

「リナシティかのや情報プラザパソコン講座」の受講生を募集

◎内容及び日程

No.	講座名	日程	定員	応募期限
1	講座復習の広場(午後・夜間)	2/ 5 (日)・ 19 (日)	定員無し	
2	パソコン講座無料体験(午後)	2/ 1 (水)	10人	1/18 (水)
3	パソコン入門講座(午前)	2/ 8 (水)～ 10 (金)	6人	1/25 (水)
4	エクセル2010初級講座(夜間)	2/14 (火)～ 17 (金)	12人	1/31 (火)
5	ワード2010初級講座(午前)	2/15 (水)～ 17 (金)	12人	2/ 1 (水)
6	簡易VRゴーグル体験とMMD(夜間)	2/20 (月)	6人	2/ 6 (月)
7	エクセル2010中級講座(夜間)	2/21 (火)～ 24 (金)	12人	2/ 7 (火)
8	ワード2010中級講座(午前)	2/22 (水)～ 24 (金)	12人	2/ 8 (水)

※ VR ゴーグル=画像を立体視するゴーグル、MMD = 立体画像作成ソフト

- ◎時間
- 午前 9時～12時
 - 午後 13時30分～16時30分
 - 夜間 19時～21時
 - ◎料金 2,000円
 - ※No.1 1時間110円
 - No.2、No.6 無料
 - ◎応募方法 直接来所するか、講座名・日時・氏名・年齢・住所・電話番号を記入のうえ

郵送又はFAX

◎その他 応募者が定員に満たない場合、開講できない場合があります

リナシティかのや情報プラザ

〒893-0009

鹿屋市大手町1-1

☎0994-3511002

FAX 0994-430744

「はつらつ教室」の参加者を募集

◎内容 高齢期の食事・運動・口の健康について、実技を交えて学ぶ介護予防教室

◎日時 1月17日(火) 9時45分～12時30分

◎場所 市保健相談センター

◎対象者 市内に在住する65歳以上の者

◎定員 20人(定員になり次第締め切り)

◎参加料 無料

※米1/2カップを持参

◎応募方法 直接又は電話

◎応募期限 1月12日(木)

◎市保健相談センター

☎0994-412110

「食改さんの料理教室」の参加者を募集

◎内容 毎月19日の食育の日に、行う市生活改善推進員による「季節の家庭料理教室」

料理 ぎつちんこ(でんぷん団子汁)、ふくれ菓子

◎日時 1月19日(木) 10時～13時

◎場所 市保健相談センター

◎定員 20人(定員になり次第締め切り)

◎参加料 500円(材料費)

※エプロン、米1/2カップを各自持参

◎応募方法 電話

◎応募期間 1月10日(火)～13日(金)

◎市保健相談センター

☎0994-412110

「子ども・若者の自立支援巡回相談会」の相談者を募集

◎内容 不登校やひきこもりなどの状態にある子ども・若者やその保護者を対象とした、予約制の無料巡回相談会

◎日時 1月20日(金) 13時～17時10分

◎場所 市中央公民館

◎申込方法 電話

◎申込期限 1月13日(金)

◎かごしま子ども・若者総合相談センター

☎099-257-8230

お知らせ

1月の一般健康相談

◎内容 栄養、運動、休養、歯科に関する相談、血圧測定、尿検査 など

◎相談日

期 日	場 所
1/10 (火)	串良ふれあいセンター
1/18 (水)	輝北ふれあいセンター
1/20 (金)	市保健相談センター
1/25 (水)	吾平保健センター

※市保健相談センターは、同日に「こころの健康相談」を実施

イベント

第21回鹿屋市PTA研究大会・家庭教育講演会

◎内容 積極的な父親参加の子育てについての講演会、研究発表、功労者表彰 など

◎講師 岡本 善久氏(鹿児島)

読売テレビアナウンサー

◎日時 1月21日(土) 13時～17時

◎場所 市文化会館

◎参加料 無料

◎その他 託児が必要な場合は1月19日(木)までに申込

◎市生涯学習課(6階)

☎0994-311138

「Duo Sirene x Duo Rian」クラシックコンサート

◎内容 市出身者を含む4人の女性演奏家によるクラシックコンサート及び楽器試奏体験

◎出演者

○Duo Sirene (フルート奏者・宮内美歩さん、ハープ奏者・小城遥香さんのデュオ)

○Duo Rian (マリンバ奏者・安田奈緒子さん、ピアノ奏者・宮園智帆さんのデュオ)

◎日時 1月21日(土) 15時

◎場所 リナシティかのや3階ホール

◎チケット 500円

※3歳未満の子どもは入場無料

◎前売券販売所 リナシティかのや3階売店

◎リナシティかのや芸術文化学習プラザ

☎0994-3511001