

広報かのや

KANOYA CITY PUBLIC RELATIONS

2018

6

KANOYA

No.298

歯磨きは、自分磨き。

特集

学んで食べて「歯ッピーライフ」





CONTENTS / 目次

広報かのや No.298 June 2018

- 04 特集
「学んで食べて『歯ッピーライフ』」
- 08 「フッ化物洗口」で虫歯予防！
- 10 温故写新／カノヤタイムトラベル
- 11 夢のかけはし
「堀之内 ウエさん・リュウさん」
- 12 みんなの Hot News
- 14 東京五輪の事前キャンプ地に！
- 15 「住民主体の介護予防」で元気生活を！
- 18 知って役立つ情報掲示板
- 22 すこやか直幸便／
休日救急当番医・歯科休日急患在宅医
- 23 スゴいぞ！○高／おしごとの時間
- 24 市民のひろば
- 25 みんなのフォトネタ
- 26 カノスポ
- 28 プレゼント・映画情報



40年以上続ける放流。放流には子どもたちの参加もみられる。 Tel 0994-58-6020 (事務局)

今月のカバー



みんなの歯のお手本に！「顎模型」

今回の特集は「歯」。口を開けて歯磨きポーズをとっているのは、歯磨き指導などで使われる「顎模型」です。5月、野里小学校では1年生の授業参観に合わせて「歯っぴー教室」が行われました。模型を上手に使った歯科衛生士の説明を聞きながら、子どもたちと保護者は、歯磨きの楽しさを学んでいました。

アユのぼる、きれいな川に



始良川河川愛護会

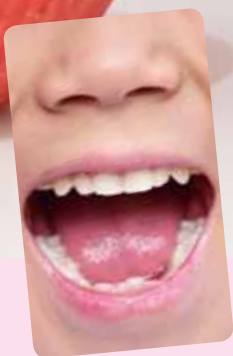
「元気に育つんだゾー！」。明るく元気な声が、川べりから聞こえてきました。声の主は「始良川河川愛護会」のメンバー。この日（4月29日）は、「稚アユ放流会」が行われた日で、約15,000匹の稚アユを始良川と苦野川の8か所に放流しました。もともとは、アユがたくさん泳いでいた昔の川に戻そうと、昭和52年に会長のおぼましようじ小浜昭二さんら有志が集まって放流したのが始まり。のちに川の清掃作業も行うボランティア団体に発展し、今では20代から80代まで約150人で活動しています。多くの人々の理解と協力のもと、始良川を守り続ける「始良川河川愛護会」。集まったメンバーの姿は、アユと同じように生き生きとしていました。

6月4日(月)から10日(日)までは、「歯と口の健康週間」です。市内でも歯科医による無料歯科健診やイベントなど、歯と口の健康についての啓発活動が行われます。

いつまでもおいしいものを食べ続けるための元気な歯を保つためには、日々の手入れが欠かせません。「8020運動」は、自分の歯で食べる楽しみを生涯味わえるように、「80歳で20本以上の自分の歯を保つ」運動です。楽しく充実した食生活を送り続けるため、皆さんも「歯」と「食」について学んで、自分の歯と口の健康を心掛けてみませんか。

問 市保健相談センター TEL0994-41-2110

「歯と口の健康週間」 学んで食べて



歯のトリビア(豆知識)

～あなたはいくつ
知っていますか？～

歯は、鉄よりも硬い

歯は、人間の体で最も硬い部分。モース硬度(硬さを計る単位)では、歯の表面を覆うエナメル質は硬度7で、水晶とほぼ同じです(鉄は硬度4)。歯を削るためのドリルの先端には、硬度10のダイヤモンドが使われています。

口の中には、 300～700種類の 細菌がいる



歯をよく磨く人で1000～2000億個、ほとんど磨かない人では1兆個もの細菌が住み着いているといわれています。口の中の汚れや細菌は、だ液のもつ自浄作用で洗い流されますが、口腔ケアに気をつけましょう。

永久歯は、乳歯を 目指して伸びる



乳歯が早く抜けてしまうと、永久歯が目標を失うため、ずれた位置に出てしまうことがあります。また乳歯がいつまでも残っていると、永久歯の歯並びが悪くなる場合があります。

人間のかむ力は、 自分の体重とほぼ同じ

かむ力は、体重60kgの人だと約60kg、体重40kgの人だと約40kg。普段硬いものを食べている人やスポーツ選手などはさらに大きくなります。なお、普段の食事で使うのは、かむ力の25%～30%程度です。



鹿屋市歯科医師会
公衆衛生担当理事
なかの しゅんいち
中野 俊一 さん (中野歯科医院)

鹿屋市歯科医師会では、6月に「いきいき歯っぴいメモリアル」を開催しますので、皆さんもぜひご参加ください！



教えて！歯医者さん！

高まる「歯」への関心

市内小学校でのフッ化物洗口^{せんこう}の導入などもあり、自分や家族の歯と口のことについて、関心を持つ人が増えていると感じています。私の歯科医院でも、虫歯が無くても歯の健診に来る方が、以前よりも多くなりました。歯は、乳幼児や高齢者だけでなく、すべての世代の人に関わりがあるため、関心を持つことはとても良いことです。

「歯」は体全体とつながっている

健康には気を遣うけど、歯磨きは適当に済ましてしまう人はいませんか。歯と口も、もちろん体の一部で、大事な部分です。日ごろ歯茎からの出血やはれ

のある方は、口腔内に炎症がある印です。歯周病や口腔内の慢性炎症を軽くみてはいけません。その原因である歯周病菌は、血管に入り込み全身を巡るため、生活習慣病などを引き起こす要因にもなります。夜に歯磨きをしない人や喫煙者など、生活習慣が乱れている人は歯周病をより悪化しやすいので、早期改善をお勧めします。また、かみ合わせのチェックも口腔の健康を保つためには大切です。「歯ぎしり」は、精神ストレス等を発散させるために起こります。歯や歯茎に負担が出る前に歯科医に相談してください。

「歯」のことは「歯のプロ」へ気軽に相談を

歯科医の仕事は、虫歯治療だけでなくありません。皆さんの歯を健診したり、歯の状態に合わせて清掃・アドバイスしたりすることも大事な仕事です。一人ひとりの歯は、個人間でも世代間でも違いますが、自己流の歯磨きでは、すべての歯垢^{しゅごう}は取れません。皆さんも「歯のプロ」であるかかりつけの歯科医と一緒に、自分の歯を永く保つための取り組みを始めてみませんか。

「いきいき歯っぴいメモリアル」

鹿屋市歯科医師会 Tel 0994-41-5607

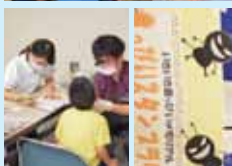
そうだ、歯医者さんに行ってみよう！

「歯っぴいスタンプラリー」

3歳以上から歯と口を楽しく学べるスタンプラリー、抽選会 など

●日時 6月2日(土)
15:00～17:30

●場所 リナシティかのや
※先着300人にプレゼント有り



●「無料歯科健診」対象歯科医

歯科医	住所	Tel (0994)
あおぞら	西原1丁目	36-5688
あさい	笠之原町	41-5100
安代	北田町	42-2936
安楽	寿5丁目	44-2220
池田病院	下祓川町	43-6468
おおやま	寿4丁目	43-3210
おにがはら	寿2丁目	40-3340
貴島	札元1丁目	44-5000
クリス	白崎町	41-3931
けいこ	寿4丁目	40-0418
近藤	西原4丁目	44-5373
さかもと	寿8丁目	44-2003
四季	寿4丁目	44-1500
重久	向江町	42-4470
下浜	川西町	41-5888
すみの	寿3丁目	42-2959
高須	高須町	47-2525

歯科医	住所	Tel (0994)
武田	今坂町	44-1619
とおや治	寿1丁目	40-1811
中野	共栄町	41-7455
中原	西原1丁目	43-0088
西の原	打馬1丁目	40-4180
根木原	札元1丁目	41-0750
はしき	寿7丁目	40-4184
はまち	札元2丁目	43-8461
はらその	下堀町	40-4118
ひがし	田淵町	48-2015
ひらおか	新川町	41-3060
ひらた	札元1丁目	45-4929
まつもと	白水町	46-3939
水口	寿2丁目	43-4635
八木	白崎町	43-0648
吉留	旭原町	42-3708

「無料歯科健診」

●期間 6月4日(月)～9日(土)

●場所 右表の歯科医(33か所)

※事前に各歯科医に電話予約が必要

◀期間中、対象歯科医に掲げられるこの「のぼり旗」が目印！





6月は「食育月間」。口と食育の関わりについての、お話です。

あなたの歯の状態は？

皆さんは、もし初対面の人の歯が汚れていたら、どんな印象を持ちますか。歯は、その人の印象を決める大事な要素であると同時に、その人の生活が垣間見える部分でもあります。

歯の話というと、子どもの虫歯治療や高齢者の介護というイメージがあるかもしれませんが、20代〜50代の現役世代の人たちにとっては、最後の歯の状態を決める大事な時期でもあります。

「歯育て」は健康な体をつくる

心身の健康は、健康な歯によって作られます。「歯育て」は、



歯科衛生士
かのや食育サポーター
のもとみさこ
野元美佐子さん

一生をかけて行う体作りです。

口の中は細菌が繁殖するのに最適な環境です。歯磨きをするときは、自分の歯の形を立体的にイメージしながら磨くよう心掛けましょう。また、お茶の力テキンには抗菌作用があるため、お茶で口をすすぐのも効果的です。

なぜ今「食育」が必要か

人間の体は、毎日食べているものから作られますが、幼い子どもは、自分で食べるものを選ぶことができません。大人が子どもに何を与え食べさせたかで、その子の体の将来が決まっています。

例えば、甘いものばかり食べさせていると、低血糖になり無

気力で怒りやすい子どもになってしまいます。「間食＝甜食」ではありません。おやつを食べる時は、おにぎりや果物など、かみ込めがあり満腹中枢を満たすものを選びましょう。

「かむこと」の効果

口は食べ物の入口であると同時に、細菌の入口でもあります。たくさんかむことで、殺菌効果のある唾液が多く分泌されるほか、脳や身体に刺激を与え、脳の老化を防ぐことができます。

まだかむことができない乳児の場合、自分の口で食べる力や身につけるためにも、離乳食は大事です。食べ終わるまで横に座って、優しい眼差しで見守ってあげてください。

「食選力」で人生を豊かに

食材にはそれぞれ旬があり、栄養価が高い旬の食材を選んで食べることは大切です。「食」という字は「人を良くする」と書きます。食の楽しさや文化について知り、選んで食べると、人生はより豊かなものになります。皆さんも「食」に関心を持つてみてはいかがでしょうか。



歯ッピー教室

小中学校などで、歯の大切さと歯磨きの仕方などについて、歯科衛生士が指導します。



乳幼児健診（歯科）

1歳6か月児健診・2歳児歯科健診・3歳児健診
子どもの年齢に合わせた歯科指導と、
フッ素塗布などを行っています。



親子農業体験教室

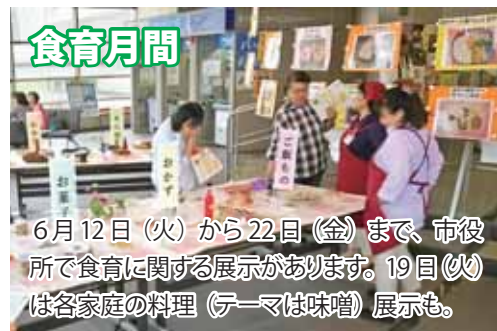
植付けから収穫まで年間を通して体験する
教室。収穫した野菜で調理体験もします。

あなたも取り組もう
「歯育て」と「食育」に



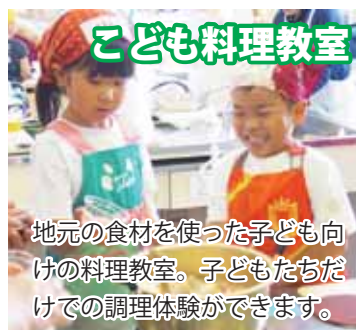
8020運動表彰

80歳で歯が20本以上残っている人を、
毎年表彰しています。



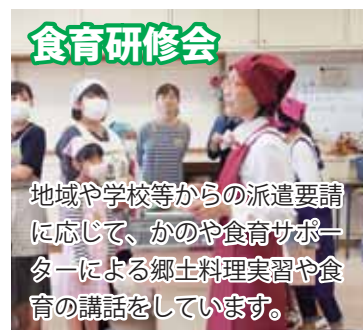
食育月間

6月12日（火）から22日（金）まで、市役
所で食育に関する展示があります。19日（火）
は各家庭の料理（テーマは味噌）展示も。



こども料理教室

地元の食材を使った子ども向
けの料理教室。子どもたちだ
けでの調理体験ができます。



食育研修会

地域や学校等からの派遣要請
に応じて、かのや食育サポ一
ターによる郷土料理実習や食
育の講話をしています。

市では、歯育てや食育に関する様々な事業を行っています。皆
さんも参加して、健康な歯と体づくりに取り組みましょう。

問 市保健相談センター Tel 0994-41-2110

問 市農林水産課かのやアグリ起業ファーム推進室
Tel 0994-31-1183

で 虫 歯 予 防 !



一度虫歯になると、二度と元の健康な歯には戻らないとされています。虫歯は生えて間もない時期になりやすく、小・中学生の時期の予防が大切です。ここでは、平成29年度から市教育委員会が取り組んでいる虫歯予防対策を紹介します。 **問** 市学校教育課 **TEL** 0994-31-1137

取り組む
理由はコレ
1

虫歯の数と 治療率の改善！

子どもたちの虫歯

国や県の調査によれば、県内の小・中学生の虫歯の状況は、全国と比較して非常に悪い傾向にあります。市内も同様の状況がみられ、虫歯の数や治療率もなかなか改善されていません。

さらなる予防対策へ

日本歯科医師会や鹿児島県歯科医師会などによると、虫歯予防は、①歯磨き、②糖分（シュガー）コントロール、③フッ化物の利用（フッ化物洗口など）の3つを合わせたものが基本であるとされています。

これまで学校の歯科指導で

初めころは、においや味が苦手だったけど、すぐに慣れました。虫歯にならず、本当にやって良かったです！



花岡小学校6年 しんむら いちか 新村 一華 さん

は、①と②の指導を徹底してきましたが、市の現状を踏まえ、市教育委員会は、鹿児島市歯科医師会、鹿児島市薬剤師会、鹿児島保健所等と連携し、平成29年度から3小学校で「フッ化物洗口」の導入を開始しました。平成31年度までに市内のすべての小学校で導入する予定です。

「フッ化物洗口」って何？

「フッ化物洗口」とは、フッ化物水溶液を用いて、週1回1分間程度、「ブクブクうがい」を行うことで、虫歯を予防する方法です。歯の表面からフッ化物が取り込まれ、抵抗力の強い歯が作られます。

「フッ化物洗口」 実施までの流れ

「フッ化物洗口」の実施に当たっては、保護者の皆さんや子どもたちが不安を抱くことがないように、次のような手順で実施しています。

1 保護者等への説明

厚生労働省の「フッ化物洗口ガイドライン」に基づき、保護者等説明会で、鹿児島市歯科医師会、鹿児島市薬剤師会、鹿児島保健所等の同席のもと、市教育委員会が丁寧に説明します。



2 全保護者に実施希望 調査を実施

「フッ化物洗口」は、希望する子どもたちを対象に実施します。このため、事前に全保護者向けに実施希望調査を実施します。

なお、この取り組みは、学校保健活動の一環として行うことから、希望しない子どもたちも、原則として、実施する子ども

「フッ化物洗口」



専用の音楽CDに合わせて「フッ化物洗口」を始める子どもたち（花岡小学校4年生教室）

予防効果が高く安全

「フッ化物洗口」は、世界保健機関（WHO）など、世界の150を超える医学・歯学・保健の専門機関、厚生労働省、日本口腔衛生学会、日本歯科医師会等が一致して、科学的・学術的に虫歯予防効果が高く安全であるとしています。

それは、新潟県や佐賀県などの先進地の数十年にわたる実績からも認識されています。

広がる「フッ化物洗口」

日本では、昭和45年に新潟県の小学校で初めて「フッ化物洗

口」が実施されてから、全国に広がり、平成28年3月現在では、全国の約1万2千の幼稚園・保育園・小中学校等の約127万人の子どもたちが行っています。

県内でも多くの幼稚園・保育園で実施されており、近隣では東串良町・錦江町・南大隅町・大崎町のすべての幼稚園・保育園で行われています。

また、小・中学校でも、薩摩川内市や長島町の全小・中学校、さつま町の全小学校、霧島市の一部の小学校で実施されており、「フッ化物洗口」は、今後さらに広がるものと思われます。

虫歯予防効果が 高く安全！

週1回の「フッ化物洗口」で、虫歯になりにくくなるのは、ありがたいこと。1人ではなく、みんなで取り組むのも、意識付けには効果的だと思います。

取り組む 理由はコレ 2



お子さんが高隈小学校に通う
うちりえ
内 理恵 さん

平成31年度までに全小学校で 「フッ化物洗口」を導入します

開始年度	小学校
平成29年度	鹿屋小、花岡小、高隈小
平成30年度	祓川小、東原小、笠野原小、寿小、寿北小、田崎小、西原小、西原台小、高須小、野里小、大始良小、南小、西俣小、大黒小
平成31年度	輝北小、串良小、細山田小、上小原小、吾平小、鶴峰小、下名小



※「ブクブクうがい」とは、口を閉じて、素早くほおを膨らませたり戻したりする動作のこと

各学校で決めた曜日や時間帯に、週1回、1分間程度、フッ化物水溶液を用いて「ブクブクうがい」を行います。

4 「フッ化物洗口」開始

各学校では、実施手順を確認し、薬剤や器材等を準備します。また、子どもたちは、水で「ブクブクうがい」の練習を行います。

3 各学校での準備

ちと一緒にはうがいをを行うこととしていきます。



「鹿屋港（古江港）」（古江町）

昔 昭和38年



今



古江は昔から大隅半島の表玄関として海運交通の要地でした。明治30年には古江・鹿児島間に汽船航路が開設し、大正12年には鉄道が開通。昭和38年の写真には、今は無き鉄道「大隅線」が海岸に沿って延びる様子がみてとれます。鹿屋港は昔から沿岸漁業の良漁港としても知られ、今は養殖業が盛ん。現在も市の漁業の中心地となっています。



昔、鹿屋で起きた出来事にクローズアップ！

カノヤタイムトラベル

明治天皇の御料馬が村に！

はるか昔から、百引は周辺の市成・高隈・野方・恒吉・牛根などともにも良産馬地として「驥北」と称されてきました。現在の「輝北」の名の由来である「驥北」とは、優良駿馬を産出した中国の河北省・山西省・河南省一帯の総称。しかし明治以降、百引の産馬業は衰退の一途をたどっていました。

明治14年に百引戸長（のち村長）に就任した鶴田重行は、この状況を嘆き、百引村内の産馬振興に精力を注ぎます。優良品種の普及と子馬管理の巡回指導を自ら熱心に実践。次第に産馬業は盛んになり、以前の活気を取り戻しました。

明治26年8月、宮内省の御料牧場の責任者であった藤波言忠子爵が県内の産馬視察に訪れると、鶴田



「種牡馬藤戸号碑」
(市百引多目的グラウンド)



「藤戸号」亡き後、明治31年に導入した名馬「第七蘭号」

村長はこそとばかりに村中の馬を集めさせました。村を挙げての熱心さに、藤波子爵は大変喜びました。

明治27年4月、村に突然、電報が舞い込みます。それは「明治天皇の御料馬『藤戸号』を種馬として産馬地・百引村へ下賜する」というものでした。この知らせに村中がわきました。

同年5月に拝受した「藤戸号」は、産馬改良に貢献すると大きく期待され、実際に優秀な子孫を残しましたが、不幸にもわずか4か月後に病死しました。悲しんだ村民は碑を建て、冥福を祈りました。

しかし、村民の「藤戸号」への誇りと愛着は残り、その後も、さらなる村の産馬振興、馬質向上へとつながっていきました。

夢のかけはし

梅で鹿屋と世界をつなぎたい

2人とも1989年中国山東省生まれの29歳。日本語検定1級。平成19年～22年に堀之内農園(高牧町)で技能実習生として学び帰国した後、平成24年にウエさんが、25年にリュウさんが再来日。現在は社長の堀之内辰男さんの養女として南高梅の生産等に携わる。

【リュウ】日本がどんな国なのか興味があり、日本での技能実習生に応募し、来日したのが11年前。2人とも中国の山東省の出身ですが、日本行きが決まるまで、お互いのことは知りませんでした。

【ウエ】鹿屋で梅(南高梅)を生産加工する堀之内農園で3年間働きながら日本語を修得するなどお世話になり、帰国しました。その後、何をしようかと考えていた時に、堀之内さんから日本留学の話をしていただき、再来日。今では堀之内農園の社員として、「かのや南高梅」の梅干し作りに励んでいます。

【リュウ】今、私は社長に付いて、自社梅園の管理から現場仕事の段

取りまでを勉強中です。梅園の手入れには、手間暇がかかります。5月中旬から梅の実を手で採り始め、6月からの約1か月は、完熟し落ちた梅を毎日拾い、塩漬けします。そして夏は暑いビニールハウス内での天日干し作業です。年間を通しての草刈や消毒、せん定、施肥の作業なども大変です。

【ウエ】私は会社の事務や営業の仕事を任されています。南高梅の取引のために、東京等での商談会へ出向くこともあります。味と品質については高評価をいただくことが多いですが、販路拡大のためには、まだ課題もあります。

【リュウ】今の時期は、日々大きくなる梅の実を見るのが楽しみで

中国出身で梅干し作りに奮闘する

堀之内 ウエさん (右)
リュウさん (左)

す。海外への輸出も視野に入れたいとの思いがあり、もっと勉強して早く一人前になりたいです。

【ウエ】中国では酸っぱいものより甘いものが好まれますが、最近の健康ブームで、日本の食が浸透する可能性はあると思います。

【リュウ】鹿屋に来て一番良かったのは、地元の人たちが親切で優しいこと。鹿屋はきれいな景色が多いのもいいですね。

【ウエ】鹿屋の自然の中で不自由なく仕事し暮らせていることが、ありがたいと思っています。これからも、目の前の仕事に真摯に取り組み、色々な方との付き合いを大事にしながら、暮らしていきたいです。



約12haと広大な自社梅園を案内してくれた2人。木々には梅の実がたわわに実っていました。2人は休日にも一緒に映画鑑賞や買い物などで仲良く過ごし、喧嘩も今までしたことが無いのだとか。



6月19日(火) 9時5分から FMかのや に 2人 が出演予定



鹿屋のスポーツブランド創設

4月26日、鹿屋体育大学で、市と大学の地域密着スポーツブランド「Blue Winds」の創設を発表しました。これはスポーツ振興で地域を活性化する取り組みの一環。ブランド名は、鹿屋の空と海、体大のイメージカラー、そして勝利のWinを含んでいることに由来します。今後、様々なスポーツイベントで使用され、関連のグッズ開発も行う予定です。



「一芯三葉」を覚えて丁寧に茶摘み

4月19日、鹿屋農業高校で「新入生による茶摘み実習」が行われました。これは農産物の生産活動を学ぶことや農業高校生としての意識高揚などを目的とした毎年の恒例行事。新入生146人は、事前に茶の栽培や茶摘み方法の説明を受けた後、農業科の2・3年生と一緒に、新芽とその下3枚の葉を丁寧に摘んでいました。



平和を伝えるガイド2期生が誕生

4月18日、市中央公民館で「鹿屋平和学習ガイド」「戦争遺跡調査員」認定証授与式が行われました。今回認定を受けたのは、2月に市が開催した養成講座を受講し認定試験に合格した12人。平成27年度から活動するガイドとともに、平和学習や観光での戦跡案内、戦争体験談等の情報収集など、鹿屋の歴史を残し伝える活躍が期待されます。



寄附金を活用し授乳室・救護室が完成

4月28日、霧島ヶ丘公園で授乳室等開所式が行われました。これは、株式会社南九代表取締役会長の山下幸一さんが市に寄附された1,300万円を用いて、市が授乳室・救護室・休憩テント等を整備したことにより、実施したものです。山下さんは「日ごろお世話になる地元に恩返ししたい思いがある。ばら園などを訪れる人に利用してほしい」と語りました。



金澤さんの大書が文芸会館に花を添える

4月10日、市文化会館に、著名な書家・金澤翔子さんが揮毫した「共に生きる」の書が掲げられました。これは昨年11月に鹿屋西ロータリークラブ(池田志保子会長)の創立40周年記念式典で金澤さんが披露した書で、3月に同クラブから市に寄贈されたもの。設置以来、横幅約4mのインパクトのある大書は、訪れた人たちの注目を集めています。



肝属川再生のために稚アユを放流

4月28日、リナシティかのや水辺ステージで、「稚アユ放流会」が初めて開催されました。これは、毎年7月に肝属川の清掃作業を行っている「肝属川クリーン作戦実行委員会」(金沢幸一代表)が、「肝属川をアユの生息する清流に」との願いを込め行ったもの。参加した子どもたち約60人は、約300匹のアユを笑顔で放流していました。



2万3千人が見上げた「エアメモ」の空



4月29日・30日に、海上自衛隊鹿屋航空基地などで「エアメモリアルinかのや2018」が開催されました。29日は佐世保音楽隊演奏会や体験搭乗が行われ、30日の航空ショーには23,000人を超える人が来場。P-3C哨戒機の編隊飛行や民間機のアクロバット飛行などに歓声が上がリ、米軍のKC-130空中給油機等の地上展示、着水脱出訓練展示などに多くの人が集まりました。



火事の延焼を防いだ冷静な行動力と勇気に感謝

4月18日、中央消防署で松原英之さん・直子さん夫妻(串良町岡崎)が火災功労者表彰を受けました。2人は3月24日に高須町で建物火災を発生。迅速な通報と初期消火で、延焼防止に貢献しました。



「人権の花」ひまわりを育てて思いやりを育む

4月25日、西原台小学校で「人権の花運動」開校式があり、ひまわりの種等が児童に贈られました。落合正斗さん(6年)は、「みんなで優しさあふれる小学校にしましょう」と抱負を述べました。



ボクシング全国大会で偉業達成

4月24日、ボクシングの全国大会で3連覇した荒竹一真さん(鹿屋工業高校1年)と、3位に入賞した松久保拓海さん(同高2年)が、関係者とともに市役所を訪問し、喜びを報告しました。



雄大に広がる景観を楽しみながら

4月29日、輝北うわば公園で「輝北グリーンハイキング」が開催されました。雲ひとつない晴天に恵まれ、市内外から参加した86人は、暖かな陽気に包まれながらハイキングを満喫しました。



新規就農者に就農開始資金贈呈

4月24日、市役所で「就農開始資金贈呈式」が行われました。4月から独立就農した上大園拓さん(東原町)と妹尾亜利抄さん(串良町上小原)2人の、畜産農家としての活躍が期待されます。



新茶・新じゃがが消費拡大キャンペーンで支援

4月16日、市役所で新茶の試飲と新じゃがの配布が行われました。これは茶とじゃがいもの市場価格の低迷を受け、生産者を支援するためにJA鹿児島きもつきが行ったものです。



東京五輪の事前キャンプ地に！

市とタイ王国・バレーボール協会が覚書締結

5月8日、鹿屋市は、鹿児島県、鹿屋体育大学、タイ王国バレーボール協会と、同国首都バンコクのスポーツ庁で、タイ・バレーボール選手団の2020年東京オリンピックにおける、鹿屋市内での事前キャンプ実施に関する覚書を締結しました。事前キャンプの誘致が決まったのは県内初。これまでの経緯と今後の展開等について、紹介します。

市民スポーツ課 TEL 0994-311139

積極的な誘致活動

今回の覚書から遡ること約2か月前の3月9日・10日、タイ・バレーボール協会の関係者が、視察のため市を訪問しました。

これは、市と鹿屋体育大学で組織する「東京オリンピック・パラリンピック事前キャンプ専門委員会」が、同協会に積極的に働き掛け実現したものです。事前キャンプ誘致に向け、大きく前進した出来事でした。

ホストタウン登録

積極的な誘致活動が続けられる中、4月27日、国は市をタイのホストタウンとして登録した

と発表しました。

ホストタウンとは、東京オリンピック・パラリンピック参加国の事前キャンプ等を通じて、地域の人的・経済的・文化的な相互交流を行う自治体のことで、この取り組みを国が全国的に推進しています。

注目の調印式

そして、今回迎えた覚書締結の日。タイにとっても反響は大きく、多数の現地マスコミが取材する中で調印式は行われました。調印後、中西市長は「市・鹿屋体大・県が一体となって、練習のための環境づくりやおもてなしなどで支援していきたい



▲タイでも女子バレーボールは人気が高い。調印式を取材する多数の現地マスコミ

い」とコメント。タイ・バレーボール協会のソンポーン・チャイバンヤン会長も「選手が最高のパフォーマンスができるよう事前キャンプに取り組み、オリンピックに出場できるように頑張りたい」と語りました。

合宿開始と相互交流へ

覚書締結により、鹿屋体育大学や串良平和アリーナで、複数回に渡り、科学サポーターや練習が行われます。なお、既に7月下旬には、タイ女子バレーボール代表チームが10日間の合宿を行うことが決まっています。

また、市はホストタウンとして、市民とタイとの交流を進める様々な取り組みを行う予定です。

皆さんも、日本チームとともに、タイのチームも東京オリンピックに出場できるように応援していきたいでしょう！



▲チャイバンヤン会長（右）と覚書を交わす中西市長

INFORMATION

タイ王国



- ◎面積＝約 514,000km²
- ◎人口＝約 6,572 万人
- ◎首都＝バンコク
- ◎言語＝タイ語
- ※外務省ホームページから引用

どうなる？
介護保険



私たちの暮らしを支える介護保険は、40歳以上の介護保険加入者が保険料を負担し合い、介護を社会全体で支える保険制度です。皆さんが納める介護保険料は、制度運営に欠かせない大切なものです。

市では、平成30年度から3か年の「第7期介護保険事業計画」を策定。65歳以上の人（第1号被保険者）の介護保険基準額を改正し、基準額は月額で390円の増加となりました。

本市は、介護認定を受けている人の割合が全国及び県平均と比較して高く、介護サービス利用者との1人当たり費用額は県内で最も高い状況にあります。増加する介護保険料を抑えるためには、介護予防に取り組むことが大切です。日頃から介護予防について意識を高め、元気な生活を送りましょう。

問 市高齢福祉課
Tel 0994 31 1116

介護保険料が改正されました

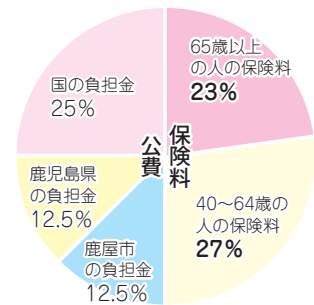
介護保険基準額

月額6,040円（平成29年度）

⇒ 月額6,430円（平成30年度～） ※390円の増加

※介護保険料は、介護保険基準額をもとに、対象者本人及び世帯の課税状況・所得に応じて決定されます。詳しくは右下の表のとおりです。

■ 介護保険給付費の財源割合
（平成30年度から3年間）



介護保険料が
上がる理由

○高齢者人口の増加に伴う、第1号被保険者が介護給付費を負担する割合の増加（右表のとおり）

22%（平成29年度） ⇒ 23%（平成30年度～）

- 本市における介護給付費の増加
- 介護医療院の新設・在宅サービスの充実

介護保険基準額の算定方法

鹿屋市で必要な
介護サービス総費用



×

財源における65歳以上の
人の負担分（23%）



÷

市内の65歳以上の
人数



●改正後の介護保険料（平成30年度～3か年）

今後はどうなるの？

このまま推移すると、平成37年度（2025年度）の介護保険基準額は月額7,439円（年額89,268円）となり、平成30年度と比べて月額1,009円の増額となる見通しです。



介護保険料を抑えるために
できることは？
次のページで紹介します。

	対象者	保険料率	保険料 (年額)
第1段階	・生活保護被保護者等 ・世帯全員が市町村民税非課税かつ前年の合計所得金額＋課税年金収入が80万円以下の人	基準額 × 0.45	34,722
第2段階	・世帯全員が市町村民税非課税かつ前年の合計所得金額＋課税年金収入が80万円超120万円以下の人	基準額 × 0.75	57,870
第3段階	・世帯全員が市町村民税非課税かつ前年の合計所得金額＋課税年金収入が120万円超の人	基準額 × 0.75	57,870
第4段階	・本人が市町村民税非課税（世帯に課税者がいる）かつ前年の合計所得金額＋課税年金収入が80万円以下の人	基準額 × 0.9	69,444
第5段階 (基準額)	・本人が市町村民税非課税（世帯に課税者がいる）かつ前年の合計所得金額＋課税年金収入が80万円超の人	基準額	77,160
第6段階	・本人が市町村民税課税かつ前年の合計所得金額が120万円未満の人	基準額 × 1.2	92,592
第7段階	・本人が市町村民税課税かつ前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の人	基準額 × 1.3	100,308
第8段階	・本人が市町村民税課税かつ前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の人	基準額 × 1.5	115,740
第9段階	・本人が市町村民税課税かつ前年の合計所得金額が300万円以上の人	基準額 × 1.7	131,172



みんなで介護予防に 取り組もう！



介護保険料を抑えるためには、介護が必要になる前に、皆さん自身がその予防に取り組むことが大切です。ここでは、市内の自主グループによる介護予防活動について紹介します。皆さんの地域でも、無理なく楽しく、介護予防に取り組んでみませんか。



西原4丁目で活動する
「ロコモ会」

「ロコモ会」は、市内で初めて、介護予防の自主活動を始めた70代～90代のグループ。昨年11月に講習を受け、1月に活動を開始しました。毎週水曜日に桜ヶ丘集会場に集まって、体操と「スクエアステップ」で楽しく汗を流しています。

週1回集まったの運動とおしゃべりが楽しみです。運動を続けることで、股関節が柔らかくなり、転倒が減りました。



上野町で活動する「上野ハッピー」

自主グループ「上野ハッピー」は、毎週木曜日に上野町公民館で活動しています。行うのは主に体操と「スクエアステップ」。男女・年代の分け隔てなく、和気あいあいと汗を流しています。取材日には海道町からの見学・体験がありました。



「住民主体の介護予防」を支える制度をご利用ください

市では、様々な機関と連携した「多種多様な健康づくり教室」を提供し、引きこもり防止・介護予防の促進に努めています。また、自主的なサロン活動を支援・育成し、自立的な健康づくりを促すことにより、生きがいづくり、支え合い地域づくり、健康寿命の延伸を目指しています。皆さんも、これらの制度を利用して介護予防に努めましょう。

5人以上の高齢者グループが対象

運動サロン育成事業

高齢者が身近な地域で集い、介護予防や認知症予防のために自主的に行う活動を定着させるため、住民主体の通いの場(サロンの)育成を支援します。

●支援内容

運動指導者の派遣（2～4か月間）

●運動サロンメニュー

○スクエアステップ ○筋トレ・脳トレ

○3B体操

●対象団体 市内に住所を有する65歳以上の高齢者5人以上を含むグループ

●料金 無料

問市高齢福祉課 Tel.0994-31-1116



▲「スクエアステップ」では、音楽に合わせてながら25cm四方のマスの上をステップを踏んで進みます。足だけでなく手の動きもあり、そのバリエーションは200以上。最初は難しくても、みんなで考え笑いながらできるエクササイズです。



鹿屋体育大学
スポーツ生命科学系
なかがいちまさき
中垣内真樹教授

「スクエアステップ」を通して 介護予防活動を指導する

「スクエアステップ」を続けていくと、無理なく体のバランス能力が鍛えられ、つまづき後の転倒防止能力が上がります。また複雑な動作を考えながらステップを踏むので、認知症予防にもつながります。仲間づくりにも最適です。皆さんの地域でも始めて、楽しく介護予防に取り組んでみませんか。

高齢者個人が対象

介護予防活動支援教室事業

高齢者の介護予防や認知症予防のための自主的な活動の定着を図り、住民主体の通いの場を育成するため、運動やレクリエーションを取り入れた教室等を開催します。

●対象者 市内に住所を有する65歳以上の人

●教室メニュー

○プールで水中運動 ○3B体操

○スタジオエクササイズ ○健康体操

●料金 無料

問市高齢福祉課 Tel.0994-31-1116

「生涯現役」「介護いらず」を
目標に、運動しましょう！

介護予防に取り組んでポイントゲット

高齢者元気度アップ・ポイント事業

指定された介護施設等でのボランティア活動や、自身の健康づくりに対しポイントを付与

●対象者 市内に住所を有する65歳以上の人
※事前に登録が必要

高齢者元気度アップ地域包括ケア推進事業

65歳以上の高齢者を含む任意のグループが行う互助活動に対してポイントを付与

●対象者 市内に住所を有する3人以上で構成され、その半数以上が65歳以上である任意のグループ ※事前に登録が必要

付与されたポイントは、転換交付金等（現金又は相当額の特産品）に交換できます。

問鹿屋市社会福祉協議会 Tel.0994-44-2951

募集

肝属川堤防の刈草利用者 (無償提供)

- **利用用途** 家畜のえさ、たい肥、畑の敷きわら など
 - **提供方法** ばら又はこん包で配布
 - **提供期間** 6月～12月(先着順)
 - **応募** 電話
- ※転売目的での受け入れは不可
 ※刈草は指定の収集場所で受け渡し
 ※提供日時、場所等の詳細は別途通知
 ※刈草にはごみや金属等が混入している場合があるため、利用の際は十分注意が必要

問 大隅河川国道事務所 Tel 0994-65-2996

募集

予約制子宮頸がん・乳がん検診 の受診者

- **日程** 7月10日(火)～14日(土)、21日(土)～22日(日)
- **場所** 市保健相談センター
- **対象者** 市内在住であり、平成31年3月31日時点で次の年齢に該当する女性
- 子宮頸がん検診 = 20歳以上
- 乳がん検診 = 40歳以上
- **1日あたりの定員** 各170人(先着順)
- **受診費用及び内容**
- 子宮頸がん検診 = 500円(問診、頸部細胞診)
- 乳がん検診
- 50歳以上 = 500円(問診、マンモグラフィ1方向)
- 40～49歳 = 1,000円(問診、マンモグラフィ2方向)
- **申込** 6月1日(金)～12日(火)にインターネット又は電話

▶ インターネット申込用
QRコード



検診名	検査機関	申込先 (Tel)
子宮頸がん検診	ヘルスサポートセンター鹿児島	099-267-6292
乳がん検診	博愛会健診事業部 相良病院	099-224-1821

- ※電話は平日の9:00～17:00のみ
 ※両方の検診を希望の場合、一方の連絡先で申込可
 ※電話の際「鹿屋市の検診申込」と伝えてください。
 ※上記のどちらかの検診を受診した人に限り、乳がん超音波検査も受診可能(費用4,500円)

問 市保健相談センター Tel 0994-41-2110

知って役立つ



情報 掲示板

募集・申請

お知らせ

講座

催し物

6月の主な催し物

期日・期間	催し物	場所
4月28日(土)～6月3日(日)	かのやばら祭り2018春	かのやばら園
6月2日(土)	いきいき歯っぴいメモリアル	リナシティかのやギャラリー
6月3日(日)	吹奏楽フェスティバル	市文化会館
	始良川クリーン作戦	始良川
6月10日(日)	としょかん de 学び塾 「鹿児島の魅力・西郷さんの魅力」	市立図書館
	かのやばら園無料入園日	かのやばら園
6月17日(日)	コーラスフェスティバル	リナシティかのや
6月23日(土)	青少年育成推進大会	市文化会館
6月27日(水)	歌舞伎・鹿屋公演	市文化会館

※市が主催・共催する主なもの

主な月間・週間など

- 土砂災害防止月間
- 環境月間
- 食育月間
- 海洋環境保全推進月間
- 畜産環境対策強化月間
- 薬物乱用防止広報強化期間(6月1日～7月31日)
- 農業危害防止運動(6月1日～8月31日)
- 夏の省エネキャンペーン(6月1日～9月30日)

募集

水道検針員の登録者

- **業務内容** 2か月ごとに各世帯及び事業所の水道メーターを業務用携帯端末で検針
 - **検針場所** 輝北地区全域を除く市水道事業給水区域
 - **応募資格** 市内在住の20歳以上でおおむね65歳未満の健康な人、3年以上継続して勤務可能な人
 - **応募** 電話
- ※今回は登録のみの募集であり、検針員の増員等を行う場合は、別途面接により決定
 ※検針に使用する車・バイク・自転車等の貸し出しは無し

問 鹿屋上下水道工事協同組合維持管理センター
Tel 0994-44-2002

お知らせ

6月は「土砂災害防止月間」です

梅雨期に入ると、集中豪雨などによる土砂災害が心配されます。万が一災害が発生した場合は、次の点に注意して早めの避難を心掛けましょう。

- 雨の降り方に注意する
- 土砂災害の前ぶれを知っておく
- 危険箇所を確認する
- 避難場所を決めておく
- 逃げ方を知っておく



問 市安全安心課 TEL 0994-31-1124

募集

職業訓練「パソコン・基礎科 K③」の訓練受講生

パソコンを使う業種・職種への就職に向けた職業訓練

- 訓練日時 7月6日(金)～10月5日(金)の平日
9:00～16:00
- 訓練会場 鹿屋ビジネス専門学校
- 対象者 再就職を目指す人
- 定員 24人
- 受講料 無料(テキスト代等は自己負担)
- 選考試験日 6月26日(火)
- 申込 6月18日(月)までに入校願書を提出
※入校願書はハローワークかのやに有り

問 ハローワークかのや TEL 0994-42-4135

お知らせ

国民健康保険税が一部変わりました

●国保税の軽減対象世帯(5割・2割軽減)を拡大

低所得世帯に対する軽減制度(7割・5割・2割軽減)のうち、5割・2割軽減の所得基準額を引き上げ、軽減対象世帯を拡大します。

○5割軽減の拡大

現行＝基準額 33万円 + 27万円 × 被保険者数
改正後＝基準額 33万円 + **27.5万円** × 被保険者数

○2割軽減の拡大

現行＝基準額 33万円 + 49万円 × 被保険者数
改正後＝基準額 33万円 + **50万円** × 被保険者数

○給与収入世帯の軽減区分(目安)

年度	給与収入額	軽減区分
平成29年度 (改正前)	98万円超 ～ 188万円以下	5割軽減
	188万円超 ～ 283万円以下	2割軽減
平成30年度～ (改正後)	98万円超 ～ 190万円以下	5割軽減
	190万円超 ～ 287万円以下	2割軽減

※給与収入者が1人かつ3人世帯の場合

●課税限度額を93万円に引き上げ

課税限度額は基礎分(医療給付分)の引き上げに伴い、93万円になります。(40歳～64歳の介護納付金分対象の人を含む世帯の場合)

区分	課税限度(上限)額		増額
	平成29年度	平成30年度～	
基礎分(医療給付分)	54万円	58万円	4万円
後期高齢者支援金分	19万円	19万円	なし
介護納付金分	16万円	16万円	なし
合計	89万円	93万円	4万円

問 市健康保険課 TEL 0994-31-1162

募集

インキュベータ室(起業者等向け貸事務室)入居者

- 場所 北田町(市産業支援センター内)
- インキュベータ室の概要 ○室数＝1室
○設備等＝空調、電気、電話、インターネット光回線、24時間セキュリティ など ○面積＝33.78㎡
※電気、電話、インターネット使用料は入居者負担
※電話、インターネットは個別契約
※机、パソコン等の事務用品は入居者負担
※専用駐車場無し
- 使用料＝月額22,349円
※毎年度見直し有り
- 共益費＝月額1,000円
※上下水道料金を含む
- ▲インキュベータ室
- 入居期間 8月1日(水)から2年以内
※必要と認められた場合、1年延長可能
- 対象者 次のいずれかの要件を満たす個人又は法人
○新たに起業を目指している者
○新たな事業や分野への進出又は研究開発に取り組みようとする者
- 審査方法 書類、面接、プレゼンテーション
- 申込 5月28日(月)～6月22日(金)に次の書類を直接持参又は簡易書留による郵送
○個人＝入居申込書、履歴書、業務経歴書、事業計画書、住民票・確定申告書等の写し、納税証明書 など
○法人＝入居申込書、企業概要書、事業計画書、事業年度の決算書・法人登記簿謄本の写し、納税証明書、会社案内 など
※申込書等は市産業振興課、市ホームページに有り



問 市産業振興課 〒893-8501 鹿屋市共栄町20-1
TEL 0994-31-1180

お知らせ 浄化槽法定検査を受けてください

浄化槽設置者は、浄化槽の適正な維持管理による環境保全を目的に、保守点検、清掃とは別に浄化槽法第11条に基づく法定検査の受検が義務付けられています。この検査では、知事が指定した検査機関である県環境保全協会が、現場での検査及び浄化槽の放流水の採水、水質検査を行います。

●検査手数料（10人槽以下）

○合併処理浄化槽＝6,000円

○単独処理浄化槽＝4,000円 ※いずれも個人負担

※検査日及び内容については、はがきで事前に通知

問 県環境保全協会 Tel 099-296-9000

お知らせ 労使間のトラブルに関する無料相談会

県労働委員会では、「労使間のトラブルに関する無料相談会」を開催しています。労働者・事業主のどちらからでもお気軽にご相談ください。

●相談内容 解雇、雇い止め、配置転換、労働条件、賃下げ など

●日時 毎月第4火曜日 14:30～17:00
(受付は16:30まで)

●場所 県労働委員会（県庁15階）

※電話にて事前予約可能

問 県労働委員会事務局 Tel 099-286-5653

お知らせ 道路上の穴ぼこ等を見つけた場合は連絡してください

市では、歩行者や運転者が安全に道路を通行できるように、道路の整備を進めるとともに道路パトロールを行い、随時点検補修を行っています。道路上に穴ぼこ等の損傷を見つけた場合は、市道路建設課（夜間・休日等はTel 0994-43-2111）又は道路緊急ダイヤル（#9910）へ至急連絡してください。

※スマートフォンアプリ「かのやライフ」からも通報可能です。ぜひご活用ください。

●土砂の流出防止に協力してください

畑や荒地等の民有地から流出した土砂等で側溝が埋まり、排水機能が損なわれている場所があります。災害防止と生活環境向上のため、土地所有者及び土地管理者は、流出防止の処置や流出した土砂の除去等をお願いします。

●安全な道路環境の維持に努めましょう

山林や個人宅から道路への樹木の張り出し、道路上の看板、プランター等により、歩行者や自動車等の通行に支障をきたす事例が市内でも多発しています。これらのことが原因で事故が発生した場合、所有者や占有者の責任を問われる場合があります。土地所有者は樹木の伐採や枝払い、設置物の撤去を行うなど、速やかな対応をお願いします。



▲道路への樹木の張り出し

問 市道路建設課 Tel 0994-31-1128

お知らせ 「平成30年度児童手当現況届」の提出をお願いします

児童手当は家庭生活の安定、児童の健全育成等を目的に支給する手当です。児童手当の支給には、事前の登録申請及び定期的な「現況届」の提出が必要です。現況届の提出がない場合、6月分以降の児童手当の支給ができませんので、必ず期間内に提出してください。※現況届＝6月1日現在における受給者の所得、年金種別や児童の養育状況等の届

●支給対象児童 中学卒業までの児童（15歳到達後、最初の3月31日までの間にある児童）

●提出方法 6月上旬に送付する「平成30年度児童手当現況届のお知らせ」を確認したうえで、必要書類を提出

※公務員は勤務先に提出

●提出先及び提出期間

提出先	提出期間（必着）
市子育て支援課	6月4日（月）～29日（金）
各総合支所 住民サービス課	6月11日（月）～29日（金）



問 市子育て支援課 〒893-8501 鹿屋市共栄町20-1
Tel 0994-31-1134



講座

**第30回肝属^か花き青年部
フラワーアレンジメント講習会**

地元で栽培したキク、バラ、トルコギキョウ、スターチス等を使ったフラワーアレンジメントの講習会

- 日時 7月4日(水) 19:00～20:00
- 場所 県大隅地域振興局別館2階大会議室
- 対象者 花のアレンジメントに興味がある人
- 定員 15人(先着順)
- 受講料 2,000円
- 応募 6月25日(月)までに連絡

問 県大隅地域振興局農政普及課
Tel 0994-52-2146 FAX 0994-52-2147

お知らせ

6月は「環境月間」です

「COOL CHOICE」を知っていますか。一人ひとりが地球に優しい生活を賢く選択することで、未来を変えることができます。気軽に始められて家計も助かる取り組みを紹介します。

- クールビズ** 室温28℃でも快適に過ごすための着衣の軽装化。冷房を下げる前に着衣を工夫しましょう。
- クールシェア** 複数のエアコン使用をやめて1部屋に集まるなどして、涼を分かち合いましょう。
- エコドライブ** 車の発進時は「最初の5秒で時速20km」を目安にふんわりと加速しましょう。

問 市生活環境課 Tel 0994-31-1115

催し物

**県美術展入選作品等
「大隅美術協会会員作品展」**

- 日時 6月17日(日)～22日(金) 9:00～18:00
- ※22日(金)は15:00まで ●**入場料** 無料
- 場所** リナシティかのや2階ギャラリー

問 大隅美術協会事務局 Tel 080-5213-6041 (大牟禮)

お知らせ

**畜産環境対策と防疫^{ぼうえき}の徹底
をお願いします**

市では6月を「畜産環境対策強化月間」と定め、畜産農家等への啓発活動や夜間を含むパトロールを実施します。畜産農家等の人は次の点に留意して、畜舎の衛生管理や家畜排せつ物の適正な処理、家畜伝染病の防疫に努めてください。

- 農場の雨水対策を徹底してください。
- ほ場にたい肥を散布した後は、速やかに耕してください。
- 消毒の徹底など飼養衛生管理基準を遵守してください。

問 市畜産課 Tel 0994-31-1118

催し物

**かのやオーケストラ
第10回ファミリーコンサート**

誰でも楽しめる演奏会、楽器紹介、指揮者体験 など

- 日時 6月24日(日) 14:00～ ●**入場料** 無料
- 場所** リナシティかのや3階大ホール

問 かのやオーケストラ Tel 090-7399-2046 (坪山)

催し物

**平成30年度鹿屋市自主文化事業
「歌舞伎^{かぶき}鹿屋公演」**

初めての人でも分かりやすい

解説付きの歌舞伎公演

- 日時 6月27日(水) 18:00～
- 場所 市文化会館
- 料金 大人＝2,000円
高校生以下＝500円

※全席自由 ※当日券は500円加算

- 販売所** 市文化会館、リナシティかのや売店、生鮮マーケットかねた、ローソンチケット、チケットぴあ



問 市文化会館 Tel 0994-44-5115

講座

**としょ^デかんde学び塾
「鹿児島^{かごしま}の魅力・西郷さんの魅力」**

鹿児島や西郷隆盛の魅力について専門家から学ぶ講座

- 日時 6月10日(日) 14:00～15:30
- 場所 市立図書館2階制作演習室
- 講師 安川^{やすかわ}あかね氏(西郷隆盛研究者)
- 定員 40人(先着順)
- 受講料 無料
- 応募 6月10日(日)12:00までに連絡



©鹿児島県

問 市立図書館 Tel 0994-43-9380

鹿屋市ファミリー・サポート・センター

子育ての相互援助のお手伝いをする組織

市では安心して子育てができるよう、子育ての手助けをしてほしい人（利用会員）と、子育てのお手伝いができる人（サポート会員）が、地域の中でお互いに助け合っていく「鹿屋市ファミリー・サポート・センター」を設置しています。

入会についてはいずれも鹿屋市社会福祉協議会内にある「鹿屋市ファミリー・サポート・センター」（TEL 0994-44-2277）で手続きを行ってください。

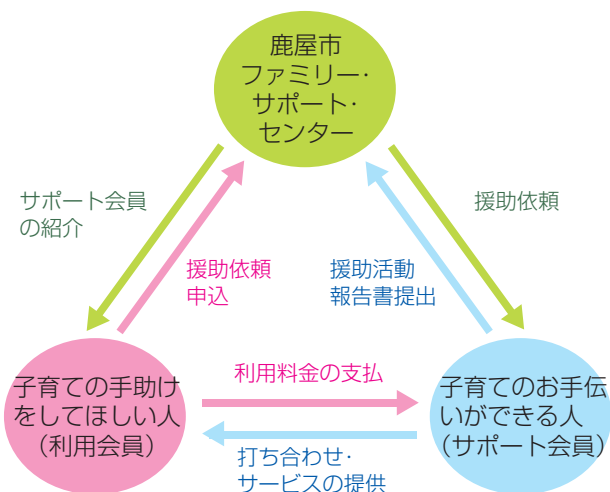
●利用料金

利用時間	料金
月～金（祝日を除く）7時～19時	1時間 600円
上記以外	1時間 700円

※2人目以降は、半額になります。

ファミリー・サポート・センターの利用会員です！

4月に市内に引っ越してきたばかりですが、よく利用させていただいています。知らない土地で近くに親族もない環境にあって、地域で子どもたちの面倒をみていただくのは本当に安心です。日頃なかなか自分の時間が取れない人にとっても、大変助かる制度だと思います。多くの子育て世代に知ってほしいです！



▲相互援助活動のイメージ



INTERVIEW

寿4丁目にお住まいの
ひらばる ひろこ
平原 広子さん
つむぎ
細ちゃん
(1歳8か月)

休日救急当番医・歯科休日急患在宅医

鹿屋市医師会		診療時間 8:30～18:00	
月 日	医療機関	住 所	TEL(0994)
6月 3日	⑤ 鹿屋ハートセンター	札元2丁目	41-8100
	④ まつだこどもクリニック	西原2丁目	52-0507
	⑥ 検見崎病院	西原1丁目	43-2991
10日	⑤ 伊東クリニック	札元2丁目	43-3500
	④ こだま小児科	笠之原町	41-5111
	⑥ 大隅鹿屋病院	新川町	40-1111
17日	⑤ 前田内科	本町	42-2175
	④ やのファミリークリニック	寿4丁目	43-6248
	⑥ そえじまクリニック	旭原町	41-6800
24日	⑤ 末次内科循環器科	新生町	43-2331
	④ おひさまこどもクリニック	新川町	42-7822
	⑥ はるしま整形外科クリニック	旭原町	41-2211
7月 1日	⑤ 中原クリニック	横山町	48-2011
	④ こだま小児科	笠之原町	41-5111
	⑥ 小林クリニック	上谷町	41-0700

肝属東部医師会		診療時間 9:00～17:00	
月 日	医療機関	住 所	TEL(0994)
6月 3日	山内クリニック	肝付町前田	65-8181
	岩重医院	東串良町川東	63-8514
10日	入佐内科	吾平町麓	58-7006
	花田整形外科・リウマチ科医院	串良町有里	63-1379
17日	高山胃腸科・外科	肝付町前田	65-7171
	黎明脳神経外科医院	串良町上小原	63-7878
24日	春陽会中央病院	肝付町新富	65-1170
	児玉医院	東串良町川東	63-8522
7月 1日	山内クリニック	肝付町前田	65-8181
	花田整形外科・リウマチ科医院	串良町有里	63-1379

鹿屋市歯科医師会		診療時間 9:00～15:00	
月 日	医療機関	住 所	TEL(0994)
6月 3日	下浜歯科医院	川西町	41-5888
10日	はらその歯科	下堀町	40-4118
17日	ひがし歯科医院	田淵町	48-2015
24日	ひらおか歯科	新川町	41-3060
7月 1日	ひらたデンタルクリニック	札元1丁目	45-4929

◎大隅肝属地区消防組合テレホンサービス

TEL 0994-43-0119

平日/午後5時から夜間救急当番医を案内

※ただし、火災発生時は一時火災情報に変わります。

休日/休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医を案内

※休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医は変更になることがあります。各医療機関にご確認のうえ受診してください。

進め☆鹿屋の高校生

スゴいぞ!



鹿屋工業高校



金色に輝く努力の証!!

鹿屋工業高校 ジュニアマイスターゴールド受賞者



ジュニアマイスターとは、製図や測量など工業に関する資格取得やコンテストの入賞を点数化し、その合計点に応じて表彰を受ける制度です。なかでもゴールドは高得点の人しか受賞できません。難解なものもありますが、一つ一つ乗り越えるごとにそれが自信になります。先生方の支援も厚く、良い環境の中で挑戦できていることに感謝し、最高峰の「特別表彰」を目指してこれからも頑張っていきたいです。



紹介してくれるのは

鹿屋工業高校 建築科

新越 かなえ さん (3年生)

休日は妹にテニスを教えるなど妹想いのお姉さん。昨年度開催された県建築士会主催の建築設計競技において銅賞受賞。将来建築関係の仕事に就くことを目指し、日々勉強に励んでいる。

金型かながたとは、工業製品の外形を作るための型で、製品の大量生産には欠かせない重要なもの。私は、その金型を作るための最後の工程と言える「放電加工」を担当しています。放電加工とは、電極に電気を流して金型を削っていく加工法です。弊社が設計・製造するプラスチック金型で作られる製品は自動車や医療機器、カメラ、携帯電話など多岐に渡ります。そのため製作を依頼される金型の形は毎回違うものばかり。加工は難しいですが、挑戦する楽しさと達成感を日々感じています。田舎に在りますが、都会にも無いような設備が整っており、



究極のものづくり 金型加工のプロ

おしごとの時間

鹿屋で暮らす・働く



石神さんの職場

ワールド工業株式会社鹿児島工場

【事業内容】プラスチック金型設計製作

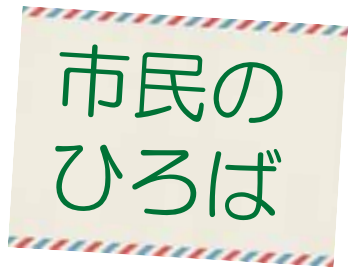
【設立】昭和63年【従業員数】15人

また宇宙航空専用規格 (IS-0100) も取得しているような工場。私たちが作った金型で作られた製品が、世界中で使われていると思うと誇らしく思います。こんな工場・こんな仕事があることを市民の皆さんにも広く知ってほしいですね。

ワールド工業株式会社鹿児島工場 (吾平町上名)

製造部 製造2課 石神 健太郎 さん (36歳/入社6年目)

しっかり者で職場では一目置かれる存在。ものづくりが幼いころから好きで、仕事は自分に合っていると話す。趣味はボウリング、ゴルフ、ドライブなど。



市民の皆様からのお便りから、
いただいたご意見や情報などを
紹介します。



リ ナシティかのやを開業当初から利用させていただいております。最近、携帯電話やスマートフォン
の普及・利用が増え、私もスマートフォンを利用しております。そこで、建物の構造上かと思いましたが、リハール室など建物の中心に行くほど電波が弱くなります。インターネットやメールの閲覧もですが、着信があってもわざわざ建物の外側に行かないと通話が難しいです。鹿児島市では市民文化ホールなど建物内部までアンテナの設置や公衆無線LANにより、通話もインターネットもできますが、鹿屋市でもぜひ検討をお願いしたいです。よろしくお願
いいたします。(匿名・女性)

リナシティ内の携帯電話の電波状況については、現地調査や携帯電話会社等と協議を行い、電波状況を調査したところです。この調査結果を踏まえ、平成30年度中に、WiFiの中継器を増設し、リナシティ

内の電波状況を改善する予定として
おりますので、ご理解くださるよう
よろしくお願いたします。

本 庁舎1階ロビーのATMコーナーについては、1機が廃止されているため空きスペースがある。そこにゆうちよ銀行のATMを設置できないか。他行のATMはあるが、ゆうちよ銀行のATMがなく、大変不便な思いをしている。市役所からだと郵便局へは橋を回りこまなければならぬことや歩いていくには少々遠く、また簡易郵便局も遠いため、ゆうちよ銀行の利用者は面倒を感じている。(匿名)

ゆうちよ銀行のATMの設置については、ゆうちよ銀行が地域のニーズや採算性を考え、判断しております。今回のご意見について鹿屋郵便局へ確認したところ、近隣に郵便局があることから設置は難しいとの回答をいただいております。

なお、ゆうちよ銀行の取り扱いについては、1階ロビーにある他行ATMにおいて、手数料が発生しますが、相互利用できますことを申し添えいたします。



▲庁舎内の
他行ATM

先 日、北田公園に行きました。池の中には鯉でしょうか。30〜40匹気持ちよさそうに泳いでおりましたが、よく見るとのりがいっぱい張った池や枯れ葉だらけの場所があり、見苦しく残念に思っています。早々に切り上げて帰ってきました。私どもの中学生時代には、この公園で水泳大会があり、いつもきれいにしていた公園は市で管理なさっているのではないのでしょうか？一度、職員の方、見に行ってくださいますようお願いいたします。(S・Hさん・女性)

城山公園について、現地確認を行いました。維持管理については、池の清掃と芝刈りや中・低木の剪定及び除草など定期的に実施しているところですが、定期的に、クスノキの落ち葉等で清掃してもすぐには積る状況です。今後、利用者の皆様が気持ちよく利用できるように、市並びに指定管理者で適切な公園管理を心掛けていきたいと思っております。

いつも楽しく見させてください
ています。「夢のかけはし」の
市来さん、私どもが若い頃から良
くお見受けした方でした。本当に立派
な方だと思えます。あの穏やかな顔
を見て心がいやされました。「みんな
のHot News」は系の皆様の

努力で色々な情報を得ています。感謝
しています。(凡花さん・70歳・女
性)

いつも広報かのやをご覧いただき、
ありがとうございます。

広報かのや5月号の「夢のかけはし」に掲載された市来秋美さん。今年、創立150周年を迎える鹿屋小学校の子どもたちを見守り続けて約60年。一言に60年と言っても続けることは並大抵のことではなく、本当にただただ頭が下がる思いです。これからお体に気を付けて、子どもたちの安全・安心を見守っていただければと思います。

「夢のかけはし」では、これからも地域で輝いている方、その魅力が読者の皆様へのかけはしとなる方を紹介していきます。また、「みんなのHot News」についても、地域の旬のイベントや出来事を取り上げていきますので楽しみにしてください。

市の花 ばら



かおるの
薫乃

ダマスク系のような芳ばしい香りと花姿の美しさから名付けられました。しとやかに咲くソフトページュの花と緑の葉とのコントラストが美しいバラです。

みんなの フォトネタ



応募方法

SNSから、写真に
#kanoyalikeをつけて
投稿してください。



このコーナーは、皆さんから寄せられた鹿屋の素敵な面白い写真・情報などを紹介するコーナーです。

写真を応募する場合は、スマートフォンやパソコン等から、SNS (Instagram、Facebook、Twitter) でハッシュタグ「#kanoyalike」をつけて投稿してください。投稿されたものからピックアップし掲載させていただきます。

※被写体の肖像権については、応募者が承諾を得た上で投稿してください。

※商業目的等のものは対象外とさせていただきます。

今月のピックアップ!!

e.baroque.9 さん



鹿児島県鹿屋市 高須海岸
夕暮れの海で鹿屋の海景色撮影

【コメント】ウィンドサーフィンと薩摩半島に沈む夕日が作り出すロマンチックな風景に、思わずうっとりしてしまうほど素敵な写真ですね！

3434mihorin さん



ずっと行きたかった、かのやばら園に連れてってもらいました。バラというバラが咲き誇り、圧巻の景色!!心がぱっと明るくなりました。このpicは、なかよし双子みたいでお気に入り♪

【コメント】ご来園ありがとうございます。今年はゴールデンウィークに満開を迎え、多くのお客様に楽しんでいただきました☆

tsumiki_zn6 さん



変わったバラでした(´・∀´)
花弁の表は赤で裏は白っぽい...

【コメント】このバラは、「いろは」という品種だそうです。「いろは歌」に名前が由来する、四季咲きのバラです。

田之上 秀樹 さん



1か月くらい前から近所に出没するようになったヤマドリです。呼べばあとをついてきます。

【コメント】田之上さんから、現像写真を提供していただきました。あとをついてくるヤマドリ、想像するだけでかわいいですね！



皆さんからの投稿をお待ちしています!



お手数ですが
62円切手を
お貼りください

8 9 3 - 8 5 0 1

No.298

鹿屋市役所 政策推進課

広報かのや

KANOYA 「市民のひろば」係 行

お名前／ふりがな

電話番号

ペンネーム ※未記入の場合、イニシャルで掲載します

年齢／性別

歳 男 ・ 女

ご住所 □□□-□□□□

プレゼント

クイズの答え

要 ・ 不要



市民の皆さんからの

お便りを
募集しています



広報誌への感想や、市へのご意見のほか、地域のイベントや出来事、お勧めスポットなど多くの情報もお寄せください。28ページのクイズの答えと、お便りをいただいた方の中から、抽選で特産品等をプレゼントしています。たくさんのご応募をお待ちしています!
※掲載時に、原稿の一部を手直しする場合もございます。

〒 893-8501 鹿屋市共栄町 20-1
市政策推進課
「市民のひろば」係
TEL 0994-31-1123

鹿屋市の皆様へ <http://ikedasousai.jp>

葬儀・家族葬は 池田葬祭へ ご相談 ください。



斎場やすらぎ苑 鹿屋市王子町3967-3
(バイパス沿い、井ノ上病院となり)

ことぶき中央斎場 鹿屋市寿4丁目1-18
(マックパリュ寿店前)

にしはら中央斎場 鹿屋市下今坂町12403-9
(マックパリュ西原店前)

丸わかり! 終活セミナー開催!

テーマ **終活のすすめ** お弁当付き!

定員 **10名**
予約制



●時間/10:00より約1時間

6月12日(火)・29日(金)

〈場所〉リナシティかのや(鹿屋市市民交流センター/研修室)

セミナー参加申込、葬儀・家族葬のご依頼・ご相談窓口

心を尽くし、心を動かす。

つむぐ ところ

池田葬祭 0120-269-556
ikedasousai (365日・24時間受付)

たくさんの思い出をありがとう。

ペット葬祭・霊園
夢眠
もーみん

☎0994-45-3400 (365日・24時間受付)
●鹿屋市下高隈町6000-7(きもつき苑手前) <http://kanoya-pet.com>

ペット火葬
ペット供養

創業110有余年 株式会社 池田大仏堂グループ

上村葬祭

～ありがとうが溢れる時間と空間～
家族葬の相談会

相談会当日は実際の会場をご覧いただきながら
ゆっくりとご相談いただけます。

お見積り
無料

相談会開催日時 第1回 6/12 9:00～14:00
第2回 6/23 9:00～14:00

ツートハート田崎 ☎0994-42-6601

心とココロのおくりびと 株式会社 KAMIMURA
鹿児島県鹿屋市旭原町3589-4
【本社】TEL.0994-40-0110
<http://www.twoheart.jp>

家族葬のご相談/資料請求はこちら
24時間年中無休 ☎0120-599-059

あなたもメルヘンと一緒に体感しませんか?

メルヘンスポーツ鹿屋

会員募集中

- スイムレッスン ●エアロビクス ●太極拳
- アクアビクス ●ヨガ ●ヒップホップ
- 流水ウォーキング ●ストレッチ ●トレーニングジム

選べる豊富なプログラム

無料送迎バスもあります!

☎0994-43-9540 <http://www.meru.co.jp/>
FAX:0994-43-8902 〒893-0015 鹿屋市新川町785
月～金/10:00～22:00 土/9:00～22:00 日/9:00～18:00

海洋散骨

詳しくはお問い合わせください

ネットでも話題の! 小さな葬式 加盟店 **家族葬の池田屋**

24時間対応 ☎0994-44-4440 ☎0120-41-8844

田崎斎場:鹿屋市田崎町108 バイパス斎場:鹿屋市大浦町14042-8 (株式会社 Ligare)

広告のひろば

(株)総合印刷
☎0994-43-2093

広告のひろばは、各事業所の広告を掲載することで、市民の皆さんへの情報提供を目的としています。また、市の自主財源確保の一環として行っています。広告に関するお問い合わせは、印刷会社、市政政策推進課になります。お気軽にお問い合わせください。

プレゼント



堀之内農園の「かのや南高梅」セットを3名様にプレゼント

応募期限
6/27(水)

P11の「夢のかけはし」でも紹介した堀之内農園の「かのや南高梅」は、梅の生産から収穫、塩漬け、乾燥、熟成とすべての工程を、自社で行っています。「無添加有機農薬(減農薬)」で、自然に優しく健康を大切に考えられた梅干しは、作り手の愛情が込められた逸品です。

【応募方法】25・26ページのはがきに、クイズの答えと、「市民のひろば」へのお便りをお寄せください。応募いただいた方の中から抽選で3名様にプレゼントします。なお、当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

(4月号の答え：和牛 / 5月号の答え：茗荷)

今月のクイズ

Q. 2020年東京五輪開催前に、女子バレーボールの代表チームが鹿屋市での合宿を予定しているのは、どこの国?

「○○王国」

※○○に入る2文字の答えは、この広報誌のどこかにあります。

統計情報

平成30年4月1日現在(前月比)

- ・人口 / 101,781人 (-1,176)
- ・男性 / 48,678人 (-590)
- ・女性 / 53,103人 (-586)
- ・世帯 / 45,114世帯 (-363)
- ・面積 / 448.33km²

鹿屋市広報



鹿屋市ホームページ
<http://www.e-kanoya.net/>



鹿屋市公式 フェイスブック
<https://www.facebook.com/Kanoya.City>



鹿屋市公式アプリ「かのやライフ」
Google PlayやApp Storeでダウンロード



鹿屋市政インフォメーション
FMかのや(77.2MHz)
(月～金曜日、8:05～と16:05～)



かのやファン倶楽部
<http://www.kanoya.in/>



マチイロ(広報誌閲覧アプリ)
Google PlayやApp Storeでダウンロード



※広報かのやは、市ホームページ及び公式アプリ等からもご覧いただけます。

今月のここに注目!

「2020かごしま国体」の会場となる輝北ダム。平南町内会により周辺道路にコースへの案内板が設置されるなど、地域とともに国体への準備が進んでいきます。詳しくは26ページで。



Rena Theater ～リナシティかのやの「リナシアター」で映画を見よう!～



さくらもり 北の桜守

吉永小百合の120作目となる映画出演作。主演の「北の零年」「北のカナリアたち」に続く「北の三部作」の最終章に位置付けられるヒューマンドラマ。戦中から戦後にかけて極寒の北海道で懸命に生き抜いた母と子の約30年にわたる軌跡を描く。

問 リナシティかのや TEL.0994-35-1001

※上映期間・時間・鑑賞料は変更する場合があります。

※特別割引券は、1枚につきお一人限りです。

また他の割引券との併用はできません。

◎上映時間

- (126分)
①10時～
②13時～
③16時～
④19時～

◎鑑賞料

- 一般 / 1,800円
大学生 / 1,500円
高校生以下 / 1,000円
60歳以上 / 1,000円

6/2(土)
6/22(金)

割引券をお持ちの方は300円(高校生以下は200円)を割引します。
※60歳以上の人は割引対象外です。
特別割引券
北の桜守