

イベント ブックリサイクル

読みたい本を自由に持ち帰ることができる「ブックリサイクル」イベント

●期間 10月24日(土)～11月8日(日)
※10月26日(月)、11月2日(月)は休館

●時間 9:00～19:00

●場所 市立図書館1階ロビー
※持ち帰り用にマイバックをお持ちください。

市立図書館 TEL 0994-43-9380

イベント 第45回鹿屋市秋まつり

●日時 11月1日(日) 10:00～16:00
※雨天決行。豪雨時は中止

●場所 鹿屋市中央地区商店街一帯

●交通規制

○場所＝とおや前～サンロード
仲町～ジョイフル鹿屋店前

○時間＝9:00～16:30

鹿屋市歩行者天国連絡協議会事務局(鹿屋商工会議所内)
TEL 0994-42-3135

イベント 第12回北田わかだいしょう新酒まつり

●日時 11月1日(日) 16:00～21:00

●場所 北田商店街

●交通規制

○場所＝文精堂書店前
～ジョイフル鹿屋店前

○時間＝16:30～22:00

北田・大手町商店街振興組合 TEL 0994-45-6004

イベント 吾平山上陵の四季を楽しむお茶会～紅葉の中でお茶しませんか～

●日時 11月29日(日) 10:00～14:00
※雨天時は12月6日(日)に延期

●場所 吾平山陵公園

●内容 抹茶とお菓子の提供

●定員 250人 ※先着順

●参加料 100円

美里吾平コミュニティ協議会 TEL 0994-58-6566

講座 市民健康公開講座「健康はお口から！今日から始める口腔ケア」

●日時 11月21日(土) 13:30～15:00

●場所 老人保健施設ヴィラかのや2階恒心会研修ホール(寿8丁目21-2)

●講演Ⅰ「あなたのお口は大丈夫？健康長寿のための口腔ケア新常識」＝坂元 潤也 氏(さかもと じゅんや 氏(さかもと歯科クリニック 院長)

●講演Ⅱ「知っておきたい！お口の綺麗が命を救う 日常から災害まで」＝永吉 さゆり 氏(恒心会おぐら病院 歯科衛生士)

●定員 50人 ※先着順 ●受講料 無料

●応募 11月20日(金)までに電話又は専用フォームから応募

市ホームページ

恒心会おぐら病院 TEL 0994-44-7171 (水口、木佐貴)

講座 おとなのeスポーツ教室

●期間 12月8日～令和9年2月16日の毎週火曜日
※12月29日を除く全10回

●時間 14:00～15:15

●場所 社会医療法人青仁会 池田病院 多目的ホール(下祓川町1830番地)

●対象者 市内に居住し、住民票のある65歳以上の人

●内容 ○認知症に関する講和
○脳活性化のための運動(有酸素運動・脳トレ)
○eスポーツ(テレビ画面を見ながら身体を動かす)

●定員 10人 ※先着順 ●受講料 無料

●応募 11月2日(月)9:00以降に連絡

社会医療法人青仁会 池田病院 TEL 090-7451-3119 (住吉)

講座 リナシティかのや情報プラザ講座

●講座名等

No.	講座名	期日	時間
1	初めてのパソコン文字入力8	11/23(月・祝)	13:30～16:30
2	ワード初心者講座3	11/24(火)・25(水)	16:30～

●場所 リナシティかのや1階ミーティングルーム

●定員 各6人

●受講料 ○No.1＝1,000円 ○No.2＝2,000円

●応募 開講日の2週間前までには書面を提出又は来所

リナシティかのや情報プラザ TEL 0994-35-1002
〒893-0009 鹿屋市大手町1-1 FAX 0994-43-0744

お知らせ 子宮頸がん・乳がん検診は受診票(ハガキ)がなくても受診できます

令和6年度までは、市から対象者に受診票(ハガキ)の発送を行っていましたが、昨年度からはこれを廃止し、受診票(ハガキ)がなくても、子宮頸がん・乳がん検診を受診できるようになっています。

以下の手順で予約を行い、ご自身の健康を守るために定期的な検診を受けるようにしましょう。

●対象者 市内在住のR9.3.31時点で次の年齢の女性

○子宮頸がん検診＝20歳以上

○乳がん検診＝40歳以上

※21歳・41歳の人は子宮頸がん検診、41歳の人は乳がん検診を無料で受けられます。ただし無料対象者の人は市から届く無料クーポン券(ハガキ)が必要

●受診までの流れ

①予約する
実施医療機関に電話予約

②受診する
予約した日に、本人確認ができる書類(マイナンバーカードや運転免許証など)を持って受診

市保健相談センター TEL 0994-41-2110

講座 市民健康づくり講座

「『まさか自分が…』を防ぐ！今日からできる脳と血管のメンテナンス術」をテーマとした講座

●日時・内容

期日	時間	講話/実技
11/12(木)		知識編/楽しい水中体操
17(火)		生活習慣改善編/リズム体操
26(木)		生活習慣改善編/楽しい水中体操
12/1(火)	10:35～12:40	知識編/簡単エアロビクス
3(木)		生活習慣改善編/フットコンディショニング
10(木)		知識編/チェア体操
17(木)		知識編/パルドブラ
22(火)		生活習慣改善編/やさしい自重トレーニング

●場所 県民健康プラザ健康増進センター

●対象者 市内在住の16歳以上の人

●定員 各30人 ※先着順 ●受講料 無料

●応募 10月27日(火)～11月4日(水)に連絡又は専用フォームから応募

※1人2講座まで応募可能、同講話は応募不可

市保健相談センター TEL 0994-41-2110

お知らせ HIV・エイズについて正しい知識を身に付けましょう

12月1日の「世界エイズデー」を中心とする1か月間(11月16日～12月15日)は「鹿児島レッドリボン月間」です。エイズに関する正しい知識の普及とエイズの予防や感染者・患者等が尊厳を持って暮らせる社会を実現するために、保健所ではエイズに関する相談やHIV検査を実施しています。HIV・エイズに関する悩みを抱えている人は、まずはご相談ください。

●レッドリボンとは

「エイズに偏見をもっていない」「エイズとともに生きる人々を差別しない」というメッセージが込められている、HIV・エイズへの理解と支援のシンボル。

鹿屋保健所 TEL 0994-52-2106

お知らせ 「児童虐待かも」と思ったらお電話ください

全国的に児童虐待に関する通報や相談件数は増加傾向にあります。「虐待かも」と思ったら、すぐにご連絡ください。匿名でも相談できます。対象となる子どもの住所や氏名、虐待の内容など、分かる範囲での情報提供が必要ですが、虐待の事実が無かったとしても連絡者が責任を問われることはありません。

●児童虐待の種類 暴力、暴言、きょうだい間差別、食事を与えない、長時間の放置、わいせつ行為 など

●連絡先 ○市こども家庭課＝TEL 0994-35-1061
○大隅児童相談所＝TEL 0994-43-7011
○児童相談所虐待対応ダイヤル＝TEL 189(いちばやく)

市こども家庭課 TEL 0994-35-1061

お知らせ 女性に対する暴力をなくし、安心して暮らせる社会へ

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。期間中は、パープルリボンツリーの設置や啓発展示、キャンペーン活動を実施します。

●啓発展示・街頭キャンペーン

○場所＝イオンかのやショッピングセンター3階
※街頭キャンペーンは11月14日(土)10:00～12:00

●「チャトイレ」の開設

○場所＝市役所1階女子トイレ、市立図書館女子トイレ

○受取＝トイレ内に設置されたカードを持って、記載された窓口で生理用品(1人1パック)を受け取る

※カードの提示だけで受け取り可、数に限り有り

市民課 TEL 0994-31-1150