

## 健康スポーツプラザ

3階健康スポーツプラザ内のフィットネスホールはバスケットボールやバドミントン、ダンスなどを行うことができる施設です。ホールでは体操の基礎から音楽に合わせたダンスや柔軟体操など、身体をいっばいに使ってリズム感を養う3歳～年長幼児が対象の「Rena リズム」や、本格的にバトントワリングの指導が受けられる年長幼児～高校生が対象の「リナバトンスクール」等の講座を行っています。

また健康づくり交流室では、エアロバイクやランニングマシンなど健康づくりに最適な器具が揃っています。

22時まで利用できますので、お仕事帰りなど気軽にトレーニングを始めてみませんか。



## つどいの広場りな

つどいの広場りなは2階福祉プラザ内にあり、3歳までの子どもたちが自由に遊んだり、親同士が育児の悩みを語り合ったりする事ができる場所です。

予約は不要で、10時から16時まで好きなときに来て遊ぶことができます。土日にも開いているので、平日は忙しい人も家族連れで訪れてみては。

また鹿屋に転入したばかりの人も新しい友達作りの場にいかがですか。



リナシティの中では色々な講座もやっているので、ママもリナシティの講座を受けて、結婚式のときにブーケを作ってくれました。子育てが一段落したら私も挑戦してみたいです。

つどいの広場りなを利用するのは今日が2回目です。最初にここに来た時はちょっと不安で、知り合いの人と一緒に来たんですが、この雰囲気良かったので今日は親子2人で来てみました。ここは子どもが遊ぶおもちゃもたくさんあるし、きれいなので子どもを安心して遊ばせることができますよ。



立元 真由美さん  
・綾音ちゃん

Voice



# ～ミリョク ミツカル!?～ リナシティかのや探検隊

「リナシティかのや」は、鹿屋・大隅の顔として、また産業・文化・福祉の拠点として、周辺商店街や施設と一体となって利用され、北田大手町地区の中心市街地が、かつての賑わいを取り戻せるように、平成19年4月に整備されました。館内は公共施設や商業施設、ミニシアター、スポーツプラザなど様々な施設で構成されています。

また、リナシティの名称は、リニューアル アクティブ シティ Renewal Active City の略で、元気な街になって欲しいとの願いが込められています。施設のオープンから8年が経過。毎年100万人を超える人々が利用し、本市の活性化に貢献しているところです。今回の特集では、改めて「リナシティかのや」の魅力を探り、紹介していきます。

### お越しの際には

リナシティにお越しの際には周辺の駐車場をご利用ください。

- ◎かのやイベント広場、まちなかパーク駐車場  
8時から18時まで最初の30分無料  
認証で更に3時間30分無料
- ◎ピット88駐車場  
8時から18時まで最初の1時間無料  
認証で更に4時間無料
- ◎城山公園駐車場＝当面の間、無料開放

フロアマップ	屋上
	屋上庭園
	3F フィットネスホール、ミニシアター、ホール、屋上庭園、ホワイエ
	2F ギャラリー、アトリエ、和室、茶室、調理室、つどいの広場、社会福祉協議会
	1F パソコン学習室、ITキッズコーナー、観光物産情報コーナー、サテライトスタジオ、各商業施設