

# Health Care

# まちの 保健室



依存症まではいかなくても、生活習慣病、がん、うつ、認知症などのリスクも高め、また、交通事故や労働災害、DV、自殺、失業など様々な社会問題を引き起こす要因の一つにもなっています。

保健相談センターに寄せられる相談も、最近では、アルコールに関するものが増えてきています。家族や知人の行動が気になり出したら、早めに専門の医療機関、相談機関に相談しましょう。

◎健康相談日＝毎月20日（休館日の場合は翌開館日）

岡市保健相談センター ☎41-2110

## アルコール依存はこうして進行する

誰も、はじめは「アルコール依存症」ではありません。ほとんどの人が、自分の飲酒の習慣は「普通」「標準」だと思っています。

適度な飲酒は、生活に潤いを与え、人生を豊かにするという長所がありますが、「習慣的な飲酒」の量が増えると、アルコールに対



して病的な欲求を持つ「精神依存」状態、つまり「飲酒抑制不能」の状態となります。

その状態が進み、体内のアルコールが切れると禁断症状が現れます。これが、大脳新皮質を麻痺させ、酒の飲み方を自分でコントロールできなくなる精神疾患「アルコール依存症」です。

### ◎アルコール依存症の進行過程

- 1 機会的飲酒（歓送迎会等で飲む）
- 2 習慣性飲酒（晩酌等）
- 3 ブラックアウト（飲酒時の記憶が抜け落ちる）
- 4 飲酒量の増加（耐性の獲得）
- 5 飲酒抑制不能（飲み出したら止まらない）
- 6 身体の障害（肝機能障害等）
- 7 生活上のトラブル・異常行動（遅刻、約束忘れ等）
- 8 アルコール離脱症候群（ふるえ等の禁断症状）
- 9 悪化し、死亡に至る場合有り



## 5月・6月 休日救急当番医・歯科休日急患在宅医



鹿屋市医師会		診療時間 8:30 ~ 18:00	
月 日	医療機関	住 所	電話(0994)
5月17日	㊦ 伊東クリニック	札元2丁目	43-3500
	㊧ こだま小児科	笠之原町	41-5111
	㊨ 検見崎病院	西原1丁目	43-2991
24日	㊩ 福田病院	寿3丁目	43-4191
	㊪ おひさまこどもクリニック	新川町	42-7822
	㊫ はるしま整形外科クリニック	旭原町	41-2211
31日	㊬ 園田クリニック	旭原町	43-8181
	㊭ えとう小児科	札元2丁目	40-3700
	㊮ そえじまクリニック	旭原町	41-6800
6月7日	㊯ 浜崎クリニック	向江町	43-3305
	㊰ おひさまこどもクリニック	新川町	42-7822
	㊱ 小林クリニック	上谷町	41-0700
14日	㊲ みやぞのクリニック	田崎町	40-4600
	㊳ やのファミリークリニック	寿4丁目	40-6248
	㊴ 大隅鹿屋病院	新川町	40-1111

肝属東部医師会		診療時間 9:00 ~ 17:00	
月 日	医療機関	住 所	電話(0994)
5月17日	高山胃腸科・外科	肝付町前田	65-7171
	宮地胃腸科外科	串良町岡崎	63-5040
24日	ルミコ医療ステーション	肝付町新富	65-0921
	岩重医院	東串良町川東	63-8514
31日	山内クリニック	肝付町前田	65-8181
	黎明脳神経外科医院	串良町上小原	63-7878
6月7日	春陽会中央病院	肝付町新富	65-1170
	花田整形外科・リウマチ科医院	串良町有里	63-1379
14日	吉川医院	肝付町前田	65-2022
	新中須医院	東串良町池之原	63-2010

鹿屋市歯科医師会		診療時間 9:00 ~ 15:00	
月 日	医療機関	住 所	電話(0994)
5月17日	ひらおか歯科	新川町	41-3060
24日	ひらたデンタルクリニック	札元1丁目	45-4929
31日	水口歯科医院	寿2丁目	43-4635
6月7日	吉留歯科医院	旭原町	42-3708
14日	四元歯科医院	西原1丁目	42-2687

### ◎大隅肝属地区消防組合テレホンサービス ☎ 43-0119

平日／午後5時から夜間救急当番医を案内  
 ※ただし、火災発生時は一時火災情報に変わります。  
 休日／休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医を案内

### ◎テレホンガイドかのや ☎ 42-4000

週末の休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医を案内