



有武町にある乳用牛育成の拠点施設「鳴之尾牧場」



鹿屋市などで搾乳された生乳を使って作られた牛乳



酪農

― 県内一を誇る乳用牛飼養頭数と生乳生産量 ―

昔から学校給食や家庭などで飲まれている牛乳は、チーズやバター、ヨーグルトなどの加工品の原料としても知られており、私たちの生活に欠かせない、とてもなじみの深い飲み物です。加えて牛乳には、吸収率の良いカルシウムと良質のタンパク質がバランスよく含まれ、高血圧や動脈硬化、骨粗しょう症等の成人病を予防する効果があると言われていています。

現在、市では、鹿屋地区・串良地区を中心に約60戸の酪農家が4、670頭の乳用牛を飼育。その乳用牛飼養頭数と生乳生産量は県内一を誇ります。

また、温暖な気候のもと、経験豊富な酪農家が飼育した鹿屋市の乳用牛の評価は県内でも非常に高く、昨年行われた県ホルスタイン共進会では、グラントチャンピオン賞を受賞するなど優秀な成績をおさめました。

このように盛んな酪農業を支援するため、市には乳用牛育成の拠点牧場として、高隈山系の中腹標高500mに総面積71haと広大な

Interview インタビュー

私にピッタリの仕事に就けて良かった

山下 奈々美さん(24歳)
(東原町)



この仕事に就いて4年目。現在、家族4人で約100頭の乳用牛を飼っています。

この時期、朝夕2回の搾乳をはじめ、給餌や牛舎の清掃などのほかに、乳用牛は夏場に弱く、冬場に強い牛なので、暑さ対策などをしっかり行い、牛が体調をくずさないように特に気をつけています。私は「自分にピッタリの仕事に就けて良かった」と充実感一杯の気持ちで牛と接しています。

今、ホルスタイン種から搾った牛乳よりも味が甘い、ジャージー牛を2頭飼っています。将来はこの2頭を足がかりに、いろんなことに挑戦したいですね。そのためには酪農以外のことの勉強も頑張るつもりです。

鳴之尾牧場があり、毎年100頭前後の子牛が1年から2年預けられます。起伏に富んだ自然豊かな環境の中で育つことで、健康で足腰が強くなり、乳量や出産回数の増加など、酪農業の生産基盤の強化が図られています。

【問い合わせ】
市畜産課
0994311118

乳用牛飼養頭数(頭)	生乳生産量(t)	
鹿屋市	4,670	鹿屋市 21,479
西之表市	2,240	西之表市 11,965
霧島市	1,530	霧島市 7,683

鹿児島県農林統計協会発行
「市町村別データ」より畜産課試算



市民の皆さんの健康増進を手助けする施設「健康づくり交流室」



運動後の汗を流せるシャワー室

健康チェック機器もあります

健康増進器具が12種類あります



健康づくり交流室

行ってみようリナシティかのや

利用案内

- 利用時間**
9時～22時
- 利用料金**
・健康づくり交流室
1回300円
10回利用ごとに1回無料で利用できます。
6枚つづりの回数券もあります。(1,500円)
- ・シャワー室 1回100円
・ロッカー 1回100円
- 利用できる人**
満16歳以上の人から利用できます。
- 利用する際は、必ず室内用の運動靴をご持参ください。**

体を動かすことは、体の健康もそうですが、充実感・達成感などから、心の健康にもつながって行きます。リナシティかのやの3階にある健康づくり交流室は、まさに、市民の皆さんの体と心の健康増進を手助けする施設です。

同交流室には、全自動血圧計や体脂肪などを計る体組成計の健康チェック機器や、運動機能を高めるランニングマシンや自転車エルゴマシーン、チェストプレスなどの健康増進器具が12種類備え付けられています。

それぞれの器具の使い方については、スタッフに気軽に声をかけてください。初めての人や高齢者の人も、安心して利用できるよ

うに、説明をしてくれます。1回300円で、何時間でも利用でき、体を動かした後の心地よい汗も、シャワー室(1回100円)で流すことができます。

夜遅くまで利用できるので、仕事帰りやちょっとした時間が空いた時など、体を動かして足を運んでみてはいかがでしょうか。

ただし、利用する際は、無理なく、楽しく、できる範囲で、そして、自分のペースで運動することを忘れずに気持ちの良い汗をかくてください。

利用時は、こまめに水分補給をしてください。

【問い合わせ】
健康スポーツプラザ
0994351005

車でお越しの際は、ピット88駐車場、城山公園駐車場、イベント広場、まちなかパークをご利用ください。各受付で駐車券の認証を受ければ、3時間までは無料となります。