

健康

一般健康相談

相談日

串良ふれあいセンター

10月10日(金)

輝北総合福祉センター

10月14日(火)

吾平保健センター

10月17日(金)

市保健相談センター

10月20日(月)

時間 9時30分～11時30分、13時～15時

※市保健相談センターは9時から行います。

内容

栄養、運動、休養、歯科に関する相談、血圧測定、尿検査 など

※当日会場へ行けない人を対象にした訪問による健康相談も実施しています。

このころの健康相談日

日時 10月20日(月)

9時～11時30分、13時～15時

場所

市保健相談センター

☎0994-41-2110

リナシアター 映画情報

映画「STAND BY ME ドラえもん」(2D)

もた(2D)



藤子・F・不二雄生誕80周年記念作品。
ドラえもんとのび太の出会いから別れまでを描いた感動作。

上映期間 10月4日(土)～11月7日(金)

上映時間(95分)

①10時 ②13時

③16時 ④19時

鑑賞料

一般 1,800円

高・大学生 1,500円

中学生以下 1,000円

60歳以上 1,000円

※上映期間・時間、鑑賞料は変更する場合があります。

問 リナシアターのや

☎0994-35-1001

10/1
スタート

鹿屋市子育てすくすくメールを配信します

10月1日から、妊婦や3歳までの子どもを持つ母親を対象に、育児情報や母親のメンタルヘルスに関する情報等を掲載したメールマガジン「鹿屋市子育てすくすくメール」の配信が始まります。

妊娠期メール

妊婦の妊娠週数に応じて、胎児の成長の様子や母親へ妊娠期のアドバイス等を配信します。

- 配信頻度 = 毎日配信
- 登録方法 = 次のアドレスに空メールを送るかQRコードから登録してください。
- kanoya@reg.kizunamail.com



各種手続やイベント等、市の子育て支援情報も配信します。

出産後メール

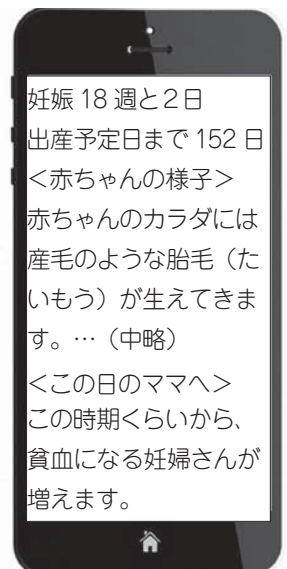
乳幼児の世話の仕方やホームケア、保健、事故予防の基礎知識等を、乳幼児の月齢に応じて配信します。

- 配信頻度
- 生後0日から100日 = 毎日配信
- 生後101日から1歳誕生日 = 3日に1回程度配信
- 1歳から2歳誕生日 = 週に1回程度配信
- 2歳から3歳誕生日 = 2週間に1回程度配信
- 登録方法 = 次のアドレスに空メールを送るかQRコードから登録してください。
- kanoya_kosodate@reg.kizunamail.com



- 利用料 = 無料 (別途通信料がかかります)

問 子育て支援課 (1階⑰番窓口) ☎0994-31-1134



▲妊娠期メールのイメージ