

**お知らせ** お悩みの際は「こころの健康相談日」にご相談ください

心の健康について心配のある人に、精神科医師が相談に応じます。本人だけでなく、家族の同席や家族だけでの相談も可能です。お気軽にご相談ください。

- 日時 6月5日(金) 14:00～16:00
- 場所 大隅地域振興局本館2階 地域保健福祉課相談室
- 相談できる内容 気分の落ち込み、不眠、ひきこもり、人間関係、認知症、依存症 など
- 対応者 齊之平 一隆氏 (平和台病院 医師)
- 相談料 無料
- 定員 3人 ※先着順
- 応募 5月29日(金) までに連絡

鹿屋保健所地域保健福祉課 TEL 0994-52-2124

**お知らせ** お口元気歯ッピー健診を受けましょう

今年度76・78・80歳の誕生日を迎える後期高齢者医療の被保険者を対象に、「口腔健診(お口元気歯ッピー健診)」を実施しています。対象者には6月1日以降に受診券(オレンジ色の封筒)を送付しますので、県内の歯科医療機関へ予約のうえ受診してください。

- 対象者
  - 76歳=昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生
  - 78歳=昭和23年4月1日～昭和24年3月31日生
  - 80歳=昭和21年4月1日～昭和22年3月31日生
- 健診期間 令和9年1月31日(日) まで
- 健診料 無料 ※健診期間内に1回のみ

鹿屋保健所後期高齢者医療広域連合業務課 TEL 099-206-1329

**お知らせ** 禁煙週間「みんな知っている?たばこのルール」

世界禁煙デーである5月31日から6月6日までの1週間は、「禁煙週間」です。

この機会に、自分や家族の健康を守るため、また、快適な環境で生活するために、たばこを吸うことによる健康問題や喫煙マナーについて考えてみましょう。



市保健相談センター TEL 0994-41-2110

**お知らせ** 人権擁護の大切さを再確認しましょう

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。人権の尊重と擁護の重要性を再認識し、より良い社会を築くために私たち一人ひとりが人権について考え、理解を深めましょう。

人権擁護委員は、地域社会において人権侵害を防ぎ、困難に直面している人々を支援する役割を担っており、あなたの街の相談パートナーとして、問題解決のお手伝いをしています。本市では、14人の人権擁護委員が人権相談を受けたり人権の考えを広めたりする積極的な人権擁護活動を行っています。

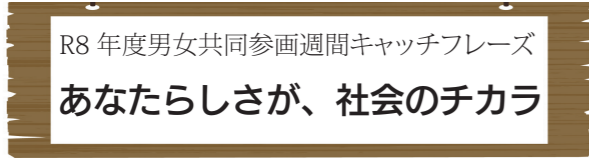
※全国共通人権相談ダイヤル TEL 0570-003-110

鹿屋島地方務局鹿屋支局 TEL 0994-43-6790

**お知らせ** 男女共同参画社会について考えてみましょう

6月23日～29日は「男女共同参画週間」です。今年度のキャッチフレーズは「あなたらしさが、社会のチカラ」です。

学校・職場・地域・家庭などで、性別にかかわらず、一人ひとりが個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」について、この機会に考えてみましょう。



市民課人権・男女共同参画推進係 TEL 0994-31-1150

**お知らせ** 歯と口の健康に関する図画・ポスター展のお知らせ

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。それに合わせて「かのやいきいき歯っぴいメモリアル」を開催します。

- 図画・ポスター展 (閲覧無料)
- 期間 6月6日(土)～19日(金) 8:30～17:15
- 場所 鹿屋市役所1階市民ホール
- 表彰式 (どなたでも入場できます)
- 日時 6月6日(土) 14:00～
- 場所 鹿屋市役所7階大会議室
- 表彰 図画・ポスター展特選入賞者、8020 優良者 他

鹿屋市歯科医師会 TEL 0994-41-5607

**お知らせ** 水道について考えてみましょう「たいせつな水道守ろう 未来へと」

6月1日～7日は「水道週間」です。市では「安全な水道」「強靱な水道」「水道サービスの持続」を目指しています。この機会に、毎日の生活に欠かすことのできない水道の大切さを再認識し、水道事業へのご理解とご協力をお願いします。

- 次の場合は届出が必要です
- 水道の使用の開始・中止
  - ※市ホームページからオンライン申請が可能 ▲市ホームページ
- 使用者や所有者の住所・名義変更
  - ※漏水の際は、市業務課、鹿屋上下水道工事協同組合か、水道サービスセンター、市指定の水道工事店に連絡
- 令和8年度水道ポスターコンクール作品展示

期間	時間	場所
6/1(月)～6/5(金)	8:30～17:15	市役所1階市民ホール
6/16(火)～7/31(金)		市上下水道部庁舎1階エントランス

※入賞作品21点、佳作30点を展示予定

- ▶令和7年度鹿屋市水道ポスターコンクール6年生の部最優秀賞 北山 誠志郎さん(笠野原小)の作品



市業務課 TEL 0994-43-2800

**お知らせ** 健康相談日のお知らせ

自分や家族の身体・こころの健康について、保健師・管理栄養士・歯科衛生士が相談に応じる「健康相談日」を次の日程で実施します。当日は血圧測定や尿検査、体組成チェックも無料で行いますので、お気軽にご相談ください。

●場所・日程

場所	期日
①市保健相談センター	6/22(月)、7/21(火)、8/24(月)
②吾平保健センター	6/24(水)、7/22(水)、8/26(水)
③輝北ふれあいセンター	6/17(水)、7/15(水)、8/19(水)
④串良さくら温泉	6/3(水)、7/1(水)、8/5(水)

- 時間
  - ①9:30～11:30 及び ②③④9:30～11:30
- 相談内容
  - 健診結果、生活習慣病(高血圧、脂質異常症、糖尿病など)、フレイル予防、こころの健康、歯や口腔の健康 等
- 相談料 無料
- 申込 各相談日の前日までに連絡又は専用フォームから申し込み



市保健相談センター TEL 0994-41-2110

**講座** ファミリー・サポート・センター講習会

子育て世帯(利用会員)と、子育てのサポートをしたい人(サポート会員)が会員となり、地域で子育てを助け合う「ファミリー・サポート・センター」の講習会

- 日時 6月16日(火) 9:30～13:00
- 場所 リナシティかのや2階 情報研修室
- 対象者
  - サポート会員=市内在住の20歳以上の人
  - 利用会員=市内在住又は勤務の人
- 受講料 無料
- 申込 6月4日(木) までに連絡又は専用フォームから応募 ※利用会員は、市ホームページで動画視聴後にオンライン登録可

鹿屋市社会福祉協議会 TEL 0994-44-2277

**お知らせ** 「多様な性を知ろう」パネル展

多様な性や生き方を正しく理解するためには、まず「知ること」が第一歩です。

そこで、6月の「プライド月間」に合わせ、性的マイノリティの人の思いや現状を伝えるパネル展を実施します。

- 期間 6月22日(月)～30日(火) 8:30～17:15
- 場所 市役所1階市民ホール



みんなの居場所 にじいろおおすみ TEL 080-1736-6486 (徳田)