

毎日のごはんに、ちょっといいヒント

# かのや食育展 in イオンかのや

## 日時/会場

令和8年

6月12日(金)

～6月21日(日)

イオンかのや

(3階イベントスペース)

## 展示内容

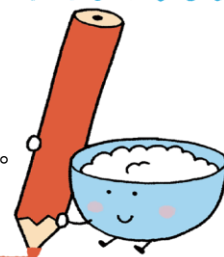
- 鹿屋市の食育に関する取組の紹介  
こども料理教室や市民ふれあい農園など
- かのやの食べて育む知恵袋  
食べ物の適温、暑さをのりきるヒント、  
減塩のコツや調理済み食品の活用法など
- うんまか海の幸！大隅のさかな
- 家庭でできる食料備蓄のヒント
- 食品ロス削減につながる取組の紹介  
など

期間中、「教えて！あなたの好きな郷土料理」と題して、郷土料理の人気投票を開催します！

こども向けの食育動画の放映や、子どもと一緒にできるクッキングレシピなどの配付もありますので、お気軽におこしてください！

## 食育ってなあに？

「食育」とは、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。6月は「食育月間」！毎日の食事や食べる楽しさについて考えてみませんか？



【連絡先】 鹿屋市農政課 0994-31-1117