

チャリティイグランドゴルフ大会参加者を募集

共同募委会鹿屋市支会では、「第4回赤い羽根・共同募金チャリティイグランドゴルフ大会」への参加者を募集します。

- 日時 10月30日(土) 7時20分～受付開始 ※荒天時は10月31日(日)
- 会場 かのやグラウンド・ゴルフ場
- 参加料 1人300円
- 応募資格 1チーム5人とし、チーム単位で応募
- 応募方法 参加申込書に参加料を添えて、直接持参してご応募ください。
- 申込書は、社会福祉協議会及びかのやグラウンド・ゴルフ場にありませ
- 応募期限 10月12日(火)



県立高等技術専門学校一般選考による入校生を募集

募集学科
①鹿屋高等技術専門学校 電気設備科
②宮之城高等技術専門学校 室内造形科・建築工学科

- 募集人数 各学科20人
- 対象者 高等学校卒業(見込者を含む)若しくは同等以上の学力を有すると認められる者
- 訓練期間 2年
- 受付期間 10月4日(月)～22日(金)
- 選考日 11月8日(月)
- 合格発表 11月19日(金)
- 選考会場 入校を希望する高等技術専門学校
- 選考方法 筆記試験(現代文、数学I)、面接試験

平成22年度秋の青年海外協力隊員を募集

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、開発途上で協力活動に参加を希望する青年海外協力隊員を募集します。

- 応募期間 10月1日(金)～11月8日(月)
- 体験談及び説明会日程 ○日時 10月17日(日) 14時
- 場所 リナシティかのや2階情報研修室A
- ※詳しくは、お問い合わせください。
- 【問い合わせ・資料請求】 JICA九州 093-671-8349

お知らせ

かたり調査にご注意ください

9月下旬から国勢調査の調査員が各家庭を訪問し、調査票の配布及び回収を開始していますが、前回調査時に全国各地で国勢調査を装った「かたり調査」が発生しました。国勢調査員は「国勢調査

行政相談週間

10月18日(月)から24日(日)は「行政相談週間」です。

総務省では、行政相談制度の周知と利用促進を図るため、毎年10月を「行政相談週間」としています。市では、次のとおり行政相談所を開設しています。総務省に任命された行政相談員が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は守られます。

相談日及び場所等

| 開設場所及び連絡先 | 開設日時 |
|---------------------------------|-----------------------|
| 市民総合相談室 0994-43-2111(内線3188) | 月～金曜日 9:00～16:00 |
| 市串良ふれあいセンター 0994-63-5030 | 毎月第2木曜日 9:00～12:00 |
| 市輝北総合福祉センター 099-486-0777 | 毎月第2木曜日 9:00～12:00 |
| 市吾平総合支所 0994-58-7231 | 毎月第4水曜日 9:00～12:00 |

※休日、年末年始を除く
【問い合わせ】 市民総合相談室 0994-43-2111 内線3188

10月は「秋の農作業事故ゼロ運動月間」

農業機械の普及に伴い、多くの事故が発生しています。県内では、平成19年に19件、平成20年に14件、平成21年に15件の死亡事故が発生しました。少しの油断が重大な事故を引き起こします。事故を未然に防ぐために、次の点に注意し、安全に心がけましょう。

- ①ゆとりをもった無理のない農作業をしましょう。
- ②農業機械や作業場所の点検・整備を十分に行いましょう。
- ③コンバインでの巻き込まれ事故が多発しております。巻き込まれにくい服装で作業しましょう。
- ④ほ場への進入路や段差には十分注意して、機械の転落・転倒事故を未然に防ぎましょう。
- ⑤一般道路での走行は、低速走行や一時停止等を励行して他の車両に十分注意しましょう。また、他の車両からわかりやすいように必ず反射材等を付けましょう。
- ⑥農作業中の安全を確保するため、作業は明るいうちに複数の人間で行いましょう。
- ⑦農作業中の災害に備え、労災保険等に加入しましょう。

【問い合わせ】 市企画調整課統計班(7階) 0994-31-1160

「ばら」と「海」第8回サンロードウォーク in かのや参加者を募集

気軽に参加できるウォーキング大会の参加者を募集します。さわやかな秋空のもと、ばらと大海原に囲まれた大自然を満喫して、リフレッシュしてみませんか。

- 日時 10月31日(日) 9時30分スタート ※雨天決行 受付: 7時30分～ 開会式: 9時～ お楽しみ抽選会: 13時～
- 会場 霧島ヶ丘公園周辺
- コース ○チャレンジ 11kmコース = 霧島ヶ丘公園→サンロード→浜田海岸→横尾岳入口→霧島ヶ丘公園ゴール ○ファミリー 5kmコース = 霧島ヶ丘公園周辺特設コース
- 対象者 = どなたでも参加できます。
- 参加料 かのや健康・スポーツクラブ会員 = 500円 一般 = 1,000円(保険料含む) ※参加を取り消しても参加料の払い戻しは行いません。



- 応募方法 = 申込書に必要事項を記入し参加料とあわせて、平日9時～17時まで直接持参又は郵便局備えつけの振込用紙でご応募ください。 ※申込書設置場所は、お問い合わせください。 ※申込書は、かのや健康・スポーツクラブホームページからもダウンロードできます。
- 応募期限 = 10月25日(月)

【問い合わせ・応募先】 〒893-0009 鹿屋市大手町1番1号 NPO法人かのや健康・スポーツクラブ事務局(リナシティかのや3階) ☎0994-41-9903

「鹿屋市健康まつり」を開催

市では、「子どもから高齢者まで元気なまち」を目指して、「鹿屋市健康まつり」を開催します。幼児から高齢者まで参加できるイベントを用意しています。ぜひ、ご来場ください。

参加費 無料

- 日時 10月31日(日) 7:30～15:00
- 場所 霧島ヶ丘公園自由広場(野外ステージ前)
- 内容

| イベント | 時間 | 内容 |
|-----------------|----------------------------|--|
| 各種測定コーナー | 7:30～15:00 | 肥満診断、筋肉バランス、内臓脂肪断面積など体を詳しく分析。さらに、下肢筋力やバランス能力、柔軟性など、運動に関する項目をチェックします。 |
| 健康相談コーナー | 11:00～15:00 | 医師や歯科医師、薬剤師等による健康相談や血圧測定などを行います。健康相談を希望する人は、健診結果をお持ちください。 |
| ピラティスウォーキング | 9:30～10:00 13:30～14:00 | 筋肉の深層部を鍛えるピラティスを取り入れたウォーキングです。健康づくりや姿勢の改善、減量の効果があります。 |
| コーディネーショントレーニング | 11:15～11:45 14:15～14:45 | スムーズな体の動きを作り出せるように考えられた運動です。「自分の体を巧みに動かす」能力が、総合的に身につきます。 |
| ステージショー | 12:00～12:20 12:20～13:00 | 「3歳児むし歯無くし隊」が楽しい寸劇を行います。また、栄養士や健康運動指導士等による健康づくりのトークショーを行います。 |

※ピラティスウォーキング及びコーディネーショントレーニングは、事前にNPO法人健康づくりフォーラム(☎0994-41-1176)に予約が必要です。定員に余裕があれば、当日参加も可能です。

【問い合わせ】 市健康増進課 ☎0994-41-2110