



おとなのeスポーツ教室

(第2期：12～2月開催分)

【内 容】 ①認知症に関する講話 ②脳活性化のための運動(有酸素運動・脳トレ)
③eスポーツ(テレビ画面を見ながら体を動かします)

はじめての方も安心♪スタッフが丁寧に教えますので奮ってご参加下さい！

【日 時】 令和8年12月8日～令和9年2月16日 毎週火曜日
(12月29日を除く全10回) 14時00分～15時15分

【持ち物】 筆記用具、水分摂取用の飲み物、タオル
(※動きやすい服装・マスク着用)

【場 所】 社会医療法人青仁会 池田病院 多目的ホール
鹿屋市下祓川町 1830 番地



【対象者】 鹿屋市に居住し、住民票のある65歳以上の方(先着順) 定員10名
※原則、全10回の教室に全て参加できる方及び開催場所まで来院可能な方のみ
お申込みを受け付けます。

【申込方法】 申込開始日：令和8年11月2日(月) 午前9時～
※申込開始日以降、下記申込み先へ直接お申し込みください。
※申込受付時間は、午前9時～午後5時までとなりますのでご注意ください。

【申込み先 090-7451-3119 住吉(スミヨシ)】

※申込内容：名前、生年月日、住所、連絡先(緊急連絡先を含む)

【問合せ先】 社会医療法人青仁会 池田病院 担当：住吉(直通) 090-7451-3119
鹿屋市 高齢福祉課 地域包括ケア推進係(直通) 0994-31-1116