

いのちと健康に関する  
オープンセミナー

●日時 3月10日(日)

14時～16時

●場所 県民健康プラザ健康  
増進センター第1研修室

●講演

①演題 認知症の人の気持ち  
をくすなのはな棟からのケア  
の発信  
講師 赤崎えり子氏

(医療法人愛誠会ケアセン  
ターやごろう苑管理者・鹿  
児島看護協会看護師職能  
理事)

②演題 消化器癌に対する外  
科的治療  
講師 原口優清氏  
(鹿屋医療センター副院長)

③演題 ランニングと健康  
講師 松村勲氏  
(鹿屋体育大学講師)

●参加料 無料

●問 鹿屋体育大学内児玉正幸研  
究室

☎0994-4614967



健康

一般健康相談

相談日

市保健相談センター・  
輝北総合福祉センター

3月21日(木)

吾平保健センター

3月15日(金)

串良ふれあいセンター

3月8日(金)

●時間 9時30分～11時30  
分、13時～15時

●市保健相談センターは9時  
から行います。

●内容 栄養、運動、休養、  
歯科に関する相談、血圧測  
定、尿検査 など

●当日会場へ行けない人を対  
象にした訪問による健康相  
談も実施しています。

●この日の健康相談日

●日時 3月21日(木)

9時～11時30分、13時～15  
時

●場所 市保健相談センター

●市保健相談センター

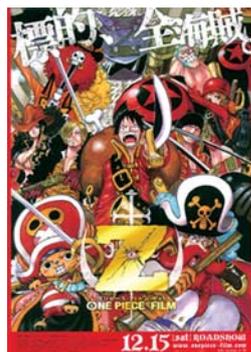
☎0994-412110

リナシアター

映画情報

映画「ワンピース  
フィルムZ」

フィルムZ



原作者・尾田栄一  
郎が“総合プロデュー  
サー”として、各界の  
強力な精鋭たちとともに  
放つ次なる一手は、  
人々をまさに“新世界”  
へと導くことであろう。

●上映期間 3月16日(土)  
～4月5日(金)

●上映時間 (100分)

①10時 ②13時

③16時 ④19時

●鑑賞料

一般 1, 800円

高・大学生 1, 500円

中学生以下 1, 000円

60歳以上 1, 000円

※上映期間・時間、鑑賞料は  
変更する場合があります。

●リナシティかのや

☎0994-351001

第25回 南日本クロスカントリー大会 IN きほく参加者を募集



- 日 時 5月11日(土) 8時～受付  
※雨天決行
- 場 所 輝北うわば公園(輝北町市成)
- 種 目 ○中学女子=2km ○一般男子=3km  
○中学男子=3km ○一般=8km  
○高校・一般女子=3km  
○高校・一般男子=5km  
○ファミリーの部=1.2km  
○グループの部=1.5km
- 参加資格 ○ファミリーの部は、2人以上の家族  
○グループの部は、3人以上のグループ  
※個人種目については1人1種目のみ
- 申込料 ○一般=2,000円  
○中学生・高校生=1,000円  
○ファミリーの部=1人200円  
○グループの部=1人200円

- 応募方法 市民スポーツ課・各総合支所・各出張所  
に置いてある参加申込書を記入のうえ、  
直接持参又は送付してください。  
※申込書を入手できない場合は、送付し  
ますので事務局へご連絡ください。
- 応募期限 4月12日(金) ※必着
- 留意事項 ○申込後の不参加や悪天候などによる大会  
中止の場合は、申込料の払い戻しは  
しません。  
○定員になり次第締め切ります。

●問 南日本クロスカントリー大会 IN きほく大会事務局  
(市民スポーツ課内・6階)  
〒893-8501 鹿屋市共栄町20-1 ☎0994-31-1139