

## 離乳食教室

市保健相談センターでは、離乳食を始める時期の赤ちゃんとその家族を対象に離乳食教室を月1回開催しています。

栄養士の講話や赤ちゃん目線での試食などを通じて、離乳食の意味を知り、子どもの成長に合わせた離乳食を学べる絶好の機会。これから始める人はもちろん、始めてはいるけど不安だな…と思っている人も、ぜひ離乳食教室に参加してみたいと思いませんか。

今後の開催日程は、7/31(火)、8/24(金)、9/7(金)、10/24(水)、11/29(木)、12/25(火)、1/28(月)、2/25(月)、3/25(月)です。参加を希望する場合は、窓口又は電話でお申し込みください。



試食できるメニューは4種類！  
 (上から時計回りに、ヨーグルト、バナナ、豆腐、鶏つくね)

### 「早速、家で作ってみたいと思います！」

最近離乳食を始めたばかりで、葉物野菜について気になっていたのに参加しました。今までは自分で調べたり友人に聞いたりするだけだったので、専門の方からのお話はすごく勉強になります。また、離乳食を試食して実際に作っているところを見学できるので、具体的にイメージすることができました。早速、家で作ってみたいと思います



### INTERVIEW

寿3丁目にお住まいの  
 たがみ あい  
 田上 愛さん  
 こうたろう  
 晃太郎ちゃん  
 (6か月)

## 休日救急当番医・歯科休日急患在宅医

鹿屋市医師会		診療時間 8:30 ~ 18:00	
月 日	医療機関	住 所	TEL(0994)
7月 1日	㊦ 中原クリニック	横山町	48-2011
	㊧ こだま小児科	笠之原町	41-5111
	㊨ 小林クリニック	上谷町	41-0700
8日	㊩ 長崎内科	笠之原町	43-2195
	㊪ えとう小児科	札元2丁目	40-3700
	㊫ のかや東病院	笠之原町	42-3111
15日	㊬ みやぞのクリニック	田崎町	40-4600
	㊭ やのファミリークリニック	寿4丁目	43-6248
	㊮ 徳田脳神経外科病院	打馬1丁目	44-1119
16日	㊯ 福田病院	寿3丁目	43-4191
	㊰ えとう小児科	札元2丁目	40-3700
22日	㊱ 村上整形外科医院	今坂町	41-2511
	㊲ 吉重内科消化器科	西大手町	41-3100
29日	㊳ おひさまこどもクリニック	新川町	42-7822
	㊴ よしどめ整形外科	川西町	31-1700
29日	㊵ 浜崎クリニック	向江町	43-3305
	㊶ まつだこどもクリニック	西原2丁目	52-0507
	㊷ 恒心会おぐら病院	笠之原町	44-7171

肝属東部医師会		診療時間 9:00 ~ 17:00	
月 日	医療機関	住 所	TEL(0994)
7月 1日	山内クリニック	肝付町前田	65-8181
	花田整形外科・リウマチ科医院	串良町有里	63-1379
8日	ルミコ医療ステーション	肝付町新富	65-0921
	山路医院	東串良町池之原	63-2134
15日	吉川医院	肝付町前田	65-2022
	新中須医院	東串良町池之原	63-2010
22日	小浜クリニック	吾平町上名	58-6025
	はらだ整形外科	東串良町池之原	63-8080
29日	入佐内科	吾平町麓	58-7006
	岩重医院	東串良町川東	63-8514

鹿屋市歯科医師会		診療時間 9:00 ~ 15:00	
月 日	医療機関	住 所	TEL(0994)
7月 1日	ひらたデンタルクリニック	札元1丁目	45-4929
8日	水口歯科医院	寿2丁目	43-4635
15日	あおぞら歯科	西原1丁目	36-5688
16日	あさい歯科	笠之原町	41-5100
22日	安楽歯科	寿5丁目	44-2220
29日	安代歯科医院	北田町	42-2936

### ◎大隅肝属地区消防組合テレホンサービス TEL 0994-43-0119

平日/午後5時から夜間救急当番医を案内  
 ※ただし、火災発生時は一時火災情報に変わります。  
 休日/休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医を案内

※休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医は変更になることがあります。各医療機関にご確認のうえ受診してください。  
 ※休日救急当番医の診療は、急病に対する処置ですので、翌日はかかりつけの医師などの診療を受けてください。  
 原則として、投薬期間は通常1日分とします。