

KANOYA



「令和」初日、幸せいっぱいのスタート

5月1日、新元号「令和」が始まりました。市役所には、この記念の日に婚届を提出しようと多くのカップルが訪れ、46組の夫婦が誕生。また、市役所と吾平山陵公園に設けられた新天皇即位の記帳所では、合わせて1,050人の署名が集まりました。このほか、「吾平山上陵の四季を楽しむお茶会」が同公園で開催され、家族連れやグループなど多くの人が、新緑の中でお茶と和菓子を堪能し、記念すべき令和の初日を楽しんでいました。



催し物 「健プラ開設記念イベント」&「鹿屋市健康まつり」

- 日時 7月7日（日） 9:00～15:00
- 場所 県民健康プラザ健康増進センター
- イベント内容・参加料

| イベント内容 | 参加料 |
|---|------|
| 健康チェック、骨密度測定、かむ力・むし歯危険度測定、歯の健康診断、健康体験、花遊び、笑いヨガ、開設記念クイズ など | 無料 |
| 食改さんの料理教室（先着20人） ※参加希望者は6月24日（月）～28日（金）に連絡 | 500円 |
| ジム・プール特別レッスン | 310円 |

問 市保健相談センター Tel0994-41-2110

催し物 地元企業の魅力を発見！ 「鹿屋市合同就職面談会」

- 日時 7月6日（土） 13:00～16:00
- 場所 鹿屋商工会議所
- 対象者 地元就職を希望する人（高校生、大学生、短大生、専門学校生、U・Iターン希望者、一般求職者）
- 参加企業数 60社程度
※ハローワークの職業相談窓口（65歳以上・一般）も設置
- 参加料 無料
※事前申込不要、入退場自由
※就職活動が解禁されていない学生等も参加可
（採用に関わる面談・面接は実施しない）

問 市商工振興課 Tel0994-31-1164



⑪



⑫

かのや ばら祭り

春2019

新たな時代の幕開け

Photo Gallery

4月27日から6月2日まで、「かのやばら祭り2019春」が開催されました。期間中は大雨に見舞われるなど天気のすぐれない日もありましたが、県内外から46,768人が来園。5月7日に満開を迎え、訪れた人々は園内に咲き誇る春バラや様々なイベントを楽しんでいました。

- ① バラと光のカーニバル
- ② 北園涼(鹿屋市出身)トークショー
- ③ 「第7代ローズクイーンかのや」に選ばれた
的場理奈さん(左)、宮原奈津美さん(右)
- ④ 芋洗坂係長ステージショー
- ⑤ 浅井慎平写真撮影会
- ⑥ 天皇即位の日記念 バラ苗プレゼント
- ⑦ 河合伸志ガーデンツアー



③



⑦



⑥



④



⑤



募集

かのや夏祭り「稚児花籠行列」 「御巡行・行列」の参加者

●期日 8月3日(土) 13:00～16:15

※稚児花籠行列は15:15～16:15 ●場所 鹿屋市街地

※雨天決行。暴風雨時は8月10日(土)に延期

●内容・時間等

| 内容 | 対象者 | 定員 | 応募期限 |
|--------|----------|-----|---------|
| 稚児花籠行列 | 3～5歳の幼児 | 10人 | 7/4(木) |
| 御巡行・行列 | 高校生以上の男性 | 5人 | 7/12(金) |



●応募 電話連絡後、応募期限までに申込書を提出

※稚児花籠行列は協力金5,000円が必要

※応募者多数の場合は抽選

問かのや夏祭り実行委員会(鹿屋商工会議所内)
〒893-0015鹿屋市新川町600 Tel・FAX0994-42-6690

募集

かのや夏祭り「総踊り」の 参加チーム

●日時 8月3日(土) 16:00～21:00

※雨天決行。暴風雨時は8月10日(土)に延期

●曲目 ハンヤ節(正調、サンバ調、ヒップホップ調など)、
カンパチソング(COME ON! PARTY! かのやカンパチ!)

●場所 鹿屋市街地

●チーム編成 1チーム20人以上100人未満

※中学生以下のチームを除く ●参加料 1人100円

●応募 7月3日(水)までに申込書を郵送又はFAX

※オリジナルTシャツを購入希望の場合は、7月5日(金)
までに応募 ※総踊り審査員も募集中問かのや夏祭り実行委員会(鹿屋商工会議所内)
〒893-0015鹿屋市新川町600 Tel・FAX0994-42-6690

申請

畑かん散水施設設置補助金

●対象者

○市内の肝属中部土地改良区受益地内に、ほ場を所有
又は利用権設定を行っている人

○市内に住所又は事務所を有する人 など

●補助金額 補助対象経費の2分の1

(10アール当たり上限10万円)

▲対象地域等

●補助対象経費 散水施設設置費用のうち自己負担分

●申請 県営畠地かんがい事業の期間中に申請書等を
提出

※申請書は市農地整備課、吾平総合支所に有り

問市農地整備課 Tel0994-31-1120

募集

市消費生活センターの 消費生活相談員(非常勤職員)

●業務内容 消費生活相談の受付や処理、啓発業務

●募集人員 1人

●雇用期間 8月1日(木)～令和2年3月31日(火)
(更新有り)

●勤務時間 8:30～17:00(週4日勤務)

●報酬月額 187,500円(有資格者) 154,700円(無資格者)

●対象者 消費生活相談員資格合格者、又は採用後資
格を取得する意志がある人

●応募 6月24日(月)～7月4日(木)に履歴書を持参

●選考 7月8日(月)に面接(詳細は応募時に連絡)

問市消費生活センター(市産業支援センター2階)
Tel0994-31-1169

募集

「第33回『健康増進月間』 作文・標語コンクール」の作品



●テーマ 体験に基づいた健康に関するこ

●部門・対象者等 ※各部門一人1作品まで

| 部門 | 作品規格 | 対象者 | 申込期限 |
|----|-------------|----------------|----------|
| 川柳 | 所定のA4用紙 | 県内の一般の 人 | 7月17日(水) |
| 作文 | 400字詰原稿用紙3枚 | 県内の小・中・ 高校生 | 8月6日(火) |
| 標語 | 所定のA4用紙 | | |

●応募 作品を送付又は持参

※団体で申し込む場合は作品に付番をして集計表を添付

※所定用紙はホームページにあり

問鹿児島県国民健康保険団体連合会 Tel099-206-1034
〒890-0064鹿児島市鴨池新町6-6

募集

「第4回かのやマリンフェスタ ビーチバーレーボール大会」の参加チーム



●日時 7月14日(日) 9:00～15:00

●場所 浜田海水浴場特設ビーチ

●対象チーム 高校生以上の男女4人のチーム

※男性2人・女性2人、又は男性1人・女性3人

※エントリーは6人まで可能

●定員 18チーム(先着順)

●参加料 1チーム3,000円

●応募 6月28日(金)までに

▲申込ホームページ

応募用紙を提出又は申込ホームページから申請

※応募用紙は市民スポーツ課、市ホームページに有り

問かのやマリンフェスタ実行委員会(市民スポーツ課内)
〒893-8501鹿屋市共栄町20-1
FAX0994-31-1172 Tel0994-31-1139



5千人が訪れた
リナフェスタ

5月3日、リナシティかのやで、「リナフェスタ2019」が開催されました。様々なイベントが催され、リナシティ周辺に約5,000人が来場。障がいのある人も無い人も一緒に楽しむ「とっておきの音楽祭」が行われたほか、輪ゴム鉄砲の作製体験ができる「ラバゲー」や「ダンボール迷路」に行列ができるなど、子どもから大人まで多くの人が楽しみました。

令和元年春の褒章・叙勲

黄綬褒章

小柳一郎さん（78歳・打馬2丁目）

有限会社文精堂書店社長

藍綬褒章

野頭宏幸さん（72歳・上高隈町）

鹿屋市消防団柏木分団長

旭日双光章

福岡幸一さん（80歳・上祓川町）

令和元年春の褒章・叙勲を市内在住の3人が受章されました。おめでとうございます。（年齢は受章当時）



知って役立つ 情報掲示板

募集

小学生向け陸上教室
「ジュニア陸上」の参加者

鹿屋体育大学の教員や陸上部員等に学ぶ陸上教室

●期間 7月6日（土）～12月21日（土）の

指定された水曜日と土曜日（月5回程度）

●場所 鹿屋体育大学陸上競技場

●対象者 小学生

●定員 40人（先着順）

●参加料

○入会金=2,300円（保険料含む）

○月謝=1,500円

●応募 参加料を持参



問NPO法人かのや健康・スポーツクラブ（市武道館内）
TEL0994-41-9903

申請

がけ地近接等危険住宅移転
事業費の助成

●補助対象経費・限度額

| 補助対象経費 | 補助限度額 |
|--|--|
| 危険住宅の解体・撤去経費 | 80万2千円 |
| 危険住宅に代わる住宅の建設・購入のため、融資を受けた場合の借入金の利子相当額（年利8.5%限度） | 住宅建設費 457万円 土地取得費 206万円 敷地造成費 59万7千円 |

●対象要件 次のすべての条件を満たす住宅

○高さ2m、勾配30度を超えるがけに近接する住宅

○昭和46年8月31日以前に建築された住宅

○現在居住しており、令和元年度中に移転可能な住宅

●申請 7月31日（水）までに連絡

問市建築住宅課 TEL0994-31-1129

お知らせ

ハンセン病問題を正しく理解
しましょう

6月16日（日）から22日（土）までの1週間は「ハンセン病問題を正しく理解する週間」です。

偏見や差別に苦しめられた方が、平穏に安心して生活できる地域づくりのために、また二度とこのような悲しい歴史を繰り返さないために、私たち一人ひとりが、ハンセン病問題とは何かを正しく理解しましょう。

●ハンセン病問題に関するパネル展を実施します

○期間=6月17日（月）～21日（金）

○場所=市役所1階壁画前

問市保健相談センター TEL0994-41-2110

募集

県主催交流事業「療養所訪問」
の参加者

ハンセン病問題に関する正しい知識の普及啓発と、ハンセン病に対する偏見・差別の解消を図るための交流事業

●日時 7月31日（水） 10:30～14:50

●場所 星塚敬愛園

●対象者 小・中・高校生とその保護者 など

●定員 130人（先着順）

●参加料 無料

●応募 7月12日（金）までに連絡

問県健康増進課 TEL099-286-2720



みんなで願う
交通・地域の安全

5月10日、寿一里山交差点の周辺で、「春の全国交通安全運動及び地域安全運動出発式」が行われました。市内の様々な団体や関係者が集まる中、元気なダンスを披露してくれたのは、星幼稚園の園児たち。2人のかわいい警察官による交通安全・地域安全宣言の後、ドライバーらに交通安全などを呼びかけるチラシ等が配布されました。

鹿屋市ホームページ (<https://www.e-kanoya.net/>)



子どもも楽しむ
ハナマルシェ

5月5日、大隅広域公園で、「こども記念日withおおすみハナマルシェ」が開催されました。この日は、県内外から参加した約130店舗が立ち並びイベントを実施。家族連れなど約12,000人が来場し、販売や飲食、体験ブースを楽しんだほか、子ども向けの音遊びをする「リトミック」のステージ等も催されるなど、会場は大いに盛り上りました。

お知らせ 国民健康保険・後期高齢者医療被保険者証等の更新時期です

●8月1日(木)以降は、事前に送付される国民健康保険・後期高齢者医療被保険者証を使用してください

| 対象となる被保険者証 | 被保険者証の送付 |
|---------------|----------------------------|
| ○国民健康保険被保険者証 | 7月中旬に新しい被保険者証(8月1日から有効のもの) |
| ○後期高齢者医療被保険者証 | を世帯主へ郵送します。 |

※現在交付されている被保険者証の有効期限は7月31日(水)

※窓口での受け取りを希望する場合は、6月28日(金)までに連絡し、7月22日(月)以降に受け取り

●国民健康保険に関する認定証は更新申請が必要です

| 対象となる認定証 | 申請期間 | 受付場所 |
|------------------------------|-----------------|----------------------|
| ○限度額適用認定証 | | 市健康保険課又は各総合支所住民サービス課 |
| ○限度額適用・食事療養(兼生活療養)標準負担額減額認定証 | 7/25(木)～8/30(金) | |
| ○食事療養(兼生活療養)標準負担額減額認定証 | | |

※現在交付されている認定証の有効期限は7月31日(水)

※新規申請も可能

○必要なもの=世帯主の印鑑

- ・国民健康保険被保険者証
- ・世帯主及び対象者のマイナンバーカード又は通知カード
- ・来庁者の身分証明書(顔写真付きのものは1点、無しのものは2点)
- ・委任状(来庁者が同一世帯以外の場合)
- ・更新を行う認定証
- ・領収書等入院日数を確認できるもの(住民税非課税世帯で過去12か月間の入院日数が合計91日以上の人)

※委任状様式は市健康保険課、各総合支所

住民サービス課、市ホームページにあります



▲市ホームページ

問 市健康保険課 Tel 0994-31-1162

お知らせ 「かごしま出会い系サポートセンター」の出張窓口を設置します

通常、鹿児島市のサポートセンターで行っている入会登録や閲覧を、市内で行うことができます。

●日時 6月24日(月)、7月15日(月・祝)、28日(日)、8月20日(火) の9:45～16:00

●場所 リナシティかのや2階研修室

※利用する場合は、かごしま出会い系センター(TEL099-208-1150)へ事前に連絡

※市ではかごしま出会い系

センターの入会登録料の助成を行っています。



▲かごしま出会い系センター

問 市政策推進課 Tel 0994-31-1125

お知らせ 軽減税率対象商品を扱う店舗等は対応レジやシステム改修が必要です

消費税率の引き上げに伴う軽減税率が導入されるため、対象商品を扱う店舗等は、複数税率に対応したレジやシステムの改修が必要です。

未対応の事業者は、国の補助金を活用し、早めに対応してください。



●補助の主な要件

○複数税率対応レジ=9月30日(月)までに導入又は改修、支払いを完了すること

○受発注システム=6月28日(金)までに交付申請すること



▲軽減税率対策補助金

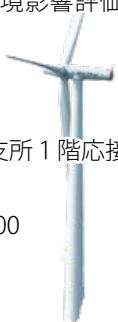
問 軽減税率対策補助金事務局 Tel 0120-398-111

お知らせ 風力発電事業計画の環境影響評価について情報公開します

輝北地域で風力発電を行っている輝北ウインドファームの設備更新計画に関する「環境影響評価方法書」の縦覧及び説明会を実施します。

●方法書の縦覧

- 期間＝7月11日（木）まで
- 場所＝市役所1階ロビー、輝北総合支所1階応接室
- 説明会
- 日時＝6月24日（月）19:00～21:00
- 場所＝輝北総合支所2階大会議室A



問 株式会社ユーラスエナジーホールディングス
TEL03-5404-5337

お知らせ 「経済センサス-基礎調査」を実施しています

6月から国の重要な基幹統計調査である「経済センサス-基礎調査」を実施しています。

対象となるのは市内すべての事業所及び企業です。調査員が外観等から事業所の活動状態などを確認し、新たに把握した事業所には調査票を配布します。

調査へのご理解とご協力ををお願いします。



問 市情報行政課 TEL0994-31-1135

お知らせ 自衛隊入隊制度説明会を開催します

- 日時 7月7日（日）①10:00～11:00
②13:00～14:30
- 8月4日（日） 10:00～11:00
- 8月25日（日） 13:30～14:30
- 場所 鹿屋合同庁舎4階会議室（西原4丁目）
- 対象者 18歳～33歳未満の人
(高校卒業見込の人を含む)
- 参加料 無料
- ※個別相談も受付可能

問 自衛隊鹿児島地方協力本部鹿屋地域事務所
TEL 0994-42-4386

講座 令和元年度家畜商講習会

家畜の取引に必要な家畜商免許取得のための講習会

- 日時 7月29日（月）・30日（火） 9:00～17:00
- 場所 県社会福祉センター7階会議室（鹿児島市）
- 定員 70人程度
- 応募 6月21日（金）までに受講申込書に収入証紙（3,300円）、証明写真を添えて県大隅地域振興局農政普及課又は市畜産課に提出
- ※受講申込書は県大隅地域振興局農政普及課、市畜産課、市ホームページに有り
市畜産課、市ホームページに有り
※別途テキスト代（3,490円）が必要



問 市畜産課 TEL0994-31-1118

お知らせ 道路上の穴ぼこ等を見つけたときは連絡してください

市では、歩行者や運転者が安全に道路を通行できるよう、道路の整備だけでなく道路パトロールを行い、随時点検補修を行っています。道路上に穴ぼこ等の損傷を見つけた場合は、市道路建設課（夜間・休日等はTEL 0994-43-2111）又は道路緊急ダイヤル（# 9910）へ至急連絡してください。

※スマートフォンアプリ「かのやライフ」からも通報可能です。ぜひご活用ください。



▲道路の異常箇所の例（穴ぼこ、蓋板割れ） ▲「かのやライフ」

●土砂の流出防止に協力してください

畑や荒地等の民有地から流出した土砂等で側溝が埋まり、排水機能が損なわれている場所があります。災害防止と生活環境向上のため、土地所有者及び土地管理者は、流出防止の処置や流出した土砂の除去等をお願いします。

●安全な道路環境の維持に努めましょう

山林や個人宅から道路への樹木の張り出し、道路上の看板、プランター等により、歩行者や自動車等の通行に支障をきたす事例が市内でも多発しています。これらが原因で事故が発生した場合、所有者や占有者が責任を問われる場合があります。

土地所有者は樹木の伐採や枝払い、設置物の撤去を行うなど、速やかに対応してください。



問 市道路建設課 TEL 0994-31-1128



講座

リナシティかのや情報プラザ
パソコン講座

●講座日時 ※講座復習の広場は7/7(日)・21(日)

| No. | 講座名 | 日程 | 時間 |
|-----|-------------|-------------------|----|
| 1 | パソコン講座無料体験 | 7/1 (月) | 午後 |
| 2 | パソコン入門 | 7/3 (水) ~ 5 (金) | 午前 |
| 3 | ワード 2010 初級 | 7/9 (火) ~ 12 (金) | 夜間 |
| 4 | エクセル初級 | 7/17 (水) ~ 19 (金) | 午前 |
| 5 | ワード 2010 中級 | 7/23 (火) ~ 26 (金) | 夜間 |
| 6 | エクセル中級 | 7/24 (水) ~ 26 (金) | 午前 |

●定員 12人 ※No.1は10人、No.2は6人

●受講料 2,000円 ※No.1は無料

●応募 開講日の2週間前までに来所又は書面提出

問 リナシティかのや情報プラザ TEL 0994-35-1002
〒 893-0009 鹿屋市大手町 1-1 FAX 0994-43-0744

講座

第32回肝属花き青年部
フラワーアレンジメント講習会

地元で栽培されたキク、バラ等を使ったフラワーアレンジメントの講習会

●日時 7月10日(水) 19:00 ~ 20:00

●場所 県大隅地域振興局別館 2階大会議室

●対象者 花のアレンジメントに興味がある人

●定員 15人(先着順)

●受講料 2,000円

●応募 7月1日(月)までに連絡



問 県大隅地域振興局農政普及課
TEL 0994-52-2146 FAX 0994-52-2147

催し物

県美術展入選作品等
「大隅美術協会会員作品展」

●日時 7月1日(月) ~ 7月5日(金) 9:00 ~ 18:00

※7月5日(金)は15:00まで ●入場料 無料

●場所 リナシティかのや2階ギャラリー

問 大隅美術協会事務局 TEL 080-5213-6041

催し物

またきえつこバレエ
第17回発表会

●日時 7月14日(日) 15:00 ~ ●入場料 無料

●場所 リナシティかのや3階ホール

●演目 ドン・キホーテより 夢の場 など

問 またきえつこバレエ TEL 080-5280-1397(またき)

講座

市勤労者交流センター
「にこにこ子育て応援教室」

●期日・内容等

| 期日 | 内容 | 対象者 | 受講料 |
|-----------|----------|-------------------|--------------|
| 7/ 9 (火) | 夏まつりをしよう | 小学生以上で市内在住または在勤の人 | 1,000円(全6回分) |
| 9/10 (火) | バルーン遊び | | |
| 10/ 8 (火) | リズム遊び | | |
| 11/12 (火) | 手作りおやつ作り | | |
| 12/10 (火) | クリスマス | | |
| 2/18 (火) | ひな祭り | | |

●時間 10:30 ~ 11:30 ●場所 市勤労者交流センター

●応募 6月28日(金)までに来所、連絡又は必要事項を書いた書面を提出

問 市勤労者交流センター TEL・FAX 0994-44-9088
kinrokoryu@e-kanoya.net

講座

市勤労者交流センター
「夏☆特集講座」

●期日・講座名等

| No. | 期日 | 講座名 | 持ってくる物 |
|-----|---------|-------------------|-------------------------------------|
| 1 | 7/ 8(月) | ラ・メルヘンテープで作る夏の小物 | 材料費600~1,400円 ハサミ |
| 2 | 7/12(金) | ウェットティッシュケースデコ | 材料費2,000円 |
| 3 | 7/18(木) | 初めてのハーブ染め | 材料費2,000円、エプロン |
| 4 | 7/22(月) | 親子で作ろうシャードーボックス | 材料費700円、ハサミ、テープのり |
| 5 | 7/23(火) | めんつゆ作り | 材料費1,000円、エプロン、三角巾、ペットボトル(500ml) 2本 |
| 6 | 7/25(木) | 焼肉のたれ作り | |
| 7 | 7/29(月) | 親子で作ろうスクランブルブッキング | 材料費500円、写真2~6枚、ハサミ |
| 8 | 8/ 2(金) | 親子で体験エコクラフト | 材料費600円、筆記用具、木工用ボンド等 |
| 9 | 8/ 6(火) | 親子で体験ベネチアングラス | 材料費1,000円 |

●時間 10:00 ~ 12:00

※No.8は13:00 ~ 15:00、No.9は13:30 ~ 15:30

●場所 市勤労者交流センター ●受講料 無料

●対象者 小学生以上で市内在住又は在勤の人

●応募 6月27日(木)までに来所、連絡又は必要事項を書いた書面を提出

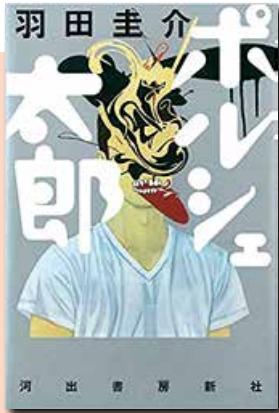


問 市勤労者交流センター TEL・FAX 0994-44-9088
kinrokoryu@e-kanoya.net



市の書籍担当者が、毎月オススメの本を紹介します。

「大隅広域図書館ネットワーク」で、蔵書の検索・予約ができます。



ポルシェ太郎

著者／羽田圭介

出版社／河出書房新社

太郎は年収同等のポルシェを購入。だが自慢の愛車で得体の知れないものを運ばされ…。第153回芥川賞受賞作家の最新作。

問 市立図書館

TEL0994-43-9380



満月の娘たち

著者／安東みきえ

出版社／講談社

幽霊屋敷体験を発端に起こる出来事を通じ、母娘の葛藤と成長が描かれる。「母娘問題」を独特の観察眼で捉えた感動作。

問 輝北総合支所図書室

TEL099-486-1196



14歳、明日の時間割

著者／鈴木るりか

出版社／小学館

文学界騒然の中学生作家待望の第2弾！どんな世代も共感できる、笑える、そしてホロッと泣ける、全方位型エンジョイ小説。

問 吾平振興会館図書室

TEL0994-58-6036



それしかないわけないでしょ

著者／ヨシタケシンスケ

出版社／白泉社

未来に待っているのは大変なことばかり！それって本当？未来に不安を抱えるすべての人におくる、ヨシタケ式かんがえる絵本。

問 串良公民館図書室

TEL0994-63-2623

市税は納期内に納めましょう!!
※簡単便利な口座振替も利用できます

市民税・県民税(第1期)

納期限は
7月1日(月)

※全国のコンビニエンスストアで、休日・夜間問
わずに手数料不要で納付できます。

問 市税務課 TEL0994-31-1112

「燃ゆる感動かごしま国体」・「燃ゆる感動かごしま大会」
開催までのカウントダウン(6月13日現在)

燃ゆる感動 **かごしま国体** 開催まであと

燃ゆる感動 **かごしま大会** 開催まであと

478

日

499

日



Rena Theater ~リナシティかのやの「リナシアター」で映画を見よう!~



きばいやんせ!私

南大隅町の「御崎祭り」を舞台に笑いと涙の復活エンターテイメントが誕生!人生に迷う女子アナ・貴子が南の町で見つけたものは復活を待つ祭りと頑張る勇気。日常に疲れ、明日を見失ったとき、この映画が頑張る元気を連れて来る!

問 リナシティかのや TEL0994-35-1001

※上映期間・時間・鑑賞料は変更する場合があります。

※特別割引券は、1枚に付きお一人限りです。

また他の割引券との併用はできません。

6/22(土)

7/12(金)

○上映時間

(116分)

①10時~

②13時~

③16時~

④19時~

○鑑賞料

一般／1,800円

大学生／1,500円

高校生以下／1,000円

60歳以上／1,000円

割引券をお持ちの人は300円
(高校生以下は200円)を割引します。
(60歳以上は200円)を割引対象外です。
特別割引券
きばいやんせ!私