

Health Care

まちの保健室



歯と口の健康を保ちましょう！

6月は「歯と口の健康週間」(4日～10日)があるため、歯や口の健康に関する啓発活動やイベントが全国各地で行われています。

これは、歯と口の健康についての正しい知識を広め、むし歯や歯周病などの予防に関する適切な習慣付けや早期発見・早期治療により歯の寿命を延ばし、健康の保持増進につなげるため、取り組まれているものです。

あなたの口は健康ですか？

口は健康の入り口です。成人の約8割の人が歯周病にかかっているとされています。むし歯と違い歯周病は自覚症状が出にくいので、気付いたときには歯を抜かなければならない状態まで悪化しているケースが多いです。



定期的に歯科健診を受診を！

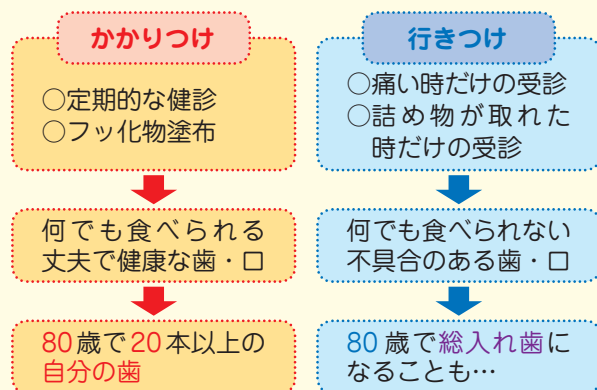
これを機会に、家族みんなで歯と口の健康について見直してみましょう。定期的に歯科健診を受診するための「かかりつけ歯科医」をもって、年に2回は歯科健診を受け、歯と口の健康を保ちましょう。

問 市保健相談センター ☎0994-41-2110

「かかりつけ歯科医」とは？

「かかりつけ歯科医」とは、皆さんの歯と口の中を健康に保つための管理人です。歯と口の中だけでなく、患者の体質や病歴を把握したうえで、患者に適した治療の進め方や方法を選び、家族も含めて一緒に考え、何でも気軽に相談できる心強い存在です。

いつまでも自分の歯や口で美味しい食事や会話が楽しめるよう、痛みが出た時だけ行く「行きつけの歯科医」ではなく、「かかりつけの歯科医」をもちましょう。



6月・7月 休日救急当番医・歯科休日急患在宅医



鹿屋市医師会		診療時間 8:30 ~ 18:00	
月 日	医療機関	住 所	電話(0994)
6月 19日	⑤ 吉重内科消化器科	西大手町	41-3100
	④ まつだこどもクリニック	西原 2丁目	52-0507
	⑥ 検見崎病院	西原 1丁目	43-2991
26日	⑤ 児玉上前共立病院	寿 5丁目	43-2510
	④ 児玉上前共立病院	寿 5丁目	43-2510
	⑥ たんぼぼクリニック	川西町	42-6778
7月 3日	⑤ おばま医院	寿 2丁目	43-5235
	④ こだま小児科	笠之原町	41-5111
	⑥ 鮫島整形外科病院	寿 1丁目	43-2535
10日	⑤ 長崎内科	笠之原町	43-2195
	④ やのファミリークリニック	寿 4丁目	43-6248
	⑥ はるしま整形外科クリニック	旭原町	41-2211

肝属東部医師会		診療時間 9:00 ~ 17:00	
月 日	医療機関	住 所	電話(0994)
6月 19日	春陽会中央病院	肝付町新富	65-1170
	児玉医院	東串良町川東	63-8514
26日	山内クリニック	肝付町前田	65-8181
	山路医院	東串良町池之原	63-2134
7月 3日	ルミコ医療ステーション	肝付町新富	65-0921
	内村産婦人科	串良町岡崎	63-2521
10日	吉川医院	肝付町前田	65-2022
	新中須医院	東串良町池之原	63-2010

鹿屋市歯科医師会		診療時間 9:00 ~ 15:00	
月 日	医療機関	住 所	電話(0994)
6月 19日	近藤歯科医院	西原 4丁目	44-5373
26日	さかもと歯科クリニック	寿 8丁目	44-2003
7月 3日	重久歯科医院	向江町	42-4470
10日	島田歯科	打馬 2丁目	44-0180

◎大隅肝属地区消防組合テレホンサービス

☎ 0994-43-0119

平日/午後5時から夜間救急当番医を案内

※ただし、火災発生時は一時火災情報に変わります。

休日/休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医を案内

※休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医は、変更になることがあります。各医療機関にご確認のうえ、受診してください。

※休日救急当番医の診療は、急病に対する処置ですので、翌日はかかりつけの医師などの診療を受けてください。

原則として、投薬期間は通常1日分とします。