

健康

健康増進課からのお知らせ

一般健康相談

自分や家族の健康に関する事で不安なことに付いて、保健師や栄養士が相談に応じます。

相談日

市保健相談センター・輝北コミュニティセンター
10月20日(月)
吾平保健センター10月27日(月)

相談時間

申良保健センター10月10日(金)
時間11時30分～15時30分
※市保健相談センターは9時から行います。

内容

栄養、運動、休養、歯科に関する相談、血圧測定、尿検査

この日の健康相談日

この日の健康づくりや病気について、相談員や保健師が相談に応じます。

日時

10月20日(月)の9時～11時30分と13時～15時
場所 市保健相談センター

【問い合わせ】

市健康増進課
☎0994-41-2110

文化会館の催し

第一鹿屋中吹奏楽部第45回定期演奏会
日時 10月11日(土) 14時

【問い合わせ】

入場料 無料
第一鹿屋中学校
☎0994-43-2920

鹿屋中吹奏楽部第11回定期演奏会
日時 10月12日(日) 14時

【問い合わせ】

入場料 無料
鹿屋中学校
☎0994-43-7068

リナシティ 映画情報



映画「きみの友だち」

日時 10月20日(月)の9時～11時30分と13時～15時
場所 市保健相談センター

かのや男女共同参画社会づくりフォーラム

あなたの大切な人は大丈夫？ 便利だけど怖いケータイ。ケータイについて一緒に考えてみましょう！



3年前は高校生、2年前は中学生、現在は小学生にまでインターネットの弊害が及んでいます。「子どもにケータイを持たせるな」ではなく、「ケータイは使い方ひとつで子どもを犯罪に巻き込む危険な道具になる」ということを保護者も学ぶ責任があります。子どもを被害者にも加害者にもさせないために一緒に考えてみませんか。

■日時 10月18日(土) 13:00～
■会場 リナシティかのや3階ホール
■日程

- オープニング 13:00～
○ぐりとぐら(読み聞かせ)
- 基調講演 13:35～14:35
○演題 『インターネット社会における私たちの責任・学校の役割』
○講師 小坪 真司さん(茨城県メディア教育指導員)
- シンポジウム 14:50～16:30
○テーマ 『今どきのケータイ事情』
コーディネーター 前原 さとみさん(FMかのや)
アドバイザー 小坪 真司さん
パネラー 馬込 美幸さん(ハローワーク)
鈴木 周一郎さん(鹿屋女子高教諭)
八木 幸美さん(鹿屋女子高3年生)
児島 一利さん(鹿屋農高1年生)
鹿児島県警察サイバー犯罪対策室職員



託児室を設けます 13:30～16:30

- 内容 リトミック
※音楽を体で感じ、簡単な製作での表現遊びなど、思いっきり表現しながら遊びます。
- 対象年齢 2歳～6歳程度
- 場所 リナシティかのや2階 リハーサル室
- 申込方法 希望する場合は事前にお申込みください。

【問い合わせ】市民活動推進課男女共同参画推進室(5階) ☎0994-31-1147 FAX 0994-40-3003

●上映期間 9月29日(月)～10月13日(月)
●上映時間 (125分)
①10時 ②13時 ③16時 ④19時
●鑑賞料
高校生以上 1,000円
中学生以下 800円
※上映時間、鑑賞料は変更する場合があります。
【問い合わせ】
(株)まちづくり鹿屋
☎0994-35-1001



映画「ザ・マジックアワー」

●上映期間 10月14日(火)～31日(金)
●上映時間 (136分)
①10時 ②13時 ③16時 ④19時
●鑑賞料
高校生以上 1,000円
中学生以下 800円

大隅湖レイクサイドフェスティバル



- 日時 10月12日(日)
- 場所 大隅湖特設会場、市民族館、カピックセンター
- スケジュール 14時～ イベント
15時～ あじさい植樹祭
17時～ 水辺ステージ
19時～ 花火

【問い合わせ】
大隅湖レイクサイドフェスティバル事務局
(市高隈出張所内) ☎0994-45-2001



～大隅湖レイクサイドフェスティバル関連イベント～

民族館でハロウィン体験

- 日時= 10月12日(日) 14時～16時
- 場所= 市民族館
- 内容
○ハロウィンクイズラリー
※参加費 100円が必要
○ジャコランタン(カボチャ)ビーズアクセサリー作り
※製作費 50円が必要
- 定員= 各200人 ※当日先着順

【問い合わせ】
市民族館 ☎0994-45-2872

大隅湖畔で過ごす秋の休日

- 日時= 10月12日(日) 15時～17時
- 場所= カピックセンター
- 内容
○ロスポンチョスと遊ぼう(南米楽器のワークショップ)
○ワールドバザール(青年海外協力隊員が持ち帰った世界の物品を展示販売)
- お楽しみ抽選会 ※先着200人

【問い合わせ】
カピックセンター ☎0994-45-3288