

# Health Care

# まちの 保健室



## 女性の健康を応援します！

3月は「女性の健康週間」や「国際女性デー」があるため、女性を取り巻く健康問題を学び、考える良いきっかけにもなっています。

皆さんもこの機会に、女性の健康問題や様々な取り組みについて、改めて考えてみましょう。

国民の健康増進の目標に関する事項等を定めた「健康日本21(第二次)」では、

- 健康寿命と平均寿命の差を示す「日常生活に制限のある期間」は、女性のほうが長いこと
- 妊娠中の喫煙は、妊婦自身の能動喫煙による健康被害とともに、胎児に対する「受動喫煙」による健康被害が

明らかであること

○子宮頸がんや乳がんの予防や早期

発見が重要であること

など、女性特有の健康問題が存在し、その対策が必要とされています。女性の健康を考えることは、少子化や介護の問題を考える手掛かりにもなります。

市でも各種検診や健康教室など、女性の健康づくりに取り組んでいます。皆さんもぜひ参加してください。

問市保健相談センター ☎0994-41-2110



### 女性の健康づくりへの取り組み

○子宮頸がん・乳がん検診

○集団検診＝7月(完全予約制)、10月～平成29年1月頃

○医療機関委託＝5月中旬～10月末

○無料対象者(年度末年齢)

子宮頸がん＝20歳、40歳

乳がん検診＝40歳、50歳

○産後ママのための骨盤エクササイズ教室

○対象者＝初めて出産した人

○女性のための健康づくり教室

※毎年テーマを変えて実施

## 3月・4月 休日救急当番医・歯科休日急患在宅医



### 鹿屋市医師会

診療時間 8:30～18:00

月 日	医療機関	住 所	電話 (0994)
3月13日	○ 前田内科	本町	42-2175
	○ まつだこどもクリニック	西原2丁目	52-0507
	○ かのや東病院	笠之原町	42-3111
20日	○ 池田病院	下祓川町	43-3434
	○ おひさまこどもクリニック	新川町	42-7822
	○ たんぽぽクリニック	川西町	42-6778
21日	○ 長崎内科	笠之原町	43-2195
	○ やのファミリークリニック	寿4丁目	43-6248
	○ よしこめ整形外科	川西町	31-1700
27日	○ 伊東クリニック	札元2丁目	43-3500
	○ こだま小児科	笠之原町	41-5111
	○ はるしま整形外科クリニック	旭原町	41-2211
4月 3日	○ 吉重内科消化器科	西大手町	41-3100
	○ おひさまこどもクリニック	新川町	42-7822
	○ 恒心会おぐら病院	笠之原町	44-7171
10日	○ おばま医院	寿2丁目	42-5235
	○ やのファミリークリニック	寿4丁目	43-6248
	○ 大隅鹿屋病院	新川町	40-1111

### 肝属東部医師会

診療時間 9:00～17:00

月 日	医療機関	住 所	電話 (0994)
3月13日	春陽会中央病院	肝付町新富	65-1170
	児玉医院	東串良町川東	63-8522
20日	ルミコ医療ステーション	肝付町新富	65-0921
	内村産婦人科	串良町岡崎	63-2521
27日	山内クリニック	肝付町前田	65-8181
	はらだ整形外科	東串良町池之原	63-8080
4月 3日	吉川医院	肝付町前田	65-2022
	花田整形外科・リウマチ科医院	串良町有里	63-1379
10日	小浜クリニック	吾平町上名	58-6025
	岩重医院	東串良町川東	63-8514

### 鹿屋市歯科医師会

診療時間 9:00～15:00

月 日	医療機関	住 所	電話 (0994)
3月13日	中原歯科医院	西原1丁目	43-0088
20日	西の原歯科	打馬1丁目	40-4180
21日	根木原歯科	札元1丁目	41-0750
27日	はらぞの歯科	下堀町	40-4118
4月 3日	ひがし歯科医院	田淵町	48-2015
10日	ひらおか歯科	新川町	41-3060

### ○大隅肝属地区消防組合テレホンサービス

☎0994-43-0119

平日／午後5時から夜間救急当番医を案内

※ただし、火災発生時は一時火災情報に変わります。

休日／休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医を案内

### ○テレホンガイドかのや

☎0994-42-4000

※3月31日(木)で終了します。

週末の休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医を案内

※休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医は、変更になることがあります。各医療機関にご確認のうえ、受診してください。