

Health Care

まちの保健室



この検査で便に血液が混ざっていると、消化器のどこかが出血していることがわかります。出血が必ずしも「がん」によるものとは限りませんが、1次健診として簡単で手軽に受診できる便潜血法は、「大腸がん」の早期発見に有効とされています。

生活習慣と定期的な健康診断

私たちが食べた物は体内で消化・吸収され、栄養分をとった後の残りカスは体から出さなくてはなりません。食物繊維が少ない食事だったり、運動不足だったりすると便秘が悪くなります。便には発がん物質とされる物も含まれるので、長い時間たまっていると「がん」のリスクが高まります。

便秘にならない食生活や運動習慣、定期的な健診が「大腸がん」の予防につながります。平成28年3月末時点の年齢が40歳以上の人は、集団健診の際に検査料500円をお支払いいただくと受診できます。

集団健診の日程及び会場は市保健相談センターへお問い合わせください。

問 市保健相談センター ☎41-2110



女性に増えている「大腸がん」!

今や日本人の2人に1人が「がん」にかかり、死因の3割が「がん」です。その中で最も多いのが「肺がん」ですが、女性では「大腸がん」が最も多く、年々増加しています。

◎「大腸がん検診」とは

集団検診では、簡単でたくさんの人を検査できる「便潜血法」を行っています。検診日に容器を渡し、約1週間後に採便した容器を回収する方法です。



9月・10月 休日救急当番医・歯科休日急患在宅医



鹿屋市医師会		診療時間 8:30 ~ 18:00	
月 日	医療機関	住 所	電話(0994)
9月13日	㊦ 園田クリニック	旭原町	43-8181
	㊧ こだま小児科	笠之原町	41-5111
	㊨ 徳田脳神経外科病院	打馬1丁目	44-1119
20日	㊩ 池田病院	下祇川町	43-3434
	㊪ まつだこどもクリニック	西原2丁目	52-0507
	㊫ 小林クリニック	上谷町	41-0700
21日	㊬ 中塩医院	西原1丁目	43-2489
	㊭ まつだこどもクリニック	西原2丁目	52-0507
	㊮ 西原クリニック	西原1丁目	43-4195
22日	㊯ みやぞのクリニック	田崎町	40-4600
	㊰ えとう小児科	札元2丁目	40-3700
	㊱ たんぼぼクリニック	川西町	42-6778
23日	㊲ 鹿屋ハートセンター	札元2丁目	41-8100
	㊳ おひさまこどもクリニック	新川町	42-7822
	㊴ 村上整形外科医院	今坂町	41-2511
27日	㊵ 浜崎クリニック	向江町	43-3305
	㊶ やのファミリークリニック	寿4丁目	43-6248
	㊷ よしどめ整形外科	川西町	31-1700
10月 4日	㊸ 伊東クリニック	札元2丁目	43-3500
	㊹ こだま小児科	笠之原町	41-5111
	㊺ 恒心会おぐら病院	笠之原町	44-7171
11日	㊻ 前田内科	本町	42-2175
	㊼ まつだこどもクリニック	西原2丁目	52-0507
	㊽ 大隅鹿屋病院	新川町	40-1111
12日	㊾ おばま医院	寿2丁目	42-5235
	㊿ おひさまこどもクリニック	新川町	42-7822
	㊽ 検見崎病院	西原1丁目	43-2991

肝属東部医師会		診療時間 9:00 ~ 17:00	
月 日	医療機関	住 所	電話(0994)
9月 13日	ルミコ医療ステーション	肝付町新富	65-0921
	はらだ整形外科	東串良町池之原	63-8080
20日	吉川医院	肝付町前田	65-2022
	花田整形外科・リウマチ科医院	串良町有里	63-1379
27日	小浜クリニック	吾平町上名	58-6025
	岩重医院	東串良町川東	63-8514
10月 4日	入佐内科	吾平町麓	58-7006
	内村産婦人科	串良町岡崎	63-2521
11日	高山胃腸科・外科	肝付町前田	65-7171
	黎明脳神経外科医院	串良町上小原	63-7878

鹿屋市歯科医師会		診療時間 9:00 ~ 15:00	
月 日	医療機関	住 所	電話(0994)
9月13日	武田歯科医院	今坂町	44-1619
20日	すみの歯科医院	寿3丁目	42-2959
21日	高須歯科医院	高須町	47-2525
22日	とおや治歯科クリニック	寿1丁目	40-1811
23日	中野歯科医院	共栄町	41-7455
27日	中原歯科医院	西原1丁目	43-0088
10月 4日	西の原歯科	打馬1丁目	40-4180
11日	根木原歯科	札元1丁目	41-0750
12日	はまち歯科・小児歯科クリニック	札元2丁目	43-8461

◎大隅肝属地区消防組合テレホンサービス ☎ 43-0119

平日/午後5時から夜間救急当番医を案内

※ただし、火災発生時は一時火災情報に変わります。

休日/休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医を案内