

Health Care

まちの 保健室



「お薬手帳」で適切な健康管理

病院や医院の薬は、一人ひとりの病気などに応じて処方されています。処方された薬の種類や飲む量・回数、薬を飲む時の注意、ジェネリック医薬品を使用しているかどうか、などを記録・管理するための手帳が「お薬手帳」です。

「お薬手帳」は、かかりつけの調剤薬局などで手に入れることができます。処方された薬に関する情報を記録するだけでなく、次のように活用することで、より安全・効果的に薬を飲むことができます。

◎自分の健康に関することを記入する

- アレルギー歴・副作用歴・既往歴
- 市販の薬やサプリメントなどを服用している場合は、その内容など
- 医師や薬剤師などに相談したいこと

「お薬手帳」に記載される情報は、医療機関を受診する際に大切な情報です。記載されている情報に基づいて医師や歯科医師、薬剤師などが、診察の参考情報としたり、処方する薬の重複、副作用、飲み合わせなどを確認したりすることで、適切な診療が行われます。

また、転居などで新しい医療機関を受診するときや休日・夜間の救急病院受診、災害・事故・旅行先での急変などにも、「お薬手帳」が役に立ちます。

適切な健康管理のため、「お薬手帳」は健康保険証と一緒に携帯し、医療機関を受診する際は、他の医療機関での血液検査・健康診断結果などとあわせて「お薬手帳」を提示しましょう。

問 市保健相談センター ☎ 0994-41-2110

「お薬手帳」は1人1冊に!!

医療機関ごとに別の「お薬手帳」を作ると、適切な診療や薬の処方に必要な情報を確認することができません。正確な情報を管理するためにも、「お薬手帳」は1人1冊にまとめて、すべての情報を1冊に記録することが大切です。

また最近では、スマートフォンで薬の情報などを管理するアプリも普及しつつあります。

健康管理のサポーターとして大いに役立つ「お薬手帳」を上手に使いましょう。



2月・3月 休日救急当番医・歯科休日急患在宅医



鹿屋市医師会		診療時間 8:30 ~ 18:00	
月 日	医療機関	住 所	電話(0994)
2月 19日	㊦ 伊東クリニック	札元2丁目	43-3500
	㊧ まつだこどもクリニック	西原2丁目	52-0507
	㊨ はるしま整形外科クリニック	旭原町	41-2211
26日	㊩ おばま医院	寿2丁目	42-5235
	㊪ こだま小児科	笠之原町	41-5111
	㊫ たんぼぼクリニック	川西町	42-6778
3月 5日	㊬ 前田内科	本町	42-2175
	㊭ やのファミリークリニック	寿4丁目	43-6248
	㊮ よしどめ整形外科	川西町	31-1700
12日	㊯ 浜崎クリニック	向江町	43-3305
	㊰ えとう小児科	札元2丁目	40-3700
	㊱ 恒心会おぐら病院	笠之原町	44-7171

肝属東部医師会		診療時間 9:00 ~ 17:00	
月 日	医療機関	住 所	電話(0994)
2月 19日	春陽会中央病院	肝付町新富	65-1170
	はらだ整形外科	東串良町池之原	63-8080
26日	山内クリニック	肝付町前田	65-8181
	岩重医院	東串良町川東	63-8514
3月 5日	ルミコ医療ステーション	肝付町新富	65-0921
	内村産婦人科	串良町岡崎	63-2521
12日	吉川医院	肝付町前田	65-2022
	黎明脳神経外科医院	串良町上小原	63-7878

鹿屋市歯科医師会		診療時間 9:00 ~ 15:00	
月 日	医療機関	住 所	電話(0994)
2月 19日	根木原歯科	札元1丁目	41-0750
26日	はまち歯科・小児歯科クリニック	札元2丁目	43-8461
3月 5日	はらぞの歯科	下堀町	40-4118
12日	ひがし歯科医院	田淵町	48-2015

◎大隅肝属地区消防組合テレホンサービス

☎ 0994-43-0119

平日/午後5時から夜間救急当番医を案内

※ただし、火災発生時は一時火災情報に変わります。

休日/休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医を案内

※休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医は変更になることがあります。各医療機関にご確認のうえ受診してください。

※休日救急当番医の診療は、急病に対する処置ですので、翌日はかかりつけの医師などの診療を受けてください。

原則として、投薬期間は通常1日分とします。