

Interview



田中英雄 選手 (31歳)

鹿屋体育大学を2004年度に卒業し、ヴィッセル神戸に入団。
ポジション：MF
出身地：熊本県

トレーニング環境が最高！

新年早々、母校で1年のスタートを切れることに、幸せを感じています。昨シーズンはJ2に降格。試合環境や移動手段など様変わりし、体力・精神的に苦しい年でした。J2は今、戦国時代で、どのチームも必死な状況です。ただ、自分自身「良いコンディションを保っていれば必ず上がれる」と強く信じ、1年間戦ってきました。そして無事、J1復帰できました。

鹿屋体育大学で自主トレを始めて3年目です。以前と比べてキャンプで合流する時の仕上がりの良さを感じています。大学で学生から良い刺激を受けながらトレーニングに励むことで、体力の向上は勿論ですが、メンタル効果がとても大きい。達成感が自信へ繋がっています。この変化した姿を監督やコーチも認めており「今年も絶対鹿屋へ行け！」と言われました。

鹿屋体育大学には、立派なグラウンドやトレーニング施設、測定機器が揃っています。何不自由なく施設を利用できることもですが、大学生や大学・鹿屋市の関係者の人々からサポートしていただき、本当に感謝しています。

サッカーはチーム戦ですが、自分のためにやれない人は、チームのためにやれるとは思えません。まずは自分自身が努力するしかないんです。その頑張れる環境が、ここ鹿屋にはあります。

今年1年、しっかりとした成績を残し、また鹿屋へ帰ってきます。



産学官連携の誘致とは

鹿屋体育大学と市内のホテル・飲食業と市が連携して、プロスポーツ選手等の合宿・自主トレのメッカとなるまちづくりを推進し、交流人口・入れ込み客の増加や地域活性化を図ろうとするもので、平成22年度からスタート。今年で4年目を迎えています。

なお、これまでの主な実績は、次のとおりです。

- 平成22年度 ○野球(和田毅、大場翔太、鶴岡慎也、大和ほか) 計5チーム12人
- 平成23年度 ○野球(和田毅、大和ほか)、サッカー(大久保嘉人、田中英雄)、バレー(大野石油、島原オリーブズ)等 計12チーム106人
- 平成24年度 ○サッカー(田中英雄)、野球(大和ほか)、ゴルフ(小鯛竜也)、バレー(大野石油、島原オリーブズ)等 計9チーム40人

測定データを参考に進歩！

鹿屋市での自主トレと測定は昨年からで、今回4回目になります。鹿屋体育大学では測定をメインに、ハイスピードカメラやモーションキャプチャー(3次元動作分析)など、最先端機器を使用して自分のスイング、体重移動などを分析していただいています。測定データの画像は非常に鮮明で、自分がイメージするスイングとの違いを細かい部分まで容易に確認できます。これまで映像で撮ることはありましたが、ここまで鮮明に見えませんでした。気づいた点は意識しながら修正し、練習を積み重ねました。その結果スイングが安定し、ショットの精度が上がりスコア全体が良くなりました。測定効果が現れているということです。今後も、過去のデータと照らし合わせながら、もっと、もっと進歩していければいいですね。

受け入れ体制も最高です。トレーニング施設、宿泊、食事、送迎など、これ以上の環境は無いと思います。食事も栄養バランスを考えてあるし、量もしっかりと出してくれる。本当にスタッフの皆さんに感謝しています。

最後に今年の目標ですが、まずは2部ツアーで成績を残すこと。それと、鹿屋市のジュニアである子どもたちを対象としたゴルフ教室も、引き続き行いたいですね。そして何よりも試合で活躍して、レギュラーツアーのTV中継等がある時に、お世話になった鹿屋市のPRができれば！と思います。

Interview



小鯛竜也 選手 (24歳)

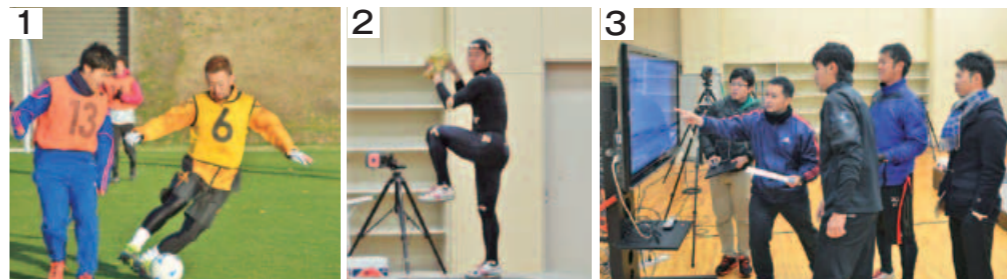
5歳からゴルフをはじめ、数々の大会で優勝。「西の小鯛」として有名で、高校卒業後2008年プロテストに合格。出身地：兵庫県



プロ野球のトレーナーと選手が野球講習会を開催

1月13日、鹿屋体育大学野球場で市内6中学校の野球部員と指導者約100人が参加して野球講習会を開催。講師は、自主トレで鹿屋を訪れていた中務正幸トレーナー、多田潔トレーナー、楽天ゴールデンイーグルスの上園啓史投手と森雄大投手。

講習会では、力を効果的に伝えやすく怪我をしにくい基本姿勢(後頭部、背中、お尻の3点が直線になる)を徹底指導。バッティング、守備、投球のすべての動作に応用出来る基本姿勢をマスターしようと、参加者は真剣に聞き入っていました。



① 大学生と練習に励む田中選手 ② 3次元動作分析測定を行う上園選手
③ 測定結果の解説を受ける上園選手、森選手 ④ 3次元動作分析測定を行う森選手
⑤ ハイスピードカメラで撮影する西木選手 ⑥ 3次元動作分析測定を行う河合選手
⑦ 体幹トレーニング ⑧ サッカーを語り合う3人(左から田中・森川・坂田選手)

自主トレの季節が到来!!

本市は、地域活性化策のため、スポーツ合宿によるまちづくりを推進しており、昨年度もプロ選手や実業団、学生など約1万7千人を超える人が訪れ、県内で最も合宿者数が多い地域となっています。今年も自主トレシーズンの1月5日から24日の間に、プロ野球1球団2人、プロサッカー3チーム3人、プロゴルフ6人の計11人が3期に分かれて、鹿屋体育大学の最先端機器を活用した、各種測定やトレーニングを行ったほか、プロ野球のトレーナーと選手による野球講習会も開催されました。それらの様子を写真等で紹介します。

【問い合わせ先】

市商工観光課

☎0994-31-1121

特集 産学官連携自主トレ誘致

1月の誘致選手

1月5日(日)～12日(日) 8日間
田中英雄 (ヴィッセル神戸 MF) 鹿屋体育大学出身
森川泰臣 (ロアッソ熊本 DF)
坂田良太 (栃木SC DF) 鹿屋体育大学出身
1月12日(日)～18日(土) 7日間
中務正幸 (トレーナー)
多田 潔 (ニューヨーク・メッツ トレーナー)
上園啓史 (楽天ゴールデンイーグルス投手)
森 雄大 ()
小鯛竜也 (プロゴルフ 所属:フリー)
河合庄司 ()
西木裕紀子 ()
1月22日(水)～24日(金) 3日間
吉崎千晃 (プロゴルフ 所属:フリー)
松村 瞳 ()
龍 頭一 ()