

Health Care

まちの 保健室



あなたの健康づくりをサポートする ボランティアを紹介します

健康づくりには、個人の取り組みや心がけだけでなく、「健康を支援する環境づくり」も必要です。

皆さんの健康づくりの手伝いをするボランティアと、その主な取り組みを紹介します。(カッコ内は市内の人数)

◎健康づくり推進員 (172人)

健診の受診を勧める活動、市が実施する健診・地域のサロン活動の支援 など

◎ストレッチウォーキングアドバイザー (36人)

「運動」に関する情報提供や知識の普及、運動実践を通じた健康づくりの支援 など

◎食生活改善推進員 (84人)

「食生活」に関する正しい知識の普及、生活習慣病予防の料理教室や親子料理教室等の開催 など

◎母子保健推進員 (48人)

母子に関する様々な情報提供や育児に関する相談、母子健診や健診未受診者への受診勧奨 など

問 市保健相談センター ☎ 0994-41-2110

健康づくり活動で表彰!

昨年「鹿屋市食生活改善推進員連絡協議会」が、鹿児島県における健康づくり活動の推進に多年にわたり寄与した団体として、鹿児島県国民健康保険団体連合会から「健康づくり推進永年活動団体表彰」を授与されました。



▲鹿屋市食生活改善推進員連絡協議会の皆さん

8月・9月 休日救急当番医・歯科休日急患在宅医



鹿屋市医師会		診療時間 8:30 ~ 18:00	
月 日	医療機関	住 所	電話(0994)
8月 20日	㊦中塩医院	西原1丁目	43-2489
	㊧えとう小児科	札元2丁目	40-3700
	㊨村上整形外科医院	今坂町	41-2511
27日	㊩森田胃腸科内科医院	郷之原町	40-2822
	㊪こだま小児科	笠之原町	41-5111
	㊫そえじまクリニック	旭原町	41-6800
9月 3日	㊬みやぞのクリニック	田崎町	40-4600
	㊭やのファミリークリニック	寿4丁目	43-6248
	㊮鮫島整形外科病院	寿1丁目	43-2535
10日	㊯鹿屋ハートセンター	札元2丁目	41-8100
	㊰おひさまこどもクリニック	新川町	42-7822
	㊱徳田脳神経外科病院	打馬1丁目	44-1119
17日	㊲池田病院	下祓川町	43-3434
	㊳まつだこどもクリニック	西原2丁目	52-0507
	㊴池田病院	下祓川町	43-3434
18日	㊵おばま医院	寿2丁目	42-5235
	㊶まつだこどもクリニック	西原2丁目	52-0507
	㊷小林クリニック	上谷町	41-0700

肝属東部医師会		診療時間 9:00 ~ 17:00	
月 日	医療機関	住 所	電話(0994)
8月 20日	入佐内科	吾平町麓	58-7006
	岩重医院	東串良町川東	63-8514
27日	高山胃腸科・外科	肝付町前田	65-7171
	黎明脳神経外科医院	串良町上小原	63-7878
9月 3日	春陽会中央病院	肝付町新富	65-1170
	花田整形外科・リウマチ科医院	串良町有里	63-1379
10日	山内クリニック	肝付町前田	65-8181
	内村産婦人科	串良町岡崎	63-2521
17日	ルミコ医療ステーション	肝付町新富	65-0921
	新中須医院	東串良町池之原	63-2010

鹿屋市歯科医師会		診療時間 9:00 ~ 15:00	
月 日	医療機関	住 所	電話(0994)
8月 14日	重久歯科医院	向江町	42-4470
15日	さかもと歯科クリニック	寿8丁目	44-2003
20日	ひらおか歯科	新川町	41-3060
27日	ひらたデンタルクリニック	札元1丁目	45-4929
9月 3日	水口歯科医院	寿2丁目	43-4635
10日	吉留歯科医院	旭原町	42-3708
17日	あおぞら歯科	西原1丁目	36-5688
18日	あさい歯科	笠之原町	41-5100

◎大隅肝属地区消防組合テレホンサービス

☎ 0994-43-0119

平日/午後5時から夜間救急当番医を案内

※ただし、火災発生時は一時火災情報に変わります。

休日/休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医を案内

※休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医は変更になることがあります。各医療機関にご確認のうえ受診してください。

※休日救急当番医の診療は、急病に対する処置ですので、翌日はこちらつかけの医師などの診療を受けてください。

原則として、投薬期間は通常1日分とします。