

「第3次かのやヘルスアッププラン21」の6つの指針の全体像の取組状況

全体目標： 「生活の質（QOL）の向上による健康寿命の延伸」

指針	現在取り組んでいる保健事業
①栄養・食生活 「正しい食生活の改善」	○母子健康手帳交付指導 ○パパママ教室・乳幼児栄養教室 ○食生活改善推進事業（養成） 等
②身体活動・運動 「運動習慣の推進」	○若い世代を対象にした運動教室（2039 エクササイズ教室） ○市民健康づくり講座、健康まつりの開催 ○高齢者元気度アップ・ポイント事業 等
③休養・こころの健康 「こころの健康づくりの推進」	○母子相談・健康相談 ○ゲートキーパー研修 ○学校保健への取組（児童・生徒への講話・思春期相談） 等
④たばこ・アルコール 「受動喫煙防止の推進・適正飲酒の推進」	○禁煙週間キャンペーン（禁煙ポスターの掲示） ○母子健康手帳交付指導 ○健康相談 等
⑤歯と口腔の健康 「口腔の健康の推進」	○乳幼児栄養教室 ○8020 表彰、歯周疾患検診、歯っぴい教室での講話 ○保健事業と介護予防の一体的実施 ○健康まつりの開催 等
⑥生活習慣病 「生活習慣病の発生予防と重症化予防の徹底」	○30 歳代健診・事後教室 ○特定健康診査・長寿健康診査、人間ドック ○特定保健指導・生活習慣病重症化予防事業 ○CKD（慢性腎臓病）予防ネットワーク事業 ○保健事業と介護予防の一体的実施 ○健康まつり・市民健康づくり講座の開催 等