

広報かのや Kanoya

KANOYA CITY PUBLIC RELATIONS

5
May
2017

No.273

特集
災害への備えを

No.30 明日への 扉

マーケットで発信 おおすみの魅力 隈崎 和代 さん



「大隅は花マル（満点）だよ」という意味を込めて名付けた「おおすみハナマルシェ」。シンボルマークの「花」は、大隅4市5町を表す9つの花びらが1本のリボンでつながっている様子を描いています。

平成27年11月の第1回目の開催にて
3か月間、昼夜を問わず奔走して、
当初のスタッフは、構想に賛同してくれた女性と私2人だけ。2人で
FMかのや(77.2MHz)
5月29日(月)9時5分から
隈崎 和代さんが出演(予定)



昭和46年垂水市生まれ。垂水高校卒業後、平成2年第一幼児教育短期大学に入学。卒業後、県内の保育園に勤務したのち、平成13年4月から南部幼稚園(現・認定こども園南部幼稚園)に勤務し、現在、主幹保育教諭。「おおすみハナマルシェ」実行委員長。鹿屋市在住。

もともと、いろいろなお店に行ったり、お店を通じて人とつながったりするのが好きだったので、様々なイベントやマーケットにボランティアとして関わっていました。活動をしていく中で、大隅にある魅力的なお店を一か所に集めて、マーケットを開いたら、面白いのではないかと思うようになりました。大隅には、いい物を売っているのに、知られていないお店がたくさんあります。口コミなどのつながりから、いいお店を見つけて、その店主の想いやこだわりを聞いていくうちに、この品を、この店主を、前に出してあげて応援したいと思いました。

また、幼児教育に携わっているため、将来、子どもたちが同じ空間で笑って過ごせられるよう、大隅の自然・空気・食べ物を大事に残していくという思いもありました。

しかし、いくら声を大にしても、SNS等で情報を発信しても、限界を感じました。そこで、「自ら運営するイベントだつたら自由に発信できる」と、市役所の協力も得ながら立ち上げたのが、大隅の食品や雑貨などを発信するマーケットイベント「おおすみハナマルシェ」でした。

当初のスタッフは、構想に賛同してくれた女性と私2人だけ。2人で

大隅全体が強くなっていくのではな
いかと思っています。

「おおすみハナマルシェ」のスタンスは、不定期かつ場所を特定しないこと。それから、女性ならではの、女性だから配慮できることへのこだわり。現在5人に増えたスタッフもやはり、いずれも女性ですね。

「おおすみハナマルシェ」のお客様にも提供できるような仕組みを作りたいですね。そして、「宣伝の仕方が分からない」「もう高齢だからやめたい」というお店に元気になつてもらい、今後もお店を続けていってもらえば、地域の購買力も、住む人々の人間力も上がつて、大隅全体が強くなしていくのではな

広報かのや Kanoya KANOYA CITY PUBLIC RELATIONS

5
May
2017
No.273



目次 contents

03 明日への扉
隈崎 和代 さん



04 特集
災害への備えを



08 街フォトスクラップ



10 田の神さあ



14 私たちの生活に寄り添う民生委員・児童委員



16 星空のまち輝北フォトコンテスト

18 情報掲示板

23 まちの保健室

24 市民のひろば

25 地域おこし協力隊かのや活動レポート、
今月のプレゼント

26 スポットライト

27 大人の社会見学
笠野原開発資料館

統計情報

平成29年4月1日現在(前月比)

- ・人口／ 102,358人 (- 972)
- ・男性／ 48,868人 (- 561)
- ・女性／ 53,490人 (- 411)
- ・世帯／ 44,967世帯 (- 238)
- ・面積／ 448.33km²

市の花 ばら

ラブ
表が赤で、裏が白の花弁を持つ、剣弁高芯咲きの品種。花は小ぶりで多花性、一輪咲き又は数輪の房咲きになります。名前の意味はそのまま「愛」。



鹿屋市広報

- 鹿屋市ホームページ
<http://www.e-kanoya.net/>
- 鹿屋市公式facebook
<https://www.facebook.com/Kanoya.City>
- 鹿屋市ラジオ広報番組
FMかのや(77.2MHz)
(月～金曜日、8:05～と16:05～)



Rena Theater

映画情報 映画ドラえもん のび太の南極力チコチ大冒険



偶然見つけたリングに導かれ辿り着いたのは、極寒の地・南極。ドラえもんが、すべてが力チコチに凍ってしまう史上最大の危機…。クライマックスには、誰も想像し得ない真相と未来が待ち構える。

◎上映時間 (101分)

①10時～ ②13時～ ③16時～ ④19時～

◎鑑賞料

一般／1,800円 大学生／1,500円
高校生以下／1,000円 60歳以上／1,000円

問リナシティかのや ☎0994-35-1001

※上映期間・時間・鑑賞料は変更する場合があります。

※特別割引券は、1枚につきお一人限りです。

また他の割引券との併用はできません。

上映中
6 / 2 金

割引券をお持ちの方は300円
高校生以下は200円を割引いたします。
※60歳以上の方は割引対象外です。
映画ドラえもん
のび太の南極
力チコチ大冒険

平成28年台風16号の被害状況等

●最接近日時 平成28年9月20日午前0時過ぎ

●規模 中心気圧 965ヘクトパスカル

●雨量・風速

観測地点	最大時間雨量	最大瞬間風速
鹿屋農業高校	44mm(9月19日15時～16時)	38.3m／秒
輝北総合支所	127mm(9月20日1時～2時)	—
上高隈(井手)	102mm(9月20日1時～2時)	—

●主な被害状況

種別	内容	被害件数等	備考
人的被害	死者	0人	
	行方不明者	0人	
	負傷者	3人	軽傷1人、重傷2人
住宅被害	全壊	6棟	住家4棟、非住家2棟
	半壊	6棟	住家4棟、非住家2棟
	一部損壊	15棟	
床上浸水	床上浸水	46棟	
	床下浸水	46棟	
	橋りょう被災	8橋	流失6橋、損壊2橋
橋りょう等	法面被害	335件	道路308路線、27河川
農林水産関係	農業関係	約3億2,000万円	水稻、キャベツ等
	畜産関係	約4億3,800万円	牛、豚、鶏等
	農地関係	約14億7,800万円	水田、法面等
	林業関係	約3,000万円	市有林、林道
	水産関係	約7,100万円	カンパチ等

「避難情報」段階別の「取るべき避難行動」

避難指示 (緊急)

- 緊急に避難してください。
- 外が危険な場合は、屋内の高いところに緊急に避難してください。
- 避難行動に移る時間が無い場合は、生命を守る最低限の行動を取ってください。

避難勧告

- 速やかに避難を開始してください。
- 外が危険な場合は、屋内の高いところに避難してください。

避難準備・ 高齢者等 避難開始

- お年寄りの方、体の不自由な方、小さな子供がいらっしゃる方などの避難に時間がかかる方とその避難を支援する方は、避難を開始してください。
- 急激に水位が上昇するおそれのある河川付近にお住いの方などは、避難を開始してください。
- それ以外の方については、気象情報を注意し、危険だと思ったら早めに避難をしてください。

高

危険度



流失した重田橋(上高隈町重田／平成28年9月撮影)

災害への備えを

風水害・土砂災害への備え

土砂災害の前触れに注意

5月は「水防月間」です。大雨により、川の水が急に増水するなど、洪水にも警戒が必要です。これらの災害から身を守るには、日ごろから気象の変化や防災について 관심を持つことが重要です。

一瞬で人の命を奪うことがあります。しかし発生する時には、何らかの前触れが現れることがあります。特に次の危険信号を見逃さないようにしましょう。

災害時には、学校や公民館などの施設を避難所として指定しています。指定避難所の場所や避難経路、家族との連絡方法については、日ごろから確認しておきましょう。

指定避難所の場所は、市安全安心課、又は市ホームページ、「防災マップ」で確認できます。また、テレビ・ラジオから発信される様々な情報に注意を払うことも大切です。

早めの自主避難を

災害時には、学校や公民館などの施設を避難所として指定しています。指定避難所の場所や避難経路、家族との連絡方法については、日ごろから確認しておきましょう。

平成28年9月19日から20日にかけて襲来した台風16号は、市内に甚大な被害をもたらしました。

大量の雨によって川の水位が増加し、川が氾濫。これにより8つの橋が流失・損壊したほか、床上・床下浸水の被害も発生しました。また、土砂により鶏舎が流されたり、強風により農業用のビニールハウスや牛・豚等の畜舎が壊れたりするなどの被害もありました。

被害総額は約64億円で、市では早急に応急措置を行なうとともに、農地や橋などの災害復旧工事の発注を行なっています。復旧が完了するまでは、2～3年を要する箇所もあります。市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

災害はいつ、どこで発生するか分かりません。これから梅雨や台風シーズンを迎えるので、改めて災害への備えについて考えてみましょう。

問 市安全安心課(3階) ☎0994-31-1124



「街フォトスクラップ」

オリエンピック出場の歴史を刻む



4月23日、霧島ヶ丘公園で、リオデジャネイロオリンピック出場記念モニュメントの除幕式が行われました。これは、鹿屋体育大学を卒業した塚越さくら選手と内間康平選手の功績をたたえて設置されたもの。またこの日は記念植樹や、公園内に整備したサイクリングコースのオープニングセレモニーも行われました。1周約2kmのこのサイクリングコースは、レンタル自転車(有料)でも楽しめます。



4月6日、鹿屋商工会議所で「中小企業合同入社式」が行われ、製造業やサービス業など市内19企業から新たに入社した70人が出席しました。新入社員を代表して株式会社財宝の新潟彩乃さんが、「社会の一員としての一歩を踏み出す喜びを胸に、企業と地域社会の発展のために努力します」と宣誓。出席した新入社員は、希望と自信に満ちた面持ちで、決意を新たにしました。



4月8日、市文化会館で「旧鹿屋航空基地特別攻撃隊戦没者追悼式」が行われました。式典では献花や隊員の遺書・平和へのメッセージの朗読などが行われ、平和と不戦の誓いを新たにしました。また式典後には、野里町と串良町の2コースに分かれて戦跡見学会が行われ、市平和学習ガイドの案内で戦跡を巡った参加者は、時折涙を浮かべながら熱心に見入っていました。



4月8日、リナシティかのやで「特攻隊員を偲ぶ会」が開催されました。会では特攻隊の写真展示や「復刻タルト」のお披露目がありました。甘い物が貴重だった時代、「タルト」は特攻隊員が操縦席で最期に口にしたとされるお菓子。戦時中、海軍御用達だった「薩摩菓子所・富久屋」(本町)が、特攻隊員を偲んで、当時の職人や家族の記憶をたどり復元したものです。

2017くしら
桜まつり



城山公園で
マルクト初開催



プリンセスかのや
をイメージ

4月9日、串良町有里の「ラ・エスピリ」が開発したドレッシング「バラ色の恋人」が発売されました。この商品は、市の「売れる商品づくり応援事業」を活用し、地元産材料を使って開発されたもの。また4月17日には、報道関係者向けの試食会が行われました。「プリンセスかのや」をイメージしたこの商品は、かのやばら園など6か所で販売されています。



牛が当たる名物の
畜産まつり開催

4月9日、輝北町市成の日枝神社で、「輝北畜産まつり」が開催されました。日枝神社は「山王どん」の愛称で、牛馬の神様をまつる神社として信仰されており、祭りでは牛1頭が当たる抽選会が名物。今年も血統書付きの黒毛和牛の子牛が賞品として出され、当選者には盛大な拍手が送られました。また、この日はカラオケショーや舞台演芸も披露されました。



永年活動に
総務大臣感謝状

4月7日、市役所で「行政相談委員総務大臣感謝状伝達式」が行われました。これは、3月まで行政相談委員として活躍された税所一美さんと堀之内正さんの功績をたたえたもの。税所さんは行政相談委員として12年間、堀之内さんは4年間、豊かな経験と知見を生かし、行政への苦情等の相談活動に尽力し、行政相談制度の発展への寄与が認められたものです。



かのやカンパチの
新商品を発売

4月11日、株式会社南九州ファミリーマートの久保裕之代表取締役社長と鹿屋市漁業協同組合の皆倉貢組合長ら10人が市役所を訪問しました。これは、「かのやカンパチ」を使って同社と同組合が共同開発した商品の第2弾「かのやカンパチつみれ汁」を、4月18日から鹿児島・宮崎両県のファミリーマート405店舗で販売することから行われたものです。



牛が当たる名物の
畜産まつり開催

3月31日から4月2日にかけて、串良平和公園で「2017くしら桜まつり」が開催されました。4月2日には「第32回くしら桜まつりジョギング大会」が開催され、約950人のランナーが、寒さの残る春風の中で健脚を競いました。また期間中は夜桜ちょうちんの点灯や歩行者天国、ステージショーなどが行われ、延べ約12,000人の来場者でにぎわいました。



産業
かのやカンパチの
新商品を発売

4月11日、株式会社南九州ファミリーマートの久保裕之代表取締役社長と鹿屋市漁業協同組合の皆倉貢組合長ら10人が市役所を訪問しました。これは、「かのやカンパチ」を使って同社と同組合が共同開発した商品の第2弾「かのやカンパチつみれ汁」を、4月18日から鹿児島・宮崎両県のファミリーマート405店舗で販売することから行われたものです。

田の神さま



大牟礼の田の神像
旅僧型の田の神像。右手にスリコギ、左手にシャモジを持つ。19世紀初頭の作と考えられている。(吾平町上名)



南町牟田畑の田の神像
右手にシャモジ、左手にスリコギを持つ。嘉永2年(1849年)建立。地域では婚礼の縁起神ともされた。(南町)



岡泉の田の神像
両手にクワを持ち、ワラツトを背負う。ワラツトとは、ワラを束ね、中へ物を包むようにしたもの。(野里町)



野里の田の神像
右手にシャモジ、左手に鈴を持つ。「鈴持ち田の神舞型」の像としては県内最古。寛延4年(1751年)作。(野里町)



中津神社の田の神像
烏帽子をかぶる神官の格好をした「神職型」で、市内では珍しいタイプ。全身に化粧が施されている。(上高隈町)



歌丸の田の神像
左手にスリコギを持ち、肩にかついている。右手の持ち物は不明。弘化4年(1847年)建立。(輝北町上百引)



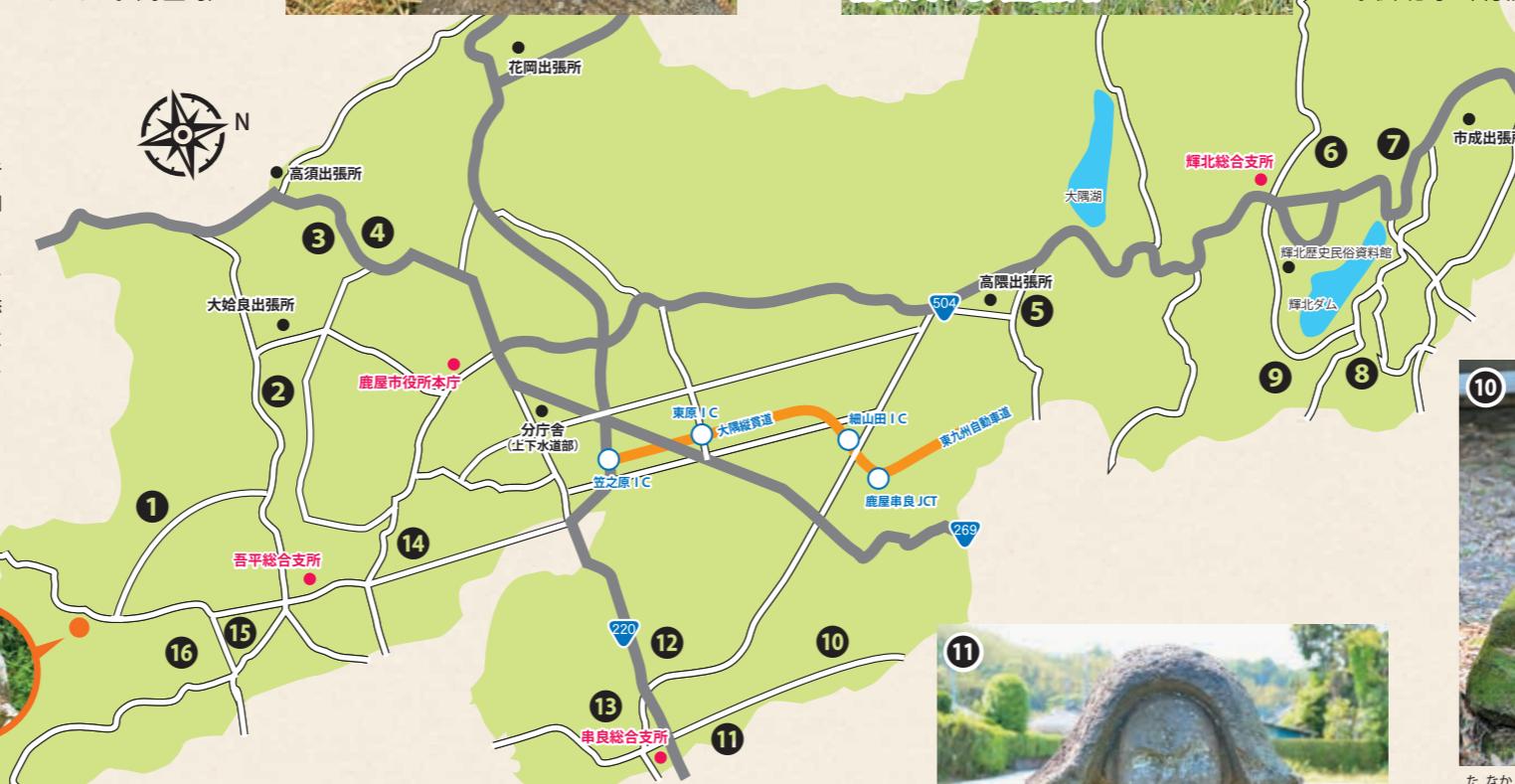
宮園の田の神像
左手にスリコギを持ち、両肩に乗せている。目の彫りが深いのが特徴。(輝北町市成)



中福良の田の神像
右手にスリコギ、左手にシャモジを持ち、両肩に乗せている。目の彫りが深いのが特徴。(輝北町諷訪原)



車田の田の神像
右手にスリコギ、左手にシャモジを持ち、袖の長い上衣と袴をまとめる。隣に山水を表現したと思われるものが添えられており、中には小仏がいる。修験道を連想させる像。(吾平町上名)



双子塚の田の神像
(P10)



下平房の田の神像
右手にシャモジ、左手にスリコギを持つ。田植え前には住民によって化粧が施される。首をかしげ微笑む表情が特徴。(輝北町平房)



八幡神社の田の神像
大きな袖の着物を着流し、長いひもの帶をたらしている。両手でクワを持ち、ワラツトをかついでいる。(吾平町上名)



真角の田の神像
旅僧型。右手にスリコギ、左手にシャモジを持つ。安永4年(1775年)作。石灯ろうや水神等と並ぶ。(吾平町下名)



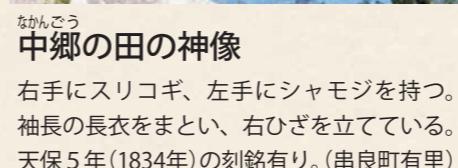
岡崎上の田の神像
袖を長く垂らした僧衣をまとめる旅僧型の田の神像。右手にスリコギ、左手にシャモジを持つ。200年以上前の作。(串良町岡崎)



甫木池の田の神像
右手にスリコギ、左手にシャモジを持ち、頭に薄いシキをかぶる。長衣をまとい、ひもを前で結んでいる。(串良町有里)



田中屋敷の田の神像
傾いた頭にシキを浅くかぶり、右手にシャモジを持つ。容姿が滑稽、かつ妖艶な風情がある。(串良町細山田)

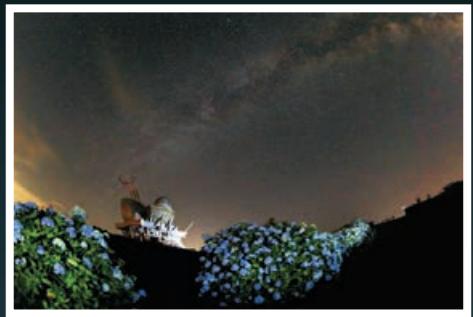


中郷の田の神像
右手にスリコギ、左手にシャモジを持つ。袖長の長衣をまとい、右ひざを立てている。天保5年(1834年)の刻銘有り。(串良町有里)



**市内の代表的な
「田の神像」**

★特選★



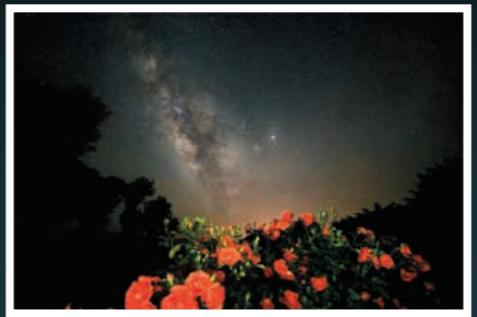
「アジサイの頃」

本田 康文 さん(鹿屋市)



「スーパームーン」

本田 康文 さん(鹿屋市)



「バラと星座」

福留 照美 さん(鹿屋市)



「ロマン飛行」

黒木 芳秀 さん(鹿児島市)



「夏の彩り」

山下 徹志 さん(鹿屋市)



「南国の星空」

中野 博志 さん(鹿屋市)



「公園からのこうのとり」

石川 徳美 さん(肝付町)



「星空の下のステンタンク」

平原 正昭 さん(鹿屋市)



「藤と天の川」

竹下 政博 さん(鹿屋市)

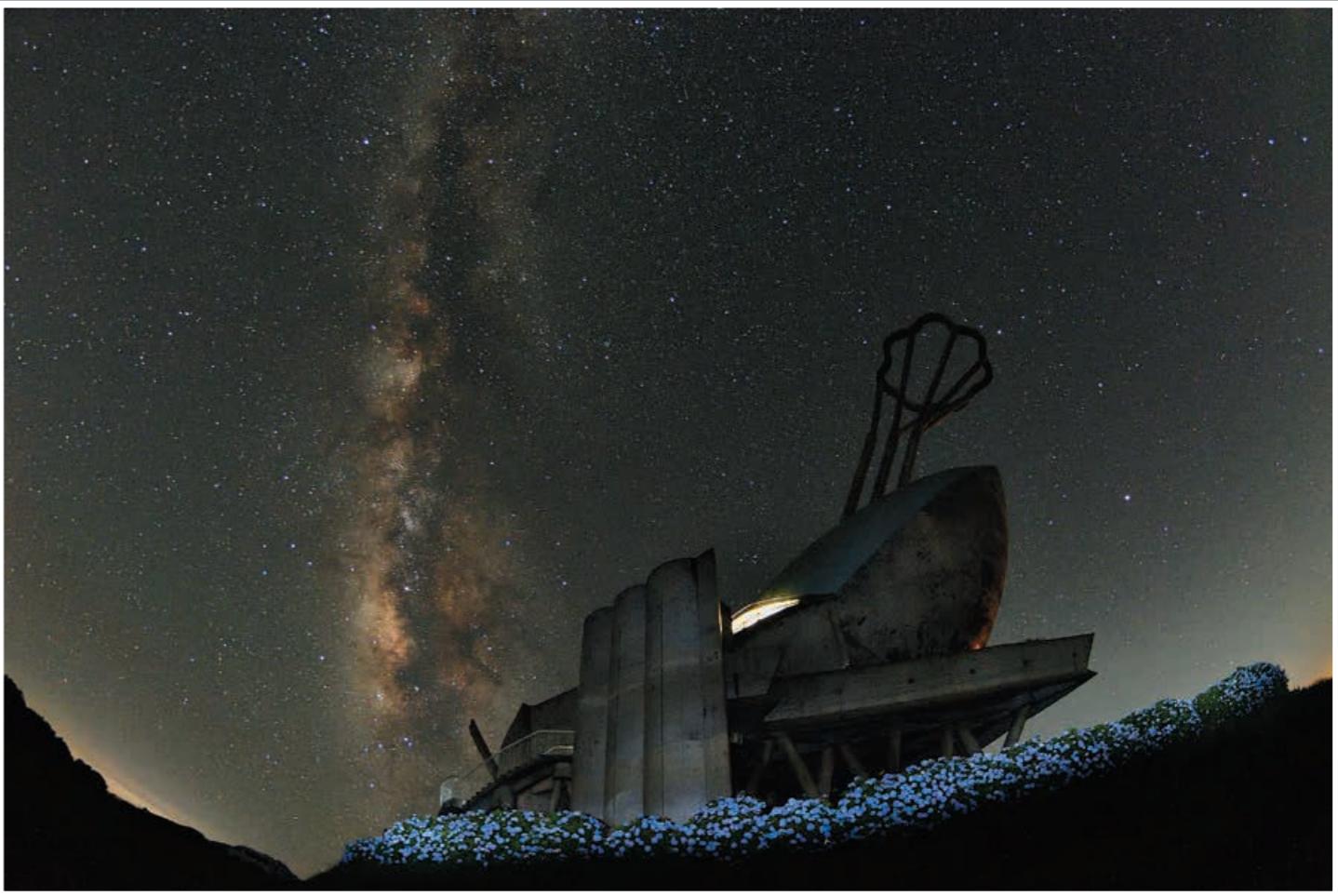
星空のまち輝北 フォトコンテスト

「星空のまち輝北フォトコンテスト」は、輝北地域の星空の素晴らしさをPRしようと開催されているものです。3回目の今回は、県内外から応募のあった130点の作品を写真家の宮坂 雅博 氏、輝北天球館長の竹井 高志 氏などが審査し、21点の入賞作品を決定しました。今回はグランプリ・準グランプリ・特選の13作品を掲載します。なお、今回応募された全作品については、輝北天球館内に展示しています。

問まちづくり輝北 ☎099-485-1900

★グランプリ★

「ザ・天球館」 竹下 政博 さん(鹿屋市)

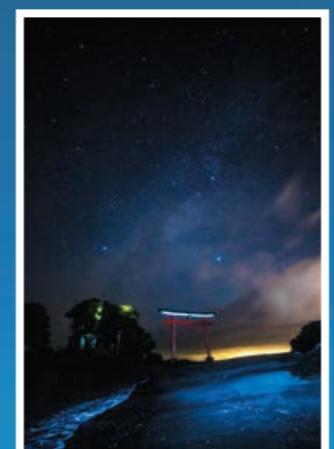
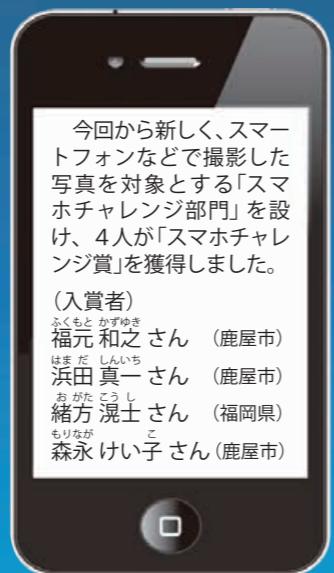


竹井 高志 氏の審査講評

星景写真は、気象条件や構図に入る天体の種類(季節の星座)、季節を表す植物など多くの条件をそろえることが必要です。撮影のチャンスを何日も待ち、条件が揃ったタイミングを逃さず、持てる技術を駆使して撮影することが求められるのです。

今回は第3回のコンテストということもあり、作者の努力がうかがえる素晴らしい作品が数多く応募され、審査も大変苦慮いたしました。グランプリに輝いた「ザ・天球館」は、季節を紫陽花、時間帯を天の川が表しており、構図や星空の撮影技術も素晴らしく、グランプリにふさわしい作品でした。

今後も、4期連続「星空日本一」という素晴らしい地域資源を生かしたこのコンテストを開催することで、自然豊かな星空のまちとして鹿屋の素晴らしさを伝えていければと思います。



「天地の星ぼし」
篠原 洋幸 さん(鹿屋市)



★準グランプリ★

「ヒメボタルと星
(夏空の共演)」(左)
篠原 洋幸 さん(鹿屋市)

「Starry sky」(右)
山下 徹志 さん(鹿屋市)



一緒につくろう 未来の鹿屋！／ ～鹿屋市職員募集～

市では、平成29年度職員採用試験を次のとおり実施します。

●試験を行う職種、試験区分、採用予定人数、受験資格等【7月実施分(第1次試験)】

職種	試験区分	採用予定人数	受験資格
一般事務	区分A (大卒程度)	8人程度	昭和63年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人 ※障がいのある人は、昭和61年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人が対象
土木技師	区分B (大卒程度)	2人程度	※土木技師については、土木専門課程を修了した人又は平成30年3月までに履修見込みの人
農業技師	区分C (大卒程度)	2人程度	※農業技師については、農業又は畜産の専門課程を修了した人又は平成30年3月までに履修見込みの人

※採用予定人数は、退職者数の状況等によって変更になることがあります。

●試験の方法及び内容【7月実施分「一般事務(大卒程度)、土木技師(大卒程度)、農業技師(大卒程度)」】

区分	試験方法及び内容	
第1次試験	試験日	7月23日(日)
	試験会場	市役所本庁舎(鹿屋市共栄町20-1) ※昨年と試験会場が異なるので注意
	試験科目	一般事務(区分A) 教養試験(択一式)、行政専門試験(大卒程度 択一式)、論文試験、適性検査
		土木技師(区分B) 土木専門試験(大卒程度 択一式)、論文試験、適性検査
		農業技師(区分C) 農業専門試験(大卒程度 択一式)、論文試験、適性検査
	合格発表	8月18日(金) 午前10時(予定)
第2次試験	試験日	未定(第2次試験等の詳細については、第1次試験合格者に対して別途通知)
	試験科目	面接試験

●串込方法等【7月審査分「一般事務(大卒程度)、土木技師(大卒程度)、農業技師(大卒程度)」】

区分	内 容
試験案内・受験申込書の入手方法	<p>配布期間 5月15日(月)～6月22日(木)</p> <p>次のいずれかを選択</p> <p>①市総務課、各総合支所住民サービス課、各出張所のいずれかの窓口で入手</p> <p>②郵送で入手(封筒に受験を希望する職種及び「受験申込書請求」と記載し、返信用封筒を同封のうえ郵送) ※返信用封筒は、角型2号封筒・240mm×332mm、120円切手貼付、返信用宛先を明記</p> <p>③市ホームページからダウンロードして入手</p>
申込方法	<p>次のいずれかを選択</p> <p>①直接、市総務課に申込</p> <p>②返信用封筒(長形3号・120mm×235mm、82円切手貼付、宛先明記したもの)を同封して郵送にて申込</p> <p>③インターネットで申込(電子申請) ※市ホームページ内、画面中央の「平成29年度職員採用試験について」からアクセスし、電子申請の詳しい手続を確認してから申し込みください。</p>
申込受付期間	<p>①持参、郵送 6月1日(木)～6月22日(木) 17時15分まで ※郵送必着 ※土・日曜日を除く</p> <p>②インターネット 6月1日(木)～6月15日(木) 17時15分まで</p>
申込書提出先	〒893-8501 鹿屋市共栄町20-1 鹿屋市総務部総務課人事研修係

●今後の募集予定

市では、上記採用試験のほか、民間企業等職務経験者、資格保有者(土木技師・建築技師)、一般事務(高卒程度)、土木技師(高卒程度)、看護専門学校専任教員の職種についても募集予定です。

なお、各職種ごとの採用試験の詳細については、今後随時、広報誌やホームページ等でご案内します。

問 市総務課（3階） ☎ 0994-31-1127

KANOYA

ピックアップ インフォメーション

～今回の注目情報はこの3つ～

「リナシティまるごと博物館」 出演団体講師を募集

子宮がん・乳がん検診 5/22(月)予約受付開始

若い人にも発生する病気です

20ページ

5/29(月)～6/3(土) 歯と口のイベント実施

無料歯科健診などを実施

21ページ

Pickup
博物館」の出演団体
及び講師を募集

○市 の 講 座

所がある商工業者で、鹿屋商
工會議所又はかのや市商工会

所がある商工業者で、鹿屋商工會議所又はかのや市商工会に加入し、市税を滞納していない者

- 市あまり知られていない歴史や自分史の作成方法講座
- 美味しい郷土料理の作り方の指導など
- 募集数＝5講座
- 対象資金
- 鹿児島県中小企業制度資金

◎内容	
○季節の野草や薬草等について	○博物館に見立てて、各会場で伝統芸能や文化講座などを実施する「リナシティまるごと博物館」に出演する団体や講師を募集
○講座例	◎日時
	8月11日(金・祝) 11時～14時
	※1団体15分程度
○対象者	◎場所
○対象団体数	リナシティかのや3階ホール
○募集中団体数	◎対象団体
○講師又は団体	市内の郷土芸能保存グループ
○日時	◎募集中団体数
○場所	市内の中学校・高等学校
○講座例	◎応募期間
	5月15日(月)～6月9日(金)
○対象者	◎その他
○対象団体数	出演団体や講師の会場への移動及び小道具等の搬入は、各自で実施
○講師又は団体	鹿屋市共栄町20-1
○日時	TEL
○場所	0994-31-1138
○講座例	問 市生涯学習課(6階) TEL 893-8501
○対象者	◎内容
○講座例	市中小企業資金利子補給金制度をご利用ください
○対象者	内容
○講座例	市中小企業資金利子補給金制度の対象融資を受けた中小企業者に対し、借入資金の利子の一部を補給
○対象者	市内に住所又は事業
◎応募方法	
○応募用紙は市生涯学習課及び各総合支所住民サービス課窓口においてあるほか、市ホームページからもダウンロード可能	
○応募用紙を直接持参又は郵送	

- 商工貯蓄共済制度資金(積立金の範囲内の資金は除く)
 - ※返済期間が1年以内の短期借入は対象外。また長期借入で1年以内に全額返済した場合は、交付決定の取り消し又は交付した利子補給金の返還有り
- 利子補給額=対象資金借入金額の2%に相当する額以内
※上限30万円
- 申請方法=融資を受けた日から2か月以内に、申請書、請求書及び必要書類を鹿屋商工会議所又はかのや市商工会に直接持参
- ※申請書・請求書は、市商工振興課又は鹿屋商工会議所もしくはかのや市商工会に置いてあるほか、市ホームページからもダウンロード可能

Health Care まちの 保健室

「早寝早起き朝ごはん」で5月病予防

新しい環境で学校生活や仕事を始めた人も多いでしょう。そろそろ新生活で続いた緊張やストレスから心身の不調、いわゆる5月病を感じていませんか。

～5月病にならないための予防対策～

○早寝早起きして日光を浴びる

日光を浴びることで、やる気などの感情に作用するセロトニンを安定させることができます。また、眠気を催してくれるメラトニンは、日光を浴びて約16時間後に分泌が再開します。良質な睡眠をとるために、早起きして日光をしっかり浴びながら通勤通学しましょう。

○栄養バランスのとれた食事

特に朝ごはんは重要です。しっかり脳を覚醒させ、1日のリズムを作りましょう。

また、食事は一品で済ませるよりも「主食・主菜・副菜」を組み合わせるよう意識しましょう。偏った食事内容は脳内の栄養不足を招き、セロトニンが不足しがちになります。

○会話や運動でストレスを解消

家族や友人、同僚などとのコミュニケーションの機会を大切にしましょう。また、オフの日は好きなことをしたり体を動かしたりすることで、ストレスの解消になります。

問市保健相談センター ☎ 0994-41-2110

「みそ玉」で手軽に朝ごはん

朝ごはんにみそ汁を食べることも多いと思いますが、「みそ玉」を作つておくと、忙しい朝でも手軽にみそ汁が食べられます。基本的な作り方(10食分)は

- ①みそ90gとかつお節粉20gをボウルで混ぜる
- ②乾燥野菜など、お好みの具を20g加える
- ③10等分してラップに包む

です。冷蔵庫で約1週間、冷凍庫で約1か月保存できます。食べ方は、お椀にみそ玉を入れて、お湯を注ぐだけ。



みそ玉で、手軽にしっかりと朝ごはん。忙しい朝におすすめです。皆さんもぜひ作ってみませんか。



5月・6月 休日救急当番医・歯科休日急患在宅医



鹿屋市医師会		診療時間 8:30 ~ 18:00	
月 日	医療機関	住 所	電話(0994)
5月21日	内 池田病院	下祓川町	43-3434
	① やのファミリークリニック	寿4丁目	43-6248
	② 池田病院	下祓川町	43-3434
28日	内 前田内科	本町	42-2175
	① まつだこどもクリニック	西原2丁目	52-0507
	② よしじめ整形外科	川西町	31-1700
6月 4日	内 福田病院	寿3丁目	43-4191
	① えとう小児科	札元2丁目	40-3700
	② そえじまクリニック	旭原町	41-6800
11日	内 吉重内科消化器科	西大手町	41-3100
	① おひさまこどもクリニック	新川町	42-7822
	② 大隅鹿屋病院	新川町	40-1111

○大隅肝属地区消防組合テレホンサービス

☎ 0994-43-0119

平日／午後5時から夜間救急当番医を案内

※ただし、火災発生時は一時火災情報に変わります。

休日／休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医を案内

※休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医は変更になることがあります。各医療機関にご確認のうえ受診してください。

肝属東部医師会		診療時間 9:00 ~ 17:00	
月 日	医療機関	住 所	電話(0994)
5月21日	高山胃腸科・外科	肝付町前田	65-7171
	山路医院	東串良町池之原	63-2134
28日	春陽会中央病院	肝付町新富	65-1170
	新中須医院	東串良町池之原	63-2010
6月 4日	山内クリニック	肝付町前田	65-8181
	花田整形外科・リウマチ科医院	串良町有里	63-1379
11日	ルミコ医療ステーション	肝付町新富	65-0921
	はらだ整形外科	東串良町池之原	63-8080

鹿屋市歯科医師会		診療時間 9:00 ~ 15:00	
月 日	医療機関	住 所	電話(0994)
5月21日	四季デンタルクリニック	寿4丁目	44-1500
28日	島田歯科	打馬2丁目	44-0180
6月 4日	下浜歯科医院	川西町	41-5888
11日	あさい歯科	笠之原町	41-5100

※休日救急当番医の診療は、急病に対する処置ですので、翌日はかかりつけの医師などの診療を受けてください。

原則として、投薬期間は通常1日分とします。

消防団の消防ポンプ自動車を更新しました

市では、野里分団及び細山分団の消防ポンプ自動車と、浜田分団の小型動力ポンプ付積載車を更新配備しました。

なお、浜田分団の小型動力ポンプ付積載車は、平成28年度特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用して配備しました。

最新の消防ポンプ、資機材等

を積み込むことで、これまで以上に充実した消防活動、スマートな対応ができるようになります。

市では、野里分団及び細山分団の消防ポンプ自動車を更新配備しました。

なお、浜田分団の小型動力ポンプ付積載車は、平成28年度特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用して配備しました。

<p



かのや活動レポート

私は吾平町の「美里吾平コミュニティ協議会」に所属し、神野町内会を活動の中心にしています。

神野町内会では「吾平富士」や「自然公園」を活用した催しや特産品の開発、神野以外では、商店街を中心とした催しや町内の伝統行事などの運営補助と広報を行っています。

神野地区をはじめ、吾平町はいろいろな可能性を秘めていると思います。ここには美しい自然があり、素晴らしい人々がいます。きっと素敵なかな町になります。これからどんどん盛り上がりしていく吾平町に、注目してくださいね。

vol.20

ふるさと講演会



今回の報告者
松本功次郎隊員



市民のひろば

まちの語り場

4

月に家族で鹿屋市に転入しました。広報誌でまちの様子を知り、イベントの多さや活気に満ちたご様子、とても楽しく思います。中でもリナシティでの映画が楽しみです。また、リカレント講座にも申し込みました。お友達があらたにできるといなあと期待しています。まちの様子を、どんどん発信して下さいね。いつも広報誌を楽しみにしています。(S・Yさん・36歳・女性)

お便りありがとうございます。転入されてから早速広報かのやをご覧いただき、大変嬉しく思います。広報かのやには、これまでのイベントの様子を写真とともに紹介する記事や、これから開催されるイベントの告知なども掲載しておりますので是非ご覧いただきたいと思います。また、リナシティかのやの映画情報と特別割引券を付けておりますので、是非ご利用ください。リカレント講座は3つの分野で21種類の講座がありますが、どの講座を選ばれたのでしょうか。講座を通じて新しいお友達ができるといですね。今後も、鹿屋市の情報を発信して参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

遅い時間まで窓口を開けて下さい、大変助かりました。窓口の方の対応もあたたかで、市民になって

ついては、午後7時まで住民異動等の窓口業務を実施してきました。今後も住民サービスの向上に心がけてまいりますので、よろしくお願ひいたします。本市での生活が楽しいものになりますよう、お祈りいたします。

鹿屋に引っ越しして来て1年、たくさんの思い出ができました。生きて半年。今では、1歳8ヶ月になる娘も近くの公園でたくさんのお友達と一緒に遊べるようになりました。これから1年、鹿屋の街でお世話になります。よろしくお願いします!(はるちゃんママさん・43歳・女性)

よかつたと感じます。資料をいただいたので、鹿屋市民としての生活を楽しもうと思います。市長、夜間窓口の皆様に感謝の気持ちをお伝えいたします。(市民の声直行便より)

てきました。新しい土地で生活に慣れまでの3か月は、大変なご苦労があつたことと思います。8か月で鹿屋にお住まいになられた娘さんも、今は1歳8ヶ月になられ、この鹿屋の地でつかまり立ちを覚えられ、公園でたくさんのお友達と駆け回つていらつしゃる様子が目に浮かんできます。これから1年、娘さんと一緒に新しい発見を重ねながら、多くの出会いを楽しみに鹿屋での生活を満喫してください。

相続関係書類(戸籍謄本等)の準備は、複雑で、難しいものであるとお察しました。初めてのことですべて分からなかつたので不安でしたが、毎日、親切に対応していただきました。とても感謝しています。本当にありがとうございました。(市民の声直行便より)

遺産相続の謄本等書類関係のた

め、何度も市役所に足を運びました。初めてのことですべて分からなかつたので不安でしたが、毎日、親切に対応していただきました。とても感謝しています。本当にありがとうございました。(市民の声直行便より)



おおすみ
ハナマルシェ
☎ 080-3370-3074
(隈崎)
※次回開催日は未定

Present

市民のひろばにお便りをくださった方の中から
やました珈琲の「ドリップコーヒー」8個セットを
プレゼントします。

「おおすみハナマルシェ」でも味わえる「やました珈琲」(寿5丁目)の「ドリップコーヒーバッグ」8個セットを3名にプレゼントします。「やましたコーヒー」の「ドリップコーヒーバッグ」は、自家焙煎の新鮮なコーヒー豆を使用して作られた香り豊かなコーヒーバッグ。プレゼント用にかわいらしく箱詰めされています。

応募〆切 6月12日(月曜日)

※当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

8 9 3 - 8 5 0 1

No.273

市民の皆さんからの お便りを募集しています

広報誌への感想や、市へのご意見のほか、地域のイベントや出来事、お勧めスポットなど多くの情報もお寄せください。お便りをいただいた方の中から、抽選で特産品等をプレゼントしています。たくさんのご応募をお待ちしています!

※掲載時に、原稿の一部を手直しする場合もございます。

〒 893-8501 鹿屋市共栄町 20-1

市政策推進課

「市民のひろば」係

☎ 0994-31-1123

お手数ですが
切手をお貼り
ください

鹿屋市役所 政策推進課

Kanoya 「市民のひろば」係 行

お名前／ふりがな

ペンネーム ※未記入の場合、イニシャルで掲載します

ご住所 □□□-□□□□

電話番号

年齢／性別

歳 男・女

プレゼント

要・不要

読み聞かせによる

思いやりの種まき

鹿屋小学校
読み聞かせグループ すてっぷ

てっぷは、鹿屋小学校の保護者を中心には、平成15年5月に発足しました。小学校などでの読み聞かせ活動を通し、子どもの見守りを実践する約10人のボランティア団体です。

小学校での週に一度の朝の読み聞かせ活動では、善悪の判断

や、優しい心を育んでもらうよう、残酷な場面があつても隠さず、本が伝えたいことを読んでいます。また、絵本だけではなく、科学に関する本や紙芝居など、ジャンルを問わずに読み聞かせることで子どもたちの可能性を広げています。



小学校での朝の読み聞かせ。子どもたちは絵本の世界に様々な表情を見せる。悲しい話では、泣き出す子もいる。



手作り人形劇の1コマ(左)。和気あいあいとした楽しい雰囲気が、子どもたちの手作り感謝状(右)からも伝わる。

すてっぷには、読み聞かせだけではなく、見守りという役目もあります。学校に通うことや、実際に教室内の雰囲気を感じ、直接子どもたちの顔や反応を見ます。例えば、幼稚園や病院、図書館等でのイベントでも活動します。その際には、人形劇やクイズも行います。使用する道具のほとんどは、自分たちで手作りしたもの。著作権に関する手続きや脚本作りもメンバーで行っています。

メンバーや榎屋智恵美さんは、

次のように語ります。「思いやりの種まきです。私も親に読み聞かせをしてもらい、見守られて育ったことを思い出します。子どもたちにも同じことをしてあげたい。そして、子どもたちがどのような花を咲かせて、また次の子どもたちに伝えていくのか、楽しみです」



子どもたちに負けない笑顔と明るさを持つ、すてっぷのメンバー。男性の参加も募集中。

<キリトリ線

お便り&メッセージ

編集後記

久々に田の神像巡りをして、田の神像の面白さを改めて感じました。庶民の願いによって建てられた田の神像は、周囲の変化をずっと見守ってきました。これかも大事にしたいですね。(前田)

3の3乗から、43,252,003,274,489,856,000パターンになるらしい、あの立方体パズル。それだけの柔軟さと、パターン数を計算できる頭脳が、広報誌づくりのために欲しい今日この頃です。(原田)

4月から広報担当になりました。読んでいただいた方に、市をより好きになったと言つてもらえるような情報を発信していきたいです。広報誌を代々作られてきた先輩方、御指導お願いします。(櫛下)

ご協力ありがとうございました。

ご応募の際に記入いただきました個人情報は、抽選・賞品引換券の発送・アンケート統計以外の目的で使用することはございません。

大人の
社会見学

鹿屋の地で育まれた
名品・名産・名所などの
よかもんをご紹介

笠野原
開発資料館

↑至 上高隈町
南安藤製茶工場
笠野原開発資料館
垂水バス停
↓至 東原入口交差点
下高隈町5049
☎0994-44-8508



笠野原開発資料館館主

安藤一夫さん



市の農業を支える笠野原台地。今では豊富な水が確保されていますが、約90年前までは農業用水はもとより、飲み水の確保さえままならない状態でした。そんな笠野原台地における水源確保の歴史を後世に伝えるのが、笠野原開発資料館です。今回、平成2年に資料館を自ら整備した、館主の安藤一夫さんにお話を伺いました。

「笠野原台地開発の歴史は、約300年前、江戸時代までさ



人力で水道用金属管を運搬

昭和2年に、悲願の近代的な水道が完成しました。その喜びを先人たちは、「どこしえに恵の霧や潤わん 笠野原は開け開けて」と詠んでいます。

昭和37年着工の、国営第1号の畠地かんがい事業では、高隈ダム整備とともに、総延長680km・最大直径1.35mのパイプが敷設されました。資料館には、水の流れを制御する制水弁を展示しています(写真)。この直径が最大0.7mです。で、笠野原台地に敷設されたパイプの大きさが分かります。

笠野原台地の水源確保は、世纪を超えた歴史があり、それを残すのが私の役目です。資料館には、当時実際に水道で使つた設備や、大正から昭和の水道工事の写真などを主に展示しています。ぜひご覧いただき、先人たちの苦労を知つていただきたいです」

竹管水道の貯水槽で使用した石材

地から水を運び、石造りの貯水槽に貯めて使う、延長約8kmの『竹管水道』が敷設されました。しかし、ようやく『水道』が敷設されたとはいって、悪臭がひどく、飲むのには向かない水だったそうです。

明治時代後半には、竹で水源地から水を運び、石造りの貯水槽に貯めて使う、延長約8kmの『竹管水道』が敷設されました。しかし、ようやく『水道』が敷設されたとはいって、悪臭がひどく、飲むのには向かない水だったそうです。

大正14年によく、金属管による水道敷設に着手、そして

いです」

家族葬の池田屋

24時間 対応 ☎ 0994-44-4440
☎ 0120-418-844

田崎斎場 鹿屋市田崎町108
バイパス斎場 鹿屋市大浦町14042-8 株式会社 Ligare

看板屋移転のご案内

移転しました!! ■お問い合わせは TEL 0994-41-3741

下記の新生社印刷 第二工場へ移転致しました。



ご注文の流れ

- ①文字原稿・お写真をご用意ください。プリント写真・SD・USB・CDメールでもOKです。
✉ E-mail:kan@shinsei-p.co.jp
- ②マグカップのサイズをお選びください。2種類ご用意しています。
- ③お預かりした原稿を元に作成します。
- ④写真・文字を確認。
出来あがり前を確認できます!!
- ⑤マグカップ出来上がり!!

お気軽にお問い合わせください

ヒューマン印刷に倣する
株式会社新生社印刷

鹿児島県鹿屋市札元1-22-34

☎ 0994-43-2238

オリジナルマグカップ 1個からご注文できます!!



皆様の
「あつたらいいな」を
かたちにしました!

<http://ikedasousai.jp>

費用を抑え
ながらも
充実内容の
プラン

通夜・葬儀もきっちり行い、必要なサービスも
すべて含んだ家族葬のプランをご用意いたしました。

親戚や友人を
交えて送る

家族葬

158,000円より

通夜・葬儀でのお食事や飲み物をはじめ、供花・供物や
お返し物の持ち込みも当社では無料です。

ちょうどいい
広さの
家族葬
ホール



ことぶき
中央斎場
鹿屋市寿4丁目1-18
(マックスバリュ寿店前)



にしほら
中央斎場
鹿屋市今坂町12403-9
(マックスバリュ西原店前)

●家族葬のご依頼・ご相談は

心を尽くし、心を動かす。

池田葬祭
ikededa sousai

☎ 0120-269-556
鹿屋市王子町3967-3(バイパス沿い)

つむぐこころ
365日
24時間
受付!

新生社印刷は、南九州の業界で
唯一のISO27001(ISMS)認証
取得企業です。すべての印刷物を
安心してお任せください！



ISO27001認証取得

鹿屋・鹿児島・宮崎・ここまる 認定 情報セキュリティマネジメントシステム

私たちはお客様の大切な情報を預かりする責任と情報資産の保護義務の観点から、情報セキュリティマネジメントに取り組んでおります。

ヒューマン印刷に倣する
株式会社新生社印刷

鹿児島県鹿屋市札元1-22-34
TEL 0994(43)2238(代)

URL <http://www.shinsei-p.co.jp> E-MAIL kan@shinsei-p.co.jp

たくさんの思い出を
ありがとう。

一緒に過ごしてきた
家族だから感謝の気持ちを
込めてお見送り。

<http://kanoya-pet.com/>

ペット葬祭・霊園

夢眠
むーみん

お問い合わせ・ご相談は

☎ 0994-45-3400

〒893-0132 鹿児島県鹿屋市下高隈町6000-7(きもつき苑手前)

(有)池田大仏堂グループ

広告のひろば

(株)新生社印刷

☎ 0994-43-2238

広告のひろばは、各事業所の広告を掲載することで、市民の皆さんへの情報提供を目的としています。また、市の自主財源確保の一環として行っています。
広告に関するお問い合わせは、印刷会社、市政策推進課になります。
お気軽にお問い合わせください。