

# Health Care

# まちの保健室



## ～大切な命を守る救急救命措置～

緊急時の救急救命措置は、一刻も早く適切な処置を行うことが重要です。そして、心肺蘇生法とあわせて、AED（自動体外式除細動器）を適切に使用した救急救命措置により、蘇生率が大きく向上します。

9月は「救急の日」や「救急医療週間」があります。この機会に、救急救命措置について、改めて確認しましょう。

### ◎心肺蘇生法の実技指導を受講しましょう

救急救命措置の基本は、人工呼吸と心臓マッサージによる心肺蘇生法を適切に行うことです。市や医療機関、消防等が行う、心肺蘇生法の実技指導などを定期的に受講し、

万が一に備えましょう。

### ◎AED（自動体外式除細動器）とは

AEDは、心臓の心室が小刻みに震え、全身に血液を送ることが出来なくなる<sup>しんじつまいどう</sup>心室細動などの心停止状態に陥った患者に装着し、電気ショックを与え、心臓の働きを正常な状態に戻す大変重要な医療機器です。音声案内に従ってボタンを押すなどの簡単な操作で誰でも扱うことが可能なため、一般の人にも使用が認められています。AEDの設置場所は、市ホームページのAEDマップで確認できます。

問 市保健相談センター ☎ 0994-41-2110

## AEDの無料貸出を行っています

スポーツ大会等の各種イベントの際に、無料でAEDの貸出を行っています。医療従事者やAED使用講習を修了している人を会場に配置することが必要になります。

貸出を希望する人は、市保健相談センターに電話で予約を行い、申請書を提出してください。申請書は市保健相談センターにおいてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。



## 9月・10月 休日救急当番医・歯科休日急患在宅医



鹿屋市医師会		診療時間 8:30 ~ 18:00	
月 日	医療機関	住 所	電話(0994)
9月18日	㊦ 池田病院	下祓川町	43-3434
	㊧ まつだこどもクリニック	西原2丁目	52-0507
	㊨ 小林クリニック	上谷町	41-0700
19日	㊩ おばま医院	寿2丁目	42-5235
	㊧ まつだこどもクリニック	西原2丁目	52-0507
	㊪ 鮫島整形外科病院	寿1丁目	43-2535
22日	㊫ 伊東クリニック	札元2丁目	43-3500
	㊧ おひさまこどもクリニック	新川町	42-7822
	㊬ そえじまクリニック	旭原町	41-6800
25日	㊭ 中塩医院	西原1丁目	43-2489
	㊮ こだま小児科	笠之原町	41-5111
	㊯ よしどめ整形外科	川西町	31-1700
10月2日	㊮ 福田病院	寿3丁目	43-4191
	㊱ えとう小児科	札元2丁目	40-3700
	㊲ 恒心会おぐら病院	笠之原町	44-7171
9日	㊳ 鹿屋ハートセンター	札元2丁目	41-8100
	㊱ やのファミリークリニック	寿4丁目	43-6248
	㊲ 大隅鹿屋病院	新川町	40-1111
10日	㊴ 前田内科	本町	42-2175
	㊱ えとう小児科	札元2丁目	40-3700
	㊲ かはや東病院	笠之原町	42-3111
16日	㊵ 浜崎クリニック	向江町	43-3305
	㊱ まつだこどもクリニック	西原2丁目	52-0507
	㊶ 徳田脳神経外科病院	打馬1丁目	44-1119

肝属東部医師会		診療時間 9:00 ~ 17:00	
月 日	医療機関	住 所	電話(0994)
9月18日	高山胃腸科・外科	肝付町前田	65-7171
	岩重医院	東串良町川東	63-8514
25日	ルミコ医療ステーション	肝付町新富	65-0921
	花田整形外科・リウマチ科医院	串良町有里	63-1379
10月2日	山内クリニック	肝付町前田	65-8181
	黎明脳神経外科医院	串良町上小原	63-7878
9日	ルミコ医療ステーション	肝付町新富	65-0921
	児玉医院	東串良町川東	63-8522
16日	吉川医院	肝付町前田	65-2022
	山路医院	東串良町池之原	63-2134

鹿屋市歯科医師会		診療時間 9:00 ~ 15:00	
月 日	医療機関	住 所	電話(0994)
9月18日	根木原歯科	札元1丁目	41-0750
19日	はまち歯科・小児歯科クリニック	札元2丁目	43-8461
22日	はらぞの歯科	下堀町	40-4118
25日	ひがし歯科医院	田淵町	48-2015
10月2日	ひらおか歯科	新川町	41-3060
9日	水口歯科医院	寿2丁目	43-4635
10日	ひらたデンタルクリニック	札元1丁目	45-4929
16日	四元歯科医院	西原1丁目	42-2687

### ◎大隅肝属地区消防組合テレホンサービス ☎ 0994-43-0119

平日/午後5時から夜間救急当番医を案内

※ただし、火災発生時は一時火災情報に変わります。

休日/休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医を案内