

海上保安大学校及び海上保安学校の受験者を募集

海上保安大学校
 ●受験資格 高等学校もしくはこれと同等と人事院が認める学校を卒業又は卒業する見込みで、平成23年4月1日現在で21歳未満の人
 ●受付期間 8月26日(木)～9月7日(火)
 ●一次試験 10月30日(土)・31日(日)
海上保安学校
 ●受験資格 高等学校もしくはこれと同等と人事院が認める学校を卒業又は卒業する見込みで、平成23年4月1日現在で24歳未満の人
 ●受付期間 7月20日(火)～8月3日(火)
 ●一次試験 9月26日(日)
 ※応募方法など詳しくは、お問い合わせください。
【問い合わせ・応募先】
 第十管区海上保安本部
 ☎099-250-9800

お知らせ

輝北町市成・諏訪原地区で高速インターネット回線が利用できます
 輝北町市成・諏訪原地区では、ADSLによる高速インターネットを利用できるようにしました。このADSLサービスの利用・体験を希望する人はお問い合わせください。また、市成校区公民館において通信事業者によるパソコン教室やインターネット体験会などを無料で開催しています。オフトーク等で案内しますので、ぜひご参加ください。
 ●対象者 市内局番485の人(輝北町市成・諏訪原地区)
【問い合わせ】
 市情報行政課(5階)
 ☎0994-31-1135



大隅地域将来ビジョンを策定しました

県大隅地域振興局では、概ね10年後を見据え、大隅地域の特性を生かしながら取り組むべき課題や方向性などを明らかにし、将来に向けた夢を描くため、3月に「大隅地域将来ビジョン」を策定しました。

このビジョンに盛り込まれた内容を実現していくためには、市民一人ひとりの共通認識のもとに、互いに連携・協働して様々な課題に取り組んでいくことが必要です。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

大隅地域将来ビジョンの閲覧方法 大隅地域振興局1階でご覧いただくか、県ホームページで閲覧できます。
 県ホームページ
<http://www.pref.kagoshima.jp/chiki/osumi/index.html>

【問い合わせ】
 大隅地域振興局総務企画課
 ☎0994-43-3121

リナシアター 映画情報



上映期間 6月26日(土)～7月9日(金)
上映時間 (100分)
 ①10時 ②13時 ③16時 ④19時
鑑賞料
 一般・大学生・高校生 1,000円
 中学生以下 800円
 60歳以上 1,000円
 ※上映期間、上映時間、鑑賞料は変更する場合があります。



【問い合わせ】
 (株)まちづくり鹿屋
 ☎0994-35-1001
 ▲リナシアター

新刊図書のご案内



市立図書館

ひとりの午後には火郡のごとく

桃色東京塔 道徳という名の少年 大人の恋力

3D立体映像がやってくる 炎たる沼 ジャレットとバラの谷の魔女 走れ、カネイノチ!

◆**コミュニティーセンター吾平振興会館図書室**◆
 ☎0994-58-6036
 超訳ニーチェの言葉 フリードリヒ・ニーチェ著 八日目の蟬 角田光代著

◆**輝北コミュニティーセンター図書室**◆
 ☎099-486-0505

上野千鶴子著 あさのあつこ著 柴田よしき著 桜庭一樹著 柴門ふみ著 ダニエル・キイス著 石川憲二著 池田美代子著

◆**申良公民館図書室**◆
 ☎0994-63-2623

桐島、部活やめるってよ いちねんせい おにぎり ころころころ 霧のむこうのふしぎな町

宇宙に秘められた謎

ザリガニさいばん このつぎなあとにかいけつゾロリきょうふのちようときゅう

そらまめくんのぼくのいちにち

お兄ちゃんはお閉症 男おひとりさま道 贖罪 神様のカルテ

◆**朝井リョウ著** 朝井リョウ著 谷川俊太郎著 平山英三作 元永定正作 柏葉幸子作

◆**新星出版社編集部編** 新星出版社編集部編

東野圭吾著 出口宗和著 金井英之著

◆**ルシー&ステイヴン・ホーキング作** ルシー&ステイヴン・ホーキング作 阿部夏丸作 山中恒作

◆**原ゆたか作** 原ゆたか作 なかやみわ作

◆**牧純麗著** 牧純麗著 上野千鶴子著 湊かなえ著 夏川草介著 桂三枝文 柚木沙弥郎作 二木謙一監修 くすのきしげのり作

メタボシリーズ③ 元気で長生き 受けよう 特定健康診査・特定保健指導

～40歳からは「特定健康診査＝メタボ健診」を受けましょう！～
 高血圧や糖尿病など生活習慣病といわれる病気は、症状がほとんどなく、知らず知らずのうちに進行していきます。早めに予防すれば防げる病気です。

- 特定健康診査を受診しないと・・・**
- 将来的な生活習慣病の治療に要する医療費が増大します。
 - 特定健康診査の受診率等が低い場合、保険者である市や皆さんの国民健康保険税の負担増が懸念されます。

市の目標

項目	平成24年度目標	平成20年度の状況
特定健康診査の受診率	65% (約23,978人)	18.9% (3,993人)
特定保健指導の実施率	45%	16.7%
メタボリックシンドローム該当者及び予備群減少率	10%	-

市国民健康保険では、特定健康診査を無料で受診できます。自分自身の健康管理のためにも年に1回必ず特定健康診査を受診しましょう！

- 特定健康診査実施時期**
- 病院健診 10月30日(土)まで
 - 集団健診 12月6日(月)まで
- ※75歳以上の人は、特定健康診査と同じ会場で長寿健康診査を受けます。
 ※社会保険加入者は、職場で受診するか、受診券を持って医療機関で受診してください。



【問い合わせ】 市健康保険課 ☎0994-31-1162 市健康増進課 ☎0994-41-2110