

いのちと健康に関する オープンセミナー

●日時 3月10日(日)
14時～16時

●場所 県民健康プラザ健康
増進センター第1研修室

●講演

①演題 認知症の人の気持ち
をくすなのはな棟からのケア
の発信
講師 赤崎えり子氏

(医療法人愛誠会ケアセン
ターやごろう苑管理者・鹿
児島県看護協会看護師職能
理事)

②演題 消化器癌に対する外
科的治療
講師 原口優清氏
(鹿屋医療センター副院長)

③演題 ランニングと健康
講師 松村勲氏
(鹿屋体育大学講師)

●参加料 無料

●問 鹿屋体育大学内児玉正幸研
究室
☎0994-4614967



健康

一般健康相談

相談日

市保健相談センター・
輝北総合福祉センター

3月21日(木)

吾平保健センター

3月15日(金)

串良ふれあいセンター

3月8日(金)

●時間 9時30分～11時30
分、13時～15時

※市保健相談センターは9時
から行います。

●内容 栄養、運動、休養、
歯科に関する相談、血圧測
定、尿検査 など

※当日会場へ行けない人を対
象にした訪問による健康相
談も実施しています。

●この日の健康相談日

●日時 3月21日(木)

9時～11時30分、13時～15
時

●場所 市保健相談センター

市保健相談センター

☎0994-412110

リナシアター

映画情報

映画「ワンピース
フィルムZ」

フィルムZ



原作者・尾田栄一
郎が“総合プロデュー
サー”として、各界の
強力な精鋭たちとともに
放つ次なる一手は、
人々をまさに“新世界”
へと導くことであろう。

●上映期間 3月16日(土)
～4月5日(金)

●上映時間 (100分)

①10時 ②13時

③16時 ④19時

●鑑賞料

一般 1,800円

高・大学生 1,500円

中学生以下 1,000円

60歳以上 1,000円

※上映期間・時間、鑑賞料は
変更する場合があります。

●問 リナシアターの

☎0994-351001

第25回 南日本クロスカントリー大会 IN きほく参加者を募集



- 日 時 5月11日(土) 8時～受付
※雨天決行
- 場 所 輝北うわば公園(輝北町市成)
- 種 目 ○中学女子=2km ○一般男子=3km
○中学男子=3km ○一般=8km
○高校・一般女子=3km
○高校・一般男子=5km
○ファミリーの部=1.2km
○グループの部=1.5km
- 参加資格 ○ファミリーの部は、2人以上の家族
○グループの部は、3人以上のグループ
※個人種目については1人1種目のみ
- 申込料 ○一般=2,000円
○中学生・高校生=1,000円
○ファミリーの部=1人200円
○グループの部=1人200円

- 応募方法 市民スポーツ課・各総合支所・各出張所
に置いてある参加申込書を記入のうえ、
直接持参又は送付してください。
※申込書を入手できない場合は、送付し
ますので事務局へご連絡ください。
- 応募期限 4月12日(金) ※必着
- 留意事項 ○申込後の不参加や悪天候などによる大
会中止の場合は、申込料の払い戻しは
しません。
○定員になり次第締め切ります。

●問 南日本クロスカントリー大会 IN きほく大会事務局
(市民スポーツ課内・6階)
〒893-8501 鹿屋市共栄町20-1 ☎0994-31-1139