

Health Care

まちの保健室



3月は自殺対策強化月間です

自殺は、様々な問題を抱えての追い込まれた末の死といわれています。

例年、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、重点的に広報・啓発活動を展開しています。

全国では1年間に約3万人、県内で約400人、大隅地域(曾於・肝属)では約70の方が自ら命を絶っています。大隅地域は県内でも自殺率の高い地域です。

身近な人・大切な人の今日の表情はどうでしょうか？

私たちは日々いろいろな悩みを抱えて暮らしています。悩みに気づき、声をかけ、話を聞いて、必要に応じて支援につなげ、見守っていくことが大切です。



眠れていますか？

大隅地域(曾於・肝属)では、うつ病の早期発見・早期治療のため、一般診療科のかかりつけ医から精神科医師へ紹介するシステム(G-Pネット事業)に取り組んでいます。

うつ病には、精神科以外のかかりつけ医で治療ができるものもあります。

2週間以上不眠が続く場合等には、うつ病が潜んでいるかもしれません。

早めにかかりつけ医に相談してください。

問 市保健相談センター ☎41-2110



イラスト 細川貂々

◎「ふれあいサロン」を開催

鹿児島県の自殺対策事業として、精神的に追い詰められている方々の居場所をつくりました。寂しい時、悲しい時、生きていくのがつらいと感じる時、あなたの気持ちに寄り添うスタッフとともに時間を過ごしませんか？希望があれば、犬や猫と触れ合うこともできます。

- 日 時= 3月末まで 毎週日曜日 13:00～16:00
- 場 所= 札元1丁目1-41 (さつき美容室 うら)
- 参加料= 無料

※ カウンセリングを希望する人のみ、事前の予約が必要です。 問 健康づくりフォーラム ☎41-1176

2月・3月 休日救急当番医・歯科休日急患在宅医



鹿屋市医師会		診療時間 8:30～18:00	
月 日	医療機関	住 所	電話(0994)
2月15日	㊦長崎内科	笠之原町	43-2195
	㊧やのファミリークリニック	寿4丁目	43-6248
	㊨よしどめ整形外科	川西町	31-1700
2月22日	㊩末次内科循環器科	新生町	43-2331
	㊪まつだこどもクリニック	西原2丁目	52-0507
	㊫小林クリニック	上谷町	41-0700
3月1日	㊬おばま医院	寿2丁目	42-5235
	㊭えとう小児科	札元2丁目	40-3700
	㊮かのや東病院	笠之原町	42-3111
3月8日	㊯吉重内科消化器科	西大手町	41-3100
	㊰こだま小児科	笠之原町	41-5111
	㊱検見崎病院	西原1丁目	43-2991

肝属東部医師会		診療時間 9:00～17:00	
月 日	医療機関	住 所	電話(0994)
2月15日	春陽会中央病院	肝付町新富	65-1170
	山路医院	東串良町池之原	63-2134
2月22日	山内クリニック	肝付町前田	65-8181
	児玉医院	東串良町川東	63-8522
3月1日	ルミコ医療ステーション	肝付町新富	65-0921
	はらだ整形外科	東串良町池之原	63-8080
3月8日	吉川医院	肝付町前田	65-2022
	岩重医院	東串良町川東	63-8514

鹿屋市歯科医師会		診療時間 9:00～15:00	
月 日	医療機関	住 所	電話(0994)
2月15日	近藤歯科医院	西原4丁目	44-5373
2月22日	さかもと歯科クリニック	寿8丁目	44-2003
3月1日	重久歯科医院	向江町	42-4470
3月8日	島田歯科	打馬2丁目	44-0180

◎テレホンガイドかのや ☎42-4000

週末の休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医を案内

◎大隅肝属地区消防組合テレホンサービス ☎43-0119

平日/午後5時から夜間救急当番医を案内

※ただし、火災発生時は一時火災情報に変わります。

休日/休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医を案内

※休日救急当番医の診療は、急病に対する処置ですので、翌日はかかりつけの医師などの診療を受けてください。

原則として、投薬期間は通常1日分とします。

※休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医は、変更になることがあります。各医療機関にご確認のうえ、受診してください。