

参加費：無料  
申込：不要

# 令和8年度 かのやオレンジカフェ



オレンジカフェ（認知症カフェ）は、認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉の専門職などだれでも気軽に集える場所です。コーヒーやお茶を飲みながら、リラックスした雰囲気です。語り合い、認知症について学びませんか？

どなたでも参加できますので、お気軽にお立ち寄りください。

場所：東地区学習センター集会室（鹿屋市新川町114番地2）

日時： 4/30、 5/28、 6/25、 7/30、 8/27、 9/24  
10/29、 11/26、 12/24、 1/28、 2/25、 3/25

13:30～15:30（※全日程木曜日）

※天候等により予定が変更となる場合がございます。ご了承ください。

※集会室は土足禁止ですので、上履きをご持参ください。

※駐車場に限りがございますので、可能な限りお車に乗り合わせの上  
お越しいただくか、公共交通機関のご利用をお願いいたします。

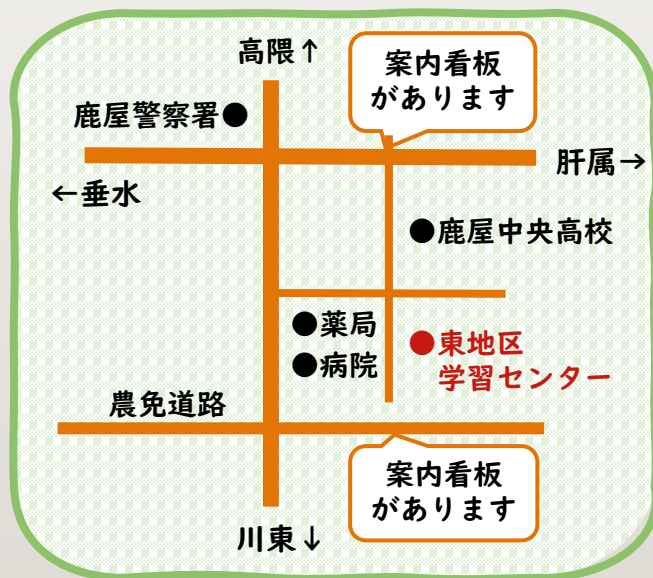
## カフェの過ごし方

13:30～14:00  
カフェタイム  
（フリートークや個別相談など）

14:00～14:30  
ミニ講座

14:30～15:00  
カフェタイム

15:00～15:30  
ディスカッション、情報提供など



【問合せ先】 鹿屋市認知症地域支援推進員：西迫

☎:0994-42-3155（メンタルホスピタル鹿屋内）

# →→→ かのやオレンジカフェ →→→

令和8年度 ミニ講座年間予定

元気度アップ  
ポイント対象  
の講座です！

| 日程        | ミニ講座 テーマ（仮）                       |
|-----------|-----------------------------------|
| 4月30日（木）  | 認知症疾患医療センターってなあに                  |
| 5月28日（木）  | 知っ得情報！鹿屋市の民間救急                    |
| 6月25日（木）  | 若年性認知症についてまなぶ                     |
| 7月30日（木）  | まるわかり、鹿屋市の高齢者施設                   |
| 8月27日（木）  | 作業療法士に聞く家庭内での工夫あれこれ               |
| 9月24日（木）  | <認知症月間特別企画><br>認知症サポート医に聞く認知症のはなし |
| 10月29日（木） | ゆっくりと学ぶ任意後見制度                     |
| 11月26日（木） | MCI（軽度認知障害）って何だろう                 |
| 12月24日（木） | 心の健康を保つためのヒント                     |
| 1月28日（木）  | 認知症初期集中支援チームってなあに                 |
| 2月25日（木）  | 「人生会議」してみませんか？                    |
| 3月25日（木）  | 認知症の薬についてまなぶ                      |

＊ミニ講座は、14:00～14:30頃を予定しています

＊講座のテーマは変更になる場合もあります

