

# Health Care

# まちの 保健室



のある人です。特に40歳以上で喫煙歴のある人は要注意です。

### ◎主な症状

- 階段の上り下りで息切れがする
- せきやたんが出る
- 風邪が治りにくい
- 呼吸の度にゼーゼー、ヒューヒューと音が鳴る(喘鳴ぜんめい)

問 市保健相談センター ☎41-2110

## COPD(慢性閉塞性肺疾患)って何だろう

COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、たばこなどが原因で肺の機能が徐々に低下する病気です。体を動かした時に息切れしたり、風邪でもないのにせきやたんが続いたりしますが、ありふれた症状のために見過ごしてしまいがちです。

しかし、進行すると日常生活を送るのも困難になり、呼吸不全や心不全を起こす可能性のある命にかかわる病気です。

肺機能は健康な人でも20歳頃をピークに年齢と共に低下しますが、喫煙によりその進行は早まり、COPDにかかると肺機能は更に早く低下します。実際に患者の約90%は喫煙歴



## 気になる人は早めの検査を!

COPDは呼吸器のみならず、骨粗鬆症こつそしょうじょう、糖尿病など全身に影響を及ぼす重篤な疾患を併発するリスクがあるため、国も認知度を高めることを目標に掲げ、予防・治療の啓発に力を入れています。COPDは肺の生活習慣病と言われています。特別なことをする必要はありませんが、日常生活習慣に気を付けることが大切です。

なお、気になる症状がある人は、軽く考えずに、早めに呼吸器専門医に相談し、検査や治療を受けましょう。早期の治療で進行を遅らせることができます。



## 11月・12月 休日救急当番医・歯科休日急患在宅医



鹿屋市医師会		診療時間 8:30 ~ 18:00		
月 日	医療機関	住 所	電話(0994)	
11月15日	㊦ 吉重内科消化器科	西大手町	41-3100	
	㊧ こだま小児科	笠之原町	41-5111	
	㊨ よしどめ整形外科	川西町	31-1700	
22日	㊩ 園田クリニック	旭原町	43-8181	
	㊪ えとう小児科	札元2丁目	40-3700	
	㊫ かのかや東病院	笠之原町	42-3111	
23日	㊬ みやぞのクリニック	田崎町	40-4600	
	㊭ おひさまこどもクリニック	新川町	42-7822	
	㊮ 鮫島整形外科病院	寿1丁目	43-2535	
29日	㊯ 池田病院	下祓川町	43-3434	
	㊰ やのファミリークリニック	寿4丁目	43-6248	
	㊱ 小林クリニック	上谷町	41-0700	
12月6日	㊲ 中塩医院	西原1丁目	43-2489	
	㊳ おひさまこどもクリニック	新川町	42-7822	
	㊴ 西原クリニック	西原1丁目	43-4195	
13日	㊵ 前田内科	本町	42-2175	
	㊶ まつだこどもクリニック	西原2丁目	52-0507	
	㊷ 大隅鹿屋病院	新川町	40-1111	

肝属東部医師会		診療時間 9:00 ~ 17:00		
月 日	医療機関	住 所	電話(0994)	
11月15日	小浜クリニック	吾平町上名	58-6025	
	岩重医院	東串良町川東	63-8514	
22日	入佐内科	吾平町麓	58-7006	
	はらだ整形外科	東串良町池之原	63-8080	
29日	高山胃腸科・外科	肝付町前田	65-7171	
	岩重医院	東串良町川東	63-8514	
12月6日	ルミコ医療ステーション	肝付町新富	65-0921	
	花田整形外科・リウマチ科医院	串良町有里	63-1379	
13日	山内クリニック	肝付町前田	65-8181	
	黎明脳神経外科医院	串良町上小原	63-7878	

鹿屋市歯科医師会		診療時間 9:00 ~ 15:00		
月 日	医療機関	住 所	電話(0994)	
11月15日	安楽歯科	寿5丁目	44-2220	
22日	あおぞら歯科	西原1丁目	36-5688	
23日	あさい歯科	笠之原町	41-5100	
29日	四元歯科医院	西原1丁目	42-2687	
12月6日	安代歯科医院	北田町	42-2936	
13日	下浜歯科医院	川西町	41-5888	

### ◎大隅肝属地区消防組合テレホンサービス ☎ 43-0119

平日/午後5時から夜間救急当番医を案内  
※ただし、火災発生時は一時火災情報に変わります。  
休日/休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医を案内

### ◎テレホンガイドかのや ☎ 42-4000

週末の休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医を案内  
※休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医は、変更になることがあります。各医療機関にご確認のうえ、受診してください。