



30歳代の男性も要注意！

昨年12月に実施した平成27年度の30歳代健康診査には149人も市民の皆さんが受診され、1月に行われた結果報告会にも多くの参加者が詰め掛けました。年々、健康についての関心が高まっていることがうかがえます。

昨年度と比較すると、動脈硬化を促進させるLDLコレステロール値の異常の割合が男女とも増加してきており、特に男性では、昨年同様、半数以上の人に異常がみられます。

また男性は内臓脂肪の蓄積度合いの目安となる腹囲、肝機能や尿酸値異常の割合も増加しています。

一方、女性はLDLコレステロール及び尿酸を除き、異常値の割合は減少していますが、2割の人が低体重となっ

ています。バランスのいい状態の体重維持が課題です。

今回の検査結果で、男性では脂肪肝や痛風・高尿酸血症、女性では痩せ過ぎによる体調バランス不良に目を向けた生活習慣の改善が必要であることが分かりました。もちろん、異常のみられなかった健康な人にとっては、現状をこのまま維持していくことが最も大切です。

受診機会が少ない30歳代に目を向けた健診ですが、今年度は反響があり、受診者は定員を大幅に超えました。若いうちからの健診は、自身の早期からの疾病予防はもちろん、健診結果から学び得たことを子どもたちや家族の健康増進につなげるきっかけにもなります。



問市保健相談センター ☎41-2110

◎ 30 歳代健康診査の結果

基準値		肥満		糖尿病	脂質異常	痛風	肝機能
		腹囲	BMI	HbA1c	LDL	尿酸	γ-GTP
		男:85cm 女:90cm	25	5.6%	120mg/dl	7.1mg/dl	51IU/l
男	H26	40.0%	30.0%	10.0%	55.0%	20.6%	40.0%
	H27	40.5%	45.9%	8.1%	56.8%	35.1%	27.0%
女	H26	13.7%	16.4%	17.8%	27.4%	0.0%	2.7%
	H27	7.3%	10.7%	4.5%	30.4%	0.9%	3.6%

※健診受診者 平成26年度＝93人(男性20人、女性73人)

平成27年度＝149人(男性37人、女性112人)

※性別の数値の割合(%)は、各項目の基準値以上の割合

2月・3月

休日救急当番医・歯科休日急患在宅医



鹿屋市医師会		診療時間 8:30 ～ 18:00		
月 日	医療機関	住 所	電話 (0994)	
2月14日	㊦ 鹿屋ハートセンター	札元2丁目	41-8100	
	㊧ まつだこどもクリニック	西原2丁目	52-0507	
	㊨ 大隅鹿屋病院	新川町	40-1111	
21日	㊩ 中塩医院	西原1丁目	43-2489	
	㊪ おひさまこどもクリニック	新川町	42-7822	
	㊫ 小林クリニック	上谷町	41-0700	
28日	㊬ みやぞのクリニック	田崎町	40-4600	
	㊭ こだま小児科	笠之原町	41-5111	
	㊮ 徳田脳神経外科病院	打馬1丁目	44-1119	
3月 6日	㊯ 福田病院	寿3丁目	43-4191	
	㊰ えとう小児科	札元2丁目	40-3700	
	㊱ 小林クリニック	上谷町	41-0700	
13日	㊲ 前田内科	本町	42-2175	
	㊳ まつだこどもクリニック	西原2丁目	52-0507	
	㊴ かのか東病院	笠之原町	42-3111	

◎テレホンガイドかのか

☎ 42-4000

週末の休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医を案内

◎大隅肝属地区消防組合テレホンサービス ☎ 43-0119

平日／午後5時から夜間救急当番医を案内

※ただし、火災発生時は一時火災情報に変わります。

休日／休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医を案内

肝属東部医師会		診療時間 9:00 ～ 17:00		
月 日	医療機関	住 所	電話 (0994)	
2月14日	吉川医院	肝付町前田	65-2022	
	黎明脳神経外科医院	串良町上小原	63-7878	
21日	小浜クリニック	吾平町上名	58-6025	
	新中須医院	東串良町池之原	63-2010	
28日	入佐内科	吾平町麓	58-7006	
	山路医院	東串良町池之原	63-2134	
3月 6日	高山胃腸科・外科	肝付町前田	65-7171	
	内村産婦人科	串良町岡崎	63-2521	
13日	春陽会中央病院	肝付町新富	65-1170	
	児玉医院	東串良町川東	63-8522	

鹿屋市歯科医師会		診療時間 9:00 ～ 15:00		
月 日	医療機関	住 所	電話 (0994)	
2月14日	すみの歯科医院	寿3丁目	42-2959	
21日	武田歯科医院	今坂町	44-1619	
28日	高須歯科医院	高須町	47-2525	
3月 6日	中野歯科医院	共栄町	41-7455	
13日	中原歯科医院	西原1丁目	43-0088	

※休日救急当番医の診療は、急病に対する処置ですので、翌日はかかりつけの医師などの診療を受けてください。

原則として、投薬期間は通常1日分とします。

※休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医は、変更になることがあります。各医療機関にご確認のうえ、受診してください。