

Pick up
「健康づくりDAY」
inリナの
参加者を募集

◎内容 身体組成などが分かる健康度測定や健康づくりの講座
◎期日 9月24日(日)
◎時間・定員・場所

講座名	時間	定員	場所
ウォーキング講座	10:00～10:45	70人	リナシティかのや3階フィットネスホール
ピラティス講座	11:00～11:45 13:00～13:45	40人 40人	
セルフ足裏マッサージ講座	9:30～10:15 13:00～13:45	15人 15人	リナシティかのや2階和室・茶室
健康度測定、姿勢分析	9:00～12:00 12:00～14:00	80人 40人	リナシティかのや3階ホワイエ
ヨガ講座	10:30～11:30 12:30～13:30	15人 15人	リナシティかのや3階練習室

◎対象者 市内に居住する人
◎参加料 無料
◎申込方法 直接又は電話(定員になり次第締め切り)
◎その他 参加者には「元気度アップ・ポイント事業」のポイントを2倍付与
※上限2ポイント
◎市保健相談センター
☎0994-41-2110

9月10日～16日は
「自殺予防週間」です

9月10日の世界自殺予防デーにちなんで、9月10日からの1週間を「自殺予防週間」としてします。

この機会に命について考え、かけがえのない命をみんなで守りましょう。



9月は
「市民健康づくり月間」・
「健康増進普及月間」です

市では、9月を「市民健康づくり月間」と定めています。また、厚生労働省では「1に運動2に食事、しっかりと禁煙、最後にクスリ」をスローガンに、9月を「健康増進普及月間」と定めています。

この機会に、日頃の生活習慣を見直して、栄養・運動・休養のバランスの取れた気持ちのよい生活習慣に心がけましょう。
◎市保健相談センター
☎0994-41-2110

「2017秋」農研祭り
の出演者・出演者
講師を募集

◎内容 「2017秋」農研祭り」で実施する軽トラ市・フリーマーケットの出演者、歌や踊りなどのステージの出演者、ワークショップの講師を募集
◎日時 11月18日(土) 10時～15時
◎場所 市農業研修センター
◎対象者 市内及び近郊の個人又はグループ
◎出店料・出演料 無料
◎応募方法 直接来所又は電話
◎応募期限
◎軽トラ市・フリーマーケット 10月27日(金)
◎ステージ・ワークショップ 10月13日(金)
◎市農業研修センター
☎0994-43-9292



相
談

「高齢者・障害者の
人権あしん相談」
強化週間

高齢者や障がい者をめぐる様々な人権問題の解決を目的に、電話による「高齢者・障害者の人権あしん相談」を実施します。

相談には、法務局職員又は人権擁護委員が応じ、秘密は厳守されます。相談内容は問いません。

◎日時 9月4日(月)～10日(日) 8時30分～19時
※9日(土)、10日(日)は10時～17時
◎相談方法 全国共通ダイヤル(☎0570-003110)まで電話
◎鹿兒島地方事務局人権擁護課
☎0994-259-0684

イ
ベ
ン
ト

かのやばら園
無料入園日イベント

◎内容 じいじ&ばあばへのプレゼント作り体験(うちわ、マグカップ、カード)、似顔絵コーナー

お
知
ら
せ

クラウチングスタート台
とランニングマシンを
導入しました

日本スポーツ振興センターは、国のスポーツ振興計画に基づくスポーツ振興政策の一環として、スポーツの国際競争力向上、地域におけるスポーツ環境の整備充実など、スポーツの普及・振興を図るため、「スポーツ振興くじ助成金」などスポーツ振興事業助成を行っています。

今年度は、この助成金を活用し、鹿屋中央公園の50mプールにクラウチング型スタート台18台と、リナシティかのや健康スポーツプラザにランニングマシン(トレッドミル)1台を導入しました。皆さんもぜひご利用ください。



▲新たに導入したクラウチングスタート台(左)とランニングマシン(右)

◎市民スポーツ課(5階)
☎0994-31-1139

第29回鹿屋地区「健康
ハート市民セミナー」

◎内容 9月3日(日)～9日(土)の「救急医療週間」に合わせて実施する、医療に関する医師の講演、大隅肝属地区消防組合による応急手当(心肺蘇生法)の実技指導
◎講師 船迫和氏(池田病院 乳腺外科医師)
◎日時 9月14日(木) 14時～16時
◎場所 鹿屋市医師会館
◎参加料 無料
◎市保健相談センター
☎0994-41-2110

「一得」高齢者
ねんりん生き生き週間
イベント

◎内容 9月14日(木)～22日(金)を「一得!高齢者生き

消防ポンプ台車セット
を配備しました

一般財団法人自治総合センターは、地域のコミュニティ活動の充実・強化を目的に、宝くじの社会貢献広報事業「コミュニティ助成事業」で、集会施設やコミュニティ活動用品の整備や安全な地域づくりと共生のまちづくり、活力ある商店街づくりや地域の国際化の推進及び地域文化への支援等に対して助成を行っています。

今年度は、この助成金を活用して、鹿屋市消防団が消防ポンプ台車セットを配備しました。消防力の向上のため、女性消防隊の活動に今後使用されます。



▲消防ポンプ台車セット

◎市安全安心課(3階)
☎0994-31-1124

屋外広告物はルールを
守って設置しましょう

商業用広告だけでなく、常時又は一定時間継続して屋外で表示されるものは、その表示内容にかかわらず「屋外広告物」に含まれます。

屋外広告物を設置した人へ

市から交付された「許可証」は、必ず屋外広告物に貼ってください。また、許可期間(3年間)後も引き続き掲出する場合は、更新手続きが必要です。屋外広告物を撤去した場合は、除却届を市に提出してください。設置又は管理する屋外広告物は、点検・補修・補強をして事故防止に努めてください。

◎市都市政策課(4階)
☎0994-31-1130

「ハンセン病問題」
啓発講演会

◎内容 ハンセン病問題に対する理解を深めるための講演会及び映画上映会
◎講師 岩川洋一郎氏(星塚敬愛園自治会長)
◎演題 「ハンセン病問題をめぐる情勢について」
◎上映作品 「ふたたび swing me again」
◎日時 9月24日(日) 13時30分～16時15分
◎場所 リナシティかのや3階ホール
◎参加料 無料
◎市役所総合案内、市保健相談センター、各総合支所住民サービス課で配布する入場整理券が必要
◎市保健相談センター
☎0994-41-2110

