

保健相談センターからのお知らせ

不活化ポリオワクチン予防接種が始まります

9月から単独の不活化ポリオワクチンが導入されます。これまでは経口投与（口から飲む）の集団接種を実施していましたが、今後は皮下接種（皮下に注射）の医療機関での個別接種に変わります。対象者には、接種回数及び接種間隔、実施医療機関など個人通知にてお知らせします。

なお、従来の3種混合（ジフテリア・百日ぜき・破傷風）に、不活化ポリオワクチンを加えた4種混合ワクチンは11月1日に導入予定です。

●対象者

- 次のいずれかに該当する、生後3か月～7歳6か月未満の人
 - ポリオワクチンをまだ1回も受けていない人
 - 生ポリオワクチンをすでに1回受けている人
 - 不活化ポリオワクチンを1～3回受けている人
 - 接種期間 7歳6か月まで
 - 接種料 無料
- ※不明な点がありましたら、お問い合わせください。

9月は健康増進普及月間です

「健康寿命をのばしましょう」
①に運動 ②に食事 ③に禁煙 最後にクスリ
健康長寿の最大の阻害要因である生活習慣病は、国民医療費にも大きな影響を与えています。これは、個人が日常生活の中で適度な運動、バランスの取れた食生活、禁煙を実践することによって予防することができるものです。日頃の生活習慣を見直して、栄養・運動・休養のバランスの取れた、気持ちの良い生活習慣を心がけましょう。

9月10日から16日は自殺予防週間です

毎年9月10日を世界自殺予防デーとし、その日を含む1週間を自殺予防週間としています。

かけがえのない命をみんなを守りましょう。
不安なことや心配事など、ありましたら、お気軽にお電話してください。

●心の電話相談日

9月10日（金）
9時～13時

●市保健相談センター

☎0994-412110

市勤労婦人センター



平成24年度 後期教養講座生を募集



申込番号	講座名(時間)	週	曜日	定員
1	リラックスヨガ・朝(午前)	毎週	月	30
2	親子わらべうたあそび教室(午前)	1・3		20
3	卓球中級(午後)	毎週		30
4	生け花入門(夜間)	1・3		15
5	初めての着付け(夜間)	2・4	火	15
6	タイルアート(午前)	1・3		15
7	楽しくお料理(午前)	2・4	16	
8	ルーシーダットン(夜間)	毎週	水	30
9	健康3B体操(午前)	1・3		30
10	親子でリトミック(午前)	2・4		30
11	エコクラフト(午前)	2・4	木	15
12	パッチワーク・朝(午前)	2・4		15
13	楽しい編み物(午後)	2・4	15	
14	リラックスヨガ・夜(夜間)	毎週	金	30
15	エイサー太鼓(夜間)	毎週		30
16	茶道入門(夜間)	1・3	木	15
17	パッチワーク(夜間)	1・3		15
18	バドミントン・朝(午前)	毎週	金	30
19	洋裁&着物リフォーム(午前)	1・3		15
20	楽しい洋菓子作り(午前)	1・3	木	16
21	ナチュラル雑貨ハンドメイド(午前)	2・4		20
22	初めてのパン作り(午前)	2・4	金	16
23	三味線(午後)	1・3		15
24	初めてのタイ料理(夜間)	1・3	金	16
25	コアリズム(午前)	1・3		30
26	暮らしに役立つアロマ(午前)	1・3	金	20
27	卓球入門(午後)	毎週		30
28	ガーデニング(午後)	2・4	金	20
29	バドミントン・夜(夜間)	毎週		30

- 対象者=市内に居住又は勤務している人で初心者の人
- 講座期間=10月～平成25年3月までの全8回講座
- 受講料=1講座1,000円
※納入された受講料は返納できません。
※保険料(任意)・材料費は、実費となります。
- 応募方法=直接来館又は電話で応募するか、氏名・ふりがな・性別・年齢・住所・電話番号・託児有無・子どもの名前と生年月日・希望講座名を記入のうえ、FAX又はEメールでご応募ください。
- 受付時間=平日8:30～20:30
- 応募期限=9月14日(金)
- その他
○2歳～6歳(未就学児)までのお子さんは、託児を行います。
※託児は、年間保険料1人800円が必要です。
○応募多数の場合は抽選となり、決定者のみ連絡します。
○定員に満たない場合は、開講できない場合があります。
○かのやハッピーワーク会員は、助成制度があります。

●講座時間 午前=10:00～12:00 (No.6・7・19=9:30～11:30)
午後=13:30～15:30 夜間=19:00～21:00

●市勤労婦人センター指定管理者(有)樹 〒893-0013 鹿屋市札元1-21-7
☎・FAX 0994-44-9088 Eメール kinro-kouza@itsuki-home.co.jp



海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の登録申請を受け付けます

市選挙管理委員会では、海区漁業調整委員会委員選挙人名簿を作成します。この名簿は、漁業に従事する海区漁業調整委員会委員選挙人名簿登録申請書に基づいて作成されます。資格のある人は、市選挙管理委員会、高須・花岡出張所又は市漁業協同組合へ申請してください。

●資格のある人

- ①市内に住所又は事業所を有する人で、1年に90日以上漁船を使用する漁業を営む人又は漁業者のために漁船を使用して行う水産動植物の彩捕もしくは養殖に従事する人(法人を含む)
- ②知事の権限によって①の該当者の範囲を拡張させられた人
- ③海区漁業調整委員会の委員又は漁業協同組合もしくは漁業協同組合連合会の役員であって、その委員又は役員に就任後、①及び②に該当しなくなったため選挙権を失った人(委員又は役員

でその任期中及び退任後最初に行われる選挙に限る)申請期限 9月5日(水)
※申請書は、市選挙管理委員会、高須・花岡出張所又は市漁業協同組合にあります。詳しくは、お問い合わせください。

●市選挙管理委員会(5階)
☎0994-311142

全国一斉!「法務局休日相談所」を開設

●日時 9月23日(日)
10時～16時

●場所 市中央公民館

●相談の内容

- 登記 不動産登記関係全般
- 戸籍 出生、婚姻、養子縁組、帰化等の問題
- 供託 土地建物の地代家賃の弁済のためにする供託等の問題
- 人権 家庭内暴力、家族間の問題、差別、いじめ、遺言等の問題

●相談員

法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員

●相談料

無料
●鹿屋市地方務局鹿屋支局
☎0994-436790

リナシティかのや情報プラザパソコン講座受講生を募集

No	講座名(時間)	期日	応募期限	料金	No	講座名(時間)	期日	応募期限	料金
1	講座復習の広場(午後・夜間)	10/7(日)・21(日)	通常は、30分500円です。	100円(1時間)	8	ワード2010初級講座(夜間)	10/15(月)～18(木)	10/1(月)	2,000円(2時間×4日)
2	パソコン入門講座(午前)	10/1(月)～3(水)	9/17(月)	2,000円(3時間×3日)	9	エクセル2010初級講座(午前)	10/16(火)～18(木)	10/2(火)	2,000円(3時間×3日)
3	エクセル入門講座(午後)	10/2(火)～4(木)	9/18(火)	2,000円(3時間×3日)	10	スマートフォン・タブレット活用1日講座(午前及び午後)	10/20(土)	10/6(土)	2,000円(6時間×1日)
4	インターネット交流1日講座(午前及び午後)	10/6(土)	9/22(土)	2,000円(6時間×1日)	11	ワード2010中級講座(夜間)	10/23(火)～26(金)	10/9(火)	2,000円(2時間×4日)
5	静止画を動画のように編集講座(夜間)	10/9(火)～11(木)	9/25(火)	2,000円(2時間×3日)	12	エクセル2010中級講座(午前)	10/24(水)～26(金)	10/10(水)	2,000円(3時間×3日)
6	Windows7パソコン入門講座(午前)	10/10(水)～12(金)	9/26(水)	2,000円(3時間×3日)	13	インターネット基礎講座(午前)	10/29(月)～31(水)	10/15(月)	2,000円(3時間×3日)
7	ネット被害対策1日講座(午前及び午後)	10/14(日)	9/30(日)	2,000円(6時間×1日)	14	エクセル2003初級講座(午後)	10/29(月)～31(水)	10/15(月)	2,000円(3時間×3日)

●講座時間 午前=9:00～12:00 午後=13:30～16:30
夜間=19:00～21:00

●定員 各コース15人
(No.1=定員なし、No.2・14=12人)
※定員に満たない場合は、講座を中止することがあります。
●応募方法 来所、ハガキ又はFAXでご応募ください。

●リナシティかのや情報プラザ 〒893-0009 鹿屋市大手町1番1号 ☎0994-35-1002 FAX 0994-43-0744