

こんな手口にご用心!



最近、市町村職員や電力会社社員などを装った詐欺等が多発しています。次のような言葉や行動にご注意ください。

○電話で、「税金や電気料金などの払い戻しがある」と言って、ATM（現金自動預払機）に行かせて、現金を振り込ませようとする。



○男性2人が突然訪問し、1人が家の住人を屋外へ連れ出して話をしている間に、もう1人が屋内から金品を盗み取る。



○分電盤等を点検すると言って、検査手数料を請求する。



「あやしいな」と思ったときは、すぐご連絡ください。

【問い合わせ】

市民総合相談室 ☎ 0994-31-1169
九州電力鹿屋営業所 ☎ 0120-986-806

【問い合わせ】市健康増進課 ☎ 0994-41-2110

- ◆ホームページからダウンロードできますので、ぜひご覧ください。
- ◆食生活改善のポイント
- ◆主食・主菜・副菜をそろえてバランスよくとりましょう。
- ◆油を使った料理は控えめにしましょう。
- ◆野菜をたくさんとりましょう。
- ◆朝食はしっかりととりましょう。

10月は「がごしま健康イエローカードキャンペーン」
「Stop!メタボリックシンドローム 健康は、運動と食生活から」
県では、「健康がごしま21」の中間評価を踏まえ、運動や食生活などの生活習慣の改善を呼びかける「がごしま健康イエローカードキャンペーン」を実施します。

ウォーキングなどの運動を生活に取り入れ、バランスの取れた規則正しい食事を心がけ、生活習慣の改善に努めましょう。
また、年に1回は、健康診断を受け、健康状態をチェックしましょう。

**【問い合わせ】市健康増進課
☎ 0994-41-2110**



お知らせ

路線バスの時刻変更のお知らせ

10月1日から、佐多々鹿屋間の路線バスの運行時刻が変更になります。

停留所	変更前	変更後
佐多	7:50	7:45
根占	8:17	8:12
大根占	8:28	8:23
大始良	8:54	8:49
横山	8:59	8:54
市役所前	9:07	9:02
鹿屋	9:13	9:08

※5分早くなります。

※他の便は今までどおり運行します。

【問い合わせ】市企画調整課（3階） ☎ 0994-31-1125

秋の木市を開催

秋の色鮮やかな花々、植木や苗木などを購入できる秋の木市を開催します。この機会に、ぜひ、足をお運びください。

日時 10月15日（水） 11時～17時
10月16日（日） 8時～17時
場所 城山公園広場

※城山公園駐車場をご利用ください。

●内容 花・植木・苗木などの展示・販売、造園・設計・施工及び緑化の相談など

※11月2日（日）9時～12時まで、購入者を対象に花をプレゼントします。

**【問い合わせ】市商工観光課（2階）
☎ 0994-31-1121**

10月は「食生活改善普及月間」

例年、9月から10月下旬にかけて、さつまいもに害虫が発生します。発生を確認したら、農薬散布による駆除を行うなど対策を取るようお願いします。

なお、農薬を散布する際には、近隣住民に連絡を取り、風の弱い日に散布を行うなど、農薬が飛散しないよう細心の注意を払いましょう。

また、さつまいものツルが道路にはみ出たり、隣接の畑に侵入などしないよう畑の管理もしっかり行いましょう。

【問い合わせ】市農林水産課（2階） ☎ 0994-31-1117

さつまいもの害虫



10月は「食生活改善普及月間」
「食事バランスガイド」を活用し、メタボリックシンドロームを予防しましょう。
メタボリックシンドロームのもとになる「内臓脂肪型肥満」は、バランスの悪い食事や運動不足、過度の飲酒など毎日の不規則な生活によっておこります。

この「食生活改善普及月間」を機会に、生活習慣を見直し、メタボリックシンドロームを予防・克服しましょう。

※「食事バランスガイド」とは、1日に何をどれだけ食べればよいかを示した目安です。厚生労働省の

住居表示に関する届出について

住居表示が実施されている区域内に建物を新築した場合は届出が必要です。この地域内においては、届出がないと住居番号が設定されず住民登録ができない場合があります。なお、住居番号の決定は現地調査等を必要としますので、届出から数日を要します。

●対象となる地域等

本町、朝日町、向江町、西大手町、大手町、古前城町、曾田町、共栄町、北田町、打馬1丁目、打馬2丁目、西原1丁目、西原2丁目、西原3丁目、西原4丁目、上谷町、新栄町、新生町、白崎町、寿1丁目、寿2丁目、寿3丁目、寿4丁目、寿5丁目、寿6丁目、寿7丁目、寿8丁目、札元1丁目

※アンダーラインは一部未実施区域を含む。

●届出の書類・時期

※届出の種類によって、提出に必要な書類等が異なります。

届出書類	届出時期	届出に必要なもの	届出人
設定届	住居表示実施区域内に住居表示を必要とする建物等を新築したとき（建物完成前でも届出可）	・印かん（認印可） ・建物等の付近の見取図（案内図）	建物等の所有者・管理者又
変更届	すでに住居番号が設定されているが、改築等により変更が必要になったとき	・建物等の出入口が分かる図面 ・敷地に対する建物の配置図	は居住者
廃止届	住居表示を設定している建物等を取り壊したとき	・印かん（認印可） ・建物等の付近の見取図（案内図）	

【問い合わせ・届出先】市都市政策課（4階） ☎ 0994-31-1130

大手町 1

5-8

リナシティかのや 芸術文化学習プラザ 2008冬の短期講座受講生を募集

●講座日程

No	講座名	講師名	定員	実施日	回数
1	陶芸	松元 章	20	第1・3水曜日	4
2	フラワーアレンジメント	吉留 恵子	20	第1・3水曜日	4
3	個性美学	村里 タキエ	15	毎週水曜日	4
4	料理	平嶺 よし子	20	毎週木曜日	4
5	クレイアート	河原 多美子	15	月曜日	4
6	七宝	神前 ひろ子	20	第1・3火曜日	4
7	押し花	中垣内 裕子	20	第1・3金曜日	4
8	パッチワークキルト（クリスマスバスターリー）	古里 なおみ	20	月曜日	4
9	純銀粘土アクセサリー	田中 民子	20	第2・4金曜日	4
10	編み物	鮫島 絵美	10	毎週火曜日	4
11	ナチュラルアクセサリー	日高 美沙	15	毎週木曜日	4
12	生活に役立つ英会話	ネイサン・パスティン	20	水曜日	10

※初心者向けの講座です。
※実施日は、お問い合わせください。

- 講座期間 11月4日（火）～平成21年1月9日（金）
- 講座時間 19時～21時
- ※No.12は、平成21年3月25日（水）まで
- 対象者 市内在住の20歳以上の人
- 受講料 1,000円（No.12は2,000円）
- 応募方法 直接持参又はFAXでご応募ください。
- 応募期限 10月24日（金）
- ※定員に満たない場合は、講座を中止することがあります。

【問い合わせ・応募先】

リナシティかのや芸術文化学習プラザ
☎ 0994-35-1001 FAX 0994-43-0744