

# Health Care

# まちの保健室



## 30歳代健診をしました。結果は・・・

鹿屋市は、糖尿病予備群が男女ともに受診者全体の54%以上を占め、国よりも糖尿病予備群の高い地域です。

30歳代でも血糖や脂質系の健康問題があり、妊娠中の糖代謝異常の放置により糖尿病を発症することが分かっています。

そこで市では、本年度初めて30歳代で希望された93人に健康診査を実施しました。

検査結果を見ると男性では、「悪玉コレステロール」と言われる、動脈硬化を促進させるLDLコレステロール値の異常が55.0%を占め、その他にも内臓脂肪の蓄積度合

いの目安となる腹囲や肝機能異常が40.0%、尿酸値異常も20.6%みられました。

女性では、男性と同様にLDLコレステロール値の異常が27.4%、糖尿病の診断や血糖のコントロール状態を見るHbA1cの異常が17.8%でした。

つまり、若年層の検査結果は、40歳以上の結果とそれほど差異がなく、男性では脂肪肝や痛風・高尿酸血症、女性では脂質異常と糖尿病予防に目を向けた生活習慣の改善が必要であるということが分かりました。

若いうちからの生活習慣改善は、健康寿命延伸の第一歩です。保健相談センターでは、健康相談や健康くらぶ等の健康教室があります。ご活用してください。

鹿屋市保健相談センター ☎41-2110

### ◎30歳代健康診査の結果

検査項目	肥満		糖尿病	脂質異常	痛風	肝機能
	腹囲	BMI	HbA1c	LDL	尿酸	γ-GTP
男	85.0cm	25.0	5.6%	120mg/dl	7.1mg/dl	51IU/l
女	90.0cm					
男	40.0%	30.0%	10.0%	55.0%	20.6%	40.0%
女	13.7%	16.4%	17.8%	27.4%	0.0%	2.7%

※30歳代の健康診査受診者(男性20人、女性73人)

※表の%は、生活習慣改善が必要な人の割合

※HbA1cとは、検査日から1~2か月前の血糖値の状態を示す指標

## 3月・4月 休日救急当番医・歯科休日急患在宅医



鹿屋市医師会		診療時間 8:30 ~ 18:00	
月日	医療機関	住所	電話(0994)
3月15日	④ 中原クリニック	横山町	48-2011
	① まつだこどもクリニック	西原2丁目	52-0507
	⑧ 恒心会おぐら病院	笠之原町	44-7171
21日	⑤ 福田病院	寿3丁目	43-4191
	① えとう小児科	札元2丁目	40-3700
	⑧ そえじまクリニック	旭原町	41-6800
22日	⑤ 伊東クリニック	札元2丁目	43-3500
	④ やのファミリークリニック	寿4丁目	43-6248
	⑧ 村上整形外科医院	今坂町	41-2511
29日	⑤ 池田病院	下祇川町	43-3434
	④ おひさまこどもクリニック	新川町	42-7822
	⑧ 鮫島整形外科病院	寿1丁目	43-2535
4月5日	⑤ 鹿屋ハートセンター	札元2丁目	41-8100
	④ こだま小児科	笠之原町	41-5111
	⑧ はるしま整形外科クリニック	旭原町	41-2211
12日	⑤ 浜崎クリニック	向江町	43-3305
	① まつだこどもクリニック	西原2丁目	52-0507
	⑧ 大隅鹿屋病院	新川町	40-1111

肝属東部医師会		診療時間 9:00 ~ 17:00	
月日	医療機関	住所	電話(0994)
3月15日	小浜クリニック	吾平町上名	58-6025
	宮地胃腸科外科	串良町岡崎	63-5040
22日	入佐内科	吾平町麓	58-7006
	内村産婦人科	串良町岡崎	63-2521
29日	高山胃腸科・外科	肝付町前田	65-7171
	黎明脳神経外科医院	串良町上小原	63-7878
4月5日	ルミコ医療ステーション	肝付町新富	65-0921
	花田整形外科・リウマチ科医院	串良町有里	63-1379
12日	山内クリニック	肝付町前田	65-8181
	新中須医院	東串良町池之原	63-2010

鹿屋市歯科医師会		診療時間 9:00 ~ 15:00	
月日	医療機関	住所	電話(0994)
3月15日	はまち歯科・小児歯科クリニック	札元2丁目	43-8461
21日	すみの歯科医院	寿3丁目	42-2959
22日	武田歯科医院	今坂町	44-1619
29日	高須歯科医院	高須町	47-2525
4月5日	辻畑歯科医院	大手町	42-2359
12日	とおや治歯科クリニック	寿1丁目	40-1811

### ◎テレホンガイドかのや ☎42-4000

週末の休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医を案内

### ◎大隅肝属地区消防組合テレホンサービス ☎43-0119

平日/午後5時から夜間救急当番医を案内

※ただし、火災発生時は一時火災情報に変わります。

休日/休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医を案内

※休日救急当番医の診療は、急病に対する処置ですので、翌日はかかりつけの医師などの診療を受けてください。

原則として、投薬期間は通常1日分とします。

※休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医は、変更になることがあります。各医療機関にご確認のうえ、受診してください。