診費用助成事業	妊娠判定時の受診費用の助成	随時
	★産前・産後サポート事業	助産師等による妊婦訪問指導	随時
		助産師等による新生児・乳児・産婦訪問指導	
	★未熟児訪問指導	助産師等による訪問指導(養育医療対象)	随時
	★訪問産後ケア	助産師等の訪問による産後ケア	随時
	★宿泊・日帰り産後ケア	助産所への宿泊・日帰りによる産後ケア	随時
★未熟児訪問養育医療給付事業	未熟児訪問指導の実施、未熟児の養育医療費に係る給付	随時	
不妊治療費助成事業	不妊治療費の助成	随時	

令和6年度から、◎印事業の費用助成開始(1か月児健診、初回産科受診)

★印事業は、こども家庭課にて実施

② 歯科保健事業

事業項目	内容	実施期間
2歳児歯科健康診査(再掲)	2歳6か月児を対象にした歯科健康診査、 歯科指導、ブラッシング指導、フッ化物塗布	月3回
歯っぴい教室	歯の健康教育	随時
歯と口の健康週間 (歯科医師会との協働事業)	無料歯科健診	6月4日～6月10日
	図画ポスター展示	5月29日～ 6月12日
高齢者歯科コンテスト	80歳で、自分の歯を20本以上保持する方を表彰	6月1日

③ 予防接種事業

《 定期予防接種 》

事業項目	対象者	実施期間	
予防接種	インフルエンザ菌b型 (Hib)	生後2か月～5歳未満	
	小児肺炎球菌	生後2か月～5歳未満	
	B型肝炎	2か月～1歳未満	
	四種混合 ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ	3か月～7歳半	
	不活化ポリオ	3か月～7歳半	
	BCG	1歳未満	
	麻しん・風しん	1歳～2歳未満、年長児	
	二種混合 【ジフテリア・破傷風】	小学校6年生(11歳以上13歳未満)	
	ヒトパピローウイルス 【子宮頸がん予防ワクチン】	・中学校1年生から高校1年生 ・H9年4月2日生～H18年4月1日生で未 接種者 ※R6年度までの経過措置	
	成人用肺炎球菌	令和元年から令和5年度までは、各年度に 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95 歳、100歳となる者を対象とする経過措置	
	インフルエンザ	予防接種法施行令で定められる65歳以上 及び60歳以上65歳未満の者	10月～1月 (指定医療機関)
	新型コロナ	予防接種法施行令で定められる65歳以上 及び60歳以上65歳未満の者	10月～1月 (指定医療機関)
	第5期風しん (令和6年度まで)	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日 生まれの男性	4月～3月(国のHPに掲載されている医療機関)
	水痘	1歳～3歳未満	4月～3月 (指定医療機関)
日本脳炎	6か月～7歳半、9歳～13歳未満		
ロタウイルス	出生6週0日～32週0日		

《 任意予防接種 》

事業項目	対象者	実施期間
インフルエンザ	生後6か月～高校生までの者 (小学生以下は2回助成)	10月～1月
成人風しん予防接種(※)	風しん抗体価の不十分な妊娠を希望する 女性及びその同居者	随時

※令和元年度～事業。接種は指定医療機関で実施。

④ 健康増進事業

健康増進法に基づく健康診査、各種がん健診等を実施し、疾病の早期発見に努める。

事業項目		内容	実施期間
健診	健康診査	集団	問診、身体計測、血圧測定、理学的検査、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、血清クレアチニン検査、尿検査、貧血検査、心電図検査(必要に応じて眼底検査)
		病院	6月～12月
	30歳代健康きっぷ事業	集団	健康診査と同様の内容、尿中塩分摂取量検査、胃がんリスク検査
検診	肝炎ウイルス検診		血液検査 (特定健康診査の採血時に実施)
	胃がん検診	集団	胃部X線検査
	大腸がん検診	集団	免疫便潜血反応検査(二日法)
	肺がんX線検診	集団	胸部X線検査、喀たん検査
	肺がんCT検診	集団	CT検査
	乳がん検診	集団	マンモグラフィー
		病院	
	子宮がん検診	集団	視診、内診、細胞診
		病院	
	前立腺がん検診	集団	血液検査 (特定健康診査の採血時に実施)
		病院	
	骨粗しょう症検診	集団	超音波又はX線による骨密度測定
病院			
腹部超音波検診	集団	超音波検査	
歯周疾患検診	問診、口腔内診査、EPP(CPI法)、歯科指導(医療機関委託)		
健康教育	健康づくり講演会、かのやん体操、60代60分ウォーキング、30代健康教室、産後ママ骨盤エクササイズ教室、2039エクササイズ、出前講座、エイズ予防教室		
健康相談	日常生活・食生活等の指導、歯科健康相談		
訪問指導	健(検)診における要注意者の事後指導		

⑤ 保健事業と介護予防の一体的実施事業

高齢者が住み慣れた地域において健康で安心して生活できるとともに、健康寿命の延伸を目的として、保健師等による心身の課題に対応した個別支援や通いの場等における健康教育、健康相談等のきめ細かな支援活動を行う。

事業内容	実施期間
高齢者に対する個別的支援(ハイリスクアプローチ) 低栄養、口腔機能、糖尿病性腎症重症化予防、生活習慣病重症化予防、健康状態不明者	4月～3月
通いの場等への積極的な関与(ポピュレーションアプローチ) 出前講座等健康教育、健康相談、フレイル予防動機付け支援、長期介入プログラム 等	

⑥ かのやヘルスアッププラン21 推進事業

鹿屋市健康づくり計画に基づき、健康づくり意識の向上及び健康づくり運動の普及・促進を図り、市民の健康度を引き上げるための事業を実施。また、第3期鹿屋市健康づくりの策定。

区 分	内 容
健康づくりを推進する体制と環境の整備	▶鹿屋市健康づくり推進協議会開催等
健康づくり意識の向上	<ul style="list-style-type: none"> 健康増進センターにおいて、健診、事業後のフォローとして個人に応じた健康づくり処方の提示及び運動支援 市民健康づくり講座(健康増進センターとの連携) 健康づくり運動キャンペーン 鹿屋市民健康体操の普及
健康がもたらす交流の輪づくり	<ul style="list-style-type: none"> 健康ボランティアの育成(健康づくり推進員及びストレッチ・ウォーキングアドバイザー) 鹿屋市健康まつり 健康増進センターと協働開催(R6.7.20、21)、健康まつり(時期未定)
ライフスタイルに応じた健康づくり	・ホームページ等による健康づくり情報発信

⑦ 特定健康診査事業

40歳から74歳の国民健康保険加入者を対象に特定健康診査を実施、また、後期高齢者医療加入者を対象に長寿健康診査を実施する。

事業項目		内 容		実施期間
健診	特定健康診査	集団	問診、身体計測、血圧測定、理学的検査、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、血清クレアチン検査尿検査、貧血検査、心電図検査(必要に応じて眼底検査)	6月～11月
		病院		6月～12月
	長寿健康診査	集団	問診、身体計測、血圧測定、理学的検査、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、血清クレアチン検査尿検査、貧血検査、心電図検査(必要に応じて眼底検査)	6月～11月
		病院		6月～12月
簡易血液検査		20～30代、血液検査		7月～

目標受診率(第4期鹿屋市国民健康保険保健事業実施計画(データヘルス計画)より抜粋)

令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
40%	44%	48%	52%	56%	60%

⑧ 国民健康保険事業

生活習慣の改善によって健康を増進し、生活習慣病の発病を予防する「一次予防」に重点をおいて事業を実施する。

事業項目	内 容	実施期間
健康づくり推進員事業	健康づくり推進員研修会、養成講座	5月～3月
食生活改善推進事業	食生活改善推進員の資質向上を図る研修会や情報提供、養成講座、食改さんの料理教室、地域での料理教室	4月～3月

⑨ 地域自殺対策強化事業

地域における自殺対策力の強化を目的に、人材養成事業や普及啓発事業を実施する。

事業項目	内容	実施期間等
普及啓発事業	研修会と講演会を実施(学校との連携でいのちの授業を実施)	23回
相談支援事業	こころの健康相談を実施	月1～2回
こころの体温計事業	携帯電話やパソコンからストレスや落ち込み度を気軽にチェックできるメンタルチェックシステム。相談機関の周知も実施。	4月～3月
人材育成事業	① 全職員に対してゲートキーパー研修等を実施。 ② 地域の支援者等に対してゲートキーパーに関する講話を実施。 ③ 教職員に対してゲートキーパー研修会を実施 ④ 専門職に対してゲートキーパー研修会を実施 ⑤ 市民に対してゲートキーパー研修会を実施	① 年10回 ② 4月～3月 ③ 年1回 ④ 年1回 ⑤ 年1回

⑩ 救急医療事業

救急医療体制の充実など

事業項目	内容	実施期間等
大隅広域夜間急病センター事業	夜間の内科・外科及び小児科における救急医療の確保	4月～3月
在宅当番・救急医療情報提供事業	日曜祝祭日の昼間における救急医療の確保	4月～3月
共同利用型病院運営事業	日曜祝祭日及び夜間における二次救急医療体制の確保	4月～3月
歯科休日急患診療在宅当番医制事業	日曜祝祭日における歯科救急医療の確保	4月～3月
自動体外式除細動器(AED)の貸出	市内で開催される健康づくりやスポーツ、その他の各種イベントへの貸出	4月～3月

⑪ その他の事業

献血推進事業などの充実

事業項目	内容	実施期間等
献血推進事業	鹿屋市献血推進協議会	10月予定
ハンセン病関係事業	ハンセン病問題啓発パネル展示 (鹿屋市役所 本庁)	6月17日～6月21日
	全国ハンセン病療養所所在 市町連絡協議会総会	7月11～12日
	ハンセン病問題に関する啓発講演会	11月予定
	ハンセン病問題啓発パネル展示 (市役所本庁・支所等)	12月

保健福祉部の再編(健康づくり関係)について

令和5年度(5課)		令和6年度(6課)
福祉政策課	➔	福祉政策課
子育て支援課		子育て支援課
高齢福祉課		高齢福祉課
健康保険課		健康保険課
健康増進課		健康増進課
		こども家庭課【新設】 ※本庁1階健康保険課横

1 こども家庭課(※)を新設し、課内に「鹿屋市こども家庭センター」を開設

妊娠や出産、こども、子育てに関する全般の相談等はこども家庭課で実施し、健診等を実施する健康増進課と連携し、切れ目のない支援を行う。

○これまで健康増進課で実施していたが、R6からこども家庭課で実施する事業

- ・母子健康手帳の発行
- ・母乳相談
- ・妊産婦・新生児訪問指導
- ・産後ケア事業(訪問、宿泊、日帰り【新規】)
- ・未熟児訪問指導
- ・未熟児養育医療給付事業
- ・初回産科受診料助成事業【新規】

(※) こども家庭課の業務内容

母子支援係	<ul style="list-style-type: none"> ・妊娠・出産・子育ての相談、指導に関すること ・ハイリスク者への支援 等
家庭相談係	<ul style="list-style-type: none"> ・家庭児童相談に関すること ・児童虐待防止に関すること ・女性支援事業に関すること 等

2 新たに健康増進課で実施する保健事業

健康保険課で実施していた保健事業と健康増進課で実施する保健事業を一体的に実施する。

○これまで健康保険課で実施していたが、R6から健康増進課で実施する事業

- ・高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施に関すること
- ・慢性腎臓病(CKD)予防ネットワークの推進に関すること