

みんな元気!!



友井川 アイさん (100歳)
上祇川町
自立した生活を送っているという友井川さんは、シルバーカーを使った散歩や、炊事、洗濯、庭の掃除も工夫をこらしているそうです。



馬庭 キワさん (100歳)
大始良町
果物が好物な馬庭さんは、車椅子で散歩すると気持ち良くなって歌を口ずさんだりするそうです。



郷原 ヒテさん (100歳)
大浦町
自分には厳しく、他人にはとても親切に接する郷原さんは、季節のだんごを作って振る舞うなどして周りの人に喜ばれているそうです。



武井 熊雄さん (100歳)
高須町
パン職人だった武井さんは、戦後パン職人が少なくて、学校給食用のパンづくりが忙しかったそうです。



田野邊 ミツエさん (100歳)
吾平町麓
読書やスポーツ観戦が好きで、巨人戦を見るのを楽しみにしている田野邊さんですが、最近は韓国ドラマにはまっているそうです。



内田 クサさん (100歳)
花岡町
人とのつながりを大事にしている内田さんは、詩吟の心得があり、今も「梅の一生」を暗誦しているそうです。



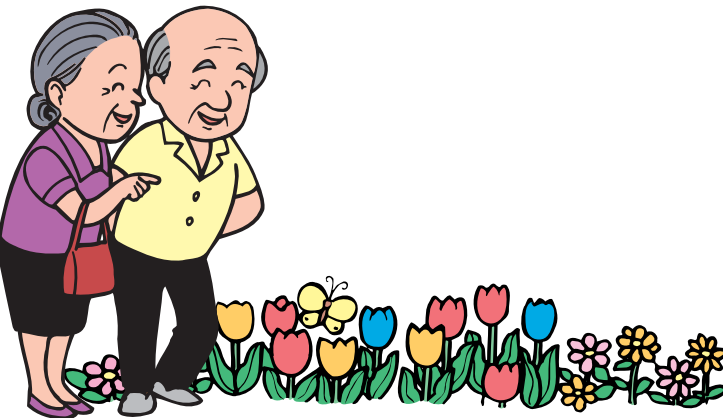
新村 カメヅルさん (100歳)
申良町下小原
散歩が好きな新村さんの長寿の秘訣は、「ぜいたくをせず、なんでも食べること」だそうです。



下菌 繁さん (100歳)
萩塚町
料理や裁縫など何でもできるという下菌さんは、トマトと温泉卵が好物で、毎日の栄養ドリンクは欠かさないそうです。



畠中 トヨさん (100歳)
田崎町
子どもたちとの会話など、笑いが絶えない生活を送っている畠中さんの長寿の秘訣は、「食べ物の好き嫌いをしない」だそうです。



藏之下 ゆき糸さん (100歳)
寿8丁目
手先が器用だという藏之下さんは、朝6時に起床し、木目込人形、折り紙、ちぎり絵、絵画などの趣味に取り組んでいるそうです。

みんな元気のコーナーでは、子ども、高齢者、グループや同好会などの皆さんを掲載しています。
今回は、3月・4月に100歳を迎えられた皆さんをご紹介します。
【問い合わせ】市秘書広報課 ☎0994-311123