

すこやか ちょっ直 幸 便

子育てすくすく

問 市子育て支援課 TEL 0994-31-1134

「母子健康手帳アプリ」と「予防接種スケジュール」を一緒に使うと、さらに便利に!

「母子健康手帳アプリ」(無料)は、健診結果や成長日記などをすべてデジタル化し、クラウドに保存・グラフ化できます。日々の気付きも簡単に残せて便利です。

また、種類が多く、管理が大変な予防接種も、「予防接種スケジュール」(別アプリ・無料)を一緒に使うとさらに便利です。ぜひご活用ください。

【予防接種スケジュールの便利な機能】

- ①月ごとに接種可能なワクチンが一覧で表示!
- ②接種予定日前日や1週間前にプッシュ通知!
- ③接種時期・回数詳しい説明やアドバイスが確認可能!



▲母子健康手帳アプリ



▲予防接種スケジュール

「母子健康手帳アプリ」がとても役立っています!

2人目を妊娠中なのですが、どうしても2歳の子の世話でバタバタしまいがち。そんな時、アプリが、妊娠中の時期に合わせた食事のレシピや注意点などを教えてくれてすごく助かっています。「予防接種スケジュール」もぜひ活用して、2人の子どもの育児に役立てたいです!



INTERVIEW

寿4丁目にお住まいの

坂口 絵梨奈 さん

あさちゃん(2歳)

※4月に第2子を出産予定

休日救急当番医・歯科休日急患在宅医

鹿屋市医師会		診療時間 8:30 ~ 18:00	
月 日	医療機関	住 所	TEL(0994)
3月 3日	⑤ 伊東クリニック	札元2丁目	43-3500
	④ まつだこどもクリニック	西原2丁目	52-0507
	⑥ そえじまクリニック	旭原町	41-6800
10日	⑦ 浜崎クリニック	向江町	43-3305
	④ やのファミリークリニック	寿4丁目	43-6248
	⑧ よしどめ整形外科	川西町	31-1700
17日	⑤ 児玉上前共立病院	寿5丁目	43-2510
	④ こだま小児科	笠之原町	41-5111
	⑥ 恒心会おぐら病院	笠之原町	44-7171
21日	⑦ 長崎内科	笠之原町	43-2195
	④ えとう小児科	札元2丁目	40-3700
	⑥ 徳田脳神経外科病院	打馬1丁目	44-1119
24日	⑤ 鹿屋ハートセンター	札元2丁目	41-8100
	④ やのファミリークリニック	寿4丁目	43-6248
	⑥ 小林クリニック	上谷町	41-0700
31日	⑤ 中原クリニック	横山町	48-2011
	④ おひさまこどもクリニック	新川町	42-7822
	⑥ たんぼぼクリニック	川西町	42-6778

肝属東部医師会		診療時間 9:00 ~ 17:00	
月 日	医療機関	住 所	TEL(0994)
3月 3日	山内クリニック	肝付町前田	65-8181
	内村産婦人科	串良町岡崎	63-2521
10日	ルミコ医療ステーション	肝付町新富	65-0921
	岩重医院	東串良町川東	63-8514
17日	吉川医院	肝付町前田	65-2022
	黎明脳神経外科医院	串良町上小原	63-7878
24日	小浜クリニック	吾平町上名	58-6025
	児玉医院	東串良町川東	63-8522
31日	入佐内科	吾平町麓	58-7006
	山路医院	東串良町池之原	63-2134

鹿屋市歯科医師会		診療時間 9:00 ~ 15:00	
月 日	医療機関	住 所	TEL(0994)
3月 3日	すみの歯科医院	寿3丁目	42-2959
10日	下浜歯科医院	川西町	41-5888
17日	武田歯科医院	今坂町	44-1619
21日	高須歯科医院	高須町	47-2525
24日	中原歯科医院	西原1丁目	43-0088
31日	西の原歯科	打馬1丁目	40-4180

◎大隅肝属地区消防組合テレホンサービス

TEL 0994-43-0119

平日/午後5時から夜間救急当番医を案内
 ※ただし、火災発生時は一時火災情報に変わります。
 休日/休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医を案内

※休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医は変更になることがあります。各医療機関にご確認のうえ受診してください。
 ※休日救急当番医の診療は、急病に対する処置ですので、翌日ばかりつけの医師などの診療を受けてください。
 原則として、投薬期間は通常1日分とします。