

困保情報

海外で支払った療養費の払戻しができます

市の国民健康保険の被保険者が、海外旅行等の際に病気やけがで海外の病院等で治療を受けた場合、一定の条件を満たせば支払った医療費の一部が海外療養費として支払われます。海外の病院等での治療費は国によって異なりますが、海外療養費の額は、日本国内で同様の病気やけがをして国民健康保険で治療を受けた場合を基準に決定します。次の書類を添えて申請してください。

- **必要書類** 保険証、印鑑、預金口座通帳、診療内容明細書（診療内容、病名・病状等が記載された医師の証明書）、領収明細書（内訳が記載された医療機関発行の領収書）、診療内容明細書及び領収明細書の日本語訳文（翻訳者の住所・氏名が記載されているもの）
- ※申請は外国で治療費等を支払った日の翌日から2

年以内です。

【問い合わせ・申請先】

市健康保険課
（1階⑥番窓口）
☎ 0994-31-1162

健康

一般健康相談

自分や家族の健康に関することで不安なことなどについて、相談に応じます。

相談日

- 市保健相談センター・輝北総合福祉センター
 平成23年1月20日（木）
 吾平保健センター
 平成23年1月17日（月）
 申良ふれあいセンター
 平成23年1月11日（火）

● **時間** 9時30分～11時30分と13時～15時

※市保健相談センターは9時から行います。

- **内容** 栄養、運動、休養、歯科に関する相談、血圧測定、尿検査
- **こころの健康相談日**
こころの健康づくりについて、相談に応じます。

● **日時** 平成23年1月20日（木）の9時～11時30分と

13時～15時

【問い合わせ】

場所 市保健相談センター
市健康増進課
☎ 0994-41-2110

リナシアター 映画情報

上映画「大奥」



● **上映期間** 平成23年1月8日（土）～21日（金）

● **上映時間**（116分）

- ① 10時
- ② 13時
- ③ 16時
- ④ 19時

鑑賞料

一般 1,800円
高・大学生 1,500円
中学生以下 1,000円

60歳以上 1,000円
※上映期間、上映時間、鑑賞料は変更する場合があります。

● **【問い合わせ】**
リナシアターのや
☎ 0994-35-1001

予防対策のお願い

高病原性鳥インフルエンザの発生並びに予防対策のお願い

11月29日、島根県安来市において、高病原性鳥インフルエンザの発生が確認され、強毒性のウイルスが検出されました。感染原因としては、渡り鳥からの感染が高いとされ、市でも、本病のウイルス侵入の可能性を否定できません。次のとおり予防に努めましょう。

● 農家の皆さんは

- 農場へ出入する車両、人の消毒を徹底する。
- 鶏舎を防鳥ネットで覆う。
- 農場等の出入口に消石灰を散布する。

● 市民の皆さんは

- 外出から帰宅後は、必ず消毒（手洗い・うがい）をする。
- 小鳥を飼育している場合は、日々観察する。

韓国における口蹄疫発生並びに予防対策のお願い

9月に清浄国認定を受けた韓国において、11月29日、養豚場で口蹄疫が確認され、その後も感染が拡大しています。

口蹄疫ウイルスについては、感染侵入ルート等がすぐ特定できず、非常に危険なウイルスであることから、畜産農家においては、「自分の家畜は自分で守る」という気持ちで日々の消毒を徹底しましょう。

● 侵入を防止するために

- 農場の出入口に消毒用の踏み込み槽を設置する。
- 自宅及び農場の出入口に消石灰を散布する。
- 農場へは、関係者以外立ち入り禁止とする。
- 畜産農家間の訪問は、極力避ける。

※飼養している鶏・牛・豚等家畜に異状がある場合は、ご連絡ください。

【問い合わせ】 肝属家畜保健衛生所 ☎ 0994-43-2515 市畜産林務課 ☎ 0994-31-1118