

広報かのや 
Kanoya
KANOYA CITY PUBLIC RELATIONS

12
December
2015
No.239

特集

みんなで育てる
笑顔の芽 

目次 contents

- 03 大人の社会見学
小薄そば
- 特集
04 みんなで育てる
笑顔の芽
- 10 街フォトスクラップ
- 14 2015年を振り返る
- 18 感動! 国民文化祭
- 20 情報掲示板
- 24 Health Care まちの保健室
- 25 市民のひろば
- 26 地域おこし協力隊かのや活動レポート、
Close Up
- 27 明日への扉
森崎 由理江 さん



今月のカバー

花岡コショウの収穫

昭和30年代まで「花岡コショウ」と呼ばれる唐辛子の一大産地だった花岡町。途絶えた栽培を復活させようと飲食店経営者や農家で作る「花岡胡椒研究会」が今年5月に種まきをし、11月下旬に収穫を行いました。今後加工や販売などが行われる予定です。

統計情報

平成27年11月1日現在(前月比)

- 人口/ 103,772人 (+5)
- 男性/ 49,287人 (+16)
- 女性/ 54,485人 (-11)
- 世帯/ 45,787世帯 (+16)
- 面積/ 448.33km²

市の花 ばら

ベラローマ

花色が黄色からローズレッドに変化する、半剣弁高芯咲きの大輪。栽培しやすく香りがよい強香品種です。



鹿屋市広報

- 鹿屋市ホームページ
<http://www.e-kanoya.net/>
- 鹿屋市公式 facebook
<https://www.facebook.com/Kanoya.City>
- 鹿屋市ラジオ広報番組
FMかのや (77.2MHz)
(月～金曜日、8:05～と16:05～)



Rena Theater

映画情報 GAMBA ガンバと仲間たち(2D)



都会育ちのネズミのガンバが、ある島を恐怖に陥れる白イタチを倒す旅に出る。テレビアニメ化された「ガンバの冒険」も人気を博した斎藤惇夫の児童文学を基にした劇場版アニメ。

◎上映時間 (92分)

- ①10時～ ②13時～ ③16時～ ④19時～

◎鑑賞料

- 一般/1,800円 大学生/1,500円
- 高校生以下/1,000円 60歳以上/1,000円

問リナシティかのや ☎35-1001

※特別割引券は、1枚につきお一人限りです。また他の割引券との併用はできません。



割引券をお持ちの方に300円(60歳以上を除く)高校生以下は200円を割引します。
特別割引券
GAMBA
ガンバと仲間たち
(2D)



大人の 社会学 見学

鹿屋の地で育まれた
名品・名産・名所などの
よかもんをご紹介します

おすき 小薄そば



小薄町



ナビゲーター

蕎麦切り名人
おすきちづこ
小薄千鶴子さん



日本人の国民食であり、健康食としても多くの人に親しまれている「そば」。歴史も古く、日本へ伝来したのは奈良時代より前であると言われています。本市では「小薄そば」が昔から有名で、県内でも定評があります。今回は「小薄そば」を求めて花岡町を訪れました。

ご説明いただいたのは小薄町在住の小薄千鶴子さん85歳。「小薄そば」を作り続けて約60年。過去に、蕎麦切り名人の表彰も受賞されています。



「小薄集落には、昔からそばがよく栽培されています。地元でとれる、そば粉と自然薯を練り合わせたそばは味の良さから逸品とされ、年中行事の際にご馳走として出されています。

『小薄そば』の特徴は、自然薯をたくさん使うことです。大和芋や長芋もありますが、粘りの最も強い自然薯を使用します。この粘りにより、細く長くても切れにくい、腰の強いそばが出来上がります。

今日は『小薄そば』の伝統的な作り方をご紹介しますので、ご参考にしてください。」

小薄そばの作り方

①自然薯の皮を軽くたわしでこすり取り、すりおろします。粘りが強くなるまで、よくこね回します。

②そば粉1kgとよくこねた自然薯800gを混ぜ合わせて、加水しながら、そば粉を自然薯で包み込むように、力強く練り、生地をつくります。

※自然薯を入れ過ぎると、麺が硬くなり、そばの香りや味も悪くなります。

③生地が乾燥しないように気をつけながら、打ち粉をたっぷりを使い、麺棒で円形に延ばします。

④生地をたたみ細く切ります。

⑤大量のお湯にそばを投入し、浮いてきたら素早く冷水にあげて、水で洗い完成です。

※出汁は、アジいりこ、しいたけ、出汁昆布などを使って、あっさり味に仕上げます。

近年の高齢化や医療技術の進歩などに伴い、医療費は増加傾向にあります。

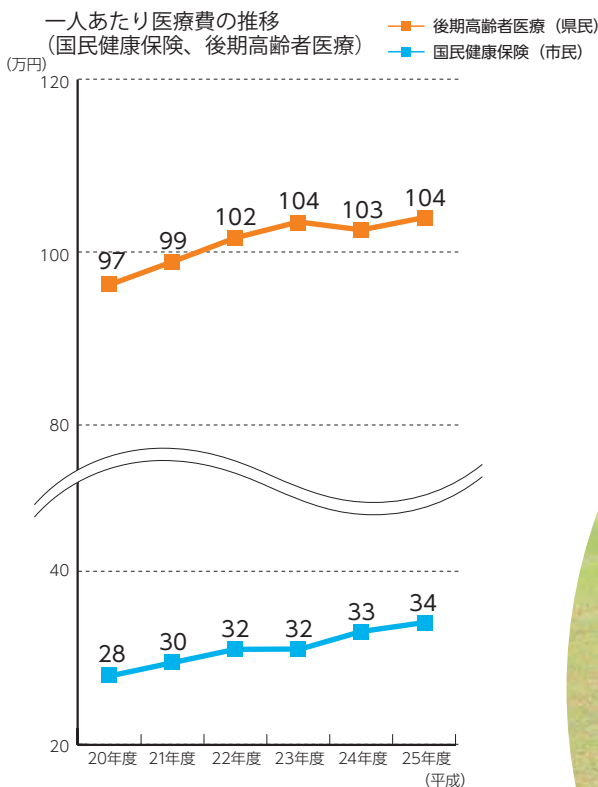
この状態を改善するには、

市民一人ひとりが日頃から健康づくりに努めながら、医療費を節約する意識を高める必要があります。

医療費の現状

平成25年度における本市の国民健康保険1人当たりの医療費は、約33万9千円で全国平均の約32万4千円より約1万5千円高くなっています。全国と同様に、特に65歳からの医療費が急激に高くなっており、高齢化や生活習慣病の増加、医療技術の進歩などにより、年々増加し続けています。

また、75歳以上（一定の障害がある人は65歳から）が加入する後期高齢者医療も、県民1人当たりの年間医療費は100万円を超える水準で、全国上位となっています。財源は公費（税金）約5割、国民健康保険や社会保険などの各保険者からの支援金が約4割、保険料1割となっています。当然、医療費が



延ばそう
健康寿命

みんなで育てる 笑顔の芽

今月は、医療費の現状や健康づくりの取り組みについてお知らせします。

☎市健康保険課 (1階⑥番窓口) ☎31-1162
市保健相談センター ☎41-2110

主な死亡要因

- 1位 悪性新生物 (がん)
- 2位 心疾患
- 3位 脳血管疾患
- 4位 肺炎
- 5位 老衰

※平成25年度鹿屋市調べ

増加すると保険料を支払う皆さんはもとより、現役世代の負担も増えていくこととなります。

生活習慣病

平成25年度における本市の死亡要因の上位は下の表のとおり、いわゆる三大生活習慣病が主な要因となっています。

平成27年5月の診療における

誰にでもできる！ 医療費の削減！

節約の
ポイント



かかりつけ医を 持ちましょう

日頃から健康管理をしてくれる、身近なお医者さんのこと。個人の病歴などを把握したうえで、細やかな対応をしてくれます。



重複受診や時間外受診を やめましょう

医師の判断を信用せず、病院を渡り歩くことはやめましょう。これでは医師と信頼関係も築けません。



薬を正しく使いましょう

お薬手帳は一人一冊にしましょう。「おくすり整理そうだんバッグ」を利用すると、自宅に残った薬を薬剤師から整理してもらえます。



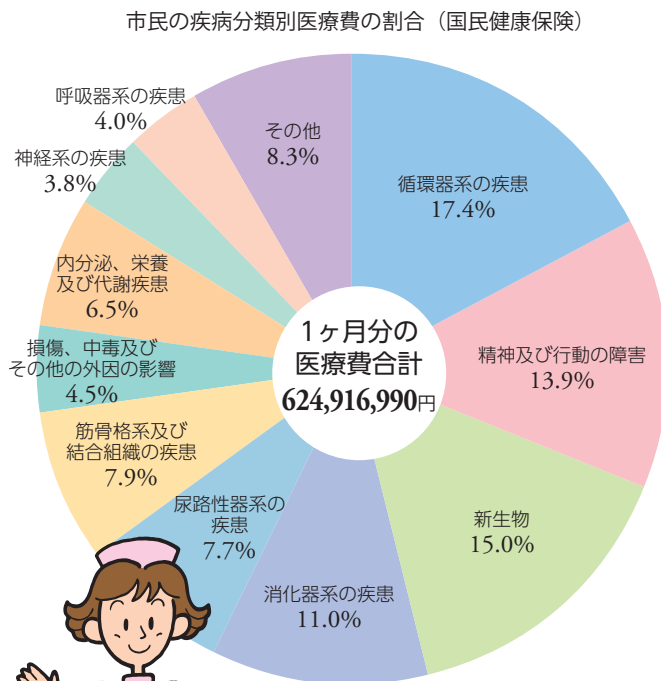
ジェネリック医薬品を 活用しましょう

初回の方は、分割調剤（お試し）として数日分だけジェネリック医薬品を処方してもらうことができます。まずは主治医や薬剤師に相談を。

生活習慣病の対策を

疾病分類別の診療費は、循環器系の疾患が際立って高く、次いで悪性新生物がんとなっています。生活習慣病の医療費に占める割合

は年々高くなっています。治療も長期にわたるため、医療費を増大させる大きな要因のひとつとなっています。当然、医療費の自己負担額も増えてしまい、家計に大きな影響を与えます。



(平成27年5月分総額)



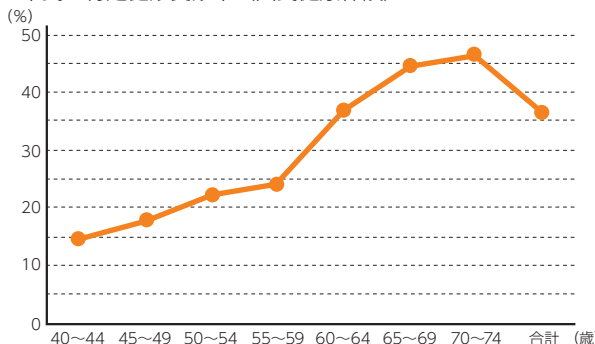
40代から受診を 「特定健康診査」

生活習慣病は、初期の段階では自覚症状がないことが多く、検査以外での発見は困難です。早期発見・早期予防のためにも特定健康診査などを年1回は受診し、自分の健康状態をチェックしておくことが大切です。

特定健康診査とは、40〜74歳の国保加入者を対象に、全国の市町村で行われている健康診断のことで、テレビ・新聞などでは「特定健診」「メタボ健診」という名称で呼ばれています。この健康診査は、糖尿病や高脂血症などの特定保健指導の必

このような状況を回避するためにも、若い頃から健康づくりに取り組み、生活習慣病の予防、早期発見、重症化予防に努めることがとても大切です。

市民の特定健診受診率（国民健康保険）



要がある人や予備群の人的確に抽出するため、メタボリックシンドロームに着目して行われています。しかし、本市の昨年度の特定健診の受診率は約33%で、7割近くの人が受診していません。特に40歳〜50歳代の若い世代の受診率が低い状況です。生活習

慣病にならないためにも健康診査を受診し、日頃から自分自身の健康状態を確認しておくようにしましょう。

がんの早期発見・治療が あなたの命を救います

市民の死亡要因第1位である「がん」。国民の2人に1人が「がん」になり、3人に1人は「がん」で亡くなっています。「がん」は決して他人事ではありません。市では「がん」の早期発見・治療のため、がん検診を行っています。

あなたの『命』を守るがん検診。「自覚症状がないから大丈夫」というのは大きな間違いです。多くの「がん」は、早期には自覚症状がありません。自宅に「がん検診受診票」が届いたら、必ず毎年受診するようしましょう。

40歳以上の方へ

その生活習慣を続けて 本当に大丈夫？

中性脂肪の数値やLDL（悪玉）コレステロールの数値が高めと言われたことはありませんか。数値が高いと健康に良くないことは分かりますが、では何が良くないのでしょ。

「脂肪」の役割は、簡単に言うと激しい運動をしたときなどに使用される、いわば非常用エ



ネルギーです。ただ現代の社会では、食事摂取量は過剰気味であり、また運動も不足しがちであるため、脂肪を消費するような非常事態はなかなか起こりません。そこで、余った脂肪は非常時に備え、体内にため込まれることとなります。脂肪は、付着する臓器やため込む場所を選ばないため、肝臓以外にも内臓や皮膚の間など、さまざまな場所に入り込んで蓄積されます。また、内臓脂肪に加え、高血圧や糖尿病、血中脂肪の数値が高

くなった状態を「メタボリックシンドローム」と呼びます。この状態を放置しておくと、脳卒中や心筋梗塞などの重篤な生活習慣病を発症してしまう恐れがあります。

「内臓脂肪型肥満」を改善するだけで、病気発症のリスクを抑えることができます。そのためには「食事内容の改善」と「適度な運動」を根気よく続けることです。強い意志を持って日々の生活習慣の改善に取り組みましょう。

特定保健指導を受けましょう

市では、特定健康診査の結果を踏まえ、メタボリックシンドロームの予備群や該当者に健康状態を伝え、生活習慣の改善に向けて医師や保健師・管理栄養士が、自主的な取り組みをサポートしています。

また、教室を開催することで対象者を支援し、生活習慣病を予防することを目的とした、特定保健指導を実施し、個人にあった改善目標のアドバイスを実施しています。

10年後も健康で元気な自分でありたいため、この機会に特定保健指導を受けましょう！

特定保健指導 チェックリスト

腹囲が男性 85cm以上、女性 90cm以上ある人はチェックをしてみましょう。

次の判定値のうち、いくつ当てはまりますか？

- 血糖** 空腹時血糖 100mg/dL以上 又は ヘモグロビンA1c 5.6%以上
- 脂質** 中性脂肪 150mg/dL以上 又は HDLコレステロール 40mg/dL未満
- 血圧** 収縮期血圧 130mmHg以上 又は 拡張期血圧 85mmHg以上

2つ以上該当 → 積極的支援 基準該当
1つ該当 → 動機づけ支援 予備群該当

ダイエットマスター教室

体重減少や検査値改善のための教室を鹿屋・串良・輝北・吾平の4地区で月1回開催しています。



糖尿病予防教室

「今なら間に合う！糖尿病にならないための健康教室」を保健相談センター等で年10回開催しています。





川井田 誠さん
(川西町・39歳)

気軽に受診できる健診を広めてほしい

29歳で会社を退職され約5年前に田崎町で「れすとらん アゲハ」を始めた川井田さん。健康維持のため、昨年、30代健診を受診され、今年特定健診と肺がん検診を受診されました。「以前は職場で健康診断を受けていましたが、店を始めてからは機会

がなくなりました。昨年、市の広報誌で30代健診があることを知り早速受診しましたが、結果は『血液中の水分が少ない』と診断されました。日頃から感じていた足の痛みの原因が、血液中の水分不足によるものであると健診で判明しました。それからは、水分を頻繁に摂

るようにし、痛みもなくなりました。自営業となって思うことは、特定健診のことを多くの人たちに知ってもらえるよう、目につく方法で周知をしてもらえれば良いですね。また、もっと気軽に受診できる環境づくりを行って欲しいと思います。」

皆さんは新しい生活習慣病=NCDという言葉をご存じですか？

11月に熊本市で日本禁煙学会学術総会がNCDをテーマとして開催されたので紹介します。

NCDとは、成人病、生活習慣病に続く、新しい生活習慣病のキーワードです。不健康な食事、過度の飲酒、運動不足の習慣を原因とする心筋梗塞、脳卒中、癌、慢性閉塞性肺疾患、糖尿病などの非感染性疾患の総称です。

死亡の原因として、タバコ(13万人/年)と高血圧(10万人/年)が突出していますが、これは生活習慣の改善により予防可能な疾患です。

飲酒量も大切で、発がん率は毎日2合以上のお酒を飲む喫煙者は、酒もたばこも摂らない人の2倍に高まる一方で、非喫煙者で飲酒量が2合未満なら0.8倍へ下がり、健康寿命の延伸につながります。喫煙と過度の飲酒は内臓のがんを上昇させます。また、喫煙は糖尿病の危険性を1.4倍高めますので、糖尿病の家族歴がある人は毎年検診を受診するとともに、子どもにも将来喫煙しないように伝えることが大切です。

ドクターから学ぶ

市では、毎年健康診査を実施しています。
今回は、最新の生活習慣病の情報について、
福田病院院長である
福田恒典先生にお話を伺いました。

生活習慣病と禁煙 について



福田病院
つねのり
福田 恒典 医師

平成7年帝京大学医学部卒、鹿児島大学消化器疾患・生活習慣病学(旧第二内科)入局(循環器グループ所属)。平成11年10月福田病院院長就任。外来では高血圧、糖尿病などのNCD疾患の診療に当たっている。鹿屋市医師会産業医・禁煙対策理事を担当

喫煙率では、若い女性が減少できていません。女性はニコチンよりもストレス解消で喫煙する傾向が指摘されています。喫煙によって、女性ホルモンの寿命の延伸効果は相殺されるため早めの禁煙が必要です。保険診療の禁煙治療で約6割の成功率がありますが、体重増加や再喫煙も半数みられるため、医療者の支援も必要です。禁煙は1月が成功しやすい季節との報告もあります。禁煙治療に関心を持てるようになったら、かかりつけ医、近くの医療機関に相談してください。

壁や車に染みついた3次喫煙を含む受動喫煙は、家庭・公共の人の命を削ると問題視されており、今年、労働安全衛生法で「職場の受動禁煙防止対策が事業者の努力義務」となりました。米国モンタナ州ヘレナ市で、条例により職場と公共施設を禁煙したところ40%心筋梗塞の入院が減少し、予想以上の成果がみられました。このようなデータがもととなって、禁煙飲食店マップの作成の活動など地域社会の健康の担い手を守ろうとする取り組みが各地で始められています。「都市をスモークフリーに」「タバコフリーキッズジャパン 国立がん研究センター」で検索)

健康は何ごとにも継続することが大切です

若い頃から血糖値が高めの蛭川さん。昨年の特定健診で血糖値が基準値を超えたので「糖尿病予防教室」を受けられました。

「今は健康維持のため、食事と運動に気をつけています。私は出されたものを全て食べる性格の

ため、つい食べ過ぎてしまいます。そこで、妻にお願いして、野菜中心のカロリーも計算した食事を出してもらっています。また、食べる順番も緑黄色野菜からです。

運動は、立ちくらの防止に効果がある、寝床ストレッチを起き上がる前にします。そして、約25

分間のウォーキングと、体重チェックは毎日欠かさず、体重が増えた時は、2日で元に戻すよう頑張っています。この生活を続けながら数値を維持しています。継続が大切なんです。目標は、いつまでも自分のことは自分でできるよう『足腰を強く維持すること』です。」



ひろかわ
蛭川 常男 さん
(東原町・74歳)

健康づくりののり



ウォーキング

▶ウォーキングの効果は

ウォーキングは体脂肪の燃焼、脳の活性化、心肺機能の改善、筋肉の衰え防止、生活習慣病の予防・改善、ストレス解消などに効果的です。また、いつでもできる手軽さや、無理なく、自分の体調に合わせてできることから人気のスポーツです。



井上辰男さん(75歳)
公認指導員

- ① 歩こう会は市内8つの同好会で組織され、各地で楽しく歩いています。
- ② 歩く前の準備運動は念入りに
- ③ 雨天時でも、室内で楽しい運動

「人は歩かんとあかんよ～」と明るく関西弁で話す井上さん。退職を機に妻の故郷である鹿屋へ移り住み、出会ったのが「歩こう会」。「一人のウォーキングも良いですが、継続するには仲間と歩くことをオススメします!」とのこと。

週4日、活動しているので、興味はあるけど勇気のない人は、家族、友人を誘って一緒に「歩こう会」を体験してみてください!

「歩こう会」
☎ 45-2807 (井上さん)

会員募集中

今日からはじめよう、健康づくり!

健康づくりを実践されている人たちは、「健康は自分の事やっど!」と口をそろえて言います。そう、健康づくりの主役は「あなた」です。

何から始めたらよいのか分からない人のため、市民の皆さんと健康づくりについて考えた「市民の健康づくりに向けたスローガン」と概要を紹介します。

※引用「第2次鹿屋市健康づくり計画・かのやヘルスアッププラン」21

体重をチェックしよう

① 身近に体重計、知っていますか適正体重

自分の適正体重とBMIを知ろう

●適正体重の求め方

身長(m) × 身長(m) × 22 = 適正体重
例: 身長 153cmの場合
1.53 × 1.53 × 22 = 51.5 適正体重 51.5kg

●BMI (身長と体重のバランス)の求め方

BMI = $\frac{\text{自分の体重(kg)}}{\text{身長(m)} \times \text{身長(m)}}$

BMI値による肥満判定

- 18.5未満 → やせ型
- 18.5 ~ 25未満 → 標準
- 25 ~ 30未満 → 肥満
- 30以上 → 重度の肥満

② お口をチェックしよう

将来の子どもへの健口(けんこう)は、今のあなたの健口づくりから

毎月20日に行われる、一般・母子健康相談では、保健師、栄養士以外に歯科衛生士もいます。歯、口腔の健康アドバイスをもらえます。

Sports blowguns

実践者に学ぶ



上達のコツは
正しい腹式呼吸法



公認指導員
舟越 正典 さん (76歳)

姿勢がピンときれいな舟越さん。若い頃から運動が大の得意で50代の時にはボディビル大会出場の面白い経歴も持たれています。

「もう(できない)ではなくまだ(やれる)」を口ぐせに今でも、さらに上段の資格を目指しています。吹矢は鹿屋体育大学のニュースポーツとして15年程前に普及。魅力は「吹矢は静のスポーツ。的の中心にバシッと当たった時の高揚感がたまらない」と話してくれました。

スポーツ吹矢

▶ スポーツ吹矢の効果は

スポーツ吹矢は普通の深呼吸と違い、矢を吹く時に、胸式と腹式を使って大きく吸い、瞬間的に強く吹くことが特徴です。この呼吸法を行うと酸素を身体の隅々まで供給でき、これによって全身の細胞を活性化させ自律神経の動きがよくなるため、病気になりにくい体をつくれるほか、ストレス解消、老化防止などに効果的です。



会員募集中

鹿屋ブルー・スカイ支部
☎ 090-7984-0701 (舟越さん)

食生活を改善しよう

新鮮な鹿屋の食材を、
薄味でおいしく味わいましょう

減塩のために調味料は「かけて」食へずに「つけて」食へましょう。鮮度の良い食品や旬の食品を使用すると、新鮮な風味と香りで素材の味だけでおいしく食べられます。

1日の食塩摂取量
男性 8g未満
女性 7g未満
高血圧治療の人 6g未満

たばこは悪影響のもと

目の前でタバコを

Sすわないで Oおかないで Sすわせないで
喫煙は、がん、循環器疾患、COPD(慢性閉塞性肺疾患)などの生活習慣病を引き起こす最大の危険因子であるほか、低出生体重児が産まれる一因であり、また受動喫煙についても子どもや妊産婦などへの悪影響が問題となっています。

動いてみよう

時間を見つけて、仲間を見つけて、
場所を見つけて

本市は、鹿屋体育大学や県民健康プラザ健康増進センターなどで、運動に関連した機関に恵まれています。また今回紹介するウォーキングや「スポーツ吹矢」以外にも地区学習センターや民間の施設等でも、様々な運動に関する集まりがありますので自分に合った運動を見つけてみましょう。

こころを健やかにしよう

ポジティブで明るい笑顔と元気なあいさつ
「病は氣から」。毎日、色々ありますが、ちよっと自分から笑ってみませんか。

生きがいを持って生活しよう

楽しく集える場所と仲間がもたらすパワー
それが私の健康づくり

年齢とともに健康上の課題も増加していきませんが、地域で支え合いながら、生きがいを持って生活していくことが大切です。

街コオト スクラップ

みんなのイマをパシャ!!

イベント

収穫の秋に感謝 「第39回鹿屋市農業まつり」



11月23日、霧島ヶ丘公園で市制施行10周年記念「第39回鹿屋市農業まつり」が行われました。当日は農業にちなんだ競技で農業王を決める5種祭りや荷台で野菜等を販売する軽トラ市、手ぶらで焼肉を楽しむ「肉焼まつり」などが行われたほか、ステージイベントや大隅半島の漁協対抗の漁師飯グランプリなども行われ、会場は約32,000人の観客でにぎわいました。

大隅の飲食店がカレーで競う



10月31日、霧島ヶ丘公園で大隅の飲食店が地元食材を使ったカレーの味を競う「日本一カレーフェスティバル」を開催。優勝は新村畜産(肝付町)、2位は福留小牧場(獅子目町)、3位はダイニングの優手(西大手町)となりました。

第40回くしら黒土祭り



11月23日、串良平和公園で「第40回くしら黒土祭り」が開催されました。

当日は、農畜林産物の直売や卵のつかみ取り、名物イベントの農産物獲得クイズや大抽選会などが行われたほか、来場者に「しし汁」が振る舞われました。また、ステージでは保育園児などによる踊りの披露も行われ、約16,000人の来場者は祭りを楽しんでいました。

第38回美里あいら農業祭



11月8日、吾平振興会館周辺で「第38回美里あいら農業祭」が開催されました。

会場には農畜林産物の直売をはじめ、卵のつかみ取り、背中でキャッチゲーム、体験コーナーなどがあり、多くの家族連れでにぎわいました。また、市宮相撲場では、「第117回宮下相撲大会」が開催され、観客から参加した子どもたちに大きな声援が送られていました。

戦跡を歩いて巡る



11月15日、野里地区の掩体壕や国民学校跡などの戦跡を歩いて巡る「かのや戦跡ウォーキング大会」が初めて行われ、70人が参加しました。参加者からは「初めて知った戦跡があり興味深かった」という声が聞かれました。

コスモス200万本が咲き誇る



11月8日、南町で「コスモス鑑賞会」行われました。約200万本のコスモスが色鮮やかに咲き誇る中、ステージでは伝統ある「田の神舞」や南小学校児童による「ソーラン節」の踊りなどが披露されました。

全国ホルスタイン共進会で入賞



10月23日から26日まで、「第14回全日本ホルスタイン共進会」が北海道安平町で開催されました。

県代表として本市から8部門中、6部門に出品。その中で、第5部未経産の部に出品した鹿屋農業高校のホルスタインが、酪農王国北海道が上位を独占する中で、県勢として、45年ぶりの快挙となる優等賞6席の成績を収めました。

黒毛和牛の肉質でグランプリ



11月9日、南九州市のJA食肉かごしま南薩工場で「2015年度鹿児島県肉牛枝肉共進会」が開催されました。これは黒毛和牛の肉質の良さを競うもの。

県内9地区から80頭が出品される中、下堀町の薬師成人さんの「忠」が最高賞である農林水産大臣賞(ブランドチャンピオン)に輝きました。また肝属地区は、団体優勝を果たしました。

大隅路を自転車で駆ける



11月22日、ツール・ド・おすみeCoサイクリング大会が行われました。

県内外から800人がエントリー。参加者は45、65、110kmの3コースを景色を楽しみながら思い思いのペースで走り、ゴールを目指しました。

駅伝で熱い戦いを繰り広げる



11月15日、霧島ヶ丘公園で、「第6回小学校区対抗かのやローズヒル駅伝大会」が行われ、市内の20チームが参戦しました。

結果は次のとおり
1位 田崎小学校区
2位 西原台小学校区
3位 吾平小学校区

パレードで防火を呼びかける



11月9日、秋の全国火災予防運動期間の初日に、地域住民へ火災予防の関心と理解を深めてもらうことを目的に、市消防団と大隅肝属地区消防組合中央消防署が共同で「鹿屋市防火パレード」を行いました。

ひまわり公園にベンチを贈呈



11月19日、ひまわり公園で、「ベンチ贈呈式」が行われました。

これは、かのや東ロータリークラブが、今年で創立30周年を迎えたのを記念して、利用者の多いひまわり公園にベンチ7基を寄贈したものです。

「関東かのや会」総会



11月15日、東京都内で第17回関東かのや会総会が開催されました。

当日は、関東在住の市出身者など約170人が出席して、ふるさと納税への協力の呼びかけのほか、抽選会なども行われ、会場は大変盛り上がりしました。

総務大臣表彰を受賞



11月20日、市役所で「国政参政125周年・普通選挙90周年」婦人参政70周年記念表彰の総務大臣表彰を受けた満丸學氏さんと総務大臣感謝状を受けた圖師美代子さんの伝達式が行われました。

大隅半島各地から商工業者が集結



11月7日・8日の2日間、霧島ヶ丘公園で「第6回かのや産業フェスタ」が開催されました。

大隅半島各地の商工業者が集結した同フェスタには、95ブースが出店。当日は農畜産物や加工品などの販売、自動車やリフォーム用品などの展示・PRなどが行われたほか、ステージでのイベントが行われ、会場は親子連れなど約23,000人の来場者でにぎわいました。

星のふるさとを五感で楽しむ



11月7日・8日、鹿屋市輝北運動場と輝北コミュニティセンターで市制施行10周年記念「星のふるさと輝北まつり2015」が開催されました。

前夜祭となる7日は舞台発表や大花火大会が、翌日には大江裕歌謡ステージや薩摩剣士隼人ショー、文化協会等による作品展示、抽選会等が行われました。また、サンマの塩焼きの試食、ニジマスのかみ取りも行われ、大勢の観客でにぎわいました。



秋の景色を楽しむウォーキング

11月8日、霧島ヶ丘公園とかのやばら園周辺で「第13回かのや・ばら祭りウォーキング大会」が開催されました。

この大会は参加者の健康増進や交流を目的に行われたもので、当日はウォーキング愛好者など149人が参加。

参加者は、バラやコスモス、開聞岳などの景色を楽しみながら、さわやかな汗を流していました。

かのやばら祭り2015秋

10月31日から11月23日まで、「かのやばら祭り2015秋」が開催されました。

秋バラの見頃を迎えた「かのやばら園」では、国民文化祭の「フラワーフェスティバル」も同時開催。

華道家の假屋崎省吾さんによるフラワーデモンストラーションをはじめ、各種イベント、体験教室、展示会なども行われ、来場者は、ばら祭りを楽しんでいました。

中央地区一帯が歩行者天国に

11月22日、中央地区商店街で「第37回鹿屋市秋まつり歩行者天国」が開催されました。

約800mの歩行者天国に所狭しと飲食店が立ち並び、ステージショーや輪投げや迷路といったコーナーがあちこちに登場。

この日は、大隅のこだわり品を集めた「おおすみハナマルシエ」やSHOW-1グランプリ地方大会、焚き火ライブ、新酒祭りもあり、大勢の来場者でにぎわいました。



戦没者の冥福を祈る



11月2日、輝北コミュニティセンターのホールで輝北町戦没者追悼式が開催されました。

式典には、輝北町遺族会の会員をはじめ関係者67人が参列し、輝北町出身の戦没者に対し黙祷を捧げました。

その後、戦没者に捧げるための詩吟の献詠や参列者による献花が行われ、戦没者の冥福とともに恒久平和を祈りました。

恒久平和の誓い新た



11月20日、市体育館で「鹿屋市戦没者追悼式」が行われました。これは第二次世界大戦で亡くなった戦没者の御霊を追悼し、恒久平和の実現を祈念するため行われたもので、当日は遺族や関係者など約320人が出席。中西市長が「現在の繁栄は先人の尊い犠牲の上にあることを忘れてはならない」と式辞を述べた後、戦没者の冥福を祈り献花が行われました。

表敬

着付けの全国大会で優勝



10月29日、美容室アズーリ(新川町)に勤務する郷司山美香さんが関係者とともに市役所を表敬訪問しました。これは郷司山さんが第43回全日本美容技術選出権大会の中振袖着付競技で、県勢初優勝をしたことから行われたものです。

スポーツ振興に大きく貢献



11月17日、37年の長きにわたってスポーツ推進委員としてスポーツ振興に大きく貢献したことが評価され、平成27年度スポーツ推進委員功労者「文部科学大臣表彰」を市内で初受賞された堀内航司さんが市役所を表敬訪問しました。

法務大臣表彰を受賞



11月6日、人権擁護委員として15年の永年にわたる功績が特に顕著であると認められ、10月に東京都で行われた人権擁護委員法務大臣表彰を受賞された、本村ヤス子さんが市役所を表敬訪問しました。

演劇の演出を高く評価



11月19日、「鹿児島県文化奨励賞 個人の部 演劇部門(演出)」を県内で唯一受賞された、高校生ミュージカル「ヒメとヒコ」や県の国民文化祭オープニングなどの演出で活躍中の演出家松永太郎さんが市役所を表敬訪問しました。

深蒸し煎茶で茶農家7人が入賞



11月20日、9月に開催された県茶品評会の深蒸し煎茶の部で1等の農林水産大臣賞を受賞された岩元道弘さんら市内の入賞者が関係者とともに市役所を表敬訪問しました。なお同部門で鹿屋市は8年連続となる産地賞を受賞しました。

駅伝で全国大会に出場



11月18日、「平成27年度鹿児島県総合体育大会駅伝競走大会」で優勝し、九州・全国大会への出場を決めた田崎中学校駅伝チームの選手、監督らが市役所を表敬訪問し、次の大会へ向けて抱負を語りました。



2月 Show-1 グルメグランプリ

霧島市で行われた「第5回 Show-1 グルメグランプリ」で、市からエントリーした「カン・パエリア」が第2位となりました。



1月 石破茂大臣がやねだんを訪問

石破茂地方創生担当大臣が、ユニークな地域再生で知られる「やねだん」を視察されました。



3月 高須中学校・浜田小学校閉校

地域の皆さんや卒業生などが参加して閉校記念式典が行われ、高須中学校が68年、浜田小学校が105年の歴史に幕を閉じました。



2月 県ちびっこソフトボール大会

第41回県ちびっこソフトボール大会が田崎多目的運動広場をはじめ肝属地区15会場で開催されました。

2015年を 振り返る

2015 Event

今年もプロ選手の自主トレで1年がスタートしました。9月には鹿屋体育大学に世界で唯一の測定機器を備えたスポーツパフォーマンス研究棟が完成し、今月下旬には串良町の平和公園内に野球等屋内練習場が完成する予定で、今後、さらなるプロ選手の自主トレやスポーツ合宿の増加が期待されます。

産業分野では4月に、素材提供型の農業から一次加工による高付加価値型農業の展開を図る拠点施設として、串良町に大隅加工技術研究センターがオープンしました。

また教育分野では高須中学校が第一鹿屋・大始良中学校に統合。浜田小学校は大始良小学校に統合されました。

そのほか、各地域で特色を生かした多彩なイベントや催しが開催され、多くの人でにぎわいました。

そこで、この1年間を年表と写真で振り返ります。

1月	2月	3月
1日 上小原・細山田地区新春歩こう会	1日 第21回美里あいら	7日 串良人旅立ち式(串良・上小原) (8日・細山田)
4日 鹿屋市消防出初式	25日 第33回鹿屋市美術展(2月1日まで)	8日 石牟禮神社春の例祭(平房)
6日 ヴイツセル神戸田中英雄選手ほか 15人が自主トレ(21日まで)	17日 保健福祉フェスタ	9日 土地改良区(輝北)合併予備契約調印式
7日 輝北地区合同七草祝い	19日 消防組合訓練練完成式	12日 鹿屋市衛生処理場増設に伴う稼動式
10日 鹿屋市体育協会「けいこ始め式」	24日 くしら二十三や市(25日まで)	13日 ジェーエフフーズとの立地協定締結
11日 第21回名物あいら木市祭(11日まで)	石破茂大臣がやねだんを訪問	15日 中津神社かぎ引き祭り(高隈)
小学生ドッジボール大会	17日 県ちびっこソフトボール大会開会式	17日 山宮神社春祭り(細山田)
鹿屋市成人式	28日 第62回県下一周市郡対抗駅伝競走大会 会場で郷土入り	28日 県ちびっこソフトボール大会開会式
鹿屋市成人式		



5月 かのやばら園の入園者が100万人を達成

かのやばら園の入園者数がグランドオープンから丸9年で100万人を達成しました。



4月 大隅加工技術研究センターがオープン

串良町細山田に大隅加工技術研究センターがオープンしました。



4月 鹿屋平和学習ガイド・戦争遺跡調査員認定式

鹿屋平和学習ガイド・戦争遺跡調査員として14人が認定されました。



7月 高隈地区コミュニティ協議会設立総会

昨年の吾平地区につづき高隈地区でもコミュニティ協議会が設立されました。



6月 かのやばら園スプリングファンタジーナイト

イルミネーションや花火ショーなどを多くの皆さんが楽しんでいました。



5月 終戦70周年平和記念献茶式

かつて鹿屋基地にいた経験がある茶道裏千家前家元の千玄室大宗匠が、平和を祈念して献茶式を行いました。

3日	2日	1日	5月	29日	25日	22日	16日	12日	9日	6日	4日	3日	2日	4月	27日	21日	15日	13日	9日	
リナフェスタ2015 とっておきの音楽祭	かのやばら園の入園者が100万人を達成	暴力団排除措置等に関する協定調印		輝北・グリーンハイキング	かのやばら祭り2015春(5月31日まで) (26日まで)	鳴之尾牧場春入牧式 エアームリアルinかのや2015	大隅加工技術研究センターがオープン	輝北畜産まつり	ドライブサロン出発式(小薄)	鹿屋体育大学新入生歓迎会 中学校の統合記念式典	第一鹿屋・高須中学校、大始良・高須 旧鹿屋航空基地特別攻撃隊戦没者追悼式	大始良・浜田小学校の統合記念式典	鹿屋平和学習ガイド・戦争遺跡調査員認定式	スपोर्टSGOMI拾い大会inかのや 高須中学校閉校記念式典 長崎風揚げ交流会 ゾーン30供用開始式	2015くしら桜まつり(4月5日まで)	高隈山の山開き	ウミガメ保護施設完成披露式	吾平町戦没者合同慰霊祭 浜田小学校閉校記念式典	吾平町戦没者合同慰霊祭	ゾーン30供用開始式
7日	3日	7月	28日	26日	14日	7日	6日	2日	6月	31日	26日	23日	19日	18日	11日	9日	8日	8日	8日	
夏季観光施設開設式	高隈地区コミュニティ協議会設立総会		第7回関西鹿屋会総会	スポーツクラブ・強化スクール合同発足式 錦江湾クリーンアップ作戦	ばらブー名付け親表彰セレモニー 第20回関東地区吾平会総会	かのやばら園スプリングファンタジーナイト(7日まで)	鹿屋中央交番開所式	鹿屋市文化祭(24日まで) 鹿屋市防災会議	終戦70周年平和記念献茶式	ほたる祭り(ひらぼうほたるの里・6月6日まで)	第38回鹿屋市保健福祉ふれあいレクリエーション	平和公園野球等屋内練習場新築工事 安全祈願祭	空中給油機KC-130の訓練概要等についての防衛官説明	「高鈴」市役所ロビーコンサート	第27回南日本クロスカントリー大会 inきほく	春の全国交通安全及び地域安全運動 出発式	第8回めつたに見られない芸術祭 (やねたん・6日まで)	春の全国交通安全及び地域安全運動	第8回めつたに見られない芸術祭 (やねたん・6日まで)	



8月 大隅縦貫道整備促進決起大会

吾平振興会館で大隅縦貫道整備促進決起大会が行われました。今年度から吾平道路の事業が着手されます。



8月 鹿屋市市制施行10周年記念かのや夏祭り

市制施行10周年を記念して、8月1日は総踊り、2日は納涼花火大会が行われました。



7月 博多カンパチジャック

JR博多駅前広場前で、かのやカンパチをPRするイベント「博多カンパチジャック」が行われました。10月には東京でも行われました。



10月 鹿屋市総合防災訓練

約500人が参加して、南海トラフ巨大地震や集中豪雨などの同時多発災害を想定した実践的な訓練を実施しました。



9月 鹿屋体育大学「スポーツパフォーマンス研究棟」竣工記念式典

世界で唯一の測定機器などを備えた研究棟が鹿屋体育大学に完成しました。



8月 戦後70年特別企画展

戦後70年の節目の年に、命の大切さや平和の尊さについて考えてもらおうと特別企画展を開催しました。

8月

- 7日 鹿屋市農業委員会委員選挙当選証書付与式
- 11日 高須駅100周年記念式典
- 12日 鹿屋市健康まつり
- 15日 串良川クリーン作戦
- 19日 肝属川クリーン作戦
- 20日 マリンフェスタ2015 in かのや
- 21日 関東串良会総会
- 23日 水神ゆかた祭りふるさと鹿屋六月燈
- 25日 第72回鹿屋市父親バレーボール大会(23日まで)
- 26日 鳴之尾牧場畜魂祭
- 27日 鹿屋市立地企業懇話会
- 28日 くら夏祭り2015
- 29日 博多カンパチジャック
- 30日 鹿屋市プレミアム商品券引換開始
- 30日 星塚敬愛園第37回夏祭り納涼大会(29日・30日も開催)
- 1日 かのや夏祭り(納涼花火大会・2日) 小泉進次郎内閣府大臣政務官が市内を訪問
- 2日 第2回美里あいら伝統芸能祭
- 4日 美里あいら夏祭り
- 4日 高須町祇園祭
- 4日 美里吾平新米イクヒカリ出発式
- 4日 災害時における鹿屋市と市内郵便局との相互協力に関する協定締結

9月

- 3日 美里あいらソフトバレーボール大会(4日まで)
- 5日 笠之原十五夜すもう大会
- 12日 永和十五夜すもう大会
- 12日 鹿屋体育大学「スポーツパフォーマンス研究棟」の竣工記念式典
- 13日 第49回串良町民バレーボール大会
- 18日 秋の全国交通安全運動出発式
- 20日 第11回鹿屋杯全国高等学校選抜剣道練成大会
- 22日 かのやばら園「夜空の映画館」
- 23日 第63回野里消防大相撲大会
- 26日 観月会(輝北天球館)
- 27日 マルクト@おおすみ初開催
- 2日 鹿屋市総合防災訓練
- 3日 ぶらり京町横丁
- 9日 大隅縦貫道整備促進決起大会
- 9日 戦後70年特別企画展(18日まで)
- 9日 吾平史跡巡り
- 13日 大野石油オイルズバレーボール教室
- 15日 第20回終戦記念日の集い
- 18日 夏休み農業体験ツアー
- 20日 かのや未来創造プログラム「平和の花束2015」
- 22日 第2回鹿屋市子どもサミット
- 24日 鹿屋女子高校まちなかフェスタ in リナシティ
- 31日 空中給油機KC-130デモフライト
- 31日 ハンセン病問題啓発パネル展(9月4日まで)



10月 第30回国民文化祭・かごしま 2015in かのや

10月31日から11月15日まで国民文化祭が開催され、市内外から多くの皆さんが訪れました。



10月 星塚敬愛園創立80周年記念式典

ハンセン病療養所「星塚敬愛園」が開園から80年を迎え、入園者など約250人が参加して記念式典が行われました。



10月 大隅湖レイクサイドフェスティバル
約5,000人が夜空を彩るレーザー光線ショーと花火大会を楽しみました。



12月下旬

串良平和公園内に野球等屋内練習場が完成する予定です。



11月 かのや薔薇王子コンテスト

鹿屋が大好きな素敵な男性を探す、かのや薔薇王子コンテストを初開催。25人がエントリーし5人が選ばれました。



11月 かのや戦跡ウォーキング大会

野里地区の掩体壕や国民学校跡などの戦跡をまわるウォーキング大会が初めて開催され、70人が参加しました。

2日 11月

輝北町戦没者追悼式

第3回高齢者徘徊模擬訓練

かのやばら祭り2015秋 (11月23日まで)

第30回国民文化祭・かごしま 2015 (11月15日まで)

鹿屋市人口ビジョン、鹿屋市まち・ひと・しごと創生総合戦略策定及び公表

入表明(議会全真協議会)

空中給油機KC-130訓練移転受

平成27年度鹿屋市合同金婚式

星塚敬愛園創立80周年記念式典

大隅竜神大祭・おすすみ木材祭り

関西吾平会総会

第14回全国ホルスタイン共進会第5部で市内の乳牛が優等賞を獲得

第56回大隅地区中学女子新人バレーボール大会

桜島フェリー古江港入港イベント

第56回大隅地区中学女子新人バレーボール大会

大隅湖レイクサイドフェスティバル

大隅湖レイクサイドフェスティバル

旧海軍航空隊串良基地出撃戦没者追悼式

「鉄道の日」ロビー展示(16日まで)

ウミガメ放流会

第10回輝北ダム一周駅伝競争大会

スポーツフェスタinかのや

ドライブサロン出発式(高隈)

大隅「食のおみやげ」を決定

東京カンパチジャック

「オレンジパーク串良」開園式

3日

空中給油機KC-130訓練移転に係る住民説明会

第6回かのや産業フェスタ(8日まで)

星のふるさと輝北まつり2015 (8日まで)

12月

6日 豊栄橋イルミネーション1day イベント

29日 輝北イルミネーション点灯式

第5回美里吾平元氣市〜鍋合戦編式〜

かのや薔薇王子コンテスト

輝北・秋のハイキング

第39回鹿屋市農業まつり

第40回くしら黒土祭り

第37回鹿屋市秋祭り歩行者天国

第15回ツール・ド・おすすみecoサイクリング大会

第20日 鹿屋市戦没者追悼式

第17回関東かのや会総会

かのや戦跡ウォーキング大会

第6回小学校区対抗「かのやローズヒル駅伝大会」

第9日 秋季火災予防週間防火パレード

第15日 第38回美里あいら農業祭・宮下大相撲大会

第8日 南清水川水利組合活動組織「コスモス鑑賞会」

第13回かのや・ばら祭りウォーキング大会

第7日 第13回美里あいら農業祭・宮下大相撲大会

第5日 空中給油機KC-130訓練移転に係る住民説明会

第6日 第6回かのや産業フェスタ(8日まで)

星のふるさと輝北まつり2015 (8日まで)

2015秋「農研秋祭り」

第13回かのや・ばら祭りウォーキング大会

南清水川水利組合活動組織「コスモス鑑賞会」

第13回かのや・ばら祭りウォーキング大会

第7日 第13回美里あいら農業祭・宮下大相撲大会

第5日 空中給油機KC-130訓練移転に係る住民説明会

第6日 第6回かのや産業フェスタ(8日まで)

星のふるさと輝北まつり2015 (8日まで)

2015秋「農研秋祭り」

第13回かのや・ばら祭りウォーキング大会

南清水川水利組合活動組織「コスモス鑑賞会」

アイドル
進化論。

10/31

鹿児島県出身の声優などによるトークショーやライブ、コスプレイベントや痛車サミットなどを行ったほか、全長 10m のロボット「98 式 AV イングラム」のデッキアップイベントも行いました。



～多様な文化に触れた16日間～

感動! 国民文化祭

10月31日～11月15日まで、県内各地で第30回国民文化祭・かごしま2015が行われました。市では9事業のイベントを開催し、約65,000人が市内外から訪れました。今回は多くの皆さんが多様な文化に触れる機会となった16日間を写真で振り返ります。

市生涯学習課（6階） ☎31-1138



わがまちの
文化祭
10/31・11/3
11/8・11/15



音楽バンドの演奏とダンスを行った吾平



戦後を舞台にした創作劇を行った鹿屋



大衆演劇が行われた串良



輝北4地域の伝統の棒踊りが一堂に会した輝北

文化の森
フェスタ
11/1

ヒメとヒコのミニステージや歌謡ショー、ブックリサイクルなどを行いました。



フラワー
フェスティバル
10/31~11/15

バラなどで装飾されたウエルカムロードやコスモス花迷路による来場者のおもてなし、華道家の假屋崎省吾さんによるトーク&フラワーデモンストレーションなどが行われました。



おじゃった
もんせ鹿屋
10/31~11/15

市内外からの来場者に鹿屋をPRするため、会場周辺で特産品の販売を行いました。



「原田泰治」
絵画展
10/31~11/15

日本の里山の風景を描く画家、原田泰治さんの絵画作品60点や小中学生による絵画コンクール作品、大隅美術協会会員による作品を展示しました。



音楽の
チカラ
11/3

アコースティックユニット高鈴と地元の子どもたちなどが、鹿屋のためのオリジナル曲の合唱を披露しました。



「KAGAYA」
デジタルアート
フェスティバル
10/31~11/15

プラネタリウム番組「デジタルペインティング」の世界的先駆者であるKAGAYAさんの作品を上映、展示。またトークショーも行われました。



花いくさ
11/6~11/8

鹿児島県出身の作家・鬼塚忠原作の『花いくさ』を演出家松永太郎氏がミュージカル化。2日間の公演で延べ2,500人を超える観客が来場しました。また作品の内容に関連して、華道池坊の「いけばな展」と茶道裏千家の「茶席」を同時開催しました。



募集・申請

「総合支所見直し(案)への意見を募集」

◎内容 〓 新市発足後10年が経過したのを機に、各総合支所の今後のあり方を検討するための「総合支所見直し(案)」への意見を募集

◎閲覧場所 〓 市ホームページ、市総務課行財政改革推進室、情報公開室、各総合支所、各出張所

◎提出方法 〓 市ホームページ又は閲覧場所にある意見提出用紙を直接又は郵送するか、メール又はFAX

◎提出期限 〓 平成28年1月12日(火)

◎市総務課行財政改革推進室(5階) 〒893-8501
鹿屋市共栄町20-1
☎31-1153
FAX 42-2001
soumu@e-kanoya.net

「かのやよかとこフェア」等に出展する事業者を募集

◎内容 〓 九州新幹線の全線開業効果を大隅半島に波及させることを目的とした観光・物産

展「かのやよかとこフェア」及び商品の販路拡大等を図るための商談会に参加する事業者を募集

◎商談会

◎日時 〓 平成28年2月5日(金) 18時～

◎場所 〓 大阪市内

◎フェア

◎日時 〓 平成28年2月6日(土)・7日(日) 10時～

◎場所 〓 せんちゅうパル南広場(大阪府豊中市)

◎対象者 〓 市内に事業所を有し、フェア及び商談会のいずれも参加できる事業者

◎定員 〓 20業者程度

※応募多数の場合は抽選

◎参加料 〓 10,000円程度(ブース代)

◎応募方法 〓 市商工観光課又は市ホームページにある「商談用シート」等に必要な事項を記入し、メール又は郵送

◎応募期限 〓 12月24日(木)
◎市商工観光課(2階) 〒893-8501
鹿屋市共栄町20-1
☎31-1121
syukou@e-kanoya.net

かのや・健康スポーツクラブ「サークル体験講座」の参加者を募集

◎内容等

講座名	曜日	時間	内容
ヨガ(昼の部)	火曜日	13:00～14:00	精神及び呼吸を整え、体の潜在能力を引き出す効果のある健康法
ヨガ(夜の部)		20:00～21:00	
ソフトエアロビクス	火曜日	19:00～20:00	体脂肪燃焼効果のある有酸素運動
3B体操(朝の部)	火曜日	10:30～12:00	ボールなど3つの手具を使用し、音楽に合わせながら楽しく行う健康体操
3B体操(昼の部)	木曜日	13:30～15:00	
3B体操(夜の部)	月曜日	19:30～21:00	

※各講座とも全8回の体験講座

◎期間 〓 平成28年1月4日(月)～3月17日(木)

◎場所 〓 リナシティかのやフィットネスホール

◎対象者 〓 成人

◎参加料

◎会員 〓 1,500円

◎非会員 〓 3,850円(スポーツ保険料を含む)

※いずれも体験チケット8回分準備するもの 〓 運動靴、タオル、飲み物 など

◎ヨガマット及び3B体操の道具は貸出有り

◎応募方法 〓 電話

※受付時間は年末年始を除く平日9時～17時

◎応募期限 〓 平成28年1月4日(月)

◎かのや健康・スポーツクラブ事務局 ☎41-9903

「第35回からいも交流・春」ホストファミリーを募集

◎内容 〓 国内の大学にいる外国留学生の受入家庭を募集

◎受入期間 〓 平成28年3月13日(日)～27日(日)

◎申込方法 〓 電話

◎申込期限 〓 平成28年1月20日(水)

◎問い合わせ 〓 ☎0995-64-7751

「アルコール問題で悩んでいる家族のつどい」の参加者を募集

◎内容 〓 県内のアルコール依存症者の家族等で構成する自助グループ「家族の回復ステッ

プ12」のメンバーと語り合う座談会

◎日時 〓 平成28年1月22日(金) 13時30分～15時

◎場所 〓 大隅地域振興局1階小会議室

◎参加料 〓 無料

◎応募方法 〓 電話

◎大隅地域振興局地域保健福祉課 ☎52-2124

お知らせ

「年末年始のごみの持ち込みにご注意ください」

肝属地区清掃センター(串良町下小原)及び市資源センター(下高隈町)への年末のごみの持ち込みは12月30日(水)16時30分まで、年始は1月4日(月)からです。

例年、年末になるとごみの持ち込みで処分場は混雑し、持ち込むまでに大変時間がかかりまので、12月26日(土)から30日(水)までを避けて、早めに持ち込むようにしてください。

◎肝属地区清掃センター ☎63-0168

◎市資源センター ☎45-2900

マイナンバー「通知カード」を受け取っていない人は市の窓口でお受け取りください

簡易書留でお届けしたマイナンバーの通知カードを不在等の理由で受け取れなかった人は、本庁又は各総合支所の窓口で受け取ることが出来ますので、事前に電話確認のうえお越しください。

なお、本庁では臨時窓口を開設しますので、ご利用ください。ご来庁の際は、本人の身分証明書（運転免許証やパスポート等）をお持ちください。

◎受取窓口（平日）

場所	電話番号
市役所 1 階市民課①番窓口	☎ 31-1184
輝北総合支所市民生活課	☎ 099-486-1111
申良総合支所市民生活課	☎ 63-3112
吾平総合支所市民生活課	☎ 58-7231

◎本庁臨時窓口（休日・夜間）
 ◎開設期日 12月19日（土）～27日（日）

◎開設時間
 平日 17時～19時
 土・日曜日及び祝日 8時30分～17時

◎開設場所 市民課
 ◎市民課（1階①番窓口）
 ☎ 31-1184

お得な「かのやばらいろ通貨」の購入をお呼びかけください

市外から観光やビジネス等で鹿屋市を訪れる人のためのお得な「かのやばらいろ通貨」の今年度の販売期間を延長しました。年末年始に帰省するご家族、鹿屋に遊びに来る友人等に、購入をお呼びかけください。

◎内容 市が指定する店舗でのお食事やおみやげの購入、宿泊等に使用できる1部3,000円分の旅行券

◎販売価格 1部2,000円（1,000円のプレミアム付き）

◎販売対象者 市外在住者

◎購入可能部数

◎市内で直接購入する場合
 1人1部まで

◎インターネット予約及び市外で購入する場合
 1人3部まで

◎販売場所

◎市内 かのやばら園売店、市観光物産総合センター、リナシティかのや観光物産情報コーナー

◎市外 桜観光マルヤガーデンズ、県旅行業協同組合、南国交通（株）（以上、鹿児島市）、道の駅松山（志布志市）、アイ観光（株）（宮崎市）、（株）ジャープラン（福岡市）、南西旅行開発（株）（東京都）

◎販売期限 平成28年2月29日（月）

※無くなり次第販売終了
 ◎利用可能店舗 ホームページ（<http://kanoya-koyou.com/foodhp/>）又は市雇用創造協議会に電話で確認

◎利用期限 平成28年2月29日（月）

◎市雇用創造協議会
 ☎ 45-5451



電気事故防止に努めましょう

地震が発生した場合、火災を心配し、台所などの火の始末に気を取られがちですが、「阪神・淡路大震災」で発生した多く

の火災は電化製品が原因でした。地震発生直後に停電していた電気も、電力会社で復旧完了したところから送電されますが、地震で壊れたり濡れたりした電化製品にも送電されるため、ショートや漏電が起こり、火災の原因にもなります。避難場所へ避難する場合は、分電盤のスイッチを切りましょう。

◎市安全安心課（3階）
 ☎ 31-1124

市消防団による年末特別警戒を実施します

12月25日（金）から30日（水）まで、市消防団による「年末特別警戒」を行います。これは年末を迎えるにあたり、火災予防に努め、市民の生命・財産の損失を未然に防止し、地域が明るい新春を迎えるために実施するものです。期間中は、各消防分団による夜間の巡回広報等を行います。

市民の皆さんも次のことに注意して「火の用心」に努めましょう。

- 寝たばこは、絶対にやめる。
- ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れる時は、必ず火を消す。

◎逃げ遅れ防止のために、住宅用火災警報器を設置する。

◎寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災製品を使用する。

◎住宅用消火器などを設置する。

◎お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

ジェネリック医薬品をご存知ですか？

ジェネリック医薬品とは、安全性や効き目は新薬と同等と認められている低価格の後発医薬品のことです。低価格なことから、薬代が節約できるなど患者の負担軽減ができ、年々増えている医療費の抑制にもなります。

市では、国民健康保険事業の財政健全化を進めるため、ジェネリック医薬品の普及促進に向けた取組を行っています。現在、すべての治療薬にジェネリック医薬品があるとは限りませんが、ジェネリック医薬品を希望される場合は、必ず医師や薬剤師にご相談ください。

◎市健康保険課（1階⑥番窓口）
 ☎ 31-1162

**1月10日は
110番の日です**

警察では、緊急ダイヤル110番にちなんで毎年1月10日を「110番の日」と定めています。事件・事故を早期に解決するには、警察官の早期現場到着や所要の手配が必要です。通報の際は落ち着いて、「迅速」・「正確」な通報を心がけ、担当警察官の質問にお答えください。
なお、困りごとなど警察に相談がある人は「#9110」をご活用ください。

問 鹿屋警察署 ☎44-0110



**電線に気を付けましょ
う！**

電線の近くでは、次のことに気を付けましょう。
○ 凧揚げは、電線から十分に離れた広い所でやりましょう。
○ 切れた電線には、絶対に触れないようにしましょう。
○ 電柱・鉄塔には、絶対に登らないようにしましょう。
○ 凧などがかかった電線や、切れたり垂れ下がったりした電

線を見つけた場合は、絶対に近付かず、すぐに連絡してください。

問 九州電力(株)鹿屋営業所
☎0120-986-806

**あなたも「里親」になっ
てみませんか**

県では、子どもの養育に理解と熱意、そして子どもに対する豊かな愛情を有している人を、「里親」として認定・登録し、保護を必要とする子どもの養育をお願いしています。

「里親」になるには、特別な資格などは必要ありませんが、知事から「里親」として認定され、登録される必要があります。「里親」制度に関心のある人は、ぜひご連絡ください。
問 大隅児童相談所
☎43-7011

**県プラで仲間と一緒に健
康づくりをしませんか**

県民健康プラザ健康増進センターでは、スタッフが利用者に対し、親切・丁寧に施設での案内を行っています。
健康づくりに、ぜひ県プラをご利用ください。
◎ 開館日 年末年始を除く火曜～日曜日及び休日

※月曜日が休日の場合は、次の平日が閉館日

◎ 開館時間 9時～21時

※日曜日及び休日は9時～19時

◎ 利用料金
◎ トレーニング施設 310円
※初回は体力測定料620円が必要

◎ プール・多目的温泉施設

＝310円

◎ 共通利用券 510円

※回数券、定期券も販売

問 県民健康プラザ健康増進センター
☎52-0052



**農業共済制度を積極的
にご活用ください**

農業共済制度は、国の公的な保険制度です。
農業共済組合などに申し込み、掛金を納入することで制度に入れます。また、掛金の約半分は国が負担します。
農作物や園芸施設などの被害に備えて積極的にご利用ください。
◎ 農作物共済 水稲、陸稲、麦
◎ 家畜共済 牛、馬、豚
◎ 果樹共済 とうもろこし、みかん

指定かんきつ、すもも

◎ 畑作物共済 ばれいしょ、大豆、さとうきび

◎ 園芸施設共済 施設園芸用の施設、施設内農作物
問 県農業経済課
☎099-286-3134

**「青少年育成の日」、
「家庭の日」、
「育児の日」を
活用した取り組みを
行いましょう**

県では、「青少年育成の日」、「家庭の日」、「育児の日」を毎月定め、県民一体となった「郷土に学び・育む青少年運動」を展開しています。

◎ 青少年育成の日

◎ 目的 地域活動への積極的参加、地域ぐるみの青少年育成

◎ 期日 毎月第3土曜日

◎ 家庭の日

◎ 目的 家族の触れ合う機会づくり、明るい家庭づくり

◎ 期日 毎月第3日曜日

◎ 育児の日

◎ 目的 一人ひとりが家庭・地域・職場で子育てを支えている

◎ 期日 毎月19日

問 県青少年男女共同参画課
☎099-286-2554

**鹿児島空港の国際定期
路線利用者に対して助
成を行っています**

県では、鹿児島空港の国際定期路線(ソウル線、上海線、台北線、香港線)を利用する6人以上の団体やビジネス客に対して、渡航費用の一部助成を行っています。

また、4路線の乗り継ぎ利用に対しては、助成額を増額しています。

鹿児島空港の国際定期路線をぜひご利用ください。

問 県交通政策課
☎099-286-2457

**マンションの建て替え
や敷地売却を検討して
いる人は「住まいるダイ
ヤル」をご利用ください**

相談内容 マンションの建て替え、マンション敷地の売却
◎ 相談日時 平日の10時～17時
◎ 対象者 マンションの所有者、管理組合、借家人 など
問 住まいるダイヤル
☎0570-016-100

※PHSや一部IP電話
☎03-3556-5147

アライグマを目撃したら連絡してください

県内で生息が確認されていなかった特定外来生物アライグマが、今年1月に始良市で、7月に霧島市で捕獲されたほか、9月に垂水市でも確認されました。アライグマは、タヌキやアナグマなどとよく似ていますが、はつきりとした5〜6本のしま模様が入った、体長の3分の1程度の大きなしっぽを持っているのが特徴です。

農作物や生態系への被害の未然防止のため、県内で、アライグマと思われる動物を見かけた際は、連絡をお願いします。

県自然保護課

☎099-286-2616



イベント

集落ぐるみの鳥獣被害対策研修

◎内容 集落で取り組む鳥獣被害対策についての研修会
※現在、天神町で継続的に実施

◎講師 井上雅央氏まさなつ(元近畿中国四国農業研究センター鳥獣害研究チーム長)

◎日時 12月17日(木) 13時30分

◎場所 天神構造改善センター 閩市農林水産課(2階)
☎31-1117

第6回クリスマス市民大パーティ・冬華火

◎内容

◎ローカルグルメフェス 市内各地の伝統的な料理や新興グルメが集合

◎クリスマス市民大パーティ 冬華火(19時30分〜20時)

◎抽選会

◎日時 12月18日(金) 18時〜

◎場所 リナシティかのやガレリア、水辺ステージ

◎チケット 当日会場で使える金券1,000円分、中央地区商店街商品券500円分、抽選券、焼酎飲み放題券

◎前売券 1,500円
◎当日券 2,000円

◎チケット販売所 リナシティかのや2階総合案内所、街のにぎわいづくり協議会(北田町)

◎閩街のにぎわいづくり協議会
☎45-6004

かのやばら園 新春祭り2016

◎内容等

時間	内容
10:00 ~ 15:00	昔遊びコーナー(こま、メンコ、書初め等)
10:30 ~	招福もちつき大会、ふるまい餅 ※先着順(数に限り有り)
13:00 ~	新春箏曲演奏会
14:00 ~	“福”バラまき★餅まきタイム

◎期日 平成28年1月3日(日)

※無料入園日

◎場所 かのやばら園

◎その他 年間パスポート持参の人には切り花1本をプレゼント

閩かのやばら園

☎40-2170



平成28年鹿屋市成人式

◎日時 平成28年1月10日(日) 11時

◎場所 市文化会館

◎対象者 平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人

※案内ハガキが無くても出席可能

◎閩市生涯学習課(6階)

☎31-1138



新成人のための体験投票「はただよ全員投票! 体験投票やってみよう」

◎内容 平成28年の夏に予定されている国政選挙を前に、成人式の会場で、鹿屋市の花「バラ」を立候補者に見立てた投票体験

◎期日 平成28年1月10日(日) ※投票時間は成人式の式典の前後に設定

◎場所 市中央公民館 閩市選挙管理委員会事務局(5階) ☎31-1142

◎期日 平成28年1月10日(日)

◎場所 野里運動広場、鹿屋運動公園陸上競技場

◎閩市生涯学習課(6階) ☎31-1138

平成28年鹿屋市 消防出初式

◎内容 市内の全47消防分団が一堂に集結し、行進や各種訓練披露、永年勤続表彰等を行う毎年恒例のイベント

◎日時 平成28年1月10日(日) 13時30分

◎場所 田崎多目的運動広場 閩市安全安心課(3階) ☎31-1124



日韓青少年友好親善中学生サッカーウィンターフェスティバル2015

◎内容 韓国プロリーグにも選手を輩出している完州中学校サッカー部と、市内外の中学生チームとの交流試合

◎日時 平成28年1月10日(日)・11日(月・祝) 9時〜16時

◎場所 野里運動広場、鹿屋運動公園陸上競技場

◎閩市生涯学習課(6階) ☎31-1138

意外に簡単でもとっても大事! 大人の「いいね!」しませんか



Health Care

まちの 保健室



HIV・エイズ検査を受けましょう

エイズのまん延防止と感染者への差別や偏見の解消のため、12月1日は「世界エイズデー」と定められています。

エイズとはHIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することによって発症する病気の総称。HIVに感染すると一時的にかぜに似た症状が出ることもありますが、多くは無症状で進行し、10年程度経過してエイズを発症します。

治療法はまだ確立されていませんが、発症前であれば、抗HIV薬でエイズの発症を予防したり、遅らせたりすることができるようになってきていますので、早期発見・早期治療のため検査を受けましょう。

◎検査はどの保健所でも受けられます

鹿屋保健所をはじめ、県内の保健所では、事前予約制で匿名での即日検査を行っています。検査料は原則無料です。

不安を感じたら検査を受けましょう。

問 鹿屋保健所 ☎52-2106

12月・1月 休日救急当番医・歯科休日急患在宅医



鹿屋市医師会 診療時間 8:30 ~ 18:00			
月 日	医療機関	住 所	電話(0994)
12月13日	㊦ 前田内科	本町	42-2175
	㊧ まつだこどもクリニック	西原2丁目	52-0507
	㊨ 大隅鹿屋病院	新川町	40-1111
20日	㊩ 鹿屋ハートセンター	札元2丁目	41-8100
	㊪ こだま小児科	笠之原町	41-5111
	㊫ 検見崎病院	西原1丁目	43-2991
23日	㊬ 末次内科循環器科	新生町	43-2331
	㊭ えとう小児科	札元2丁目	40-3700
	㊮ そえじまクリニック	旭原町	41-6800
27日	㊯ 児玉上前共立病院	寿5丁目	43-2510
	㊰ 児玉上前共立病院	寿5丁目	43-2510
	㊱ はるしま整形外科クリニック	旭原町	41-2211
29日	㊲ 伊東クリニック	札元2丁目	43-3500
	㊳ やのファミリークリニック	寿4丁目	43-6248
	㊴ たんぼぼクリニック	川西町	42-6778
30日	㊵ 長崎内科	笠之原町	43-2195
	㊶ こだま小児科	笠之原町	41-5111
	㊷ 鮫島整形外科病院	寿1丁目	43-2535
31日	㊸ おばま医院	寿2丁目	42-5235
	㊹ えとう小児科	札元2丁目	40-3700
	㊺ 恒心会おぐら病院	笠之原町	44-7171
1月1日	㊻ 福田病院	寿3丁目	43-4191
	㊼ おひさまこどもクリニック	新川町	42-7822
	㊽ 徳田脳神経外科病院	打馬1丁目	44-1119
2日	㊾ 浜崎クリニック	向江町	43-3305
	㊿ まつだこどもクリニック	西原2丁目	52-0507
	㊽ かのかや東病院	笠之原町	42-3111
3日	㊿ 吉重内科消化器科	西大手町	41-3100
	㊽ やのファミリークリニック	寿4丁目	43-6248
	㊽ 小林クリニック	上谷町	41-0700
10日	㊽ おばま医院	寿2丁目	42-5235
	㊽ えとう小児科	札元2丁目	40-3700
	㊽ 村上整形外科医院	今坂町	41-2511
11日	㊽ 前田内科	本町	42-2175
	㊽ やのファミリークリニック	寿4丁目	43-6248
	㊽ 検見崎病院	西原1丁目	43-2991

肝属東部医師会 診療時間 9:00 ~ 17:00			
月 日	医療機関	住 所	電話(0994)
12月13日	山内クリニック	肝付町前田	65-8181
	黎明脳神経外科医院	串良町上小原	63-7878
20日	ルミコ医療ステーション	肝付町新富	65-0921
	新中須医院	東串良町池之原	63-2010
27日	吉川医院	肝付町前田	65-2022
	山路医院	東串良町池之原	63-2134
1月3日	小浜クリニック	吾平町上名	58-6025
	内村産婦人科	串良町岡崎	63-2521
10日	入佐内科	吾平町麓	58-7006
	児玉医院	東串良町川東	63-8522

鹿屋市歯科医師会 診療時間 9:00 ~ 15:00			
月 日	医療機関	住 所	電話(0994)
12月13日	下浜歯科医院	川西町	41-5888
20日	池田病院歯科	下祓川町	43-6468
23日	おにがはら歯科医院	寿2丁目	40-3340
27日	貴島歯科医院	札元1丁目	44-5000
30日	辻畑歯科医院	大手町	42-2359
31日	永山矯正歯科医院	西原4丁目	40-1182
1月1日	吉留歯科医院	旭原町	42-3708
2日	とおや治歯科クリニック	寿1丁目	40-1811
3日	はまち歯科・小児歯科クリニック	札元2丁目	43-8461
10日	クリス歯科	白崎町	41-3931
11日	けいこ歯科	寿4丁目	40-0418

◎大隅肝属地区消防組合テレホンサービス ☎ 43-0119

平日/午後5時から夜間救急当番医を案内

※ただし、火災発生時は一時火災情報に変わります。

休日/休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医を案内

◎テレホンガイドかのかや ☎ 42-4000

週末の休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医を案内

※休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医は、変更になることがあります。各医療機関にご確認のうえ、受診してください。



戦

跡ウォーキングに行ってきた。歩こう会初参加でした。歩きながらバラを見ながら、また帰宅した後も、一日中戦争のことを主人と語りました。空襲や特攻隊の方の話など、知らなかったことがたくさんありすぎて…。本当に鹿屋市民なのに鹿屋のことを知らないということを感じました。次回もぜひ参加したいです。いや参加して知っておくべきだなあと思いました。大変有意義な一日をありがとうございました。(マリスミゼルさん・55歳・女性)

大 隅「食のおみやげ」ナンバー1 決定的記事がとても良かったです。商品の写真が大きく掲載されていて、楽しく読ませていただきました。鹿屋のお土産を何にしようかと悩むことが多かったので、今回の記事はとても参考になりました。ぜひ購入したいと思います。(Y・Mさん・38歳・女性)

マイナンバー制度についてマスコミなどで騒がれ出して「一体どうなるんだろう」と不安になった人は多いと思います。将来的には電気や水道と同じように日常生活で欠かせないインフラとなっていくようですので、今私たちは行政・社会の仕組みが大きく変わる歴史的転換期に直面していると言っても過言ではないかもしれませんね。

お便りありがとうございました。お客様やお友達に鹿屋のお土産を何にしようかと悩むことがありますよね。というのも鹿屋は食の宝庫と言われ、美味しい食材がたくさんあるからなのかもしれませんね。今回、広報かのやの記事を参考にしていただけたということとは本当にありがたいです。これからも市民の皆さんのお役に立てるような情報をどんどん発信していきます。

11 月号表紙の小亀の一人立ちの様子や夕焼けのかがやきがきれいでした。ウミガメを保護されている方にも感謝します。広報かのやはイベント等の情報が盛りだくさんで、バッグに持ち歩くように致しますのでよろしくお願い致します。(とんちゃんさん・64歳・女性)

鹿屋市の海岸には毎年ウミガメが上陸し、産卵しています。今年は、3頭が上陸しそのうち1頭が産卵しました。海に向かって行った子ガメが、親となって帰ってくるように、私たちはこれからも鹿屋の海岸を守っていかないといけないですね。

マリスミゼルさんは、戦後70年かのや戦跡ウォーキング大会に参加されたのですね。広報かのやでも特集しましたが、鹿屋市には太平洋戦争時に3つの飛行場が存在し、日本で最も多くの特攻隊員が出撃した歴史があります。70年が経ち、戦争経験者は減少の一途をたどっている今、平和を守り続けるためにも私たちは未来に伝えていくことが必要なのだと思います。

広 報かのや11月号にマイナンバーについて詳しく書いてあります。マイナンバーでどんなメリットがあるのか、どんな時に利用するのか、そしてマイナンバーを安心安全に利用するために様々な保護措置が講じられていることを知りませんでした。とても分かりやすくてありがたかったです。(あたふたママさん・37歳・女性)

このほか、複数のおハガキをいただきました。今号で掲載できなかつたおハガキについては、ホームページで公開しています。

※キリトリ線

8 9 3 - 8 5 0 1

No.239

市民の皆さんからの お便りを募集

広報誌への感想や、市へのご意見のほか、地域のイベントや出来事、お勧めスポットなど多くの情報もお寄せください。

お便りをいただいた方の中から、抽選で特産品等をプレゼントします。たくさんのご応募をお待ちしています！

※掲載時に、原稿の一部を手直しする場合もございます。

〒893-8501 鹿屋市共栄町 20-1
市広報広聴課
「市民のひろば」係

☎ 31-1123



お手数ですが
52円切手を
お貼りください

鹿屋市役所 広報広聴課
Kanoya 「市民のひろば」係 行

お名前／ふりがな

電話番号

ペンネーム ※未記入の場合、イニシャルで掲載します

年齢／性別

歳 男 ・ 女

ご住所 □□□-□□□□

プレゼント

要 ・ 不要



かのや活動レポート

vol.5

今回の報告者
青木 敬介 隊員



こんにちは、吾平から青木です。
うがやくんが吾平山上陵を紹介する、プロモーションビデオが完成しました。うがやくんがクイズを出しながら、吾平山上陵を案内する、とても楽しい内容になっています。



このビデオはFMかのやの協力を頂いて、3か月かけて制作した超大作で、吾平物産展示館でいつでも見ることができます。展示館前のモニター下の緑のボタンを押して下さい。うがやくんがあなたを神話の世界へ連れて行ってくれますよ。



クローズアップ!!

私たちがなかよしクラブは、市の助成を受けて親子を対象に毎月一回活動しており、年中から小学生の子どもたちが楽しめる科学実験や工作などを行っています。

今年度は、空気と水の実験やドライアイスの実験、重りを使ったおもちゃ作りなどを行いました。

子どもも大人も笑顔になれる活動がたくさんです。興味がある人は、市児童センターに見学にお越しください。

- 活動日時=毎月第2土曜日 14:00～15:30
- 活動場所=市児童センター（今坂町）
- 年会費=親子1組につき500円

問市児童センター ☎ 44-9825

Close Up



Present

応募〆切 1/12(火)

当選者の発表は、商品引換券の発送をもって代えさせていただきます。



ローズヘアケアアルフラ
ミニサイズ4点セット／3名様
有限会社ベルかのや
鹿屋市新生町22-2

ふるさと納税の返礼品の中で一番使い心地の良い化粧品等を決める女性誌の企画「美コスメ大賞ヘアケア部門」で全国1位を獲得！シャンプーやトリートメントなど4点のお試しセットを3名様にプレゼント

※キリトリ線

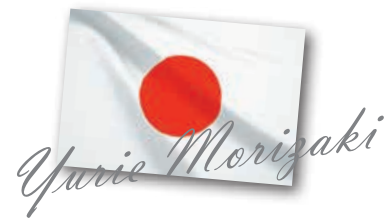
お便り&メッセージ

ご協力ありがとうございました。

ご応募の際にご記入いただきました個人情報は、抽選・商品引換券の発送・アンケート統計以外の目的で使用することはありません。

明日への扉

No.12



森崎 由理江さん

平成3年熊本県八代市生まれ。8歳の時に柔道を始め、平成21年に鹿屋体育大学に進学し、大学院1年の時に講道館杯全日本柔道体重別選手権大会女子48kg級で優勝。また今年8月に行われた全日本実業柔道個人選手権大会でも優勝に輝く。(24歳)

持ち前の負けん気で 世界の頂点を目指す



柔道をはじめた時から身体が小さかったため、小柄な選手でも大きい相手を投げることに適した背負い投げが得意技。8月の全日本実業柔道個人選手権大会の準決勝でも「一本背負投」で一本勝ちした。

私は熊本県八代市に生まれ、兄弟の影響で8歳から柔道を始めました。始めた頃は負けてばかりで、その悔しさからもっと強くなりたくて練習に明け暮れていました。地元の中学校を卒業後、親元を離れ柔道の強豪校である宮崎日大高校に進学。入学後はなかなか全国大会で結果を残すことができませんでした。3年生の時のインターハイで初めて3位になりました。優勝を狙っていたため3位という結果に悔しさも感じた反面、自分が確実に成長していると実感することができました。

高校卒業後は、教員を目指していたことと、高校の先生の勧めもあり鹿屋体育大学に進学。そこで私の柔道人生に大きな変化をもたらす人物と出会いました。それが現在も指導していただいている小山田和行監督です。監督に「相手の弱点をつく」というスタイルを一から作り上げて頂き、それをものにするため練習を重ねました。そして大学院1年生の時にようやくその努力が報われる時が訪れます。国内のビッグタイトルの一つである講道館杯全日本柔道体重別選手権大会決勝で、過去に2度対戦して負けている筑波大学の遠藤宏美選手と対戦。「今まで教わってきたことを出し切れれば絶対に負けない」と思って試合に臨み、一本勝ちで優勝することができました。大学院卒業半年前の今年4月には市内の鑑建築設計事務所^{たたら}に就職を決めました。鹿屋に残ったのは練習環境の良さと小山田監督の目の前で世界大会で優勝して恩返しをしたいという思いがあったからです。9月に卒業するまでの半年間は、仕事と学業、練習できつかったですが、8月に行われた全日本実業柔道個人選手権大会で優勝することができました。

現在は会社が運営する鹿屋体育大学女子柔道部の寮の管理人として仕事をしながら練習に励んでいます。平日は朝5時30分に起きて部員の朝食を作り、午後は女子柔道部に加え、男子柔道部と体操部の部員の夕食を作ってから練習をします。大変なことも将来必ず役に立つと思つて頑張っています。

将来の夢は世界選手権と東京オリンピックに出場することですが、そのためにはまず関東などの大企業の選手に勝たなければなりません。ただ鹿屋に残ると決めた以上は、地方でもやればできることを証明したいです。これからも持ち前の負けん気の強さで、世界の頂点を目指します。

新中学生制服採寸受付中!

小学生・中学生制服の
採寸特価セール実施中!!
お早めにご来店ください。




市内各小・中学校標準服取扱店
学生服・セーラー服の
いけのうえ

(南池之上百貨店 鹿屋市向江町8-3 ☎42-2191 ☎0120-80-7777)



**困ったな～
どうしよう・・・
そんな時は一人で考え
ずに、まず相談を!!**



子どもに関する相談を24時間で受け付けます。
電話:0994-45-7300
Mail:info@tunagari-rinaikai.com

子ども相談・支援ルーム **つながり**
〒893-0064 鹿屋市西原2丁目33番12号1F

ご存知ですか? シンプルでも 尊厳ある「お葬式」

家族葬・安葬・お仏壇・お墓等仏事に関する「相談所」
大隅半島初お葬式専門の相談センター

大隅鹿屋病院近く **家族葬ホール ふくしの森** オープンしました





上質な空間でシンプルなお別れを。

【一日葬プラン】一般価格 258,000円
基本料金 祭壇・祭壇花・お棺・ご遺影写真・位牌・お骨壺・線香ロースク・寝台車(病院～自宅【安置所】)・式場使用料(1泊分)・スタッフ

会員価格 **158,000円(税抜)**

ご連絡 → お迎え → ご安置 → 打合せ → ご納棺 → お葬式 → 火葬



ご相談はいつでもお待ちしております。

家族葬ホール **ふくしの森** ふくしの森 直通ダイヤル
24時間365日対応
〒893-0015 鹿児島県鹿屋市新川町889 (株)KAMIMURA ☎0994-45-4001

Dream it, Try it, Do it

〈資格取得〉

風の村

働きませんか
(託児所完備)

入居しませんか
(お安くなりました)

実務者研修

初任者研修 (有資格者)

介護職員実務者研修

毎月1日随時受付(通信制)

第7回介護職員初任者研修
2月開講

- ・子供(生後2か月以上)を預けて 介護の仕事はいかが。
- ・働きながら国家資格(介護福祉士)を 取りませんか。

風の村 計画

住: 高齢者住宅(風の城・風の舞)
医: 在宅療養支援診療所・訪問看護
介: 通所介護・訪問介護
福祉サービス: 居宅介護支援・ボランティアなど

鹿屋市野里町2485番地 TEL0994-36-6000 FAX0994-36-6001

風の村へようこそ 検索 詳細はホームページでご確認下さい。

お葬式のことなら (有)池田大仏堂グループ 池田葬祭へ

池田葬祭

ikedai sousai

年中無休・24時間受付

私たちは皆様の悼みや不安にそっと寄り添い、
大切な方へ感謝の気持ちを伝える「お葬式」のサポートをいたします。

お葬式のご依頼・ご相談は つむぐ こころ
鹿屋市王子町3967-3 ☎0120-269-556

地域の皆様が みんなが立派にお葬儀を行えますように!
会員です! ~そんな地域になりますように~

まごころ葬 98,000円
(仏事、神事を問わず親族のみでまごころをもって送る葬儀です。)

家族葬も 一般葬も 194,000円
プランのみ

斎場使用料・遺影写真・棺・骨つぼ・位牌
病院お迎え・通夜・火葬場の手伝い・役場手続き **無料**

24時間受付 お気軽にお問い合わせください

家族葬の **池田屋** ☎0994-44-4440
田崎斎場 鹿屋市田崎町108
バイパス斎場 鹿屋市大浦町14042-8
葬儀相談係 池田 成利

広告のひろば

(株)新生社印刷
☎0994-43-2238

広告のひろばは、各事業所の広告を掲載することで、市民の皆さんへの情報提供を目的としています。また、市の自主財源確保の一環として行っています。広告に関するお問い合わせは、印刷会社、市広報広聴課になります。お気軽にお問い合わせください。