

☎0994-412110

相談内容	問い合わせ
○生活習慣病に関すること	鹿屋保健所 ☎0994-52-2105
○メンタルに関すること	鹿屋・肝属地域産業保健センター ☎0994-40-5441
○子どもに関すること	大隅学舎(つながり) ☎0994-45-7300

●心の健康相談(要予約)

申込方法||市保健相談センターに電話でお申し込みください。

☎0994-453288

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

☎0994-412110

消費生活センターだより

消費生活センターに相談のあった事例を紹介します。クレジットカードの利用方法には気をつけましょう。

●相談事例

相談事例①
クレジットカードをリボルビング払いで利用していたが、収入が減り支払いが困難になった。

相談事例②
クレジットカードを友人に貸した。その友人が利用した分の請求を受け困っている。

●アドバイス

- クレジットカードの利用は、借金だと心得ましょう。
- 自分の収入にあった利用を心がけましょう。
- クレジットカードを多く持ちすぎないようにしましょう。
- 返済は確実に行きましょう。
- 売上表の利用代金をしっかりチェックしましょう。
- クレジットカードは絶対、人に貸さないようにしましょう。
- クレジットカードを紛失したら、すぐに手続きをしましょう。
- 返済のための借入れは、絶対ないようにしましょう。

☎市消費生活センター(2階) ☎0994-31-1169



リナシティかのや情報プラザパソコン講座受講生を募集

No.	講座名(時間)	期日	応募期限	料金
1	講座復習の広場(午後・夜間)	2/8(日)・22(日)	通常は、30分520円です。	110円(1時間)
2	パソコン講座無料体験(午後)	2/1(日)	1/18(日)	無料(3時間×1日)
3	Windows7パソコン入門講座(午前)	2/3(火)~5(木)	1/20(火)	2,000円(3時間×3日)
4	デジカメ画像編集ソフト入門講座(夜間)	2/3(火)~5(木)	1/20(火)	2,000円(2時間×3日)
5	エクセル基礎講座(午後)	2/4(水)~6(金)	1/21(水)	2,000円(3時間×3日)
6	ワード2010初級4回講座(夜間)	2/7(土)・14(土)・21(土)・28(土)	1/24(土)	2,000円(2時間×4日)
7	楽しいタイピング講座(午前)	2/8(日)	1/25(日)	1,000円(3時間×1日)
8	エクセル2010初級講座(夜間)	2/9(月)~12(木)	1/26(月)	2,000円(2時間×4日)
9	ワード2010初級講座(午前)	2/11(水)~13(金)	1/28(水)	2,000円(3時間×3日)
10	ホームページ作成入門1日講座(午前及び午後)	2/15(日)	2/1(日)	2,000円(6時間×1日)
11	Windows8設定基礎講座(午前)	2/16(月)~18(水)	2/2(月)	2,000円(3時間×3日)
12	インターネット基礎講座(午後)	2/18(水)~20(金)	2/4(水)	2,000円(3時間×3日)
13	エクセル2010中級講座(夜間)	2/23(月)~26(木)	2/9(月)	2,000円(2時間×4日)
14	ワード2010中級講座(午前)	2/25(水)~27(金)	2/11(水)	2,000円(3時間×3日)

●定員 各コース15名 (No.1=定員なし、No.2・7=10名、No.11=6名)
*定員に満たない場合は、講座を中止することがあります。

●応募方法 来所、ハガキ又はFAXでご応募ください。

☎リナシティかのや情報プラザ 〒893-0009 鹿屋市大手町1番1号 ☎0994-35-1002 FAX 0994-43-0744