初心者さんでも
大歓迎♥

ツーハート西原

THE MODERN CLUB（ザ モダン クラブ）
ランチ付き

カラダとこころの健康ヨガ

11/18(日)
30(金)
10:00〜11:00
要予約

講師　森山　美保子

本格的にヨガを生活に取り入れるようになって10年。2013年に全米クリパルヨガ公認教師を取得。人生をより自分らしく生きる為のヒントがヨガにはあり、生活に取り入れる価値があるとの思いから、大人の幅広い年齢層の方を対象に主に大隅半島で「カラダと心を健やかに保つヨガ」「頭が空っぽになる私の為のヨガ」などのグループレッスンや出張ヨガ、プライベートレッスンで活動中。また、来年からは正式なヨガセラピストとしても活動開始の予定。

定　員：15名
参加費用：会員様 1,500円　非会員様 2,500円
準 備 物：ヨガマット・バスタオル・飲み物
※ヨガマットは会場にも若干準備しております。
場　所：ツーハート西原（ミネサキ西原店となり）

当日の流れ
ご来館 ▶ カラダとこころの健康ヨガ ▶ ザ モダンクラブへ移動 ▶ THE MODERN CLUB（ザ モダン クラブ）

ご来館：当日は、10時までの間であれば、スタッフが常駐しておりますので、お気軽にご来館ください。
カラダとこころの健康ヨガ：楽しくヨガを体験してください。
ザ モダンクラブへ移動：自家用車にて移動です。
ザ モダンクラブにてお食事

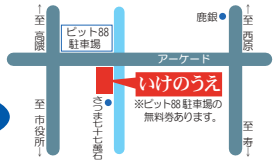
㈱KAMIMURA　鹿児島県鹿屋市旭原町3589-4　☎0994-40-0110　24時間365日受付

新中学生制服採寸受付中!

小学生・中学生制服の
採寸特価セール実施中!!
お早めにご来店ください。

©2007 TOMY

市内各小・中学校標準服取扱店
学生服・セーラー服の
いけのうえ



㈲池之上百貨店　鹿屋市向江町8-3　☎42-2191　0120-80-7777

近親者での葬儀・家族葬の専門店
（海洋散骨ご相談ください）

家族葬の池田屋

バイパス斎場
鹿屋市大浦町14042-8
田崎斎場
鹿屋市田崎町108
株式会社 Ligare

TEL 0994-44-4440
0120-41-8844

雨天決行

人形供養祭開催!

受付/9:00〜12:30　ご読経/12:30〜

2018年 12月15日(土)

供養料 無料
※お1人様45ℓ袋程度まで

会場
ことぶき中央斎場
（マックスバリュ寿店前）
鹿屋市寿4-1-18

その他お楽しみイベント盛りだくさん!

供養可能な物
●人形 ●ぬいぐるみ ●お守り ●お札 ●アルバムなど

心を尽くし、心を動かす。
池田葬祭
ikeda sousai

携帯PHS OK　0120-269-556（つむぐ こころ）
池田葬祭　検索　http://ikedasousai.jp

ペット葬祭・霊園
夢眠（むーみん）

たくさんの思い出をありがとう。
☎0994-45-3400（365日・24時間受付）
●鹿屋市下高隈町6000-7（きもつき苑手前）http://kanoya-pet.com

ペット火葬
ペット供養

創業110有余年　株式会社 池田大仏堂グループ

広告のひろば

㈱綜合印刷
TEL 0994-43-2093

広告のひろばは、各事業所の広告を掲載することで、市民の皆さんへの情報提供を目的としています。また、市の自主財源確保の一環として行っています。
広告に関するお問い合わせは、印刷会社、市政策推進課になります。
お気軽にお問い合わせください。