



講座 リナシティかのや情報プラザ
パソコン講座

●講座日時 ※講座復習の広場は 10/7 (日)・21 (日)

No.	期日	日程	時間
1	パソコン講座無料体験	10/ 1 (月)	午後
2	パソコン入門	10/ 3 (水) ~ 5 (金)	午前
3	ワード 2010 初級	10/10 (水) ~ 12 (金)	午前
4	エクセル初級	10/16 (火) ~ 19 (金)	夜間
5	エクセル中級	10/23 (火) ~ 26 (金)	夜間
6	ワード 2010 中級	10/24 (水) ~ 26 (金)	午前

- 定員 12人 ※No.1は10人、No.2は6人
- 応募 開講日の2週間前までに来所又は書面提出
- 受講料 2,000円 ※No.1は無料

問 リナシティかのや情報プラザ TEL 0994-35-1002
〒893-0009 鹿屋市大手町1-1 FAX 0994-43-0744

講座 家族介護教室
「みんなで学ぼう!おむつのいろは」

●日時・場所

期日	時間	場所
10/17 (水)	13:30 ~ 15:00	高隈地区石蔵 (高隈小学校前)
11/13 (火)	10:00 ~ 11:30	リナシティかのや 2階情報研修室

- 対象者 介護をしている人、介護に関心のある人
- 定員 20人 (先着順)
- 受講料 無料
- 応募 10月1日 (月) までに連絡

問 市地域包括支援センター TEL 0994-45-6969

お知らせ 「暮らしのなんでも行政相談所」
を開設します

国、県、市の行政機関が一堂に会し、暮らしに関する行政相談に応じます。また、弁護士等が、日常生活における法律相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守されますので、お気軽にご利用ください。

- 相談内容
 - 行政相談=登記、税金、年金、道路、社会福祉 など
 - 法律相談=成年後見、相談・契約・財産、近隣トラブル、境界問題 など
- 日時 10月2日 (火) 10:30 ~ 15:00 ※予約不要
- 場所 リナシティかのや2階ギャラリー室

問 鹿児島行政監視行政相談センター TEL 099-223-1100

お知らせ 「こころの体温計」でストレス
チェックができます



市では、9月から携帯電話やパソコンを使って、インターネット上で自分の心の状態をセルフチェックできる「こころの体温計」を導入しました。

「こころの体温計」は、いつでもどこでも、ストレスや落ち込み度を気軽に確認できるシステムです。

まずは、心の健康状態に目を向けることから始めませんか。

- 料金 無料 ※別途通信料が発生
- アドレス http://www.e-kanoya.net/htmbx/kenkou/kokorono_taijonkei.html



問 市保健相談センター TEL 0994-41-2110

催し物 市役所ロビーコンサート
「弦楽アンサンブルアルカート」

バイオリン、ビオラ、チェロによる唱歌の演奏

- 日時 9月28日 (金) 12:20 ~ 12:50
- 場所 市役所1階市民ホール ●参加料 無料

問 市生涯学習課 TEL 0994-31-1138

講座 基礎操作ができる人向け
「パソコン教室」

●日時・内容

期日	時間	内容
10/27 (土)	10:00 ~ 15:00	オリジナルのフォトアルバムを作ろう!~パワーポイント編~
10/28 (日)		年賀状を作ろう~ワード編~

- 場所 リナシティかのや1階パソコン学習室
- 対象者 市内在住の勤労者 など
- 定員 各日15人 (先着順)
- 受講料 各日1,000円 (テキスト代含む)
- 応募 10月19日 (金) までに連絡

問 かのやハッピーワーク TEL 0994-40-9931

講座 女性の健康づくり講座
「アロマの足裏健康法」

アロマオイルを使用する足裏健康法の実技指導

- 日時 10月2日 (火) 10:00 ~ 11:30
 - 場所 市保健相談センター
 - 講師 西牟田小枝子氏 (足裏リフレクソロジー)
 - 対象者 市内に住所を有する64歳以下の女性
 - 定員 15人 (先着順)
 - 受講料 無料
 - 応募 9月27日 (木) までに来所又は連絡
- ※動きやすい服装で、タオル、飲み物等を持参
※託児有り

問 市保健相談センター TEL 0994-41-2110

お知らせ 創業・経営に関する予約制の
無料相談会を開催しています

創業なんでも個別相談会

経営やマーケティング、助成金制度、融資等、創業に関する様々な悩みについての相談支援

●日時・場所・予約電話

期日	時間	場所	予約電話 (TEL)
毎月第1水曜日	10:00 ~ 16:00	鹿屋商工会議所	0994-42-3135
毎月第3水曜日		かのや市商工会 串良本所	0994-63-3032

大隅よろず相談窓口

かごしま産業支援センターのコーディネーターが、事業に関する悩み・課題の解決を支援

- 日時 毎週火・金曜日 10:00 ~ 16:00
- 場所 市産業支援センター
- 予約電話 TEL 099-219-3740
- コーディネーター

氏名	得意分野
加藤 剛氏	マーケティング、創業、海外展開
山之江 清子氏	経営改善、事業承継、創業
向江 隆行氏	事業戦略、生産性向上、人事労務
川原 新一郎氏	海外展開、経営改善、マーケティング
新地 美沙氏	事業革新、ブランディング、デザイン
小平田 貴子氏	店舗改善、流通戦略、業務改革
松田 貴志氏	販売戦略、デザイン、コンセプト
寶園 純一氏	マーケティング、経営改善、モチベーションアップ
鎌田 香氏	事業戦略、店舗改善、デザイン
満留 隆一氏	食、IT、経営戦略全般

問 市産業振興課 TEL 0994-31-1180

催し物 旧海軍航空隊串良基地出撃
戦没者追悼式

- 日時 10月13日 (土) 14:00 ~ 15:30
- 場所 串良平和公園慰霊塔前広場

※雨天の場合は、串良公民館別館大ホールで開催

問 串良総合支所住民サービス課 TEL 0994-63-3111

催し物 鹿屋看護専門学校
「第11回白爛祭」

えんじょい☆ナース (ナース体験)、喫茶、公開講座、バザー、手浴・足浴体験、オープンキャンパス

- 日時 10月6日 (土) 10:00 ~ 15:00
- 場所 鹿屋看護専門学校
- 料金 無料

※オープンキャンパスに参加する場合は、10月2日 (火) までに申込書を FAX
※申込書は市ホームページにも有り



問 鹿屋看護専門学校
TEL 0994-44-6360 FAX 0994-44-6300

講座 大隅地区認知症セミナー2018

若年性認知症に関する講演とシンガーソングライターによる楽曲の演奏

- 日時 10月13日 (土) 13:00 ~ 15:20
- 場所 リナシティかのや3階ホール
- 講師 堀之内 広子氏 (鹿児島県若年性認知症支援コーディネーター)
樋口 了一氏 (シンガーソングライター)
- 定員 300人 (先着順)
- 参加料 無料
- 申込 9月24日 (月・休) までに連絡又は FAX

問 大隅地区介護事業所連絡協議会 (鹿屋長寿園内)
TEL 0994-43-2546 FAX 0994-43-2937

講座 女性限定「護身術教室」

防犯意識の向上と護身術の知識を習得する教室

- 日時 10月13日 (土) 10:00 ~ 11:00
 - 場所 市武道館
 - 対象者 市内に住所を有する中学生以上の女性
 - 定員 30人 (先着順)
 - 受講料 無料
 - 応募 10月5日 (金) までに連絡
- ※動きやすい服装で、タオル、飲み物等を持参

問 鹿屋市防犯協会 (市安全安心課内) TEL 0994-31-1124