

### 9月11日は「警察相談の日」

「知っていますか?警察相談#9110」

警察は、次の相談に応じています。

○犯罪などによる被害の未然防止に関する相談

○県民の安全と平穩に関する相談

警察総合相談窓口

#9110  
(099-2554-9110)

【問い合わせ】  
鹿屋警察署

☎0994-44-0110

### 9月は「健康増進普及月間」

「1に運動 2に食事 3に禁煙 最後にクスリ」

国では、国民が一体となった健康づくり運動と健康づくりに関する意識の向上や取り組みを促進するため、「21世紀における国民健康づくり運動(健康日本21)」を推進しており、9月を健康増進普及月間と定めています。

高血糖・高血圧・高脂血症・内臓肥満などの生活習慣病

は、運動・食事・禁煙など個人の生活習慣を改善することで予防できます。日ごろの生活習慣を見直して、栄養・運動・休養のバランスの取れた、気持ちの良い生活習慣の確立を目指しましょう。



【問い合わせ】  
市健康増進課

☎0994-41-2110

### 腸管出血性大腸菌感染症を予防しましょう

腸管出血性大腸菌感染症とは、O-157などの大腸菌に感染することによって引き起こされるもので、軽い腹痛や下痢だけのものから頻回の水様便や激しい腹痛、血便、嘔吐、発熱を伴うものまで様々な病態があります。中には、溶血性尿毒症候群(HUS)を引き起こし、小児や高齢者では致命症となるケースもあります。感染から発病までの潜伏期間は、およそ3〜5日です。

○腸管出血性大腸菌は、75℃で1分間加熱すれば死滅します。調理するときは十分な加熱を行います。

○食材はよく洗いましょう。

○食肉を生そのまま食べることは控えましょう。

○まな板、包丁、食器類は熱湯などで十分加熱しましょう。

○調理した食品は早めに食べましょう。

○井戸水などの生水は、必ず煮沸してから飲みましょう。

○帰宅時、調理前、調理中、食事前、用後は手洗いを十分にしましょう。

○調理中、食材を変えたときには必ず手洗いをしましょう。

① 手洗いの手順  
② 指輪や時計をはずす。

③ 石けんを泡立てて、爪先

にも気をつけて20秒以上もみ洗いをする。

④ ペーパータオルか清潔なタオルでふく。

※下痢などの患者がいる場合やトイレの掃除、赤ちゃんのおムツ替え、病人の介護のあとなどは、逆性石けん(薬用)10%液を100〜2000倍に薄めたもの(0.05〜0.1%液)に30秒浸したあと、十分な流水で洗いましょう。

【問い合わせ】  
市健康増進課

☎0994-41-2110

### 地域リハビリテーション広域支援センターのご案内

地域リハビリテーション広域支援センターとは、肝属地域でリハビリテーションが円滑に提供できるように市民の皆さんからの相談を受けたり、その相談にあたりリハビリを紹介したりする施設です。お気軽にご相談ください。

【活動内容】

○リハビリに関する相談・支援  
○訪問リハビリや通

所リハビリの紹介、杖や車イスの選び方など

○研修会  
○リハビリに関する研修会など

● 指定先

○池田病院(下祓川町)

☎0994-40-8758

○小倉リハビリテーション病院(笠立原町)

☎0120-600-551

【問い合わせ】  
市健康増進課

☎0994-41-2110

### 第19回鹿屋地区「健康ハート市民セミナー」を開催

9月9日から15日までは救急医療週間です。

市では、鹿屋市医師会や大隅肝属地区消防組合と共催で「健康ハート市民セミナー」を開催します。

● 日時 9月7日(金) 14時〜16時

● 場所 鹿屋市医師会館(西原3丁目)

● 入場料 無料

● 内容  
○救急医療講演  
演題 急性期脳疾患の症状と予防 最近の脳神経

外科での新たな治療  
講師 鹿屋医療センター  
脳神経外科部長 石丸浩一先生

### 救急医療週間行事を開催

肝属東部医師会では、9月9日から15日の救急医療週間に伴い、防災及び救急に関する行事を行います。

● 日時 9月8日(土) 13時30分〜

● 場所 東串良町総合センター

● 内容  
○防災事故訓練 13時30分〜

○講演 14時40分〜  
演題 脳梗塞の予防・治療

講師 黎明脳神経外科院長 土田英司先生

○救急蘇生法実技指導 16時〜

講師 肝属東部医師会

☎0994-65-0099

## 雇用保険法が変わります

平成19年10月1日以降に離職した人が対象になります。

① これまでの週所定労働時間による被保険者区分及び雇用保険の基本手当の受給資格要件が一本化されます。

(現行)

- 一般被保険者＝離職の日以前1年間に賃金支払日数が14日以上ある月が6か月必要
- 短時間労働被保険者＝離職の日以前2年間に賃金支払日数が11日以上ある月が12か月必要

(改正後)

- 離職の日以前2年間に賃金支払日数が11日以上ある月が12か月必要
- ※ただし、倒産・解雇などにより離職された人は、離職の日以前1年間に賃金支払日数が11日以上ある月が6か月必要

② 特例一時金の給付水準が変わります。

(現行)

基本手当日額の50日相当分

(改正後)

基本手当日額の30日相当分  
※ただし、当分の間は40日相当分が支給されます。

【問い合わせ】 ハローワークかのや ☎0994-42-4135

### 病害虫まん延防止にご協力をお願いします

トカラ列島や奄美大島には、さつまいもの重要害虫であるアリモドキゾウムシが生息しているほか、奄美群島の一部には、かんきつ類に甚大な被害を及ぼすカンキツグリーニング病が発生しています。

このため、左表の植物等の移動が植物防疫法により制限されています。

発生地域	持ち込まない・持ち出せない植物等
奄美群島、トカラ列島、沖縄県全域、小笠原諸島	生のさつまいも、アサガオ類
徳之島、沖永良部島、与論島、喜界島、沖縄県全域	かんきつ類やゲツキツ等の苗木類

## 三枝成彰・辰巳琢郎の宝くじおしゃべり音楽館

三枝成彰氏や辰巳琢郎氏などが出演する「宝くじおしゃべり音楽館」のチケットを発売中です。ぜひ、ご来場ください。

- 日時 9月17日(月・祝) 14時〜
- 場所 市文化会館
- 入場料 一般2,500円・高校生以下1,500円(全席指定)  
※宝くじの助成により通常料金の約半額
- 発売所 市文化会館・市民交流センターほか市内プレイガイド

※未就学児の同伴及び入場はご遠慮ください。



【問い合わせ】 市文化課 ☎0994-31-1167