

市民公開講座

知っていますか？ 脳の健康！！

2026年3月28日 土

15:00-17:00

会場：かのやグランドホテル
2階「梅竹松の間」

健常

エム・シー・アイ

MCI

(軽度認知障害)

認知症

座長

小林 憲史 先生

メンタルホスピタル鹿屋
院長

開会の辞

郷原 拓男 様

鹿屋市長

講演 1

認知症地域支援推進員の取り組み

講師

西迫 淳子 先生

メンタルホスピタル鹿屋
鹿屋市認知症地域支援推進員

講演 2

フレイル予防のための運動

講師

中垣内 真樹 先生

鹿屋体育大学 スポーツ生命科学系
教授

特別講演

物忘れのはじまりを知ろう！
～MCI、軽度認知障害について～

講師

齊之平 一隆 先生

平和台病院
副院長

閉会の辞

池田 大輔 先生

鹿屋市医師会
会長

申込方法

ご参加には事前にWEB、FAXでのお申し込みが必要です。

WEB : <https://forms.office.com/r/613Ej33RsC>

FAX番号 : 099-253-6277



本市民公開講座の内容(話される内容や投影される文字、写真、図、イラストなど)の無断での複製、転載、改変その他の二次利用はお控えください。
当日は軽い運動のプログラムを予定しております。動きやすい服装でのご参加をお願い致します。
※日本医師会・鹿児島県医師会生涯教育認定講座1.5単位 カリキュラムコード19(身体機能の低下)、29(認知機能の障害)

共催：鹿屋市医師会、肝属郡医師会、肝属東部医師会、曾於医師会

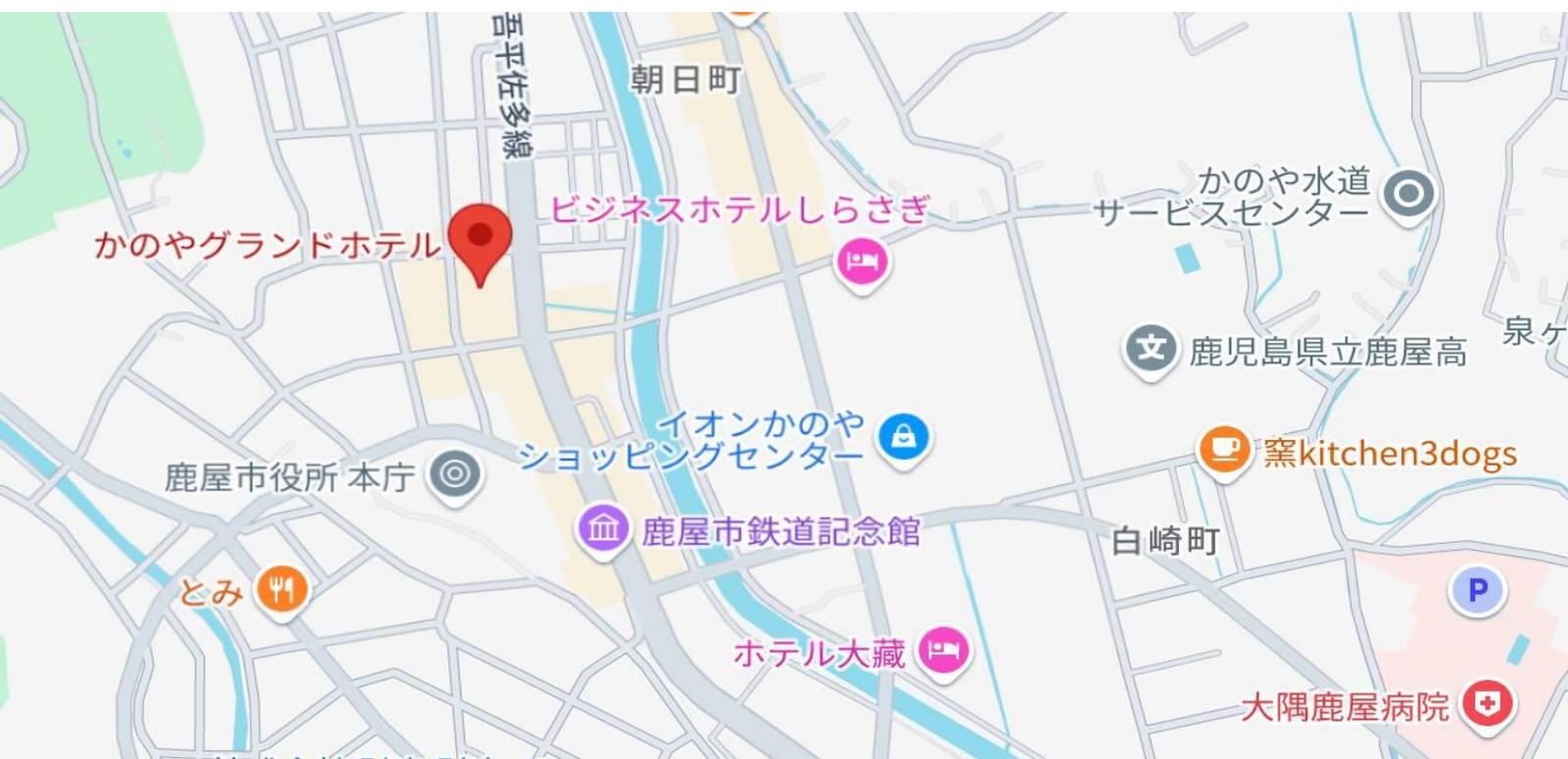
後援：鹿屋市、鹿屋市歯科医師会、鹿屋市薬剤師会



鹿屋市高齢者元気度アップ・ポイント事業 指定講座

会場

〒893-0005 鹿児島県鹿屋市共栄町12-3
TEL 0994-44-5511



※出典：Google map

FAXでのお申込み

FAX: 099-253-6277

「市民公開講座」
【知っていますか？脳の健康!!】

日時：2026年 3月 28日(土) 15:00～17:00 に、参加します

代表者様ご氏名

ご参加人数

名

※ご入力いただきました個人情報は、講演会に関する確認に使用させていただきます。