## 講座 令和８年度 鹿屋市人権問題講演会

●日時　12月５日（土）　10:00～12:00
●場所　市文化会館
●講師　野田（のだ） かつひこ 氏（シンガーソングライター）
●演題　人権コンサート 歌が繋ぐ命の物語
●受講料　無料
●応募　12月４日（金）までに連絡又は専用フォームから応募もしくは当日受付

問市生涯学習課　TEL 0994-31-1138

## 講座 鹿屋体育大学 男女共同参画講演会

●日時　12月７日（月）　16:00～17:40
●場所　鹿屋体育大学 205 教室
●講師　來田（らいた） 享子（きょうこ） 氏（中京大学副学長、同大スポーツ科学部教授）
●演題　スポーツから「個」が輝く未来を創る
●受講料　無料
●応募　12月６日（日）までに専用フォームから応募

問鹿屋体育大学男女共同参画推進室
TEL 0994-46-4811

## アンダイ 大隅地域合同企業説明会

●日時　12月16日（水）　9:30～16:00
●場所　串良平和アリーナ
●対象者　大隅地域の企業に興味がある人（高校生、短大生、大学生、専修学校生、一般求職者、ＵＩＪターン希望者及びそれらの保護者　など）
●参加企業数　110社（予定）　●参加料　無料
※事前申込不要、入退場・服装自由

問市産業政策課　TEL 0994-31-1164

## アンダイ 消防職場体験・見学会

●日時　12月25日（金）　13:00～17:00
●場所　大隅肝属地区消防組合 中央消防署
●対象者　高校生以上 28 歳以下の人
●定員　20人　●参加料　無料
●応募　12月18日（金）までに専用フォームから応募

▲専用フォーム

問大隅肝属地区消防組合 中央消防署
TEL 0994-52-1199

## 講座 脳とからだの健康づくり教室（第３期）

脳機能の活性化や、認知症予防のための教室
●期間　12月14日～令和９年３月８日の毎週月曜日（全12回）
※１月11日（月・祝）を除く
●時間　10:00～11:00
●場所　リナシティかのや２階福祉プラザ
●対象者　市内に居住し、住民票のある65歳以上の人で同教室の第１・２期に参加していない人
●定員　15人　※先着順
●受講料　無料
●応募　12月３日（木）9:00以降に連絡

問 NPO 法人健康づくりフォーラム
TEL 090-7427-3033（髙橋（たかはし））

## 講座 元気なからだつくり教室（第３期）

専門スタッフの指導のもと、マシントレーニングを中心に健康づくりや生活習慣の改善に取り組む教室
●期間　令和９年１月７日～３月25日の毎週木曜日（全12回）
●時間　15:45～16:45
●場所　恒心会おぐら病院デイケアルーム（笠之原町）
●対象者　市内に居住し、住民票のある65歳以上の人で同教室の第１・２期に参加していない人、医師の指示で運動が制限されていない人
●定員　10人　※先着順　●受講料　無料
●応募　12月２日（水）9:00以降に連絡

問恒心会おぐら病院
TEL 080-6426-2677（了徳寺（りょうとくじ））

## アンダイ 認知症オレンジフェスタ inかのや

●日時　12月17日（木）　11:30～15:30
●場所　鹿屋商工会議所１階大ホール　●参加料　無料
●内容　VR 体験、もの忘れ川柳表彰式、研修会　など

問メンタルホスピタル鹿屋　TEL 080-2663-4724

## アンダイ かごしま動物愛護のつどい 2026

●日時　11月29日（日）　10:30～15:00
●場所　霧島ヶ丘公園自由広場
●内容　愛犬のしつけ教室、ドッグフェスティバル　など

問県生活衛生課　TEL 099-286-2788

## 講座 らくらく体操教室（中級コース）

ゴムチューブやゴムボール、重りを活用したトレーニングを行う教室
●期間　12月11日～令和９年３月５日の毎週金曜日（全12回）
●時間　10:00～11:00
●場所　みんなの茶の間　慈恵園としちゃん家（田淵町）
●対象者　市内に居住し、住民票のある65歳以上の人で同教室の初級コースに参加していない人
●定員　15人　※先着順　●受講料　無料
●応募　12月1日（火）9:00以降に連絡

問社会福祉法人永生会 慈恵園
TEL 090-1190-6295（矢野（やの））

## 講座 肝属地区環境ふれあい館 後期講座

●日時等

＜中期講座＞

| No. | 期日 | 時間 | 講座名 | 応募期限 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 12/ 10（木） | 9:30～15:30 | ミシン貸出し DAY | 12/ 9（水） |
| 2 | 12/ 11（金）・18（金） | 10:00～12:00 | ハギレ工房小物作り | 12/ 3（木） |
| 3 | 1/ 13（水） | 9:30～15:00 | 布ぞうり作り | 1/ 5（火） |
| 4 | 1/ 14（木）・21（木） | 10:00～12:00 | デニム DE リメイクバッグ | |
| 5 | 1/ 27（水） | 9:30～15:30 | ミシン貸出し DAY | 1/ 26（火） |
| 6 | 2/ 3（水） | 9:30～15:00 | 布ぞうり作り | 1/ 27（水） |
| 7 | 2/ 7（日） | 10:00～12:00 | EM ぼかし作り | |
| 8 | 2/ 10（水）・17（水） | | 簡単きものリメイク～両袖だけでトップス作り～ | |
| 9 | 2/ 24（水） | 9:30～15:30 | ミシン貸出し DAY | 2/ 23（火） |

＜ワークショップ＞

| No. | 期日 | 時間 | 講座名 | 応募期限 |
|---|---|---|---|---|
| 10 | 12/ 5（土）・6（日） | 9:30～15:00 | Xmas の小物作り | 当日受付 |
| 11 | 2/ 20（土）・21（日） | | 桃の節句 アクセサリー作り | |

●場所　肝属地区環境ふれあい館
●定員　10人　※ No. 4、8は８人
●受講料　無料　※ No. 7は、材料費 400 円が必要
●応募　連絡又は来館　※応募者多数の場合は抽せん

問肝属地区環境ふれあい館　TEL 0994-62-8101

## 講座 リナシティかのや 情報プラザ講座

●講座名等

| No. | 講座名 | 期日 | 時間 |
|---|---|---|---|
| 1 | 初めてのパソコン 文字入力９ | 12/14（月） | 13:30～16:30 |
| 2 | エクセル 初心者講座４ | 12/15（火）・16（水） | |

●場所　リナシティかのや１階ミーティングルーム
●定員　各６人
●受講料　○No.１＝1,000円　○No.２＝2,000円
●応募　開講日の２週間前までに書面を提出又は来所

問リナシティかのや情報プラザ　TEL 0994-35-1002
〒893-0009 鹿屋市大手町 1-1　FAX 0994-43-0744

## 講座 勤労者交流センター「冬☆特集講座」

●日時等　※各講座２時間程度

| No. | 期日 | 開始時間 | 内容 | 材料費（円） |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 12/ 7（月） | 19:00 | ムエタイで楽しく動いてエクササイズ | ― |
| 2 | 8（火） | 10:00 | 世界に１つだけの手作り髪飾り | 1,500 |
| 3 | 10（木） | 9:30 | お正月を彩る手作りおせち | 3,300 |
| 4 | 10（木） | 19:00 | 心ときめくお片付け ＜こんまり流メソッド＞ | 200 |
| 5 | 11（金） | 10:00 | 暮らしに癒しを。かわいいこけ玉作り | 1,000 |
| 6 | 11（金） | 19:00 | 楽しく優しい英会話♪ | ― |
| 7 | 14（月） | 10:00 | 手打ちでおそば作り（朝） | 1,000 |
| 8 | 14（月） | 19:00 | 手打ちでおそば作り（夜） | 1,000 |
| 9 | 15（火） | 19:00 | お正月向けの可愛い多肉植物 | 2,000 |
| 10 | 16（水） | 10:00 | カラーセラピー～９つのたからもの～ | 200 |
| 11 | 17（木） | 19:00 | 初心者さんの硬式テニス Lesson | 500 |
| 12 | 18（金） | 18:30 | 聖なる夜にクリスマスケーキ作り～ 12cm の１ホール～ | 2,500 |

●場所　市勤労者交流センター
●対象者　市内在住又は在勤の人　※学生は除く
●応募　12月２日（水）までに来館、又は必要事項を書いた用紙を提出、もしくは専用フォームから応募

問市勤労者交流センター　TEL・FAX 0994-44-9088
kinrokoryu@city.kanoya.lg.jp


※郵送・FAX 等での応募等が可能な場合は、各情報の下段に宛先を記載しています。
※予定は変更になる場合があります。