

Health Care

まちの保健室



鹿屋市健康づくり推進員をご存じですか？

「健康づくり推進員」は、健康づくりを推進するボランティアです。

地域の皆さんの健康づくりの意識を高めるために、推進員は健診の受診を勧める活動や地域の健康づくり事業の手伝いをしています。

◎活動内容

- 特定健診やがん検診等の受診
- 周囲に健診の受診を奨励
- 健診会場（公民館等）での手伝い
- 健康づくり活動の参加
- 町内会で行われているぴんぴん元気教室やサロンの手伝いなどのボランティア活動



健康づくり活動で表彰！

西原1丁目の健康づくり推進員・有園マサ子さんが中心となって活動する「鹿屋西原ラジオ体操会」が、毎朝積極的に行っているラジオ体操を通じて、健康づくりだけでなく、互いに安否確認をしながら体操に励んでいることが評価され、全国ラジオ体操連盟会など3団体から「鹿児島県表彰」を授与されました。



▲表彰状を持つ有園さん（前列中央）と「鹿屋西原ラジオ体操会」の皆さん

市は、「地域で支え合う 健やかで心のかよう まちづくり」を推進しており、現在、その担い手である推進員は、市内に159人います。

☎市保健相談センター ☎41-2110

10月・11月 休日救急当番医・歯科休日急患在宅医



鹿屋市医師会		診療時間 8:30 ~ 18:00	
月日	医療機関	住所	電話(0994)
10月18日	㊦ 末次内科循環器科	新生町	43-2331
	㊧ やのファミリークリニック	寿4丁目	43-6248
	㊨ はるしま整形外科クリニック	旭原町	41-2211
25日	㊩ 長崎内科	笠之原町	43-2195
	㊪ えとう小児科	札元2丁目	40-3700
	㊫ そえじまクリニック	旭原町	41-6800
11月1日	㊬ 浜崎クリニック	向江町	43-3305
	㊭ こだま小児科	笠之原町	41-5111
	㊮ たんぼぼクリニック	川西町	42-6778
3日	㊯ 福田病院	寿3丁目	43-4191
	㊰ やのファミリークリニック	寿4丁目	43-6248
	㊱ 徳田脳神経外科病院	打馬1丁目	44-1119
8日	㊲ 中原クリニック	横山町	48-2011
	㊳ まつだこどもクリニック	西原2丁目	52-0507
	㊴ 村上整形外科医院	今坂町	41-2511
15日	㊵ 吉重内科消化器科	西大手町	41-3100
	㊶ こだま小児科	笠之原町	41-5111
	㊷ よしどめ整形外科	川西町	31-1700

肝属東部医師会		診療時間 9:00 ~ 17:00	
月日	医療機関	住所	電話(0994)
10月18日	春陽会中央病院	肝付町新富	65-1170
	新中須医院	東串良町池之原	63-2010
25日	山内クリニック	肝付町前田	65-8181
	山路医院	東串良町池之原	63-2134
11月1日	ルミコ医療ステーション	肝付町新富	65-0921
	花田整形外科・リウマチ科医院	串良町有里	63-1379
8日	吉川医院	肝付町前田	65-2022
	児玉医院	東串良町川東	63-8522
15日	小浜クリニック	吾平町上名	58-6025
	岩重医院	東串良町川東	63-8514

鹿屋市歯科医師会		診療時間 9:00 ~ 15:00	
月日	医療機関	住所	電話(0994)
10月18日	はらその歯科	下堀町	40-4118
25日	ひがし歯科医院	田淵町	48-2015
11月1日	ひらおか歯科	新川町	41-3060
3日	ひらたデンタルクリニック	札元1丁目	45-4929
8日	水口歯科医院	寿2丁目	43-4635
15日	安楽歯科	寿5丁目	44-2220

◎大隅肝属地区消防組合テレホンサービス ☎ 43-0119

平日/午後5時から夜間救急当番医を案内
※ただし、火災発生時は一時火災情報に変わります。
休日/休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医を案内

◎テレホンガイドかのや ☎ 42-4000

週末の休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医を案内
※休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医は、変更になることがあります。各医療機関にご確認のうえ、受診してください。