

☎0994-412110

| 相談内容 | 問い合わせ |
|--------------|----------------------------------|
| ○生活習慣病に関すること | 鹿屋保健所 ☎0994-52-2105 |
| ○メンタルに関すること | 鹿屋・肝属地域産業保健センター ☎0994-40-5441 |
| ○子どもに関すること | 大隅学舎(つながり) ☎0994-45-7300 |

●心の健康相談(要予約)

申込方法 市保健相談センターに電話でお申し込みください。

●特別講演 演題「心豊かに生きる」講師 原口元秀氏(清影山如意輪寺住職)

●日時 平成27年1月31日(土) 13時30分～16時

●場所 リナシティかのや3階ホール

●内容 特別講演 演題「心豊かに生きる」

●日時 平成27年1月31日(土) 13時30分～16時

●場所 リナシティかのや3階ホール

●内容 特別講演 演題「心豊かに生きる」

●日時 平成27年1月31日(土) 13時30分～16時

●場所 リナシティかのや3階ホール

●内容 特別講演 演題「心豊かに生きる」

●日時 平成27年1月31日(土) 13時30分～16時

●場所 リナシティかのや3階ホール

●内容 特別講演 演題「心豊かに生きる」

●日時 平成27年1月31日(土) 13時30分～16時

●場所 リナシティかのや3階ホール

●内容 特別講演 演題「心豊かに生きる」

●日時 平成27年1月31日(土) 13時30分～16時

●場所 リナシティかのや3階ホール

●内容 特別講演 演題「心豊かに生きる」

●日時 平成27年1月31日(土) 13時30分～16時

●場所 リナシティかのや3階ホール

●内容 特別講演 演題「心豊かに生きる」

●日時 平成27年1月31日(土) 13時30分～16時

●場所 リナシティかのや3階ホール

☎0994-453288

「平成26年度地域支え合い推進セミナー」の参加者を募集

●日時 平成27年1月22日(木) 9時30分～12時

●場所 輝北総合福祉センター

●内容 住民が主体となって地域ぐるみで支え合う福祉活動についての講演、事例発表、レクリエーション指導など

●日時 平成27年1月31日(土) 2月1日(日)

●場所 カピックセンター

●内容 インドネシア研修員との地域の自然、体験を通じた異文化交流

●対象者 小学4年生～中学3年生

●参加料 1,500円 ※宿泊、食事を含まず

●定員 20人(定員になり次第締め切り)

●応募方法 電話でご応募ください。

●日時 平成27年1月23日(金) 9時30分～16時

●場所 リナシティかのや2階情報研修室

●内容 利用会員とサポート会員がお互いに助け合っていく「ファミリー・サポート・センター」のサポート会員になるための講習会

●申込方法 直接又は電話でお申し込みください。

●申込期限 平成27年1月20日(火)

●その他 託児を行いますので、事前にお申し込みください。

●市社会福祉協議会 ☎0994-442277

●日時 平成27年1月23日(金) 9時30分～16時

●場所 リナシティかのや2階情報研修室

●内容 利用会員とサポート会員がお互いに助け合っていく「ファミリー・サポート・センター」のサポート会員になるための講習会

●申込方法 直接又は電話でお申し込みください。

●申込期限 平成27年1月20日(火)

●その他 託児を行いますので、事前にお申し込みください。

●市社会福祉協議会 ☎0994-442277

●日時 平成27年1月23日(金) 9時30分～16時

●場所 リナシティかのや2階情報研修室

☎0994-311135

「2015年農林業センサス」を実施します

●日時 平成27年1月23日(金) 9時30分～16時

●場所 輝北総合福祉センター

●内容 住民が主体となって地域ぐるみで支え合う福祉活動についての講演、事例発表、レクリエーション指導など

●日時 平成27年1月23日(金) 9時30分～16時

●場所 輝北総合福祉センター

●内容 住民が主体となって地域ぐるみで支え合う福祉活動についての講演、事例発表、レクリエーション指導など

●日時 平成27年1月23日(金) 9時30分～16時

●場所 輝北総合福祉センター

●内容 住民が主体となって地域ぐるみで支え合う福祉活動についての講演、事例発表、レクリエーション指導など

●日時 平成27年1月23日(金) 9時30分～16時

●場所 輝北総合福祉センター

●内容 住民が主体となって地域ぐるみで支え合う福祉活動についての講演、事例発表、レクリエーション指導など

●日時 平成27年1月23日(金) 9時30分～16時

●場所 輝北総合福祉センター

●内容 住民が主体となって地域ぐるみで支え合う福祉活動についての講演、事例発表、レクリエーション指導など

●日時 平成27年1月23日(金) 9時30分～16時

●場所 輝北総合福祉センター

●内容 住民が主体となって地域ぐるみで支え合う福祉活動についての講演、事例発表、レクリエーション指導など

●日時 平成27年1月23日(金) 9時30分～16時

●場所 輝北総合福祉センター

●内容 住民が主体となって地域ぐるみで支え合う福祉活動についての講演、事例発表、レクリエーション指導など

●日時 平成27年1月23日(金) 9時30分～16時

●場所 輝北総合福祉センター

●内容 住民が主体となって地域ぐるみで支え合う福祉活動についての講演、事例発表、レクリエーション指導など

●日時 平成27年1月23日(金) 9時30分～16時

●場所 輝北総合福祉センター

消費生活センターだより

～こんな相談ありました⑬～

消費生活センターに相談のあった事例を紹介します。クレジットカードの利用方法には気をつけましょう。

●相談事例


相談事例①
クレジットカードをリボルビング払いで利用していたが、収入が減り支払いが困難になった。

相談事例②
クレジットカードを友人に貸した。その友人が利用した分の請求を受け困っている。

●アドバイス

- クレジットカードの利用は、借金だと心得ましょう。
- 自分の収入にあった利用を心がけましょう。
- クレジットカードを多く持ちすぎないようにしましょう。
- 返済は確実に行きましょう。
- 売上表の利用代金をしっかりチェックしましょう。
- クレジットカードは絶対、人に貸さないようにしましょう。
- クレジットカードを紛失したら、すぐに手続きをしましょう。
- 返済のための借入れは、絶対ないようにしましょう。

☎市消費生活センター(2階) ☎0994-31-1169



リナシティかのや情報プラザパソコン講座受講生を募集

| No. | 講座名(時間) | 期日 | 応募期限 | 料金 |
|-----|------------------------|--------------------------|----------------|----------------|
| 1 | 講座復習の広場(午後・夜間) | 2/8(日)・22(日) | 通常は、30分520円です。 | 110円(1時間) |
| 2 | パソコン講座無料体験(午後) | 2/1(日) | 1/18(日) | 無料(3時間×1日) |
| 3 | Windows7パソコン入門講座(午前) | 2/3(火)～5(木) | 1/20(火) | 2,000円(3時間×3日) |
| 4 | デジカメ画像編集ソフト入門講座(夜間) | 2/3(火)～5(木) | 1/20(火) | 2,000円(2時間×3日) |
| 5 | エクセル基礎講座(午後) | 2/4(水)～6(金) | 1/21(水) | 2,000円(3時間×3日) |
| 6 | ワード2010初級4回講座(夜間) | 2/7(土)・14(土)・21(土)・28(土) | 1/24(土) | 2,000円(2時間×4日) |
| 7 | 楽しいタイピング講座(午前) | 2/8(日) | 1/25(日) | 1,000円(3時間×1日) |
| 8 | エクセル2010初級講座(夜間) | 2/9(月)～12(木) | 1/26(月) | 2,000円(2時間×4日) |
| 9 | ワード2010初級講座(午前) | 2/11(水)～13(金) | 1/28(水) | 2,000円(3時間×3日) |
| 10 | ホームページ作成入門1日講座(午前及び午後) | 2/15(日) | 2/1(日) | 2,000円(6時間×1日) |
| 11 | Windows8設定基礎講座(午前) | 2/16(月)～18(水) | 2/2(月) | 2,000円(3時間×3日) |
| 12 | インターネット基礎講座(午後) | 2/18(水)～20(金) | 2/4(水) | 2,000円(3時間×3日) |
| 13 | エクセル2010中級講座(夜間) | 2/23(月)～26(木) | 2/9(月) | 2,000円(2時間×4日) |
| 14 | ワード2010中級講座(午前) | 2/25(水)～27(金) | 2/11(水) | 2,000円(3時間×3日) |

●定員 各コース15人 (No.1=定員なし、No.2・7=10人、No.11=6人)
※定員に満たない場合は、講座を中止することがあります。

●講座時間 午前=9:00～12:00 午後=13:30～16:30
夜間=19:00～21:00

●応募方法 来所、ハガキ又はFAXでご応募ください。

☎リナシティかのや情報プラザ 〒893-0009 鹿屋市大手町1番1号 ☎0994-35-1002 FAX0994-43-0744