

とつても美味しい
「さつまいも」の作り方を紹介します

鹿屋市で秋の味覚といえ
ば、なんといっても「さつ
まいも」。

甘くて、しっとり、蜜が
ジュワツとにじみ出る焼き芋
が、お鍋ひとつで手軽に作れ
ます。

●準備するもの

さつまいも（2000）
250g程度のものが火の
通りも良く、美味しく焼
けます。

なべ（ステンレスの厚手の
鍋）

○さつまいもを洗い、鍋に並
べます。火加減は弱火でふ
たをします。

○15分程度したら、さつまい
もをひっくり返します。以
後、様子を見ながら15分ご
とにひっくり返します。

○竹串をさして、「スッ」と
通ればできあがりです。焦
げ目からさつまいもの蜜が
にじみ出ていれば、甘味が

最大限に引き出された焼き
芋です。

アツアツをそのまま食べて
も美味しいですが、新聞紙に
くるみ、1時間程度粗熱を
取るとしっとりとした食感が
楽しめます。

ラップをして冷凍すると
一か月は保存できます。食べ
るときは自然解凍してお召し
上がりください。

【問い合わせ】

市農林水産課

☎0994-31-1117



西原2丁目



若松 凌駕くん（3歳）
若松 夢華ちゃん（1歳）
兄と妹いつまでも仲良くね！
パパ&ママより

旭原町



竹之内 紗奈ちゃん（3歳）
元気で優しい子になってね！
パパママより

横山町



樋脇 愛琉ちゃん（5か月）
元気に素直な子になってね！
パパ&ママより

みんな
元気!!

「みんな元気」は、子どもはも
ちろん、高齢者やグループ、同
好会など市民の皆さんを掲載す
るコーナーです。
元気いっぱい写真を広報紙に
掲載してみませんか。

【問い合わせ】市広報広聴課
☎0994-31-1123

鹿屋市の概要

平成26年10月1日現在（前月比）

●人口	104,077人	(+130)
●男性	49,316人	(+83)
●女性	54,761人	(+47)
●世帯数	45,641世帯	(+83)



市の花「ばら」

コスモス

中心部が濃いアプリコット色のく
せのない優しい花色のバラ。
香りもあるクラシカルな大輪に育
ちます。また、半直立性のまとまり
のよい株に育ちます。



カラーガーデン内

鹿屋市ラジオ広報番組

かのや市政 インフォメーション

市では、イベント情報、市の施策
等を紹介するラジオ広報番組を放送
しています。
また、大雨や台風襲来時には、防
災情報を市民の皆さんにお伝えして
います。

- 放送局＝FMかのや
(77.2MHz)
- 放送時間＝概ね8時5分～
概ね16時5分～
- 放送日＝毎週月曜日から
金曜日（祝日を除く）