

広報かのや

KANOYA CITY PUBLIC RELATIONS

2019 6

# KANOYA

No.322



広げよう、オレンジの輪

特集

心に寄り添う ― 認知症を知る



ちち(乳)  
父の日は、牛乳で乾杯!!

## 鹿屋市酪農女性部

皆さんは、普段からおいしい牛乳を飲んでいますか。県内で最も酪農が盛んな地域である鹿屋市では、現在34戸の酪農家が、おいしい牛乳作りに励んでいます。そのほとんどは家族経営。女性も男性と一緒に牛の世話や搾乳さくにゅうなどを行い、鹿屋の酪農を支えています。旧鹿屋地区の酪農家の女性18人が加入する「鹿屋市酪農女性部」では、先進農家の視察や部員同士の交流だけでなく、輝北や串良地区等の女性部や青年部と協力して、「父の日」に合わせた牛乳のPRを行ってきました。「スーパーで牛乳を買う方を見かけた時はうれしいですね」と笑顔で語る女性部の皆さん。今年の「父の日」は6月16日(日)です。皆さんも牛乳をモ〜一杯いかがですか。



女性部では牛乳の消費拡大のために、市内企業と連携して、農業祭りでのPR活動も行っている。

## CONTENTS / 目次

広報かのや No.322 June 2019

- 04 特集  
「心に寄り添う ー認知症を知る」
- 10 温故写真／カノヤタイムトラベル
- 11 夢のかけはし「門倉信子さん」
- 12 みんなの Hot News
- 14 ボランティアで、スポーツの感動を間近に！
- 16 ポイントためて、みんな元気度アップ！
- 18 鹿屋市職員募集
- 19 知って役立つ情報掲示板
- 22 すこやか直幸便／  
休日救急当番医・歯科休日急患在宅医
- 23 スゴいぞ！〇高／おしごとの時間
- 24 市民のひろば
- 25 みんなのフォトネタ
- 26 かのやんよかもん
- 28 プレゼント・映画情報

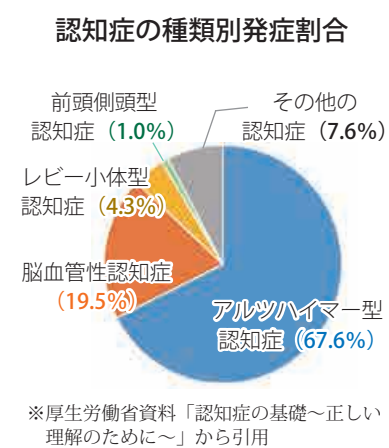
## 今月のカバー



## 認知症サポーターの証「オレンジリング」

認知症になっても安心して暮らせる鹿屋市にしていきたいために、市では、「認知症サポーター養成講座」を8月29日(木)に開催します。当日は誰でも参加できるオレンジカフェも開催しますので、ぜひお気軽にご参加ください。このオレンジの輪が少しでも多くの人に広がっていくことを願っています。





認知症には様々な発症要因や症状があり、大きくは、男性より女性に多くみられる「アルツハイマー型認知症」、脳卒中が原因で発症する「脳血管性認知症」、手足の震えや、筋肉のこばりなどの症状が出る「レビー小体型認知症」、若年性に多い「前頭側頭型認知症」の4種類に分類されます。

**認知症になりやすい人**

趣味が無い人や家に引きこもりがちの人は、ほかの人に比べて脳への刺激が少なく認知症になりやすいです。糖尿病や高血圧といった生活習慣病を患っている人や、過度なアルコール摂取、たばこを吸う人も認知症になりやすいので気を付けましょう。加えて、違法な薬物には絶対に手を出してはいけません。

認知症を正しく理解してもらうことで、本人と家族が少しでも幸せに過ごせるためにはどうすれば良いか、一緒に考えることができるのです。

**早めの相談が  
とても大切です。**

鹿屋市認知症サポート医  
鹿屋市地域包括支援センター認知症施策担当理事  
たけばやし よしひろ  
**楯林 義寛** 医師（桜ヶ丘病院院長）



## 認知症とは

認知症は認知機能の低下により、「記憶障がい」や、自分がいる場所・日付などが分からなくなる「見当識障がい」を起こしてしまう病気です。一般的に人間の認知機能は65歳頃から緩やかに低下していき、機能低下により生活に支障をきたす前に寿命を迎えることが多いですが、これに対し認知症の場合は、より早く認知機能が低下していきます。認知機能の低下に伴い、周辺症状が見られるようになったり、日常生活動作が低下したりすることで、生活に支障が生じてきます。

また、周辺症状も様々です。抑うつや無関心に始まり、幻覚や妄想、不穏といった症状から、徘徊へと段階的に変化し、最終的には寝たきりの状態になります。

**認知症を正しく理解する**

認知症を完治させることはできませんが、薬の服用や脳のトレーニングなどを行うことで、認知機能の低下を遅らせることができます。

また、認知症を患っている方だけでなく、その家族へのサポートも非常に重要です。介護に関する相談の場でもある「オレンジカフェ」などを通じて情報共有を行い、今後の予測をさせてあげること、先が見えず不安になっている家族に光を与えてあげることができます。

## 認知症を予防する

認知症を予防するためには、定期的な健康診断の受診や適度な運動を行うことで健康状態を維持したり、外に出て人と話し脳を活性化させたりすることが大事です。また、運動で下半身を鍛えることは転倒防止に効果が有り、頭部外傷性の認知症予防にもつながります。

## 認知症が疑われるときは

もしも家族や周りの人に認知症が疑われるときは、早めに主治医に相談することが大切です。認知症専門の医師でなくても、医師同士で連携してサポートしますのでご安心ください。主治医がいない場合は、市包括支援センターや近隣の介護事業所などに気軽に相談ください。

# 心に寄り添う 認知症を知る

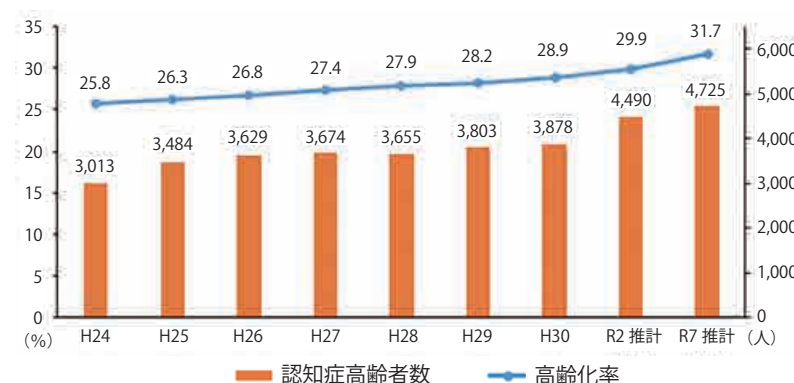
認知症は誰にでも起こりうる身近な病気です。2025年には65歳以上の約5人に1人が認知症になるといわれ、市内でもその数は増加傾向にあります。

ここでは、市内の現状を知るとともに、介護事業所や専門家、関係機関などの話を通して認知症への理解を深めます。

## 加齢による「もの忘れ」と「認知症」の違い

加齢による「もの忘れ」		「認知症」
出来事の一部を忘れる	↔	出来事そのものを忘れる
もの忘れに気づき思い出そうとする	↔	もの忘れに気付かない
失くし物を自分で探そうとする	↔	失くし物を誰かに盗られたと感じる
最近会わない人の名前が出てこない	↔	よく会う人の名前が出てこない

鹿屋市の高齢化率と認知症高齢者の推移



**認知症になる人は増加傾向**

市内の65歳以上の高齢者数は、平成31年4月1日現在で29,634人となっており、高齢化率は28.94%です。

また、平成30年10月1日現在で、要介護認定者のうち認知症と診断されているのは3,878人で、年々増加傾向にあり、今後も増加していくと予測されています。

認知症高齢者が行方不明になった市内での事例

経過	内容
行方不明発生	午前中、同居家族に行き先を告げ外出。夜遅くになっても帰宅しなかったため、家族から警察に捜索願を提出
捜索の開始 (行方不明翌日)	警察から市役所に協力要請。捜索本部が設置され、警察、消防、町内会等による捜索を開始 ※以降3日間に渡り捜索を続ける
行方不明発生 から5日後	夕方、近隣住民が発見・保護

**行方不明者との関連性**

認知症の人は、そうでない人に比べ行方不明になりやすいことがわかっていました。

平成30年度に市内で発生した高齢者の行方不明者捜索件数は6件で、そのうち認知症高齢者の占める割合は約6割以上に上ります。

また、平成30年度の1件当たりの平均捜索日数は2.75日間となっており、行き先の予測が難しい認知症高齢者の捜索が、いかに困難であるかを示しています。



# 認知症をチームで支える

## 支援の手順



※認知症の有無、原因疾患、重症度を見極める診断

**認知症初期集中支援チーム**

市包括支援センターでは、看護師や介護福祉士等の保健福祉に関する有資格者や、認知症サポーターなどで構成する「認知症初期集中支援チーム」を設置しています。

このチームでは、認知症が疑われる人やその家族の初期支援を包括的・集中的に行い、次のように自立生活をサポートします。

**まずはご相談を**

チームが関わることで、認知症の症状の悪化による本人・家族の負担を軽減することや、受診の遅れを防ぐなどの効果が期待されますが、状況を把握しなければ支援につなげることはできません。

「認知症かも知れないけど、相談先が分からない」や「介護サービスの利用方法が分からない」等でお困りの場合は、地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。



▲認知症初期集中支援チームの久保園まさ子さん（右）、大山真美さん（中央）、認知症地域支援推進員の古里広美さん（左）

また、今年度から「認知症地域支援推進員」を新たに配置。介護事業所の相談窓口「オレンジのまじ」と連携して、認知症支援をさらに強化していきます。

## 市地域包括支援センターの相談窓口一覧

施設名	所在地	電話番号
市地域包括支援センター	吾平町麓 51-1	0994-45-6969
寿8丁目サブセンター（ヴィラかのや）	寿8丁目 21-2	0994-40-3751
寿2丁目サブセンター（朋愛園）	寿2丁目 2-1	0994-41-2431
大浦サブセンター（悠々）	大浦町 14028-6	0994-40-9855
花岡サブセンター（花岡の里）	花岡町 3979-1	0994-46-5151
大始良サブセンター（慈恵園）	大始良町 226	0994-48-2800
下祓川サブセンター（鹿屋長寿園）	下祓川町 1800	0994-40-8333
輝北サブセンター（みどりの園）	輝北町市成 1177	099-485-1185
串良サブセンター（以和貴苑）	串良町下小原 3103-2	0994-62-8881
吾平サブセンター（陵幸園）	吾平町麓 3811-2	0994-58-5900

## 認知症介護に特化した介護保険サービス

### ○グループホーム

認知症の人が共同生活をする住宅で、介護スタッフによる食事、入浴などの支援が受けられます。

### ○認知症対応型デイサービス

介護施設に通い、食事、入浴などの支援や、レクリエーション・機能訓練などを日帰りで行う、認知症の人専門のデイサービスです。



▲市内の介護サービス事業所一覧

## 普及啓発活動等の実施

「行方不明者搜索訓練」の実施や「認知症セミナー」の開催による普及

「鹿屋市認知症キャラバン・メイト連絡会」は市内の介護事業所に勤務する職員で構成され、会員数は145人（平成31年4月1日現在）。年間30回以上の講座を開催し、毎年1,000人以上の認知症サポーターを養成しています。

「認知症サポーター養成講座」の講師を「キャラバン・メイト」といいます。また、「認知症サポーター」とは認知症に対する正しい知識と理解を持ち、認知症を患っている方やその家族に対してできる範囲で手助けを行う人のことを指します。

## キャラバン・メイト

鹿屋市認知症キャラバン・メイト連絡会  
田中 穂積 会長



サポーター養成で支える

## 認知症の理解と関心を

啓発なども私たちの重要な任務です。また、認知症を患うと判断能力が低下し、消費生活に関する被害を受けやすい傾向があることから、今年は「消費生活に関する高齢者のトラブル」について講演の開催も予定しています。

認知症は、不安や混乱、パニックや恐怖といった感情を引き起こします。その心に寄り添うために、市民一人ひとりが他人事ではなく自分のことと考え、認知症に対する理解と関心を持つてもらいたいです。

そして、この取り組みが地域全体に広がることで、誰もが安心して暮らせる環境づくりにつながっていくと思います。

## 「大隅地区認知症セミナー」を開催します！

- 日時 6月29日（土）13:00～15:20
  - 場所 リナシティかのや3階ホール
  - 講師 丹野 智文 氏（44歳）
- ※39歳のときに「若年性アルツハイマー型認知症」と診断される
- ※参加を希望する場合は、事前にご連絡ください。

問 グループホームいきいき館（田中）  
Tel 0994-42-7112

# 認知症を地域で支える

## 行方不明者搜索訓練

昨年11月に「行方不明者搜索訓練」を行いました。町内会単位で訓練を行うのは市内で初めてのこと。

私が会長になってから今年で10年目になりますが、その間、高齢者の行方不明による対策本部の設置が2度あったことから、日頃の訓練の重要性を感じて実施を決めました。

当日は、町内会の住民やキャラバンメイトの方々など総勢100人が参加。対策本部の設置場所となる集落センターから半径2km以内のエリア内を5か所に分けて訓練を実施しました。

事前準備から当日の運営まで、とても大変でしたが、徘徊をしている人に対する声掛けの仕方や保護した後の対応など、地域全体で学ぶことができました。先月は、地域住民から通報を受け、包括支援センターの職員に保護してもらった事案があり、訓練の手応えを感じています。



町内会で支える

## ふれあいサロン

「ふれあいサロン」は、高齢者クラブの方々が中心となって開催しています。開催は月に1度ですが、運動やゲーム、料理や食事など毎回約40人が参加する人気のサロンです。ただ楽しむだけでなく、安否確認がきたり、運動や会話を行うことで脳のトレーニングにもなります。

## 日頃の連携が大事

町内会の班長や地域包括支援センター、近隣の介護事業所などと密に連絡を取り合うよう心掛けています。普段から連携ができていれば、いざというときの行動も迅速になりますし、関係機関の助けをもらいやすくなるので、日頃の連携が一番重要だと思います。



▲4月の「ふれあいサロン」ではお好み焼きを調理。笑顔で食事や会話を楽しんでおり、賑やかな様子でした。



## 利用者の声

父と外出した際、目を離した隙に行方が分からなくなり、自力で保護しましたが、不安に思いGPS機器の利用を始めました。  
現在地の確認はもちろん、あらかじめ設定したエリアから出た場合にメールでの通知を受けることができるのでとても安心です。今までは常に動向を気にしていましたが、その必要がなくなり、本当に助かっています。

※ご家族の話を元にケアマネジャーに聴き取り

市外に住む親戚の家に行くと言って、歩いて出かけることが何度もあったことから、GPS機器の利用を始めました。  
定期的にメールで現在地を教えてくれるので、安心感があり、精神的な家族の負担を大きく軽減してくれました。利用しているものは比較的安価なので、同じような悩みを持っている方にぜひ勧めたいです。

※ご家族に聴き取り

## GPS 機器貸与 (介護保険対象サービス)

介護保険の福祉用具貸与サービスで、GPS (位置探索システム) 機器の貸与を受けることができます。

位置情報を探索

様々なサービスで利用者をサポートします

状況に応じて  
メールでお知らせ

家族の代わりに  
利用者を保護



ライフスタイルに  
合わせて装着場所  
を選択

※サービス内容や装着可能な場所は、  
利用する機器の種類ごとに異なります。

問 介護保険の認定を受けている場合：担当ケアマネジャー  
介護保険の認定を受けていない場合：市高齢福祉課 Tel 0994-31-1116

## GPS 機器貸与 (介護保険対象外サービス)

市では、認知症高齢者を介護している家族に、GPS機器を貸与します。加入料金、月額基本料金、付属品代金 (充電器) は市が負担します。

### 安心のサービス内容

- 携帯電話やパソコンで位置情報の探索ができます。  
1回 100 円 (毎月2回まで無料)
- オペレーターに位置情報の探索を依頼することができます。  
1回 200 円
- 緊急対応員が現場に急行して、タクシーや救急車の手配を行います。  
1回 10,000 円

※料金は全て税別

●対象世帯 市内に居住し、徘徊が見られる認知症高齢者と同居している世帯  
※市高齢福祉課で申請ができます。  
問 市高齢福祉課 Tel 0994-31-1116

連続動作時間  
最大 240 時間

縦 7.9cm

実物大  
約 48 g



※サービス提供：セコム株式会社

## ほっと会

介護について同じ悩みを持つ人が集まり、お互いの悩みを話し合うことや、介護や認知症の専門家による助言を受けることでほっと一息つくことができる会です。



- 日 時 7月23日 (火)・11月26日 (火)・令和2年3月3日 (火) 10:00～12:00
  - 場 所 リナシティかのや2階ボランティア室
  - 対象者 在宅で高齢者を介護している人 など
  - 参加料 無料
- ※参加を希望する場合は、事前にご連絡ください。

## オレンジカフェ

「介護について悩みがある」、「最近もの忘れが気になる」、「誰に相談すればいいのかわからない…」など、認知症の人とその家族、認知症予防に関心のある人など、誰でも参加できる集いの場です。  
開催の日時・場所等は市ホームページに掲載しています。



▲ オレンジカフェ

## オレンジのまど

介護事業所に設置されている相談窓口で、市内に約80か所あります。

専門研修を受けた「鹿屋市地域包括ケア推進サポートワーカー」が相談に応じます。

オレンジ色の  
看板が目印です！



▲ オレンジのまど  
設置事業所一覧

## 認知症安心ガイド (認知症ケアパス)

認知症に関する相談窓口や病院受診、支援制度の紹介など、不安や悩みを抱えている方に役立つガイドブックです。



- 配布場所 市高齢福祉課、市地域包括支援センター  
※市ホームページからもダウンロードできます。



▲ 認知症安心ガイド



# 夢のかけはし

手毬が人と人をつなぐ。  
笑顔でつなぐ。



昭和5年生まれ。手毬づくりは長時間の手作業になるが、今でも肩こり知らずの湿布いらず。じっとしてられない性分で、ほかにもビニール紐でカゴなどを作る。吾平町上名に息子と一緒に2人で暮らす。(89歳)

今から25年ほど前。鹿屋市内の手芸店に飾ってあった手毬を見て、自分で作ってみたいと強く思いました。これが「手毬」と私の初めての出会いです。

「これからの人生は、母ちゃんが好きなことをして過ごさんね」と息子たちの言葉に後押しされ、手芸店の方に連絡先を聞き、手毬を作っている人に1週間だけ作り方を習いました。試行錯誤して初めて作ってみた自分の手毬を、教えてくれた人に見せたところ、「色の合わせ方が上手」だと褒めてもらい、自分は手毬づくりに向いているのかもと思い、それをきっかけに手毬づくりを本格的に始めました。

最初の頃は、少しでも家計の足しになればと、自分で作った手毬を商品として取り扱ってもらった時期もありましたが、だんだん、売ることよりも、もっと多くの人に自分の手毬をみてもらいたいと思うようになり、それからは人に差し上げたり、公共施設等に展示していただいたりして、今では、「手毬のおばちゃん」として、いろんな人に声をかけてもらえるようになったことが、何よりうれしいです。

40代の頃から手がこわばっている病気を抱えています。今のところ、手を動かしているせいか、その症状はみられず、手毬づくりのおかげかなと喜んでいるところ

## 手毬づくり名人 倉信子 さん

手毬づくりは、とても根気がいる作業ですが、繊細で、美しい模様が出来上がったときに、その魅力を感じる一番の瞬間です。

手毬を手にした人が「わあーっ」と驚く様子や、喜んでくれた人の表情を見るとき、好きな手毬づくりを続けさせてくれた息子たちにいつも感謝しています。

これからも手毬をいろんな人に知ってもらい、その魅力を伝えていきたいです。これからも元気で長生きして、手毬で人と人をつなぐ笑顔でつなぎ合わせ、その笑顔の輪が広がっていくことを望んでいます。



複雑な糸と色の導きによる華麗な作品も、今では朝から作ればその日の夕方には出来上がる。【右】

ビニール袋にもみ殻を入れ、ゴムひもで丸い形を作る最初の作業。より丸い形に仕上げるまで、出来上がりが左右される。【左】



## 温故写新

写真で見る「かのや」の今・昔



### 鹿屋大橋の渡り初め (下祓川町、西祓川町)

昔

昭和61年4月



今



国道220号鹿屋バイパスにあり、多くの車が行き交う「鹿屋大橋」は、昭和61年に開通しました。その全長は543.21m。当時は九州で2番目に長い陸橋でした。同年4月5日の開通式で行われた渡り初めには、市民約1,500人が参加。平成4年に鹿屋バイパスは全線開通し、平成22年には片側2車線へと拡幅され、周辺の渋滞が緩和しました。



昔、鹿屋で起きた出来事にクローズアップ！

## カノヤタイムトラベル

### 琉球王が名づけた銘酒「桜川」

「当郷に銘酒を出す。其の名を桜川という。また俗に鹿屋酒と呼べり。」とあるのは、江戸時代後期に薩摩藩が編さんした「三国名勝図会」<sup>さんごくめいしやう</sup>。領内の地誌や名所を記したこの書物の中で、鹿屋に存在した銘酒「桜川」が紹介されています。

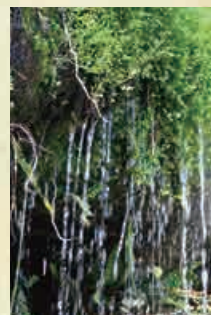
「桜川」は、江戸時代から明治時代にかけて市内で作られていたお酒（あられ酒）で、藩主の島津家や琉球王にも献上されるほどの名品でした。島津家が開く宴や高貴な人へのもてなしに使うお酒は「桜川」と指定されていたといえます。その名は、お酒の中に含まれる成分が、桜の花びらが散るように見えたことから、琉球王によって名付けられたとされています。



藩から下賜された看板。明治16・17年頃の大火の影響で製造は衰退した。

また三国名勝図会の中では、「其味清爽にして、甘美なり。本藩のうち、酒の絶品とす。」（中略）「此の酒の絶品なるもまた水の力にもよるべし」とも記されています。醸造用の水は、酒屋の宅地内の井戸水、又は鹿屋城（現在の城山公園）内の湧き水との説がありますが、いずれにしても市内の良質な水が使われていました。

伝承によると、毎年正月2日早朝の行事として、酒屋の使用人たち数十人が、身を清め裸になり、手ぬぐい鉢巻で勇ましく池に飛び込み、桶やたるに水を組み入れ運んだそうです。この「醸造祭り」は見物者が多く、当時からお酒が人々に愛されていたことをうかがい知ることができます。



城山周辺では今も水がこんこんと湧き出る





## 大迫力を体験!! エアームエモリアル



4月27・28日、海上自衛隊鹿屋航空基地などで「エアームエモリアルinかのや2019」が開催されました。27日に佐世保音楽隊演奏会や体験搭乗が行われ、28日の航空ショーには全国から22,000人が来場。P-3C哨戒機の編隊飛行や民間機のアクロバット飛行が航空ファンを魅了し、「ミニP-3C」型ミニバイクのデモンストレーション等が会場を盛り上げました。



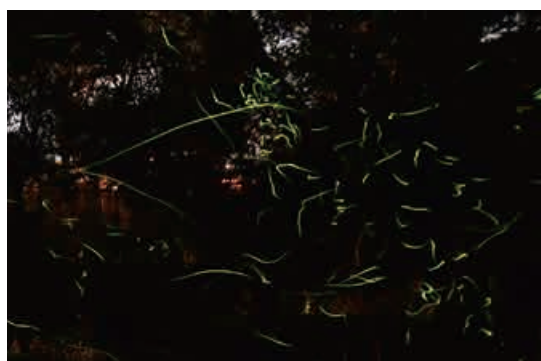
## クリアファイルで かごしま国体をPR

4月19日、祓川小学校で、「燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会」PR用クリアファイルの贈呈式が行われました。式では、プロサイクリングチーム「シエルブルー 鹿屋」の選手・監督らから1・2年生へクリアファイルを贈呈。受け取った児童はうれしそうな顔を浮かべていました。なお、このクリアファイルは市内全ての小中学生に配布されています。



## 園児の元気な歌声で ばら祭りスタート!!

4月27日、かのやばら園で、「かのやばら祭り2019春」が始まりました。同日に行われたオープニングセレモニーに参加したのは、認定こども園南部幼稚園の園児たち。「おはながわらった」や「かのやばらいうロック」の曲を元気に歌い上げ、来園者に笑顔を与えてくれました。「かのやばら祭り2019春」は、6月2日(日)まで開催されています。



## 4月にホタル!? 王子町で光の舞

4月中旬、和田井堰公園で、光輝くホタルが飛び交い始めました。このホタルは、王子町のホタル愛好会が、約4,600匹のゲンジボタルを飼育し昨年11月に放流したもの。今年は例年よりホタルの成長が早く、5月にかけて多くの家族連れが同園を訪れ、初めて見るホタルに感動の声をあげる子どもたちの姿が見られました。



## 最新の設備で食の 多様なニーズに対応

4月19日、田崎町で、鹿児島くみあい食品株式会社鹿屋工場の落成式が行われました。同工場では、最新の設備を備え、ばれいしょ、にんじん等のチルド商品やさつまいもの冷凍食品など付加価値を高めた1次加工品を製造し、食の多様なニーズに対応。新規雇用の創出や、生産農家の経営安定と生産基盤の拡大が期待されます。



## 「日本版DMO」に 正式登録

4月17日、観光地域づくりの舵取り役を担う法人である「日本版DMO」に正式登録された株式会社おすみ観光未来会議に、国から登録証が交付されました。現在、「日本版DMO」には123法人が登録され、県内では3例目。大隅地域4市5町の一元的な情報発信・プロモーションを行うなど、観光地経営に特化した組織として、今後の活躍が期待されます。



## 国体のボート競技場 にアジサイを植栽

4月21日、地域住民やボート関係者ら約40人が、輝北ダム平房公園内にアジサイの苗350本を植栽しました。これは、来年開催の「燃ゆる感動かごしま国体」に全国から訪れる人を花で歓迎するために行われたもの。9月のボート競技開催時期まで見られる品種も植えられ、平南町内会の竹下光政会長は、「みんなで国体を盛り上げていきたい」と話しました。



## 輝北の自然の中を ハイキング

4月29日、輝北うわば公園で、「輝北グリーンハイキング」が開催されました。これは公園内のコースを参加者が自由にハイキングするイベント。当日はあいにくの悪天候でしたが、参加者は思い思いにハイキングを満喫し、地元の特産品等が当たる抽選会も行われるなど、楽しい一日を過ごしました。



## 25回の節目を迎えた 吹奏楽団の演奏会

4月21日、市文化会館で、「鹿屋吹奏楽団第25回定期演奏会」が開催されました。この日は、約50人の団員が3部構成に分けて10曲以上の演奏を披露し、迫力の演奏や曲に合わせて小道具を使い分ける細やかな演出などで観客を魅了。演奏が終わると、客席から送られた割れんばかりの拍手が館内に響き渡りました。



## ひまわりを育てて 思いやりを育む

4月22日、高隈小学校で、24日、輝北小学校で、「人権の花」運動の開校式があり、ひまわりの種が児童に贈られました。これは人権の花「ひまわり」を育てることで、優しさや思いやりのある心が育まれることを願い毎年開催されているもの。高隈小学校では竹下和真さん(6年)が代表して、「一人ひとりの人権を大事にしていきたい」と挨拶しました。



## C&K凱旋ライブに 8千人が熱狂

4月20日・21日、串良平和アリーナで、2人組ボーカルユニットで「かのやばら大使」の「C&K」のライブが開催されました。メンバーのKEENさんは串良町出身で、地元・串良町でライブを開催するのは今回が初めてのこと。市内外から約8,000人のファンが集まり、魅力あふれる2人の歌声に、会場は熱狂の渦に包まれていました。



# 募集

市内のスポーツイベントでのボランティア登録はこちら

## 鹿屋市スポーツボランティア

- 市や地域団体等が主催するスポーツイベントの運営補助
- 競技スポーツの指導・補助

### まずは登録しよう！



- 対象者 中学生以上の人
- 活動内容 市や地域団体等が主催するスポーツイベントや大会の運営補助
- 活動案内 登録後、市民スポーツ課から随時案内
- 募集人員 定員なし ●登録料 無料
- 登録方法 申請書に必要事項を記入して、市民スポーツ課に提出

### スポーツボランティアの協力が必要なイベント・大会等も募集中



自分の都合に合わせて活動できます。気軽にお申し込みください。



▶「鹿屋市スポーツボランティア」で活動するともらえるポロシャツ

### スポーツボランティア研修会

スポーツボランティアのやりがいや楽しみ方を知る概論・実践等

- 日時 8月18日(日) 9:30～ ●定員 50人
- 場所 市役所7階大会議室 ●参加料 1,500円
- 申込 8月13日(火)までにホームページ「スポボラ.net」から申込



問 市民スポーツ課 〒893-8501 鹿屋市共栄町20-1  
Tel 0994-31-1139

# 募集

「かごしま国体・かごしま大会」に関するボランティア登録はこちら

## 燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会 鹿屋市大会運営ボランティア

- |         |       |
|---------|-------|
| 受付・会場案内 | 休憩所   |
| 会場整理    | 弁当配布  |
| 環境美化    | 駐車場整理 |

令和元年  
(2019年)

今年は「リハーサル大会」を開催。  
ボランティアの経験を積む、絶好のチャンスです！

9月8日(日)  
自転車(ロード)【リハーサル大会】

9月22日(日)  
バレーボール(成年女子)【リハーサル大会】

令和2年  
(2020年)

5月16日(土)～17日(日)  
バレーボール(精神障害)【リハーサル大会】

5月31日(日)  
スポーツウエルネス吹矢 かごしま国体デモンストラレーションスポーツ

6月19日(金)～21日(日)  
ボート【リハーサル大会】

9月17日(木)～20日(日)  
ボート

10月4日(日)～7日(水)  
バレーボール(成年女子)

10月11日(日)  
自転車(ロード)

10月24日(土)～26日(月)  
バレーボール(精神障害)



数十年に一度の特別な大会です。全国から訪れる人をおもてなしして、一緒に大会を盛り上げましょう！



### まずは登録しよう！

- 対象者 市内に在住・通勤・通学する個人又はグループ  
※平成17年4月1日以前に生まれた人
- 募集人員 300人 ●登録料 無料
- 登録期限 令和2年3月31日(火)  
※延長になる場合有り
- 登録方法 登録申込書に必要事項を記入し、市民スポーツ課国体推進室に提出  
(郵送・FAX、メール可)



### ボランティア講習会で学ぼう！

日本エアコミュニティー㈱の客室乗務員を講師に、「感動のおもてなしを鹿児島から(仮)」をテーマに学ぶ講習会

- 日時 7月7日(日) 10:00～12:00
- 場所 市役所7階大会議室
- 定員 100人 ●参加料 無料
- 申込 6月30日(日)までに参加申込書を郵送又はFAX



問 市民スポーツ課国体推進室 〒893-8501 鹿屋市共栄町20-1  
Tel 0994-31-1132 Fax 0994-31-1172 sports@e-kanoya.net



「喜んでほしい」  
が伝わる喜び

いよいよ来年、「かごしま国体」と「かごしま大会」が市内でも開催されます。市では、全国から訪れるたくさんの選手や観客を迎えるために必要なボランティアを募集しています。皆さんもボランティアに参加して、地元開催の国体やスポーツの感動を、間近で体験しませんか。

問 市民スポーツ課 Tel.0994-31-1139  
問 市民スポーツ課国体推進室 Tel.0994-31-1132

## ボランティアで、 スポーツの感動を間近に！

燃ゆる感動 かごしま国体 燃ゆる感動 かごしま大会  
第74回国民体育大会 熱い鼓動 風は南から 2020 第74回国民体育大会 熱い鼓動 風は南から 2020

スポーツイベント

「私がスポーツボランティアに興味を持ったきっかけは、市外のマラソン大会に出場した時、沿道から必死に応援してくれる高校生から元氣と力をもらったこと。今度は自分が応援する側に立って、選手を勇気づけたいとの思いが湧きました。昨年、市がスポーツボランティアを募集していると知り、早速応募しました。それ以降、自転車のイベント等での受け付

全国各地のスポーツイベントや大会で注目を集めているのが、その運営に携わるボランティアの存在。市内にも、スポーツボランティアとして活動する人たちがいます。実際に市のスポーツボランティアに登録し活動している齊野平さんに、その内容や魅力などを聞きました。



「鹿屋市スポーツボランティア」と「鹿屋市大会運営ボランティア」の両方に登録する齊野平さん



▲市内のスポーツイベント等で活躍している「鹿屋市スポーツボランティア」

「かごしま国体」「かごしま大会」を、とても楽しみにしています。国内トップレベルの選手が集まるこの大会を近くで体験できるのは、一生に一度あるかないか。どの競技のボランティアに参加するか、今からワクワクしています。ぜひ皆さんと一緒に、ボランティアを楽しんで感動を味わいましょう。」

来年に市内でも開催される「かごしま国体」「かごしま大会」は、選手や参加者と交流しながら応援して感動を共有できること。鹿児島県での声かけなども喜ばれます。また、市や主催者がボランティア保険に加入しているの、安心して活動に参加できますよ。

ボランティアの魅力は、選手や参加者と交流しながら応援して感動を共有できること。鹿児島県での声かけなども喜ばれます。また、市や主催者がボランティア保険に加入しているの、安心して活動に参加できますよ。



## グループ活動で ポイントアップ

65歳以上の高齢者を含む任意団体が行う互助活動に、活動実績に応じた金額が交付されるポイント制度があります。参加を希望するグループは、鹿屋市社会福祉協議会に申請してください。

☎鹿屋市社会福祉協議会 Tel.0994-44-2244



ポイント活用しています！

### 子育てサロン かのやっ子

毎月第1土曜日に、リナシティかのやで未就学児と保護者が参加できる「子育てサロン」を開催しています。ポイントは子どもたちを楽しませる道具などの費用として活用。とても助かっています。

#### ●ポイント対象となる互助活動

○高齢者を支援する活動  
高齢者の見守り、安否確認、サロン、介護保険施設等でのボランティア など

#### ○地域活性化の活動

集落の美化活動、地区イベントボランティア、地域パトロールや子育て支援 など

#### ●対象グループ

市内に住所のある3人以上で構成され、その半数以上が65歳以上であるグループ

#### ●ポイントの付与

活動実績1回1日につき1ポイント

※子育て支援に資する活動は1ポイントを加算

#### ●ポイントの交換

1ポイントあたり1,000円を年2回に分け交付

※上限は1年度につき1グループあたり80,000円

### 65歳以上の人は

## 高齢者元気度アップ・ポイント手帳

高齢者が行う健康づくりや社会参加活動等にポイントが付与されます。たまったポイントは現金や物品と交換できます。※今年度、付与ポイントが一部上がりました。

☎鹿屋市社会福祉協議会 Tel.0994-44-2244

☎市高齢福祉課 Tel.0994-31-1116



#### ●手続きの流れ

- ①鹿屋市社会福祉協議会（支所含む）に登録申請書を提出
- ②高齢者元気度アップ・ポイント手帳をもらう
- ③ポイント対象活動を行い、スタンプをもらう
- ④4月に、前年度のポイント手帳とポイント活用申出書を鹿屋市社会福祉協議会に提出し、現金又は物品と交換

#### ●対象事業等・付与ポイント

対象事業	ポイント
参加型	健康診査の受診
	人間ドックの受診
	各種がん検診等の受診
	受診勧奨
	健診結果報告会の参加
	その他の活動 (健康増進、介護予防及び地域貢献学習に関する事業等)
ボランティア型 (介護福祉施設等におけるボランティア活動、地域貢献に関する事業等)	3

※9月はポイント2倍（健診等は除く）



ポイント活用しています！

やました みなこ  
山下 美奈子 さん (右)  
(西原2丁目・70歳)

おぎの ともこ  
荻野 友子 さん (左)  
(西原2丁目・69歳)

ポイントの対象事業になっている「生命の貯蓄体操」に毎週参加して、メンバーと一緒に汗を流しています。今年も50ポイントを目指して、楽しみながら健康づくりに取り組んでいきたいですね。



## 現金又は 物品と交換

#### ポイント交換月

○若けもん元気度アップポイント＝2月

○高齢者元気度アップポイント＝4月

### 20歳～64歳の人は

## 若けもん元気度アップ・ポイント手帳

健康づくりのための教室等や健診等にポイントが付与されます。たまったポイントは現金や物品と交換できます。※今年度、付与ポイントが一部上がりました。

☎市保健相談センター Tel.0994-41-2110



#### ●手続きの流れ

- ①市保健相談センターで「若けもん元気度アップ・ポイント手帳」をもらう
  - ②ポイント対象活動を行い、スタンプをもらう
  - ③スタンプがたまったら、2月（交換月）に市保健相談センターで物品又は現金と交換
- ※健診等は健診結果票を事業担当者に提出時  
※交換者の中から抽選で、県民健康プラザ健康増進センターの利用券をプレゼント

ポイント活用しています！

うちぞの ゆうこ  
内園 裕子 さん  
(今坂町・52歳)

▶ポイント対象の「かのやん体操」



参加していた講座でポイント手帳のことを教えてもらい、利用しています。出席簿のような感覚で使えて、健康づくりへの意識が高まるのでいいですね。ほかの方と一緒に健康づくりを楽しんでいます。



元気度アップ

ポイント

みんな元気度アップ！  
ポイントためて、



※郵送・FAX 等での応募等が可能な場合は、各情報の下段に宛先を記載しています。

## 募集 予約制がん検診の受診者

40歳以上の方が受診できる、予約制で待ち時間の少ないがん検診

### ●日時・場所

日程	受付時間	場所
7月26日(金) ～28日(日)	7:00～7:45 8:00～8:45 9:00～9:45	市保健相談センター

### ●検診項目・検診料

○胃がん検診＝500円(バリウムによるX線検査)

○肺がん検診＝無料(胸部X線検査)

※喫煙指数によるハイリスク者の場合、喀痰検査を追加可能(500円)

○大腸がん検診＝500円(便潜血反応検査 2日法)

○腹部超音波検査＝2,000円(腎臓・肝臓・すい臓・胆のう等の超音波検査)

○前立腺がん検診＝1,000円(血液検査)

○肝炎ウイルス検診＝無料(血液検査)

※未検査の人のみ

○骨粗しょう症検診＝800円(超音波による骨密度測定)

●対象者 市内に住所を有する40歳以上の人

※年齢は令和2年3月31日(火)時点

●定員 各検診・各時間帯25人(先着順)

●応募 6月11日(火)～21日(金)に連絡



問市保健相談センター Tel 0994-41-2110

知って役立つ



# 情報 掲示板

募集・申請

お知らせ

講座

催し物

## 6月の主な催し物

期日・期間	催し物	場所
4月27日(土)～ 6月2日(日)	かのやばら祭り2019春	かのやばら園
6月1日(土)	いきいき歯っぴいメモリアル スタンプラリー	リナシティかのや 2階ギャラリー
6月1日(土)～ 8日(土)	ひらぼうホタルの里「ほたる祭り」	平房活性化センター
6月2日(日)	始良川クリーン作戦	古市橋付近
	第13回吹奏楽フェスティバル	市文化会館
6月16日(日)	コーラスフェスティバル2019	リナシティかのや 3階ホール
6月29日(土)	がんを学ぶ「ご当地カフェin鹿屋」	リナシティかのや 2階情報研修室
6月30日(日)	錦江湾クリーンアップ作戦・ 夏の部	高須・浜田海岸

※市の主催・共催など主なもの

### ■主な月間・週間など

○食育月間 ○薬物乱用防止広報強化月間(～7月31日)

○不法就労外国人対策キャンペーン月間

○男女雇用機会均等月間 ○まちづくり月間

○環境月間 ○農業危害防止運動(6月1日～8月31日)

○禁煙週間(5月31日～6月6日) ○水道週間(6月1日～7日)

## 募集 令和2年鹿屋市成人式 実行委員

令和2年1月4日(土)に市文化会館で開催する「鹿屋市成人式」の実行委員

●対象者 次の全ての要件を満たす人

○平成11年4月2日～平成12年4月1日に生まれた人

○8月～12月に月1回程度夜間に行われる打ち合せに参加できる人

●定員 15人程度

●応募 7月5日(金)までに

申込書を提出

※申込書は市ホームページに有り



▲市ホームページ

問市生涯学習課 Tel 0994-31-1138 FAX 0994-41-2935  
syougaku@e-kanoya.net

申込期限

6/28(金)

※インターネット申込は、6月21日(金)まで



## 鹿屋市職員募集

市では、令和元年度職員採用試験を次のとおり実施します。市ホームページで詳細を確認し、持参や郵送、又はインターネットで申し込みをしてください。 問市総務課(3階) Tel 0994-31-1127

### 大学卒業程度及び資格保有者

#### ○試験を行う職種、試験区分、採用予定人数、受験資格等

職種	試験区分	採用予定人数	受験資格
一般事務 (大学卒業程度)	区分A	12人程度	○平成2年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人 ※障がいがある人は、昭和63年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人が対象
土木技師 (大学卒業程度)	区分B	2人程度	※土木技師については、土木専門課程を修了した人又は令和2年3月までに履修見込みの人
保健師 (資格保有者)	区分C	2人程度	○昭和55年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人 ○保健師免許を有する人又は令和元年度実施の国家試験で取得する見込みの人 ※障がいがある人は、昭和53年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人が対象

#### ●試験の方法及び内容

※第2次試験の詳細は、第1次試験合格者に通知

区分	試験方法及び内容	
第1次試験	試験日	7月28日(日)
	試験会場	市役所本庁舎(鹿屋市共栄町20-1)
	試験科目	【試験区分A】一般事務 教養試験(択一式)、適性検査
		【試験区分B】土木技師 土木専門試験(択一式)、適性検査
		【試験区分C】保健師 保健師専門試験(択一式)、論文試験、適性検査
	合格発表	8月13日(火)10:00(予定)
第2次試験	試験科目	【試験区分A・B】 プレゼンテーション面接試験
		【試験区分C】 個別面接

試験内容が変わり、  
受験しやすくなりましたよ!



### 民間企業等職務経験者

※インターネットでの申し込みはできません。

#### ○試験を行う職種、試験区分、採用予定人数、受験資格等

職種	試験区分	採用予定人数	受験資格
一般事務	区分D	8人程度	○昭和55年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人 ○令和2年3月31日時点において民間企業等での職務経験を5年以上有する人(公務員経験は期間算入不可)
土木技師	区分E	2人程度	○昭和55年4月2日以降に生まれた人 ○鹿屋市外に本庁、本社等を置く行政機関や民間企業等における職務経験を有する人で、一級土木施工管理技士の資格を有する人
畜産技師	区分F	2人程度	○昭和55年4月2日以降に生まれた人 ○令和2年3月31日時点で、鹿屋市外に本庁、本社等を置く行政機関や民間企業等において、畜産に関する経営、普及指導、生産振興、試験研究等の職務経験を5年以上有する人
社会福祉士	区分G	2人程度	○昭和55年4月2日以降に生まれた人 ○社会福祉士及び介護福祉士法に定める社会福祉士の資格を有する人 ○医療又は介護の事業所・施設において、令和2年3月31日時点で5年以上の職務経験を有する人

#### ○試験の方法及び内容

※第2・3次試験以降の詳細は、第1・2次試験合格者に通知

区分	試験方法及び内容	
第1次試験	試験科目	書類選考(エントリーシート)
	合格発表	7月19日(金)10:00(予定)
第2次試験	鹿屋会場又は東京会場で、面接試験・適性検査	
第3次試験	鹿屋会場	プレゼンテーション面接試験

※市では、上記採用試験のほか、高校卒業程度の一般事務及び土木技師の職種についても募集予定です。







講座 キャッシュレス決済導入セミナー



事業者のキャッシュレス決済の導入に向けたセミナー

- 日時 6月17日(月) 14:00～16:30
- 場所 鹿屋商工会議所研修室
- 講師 富田 良治 氏(富田 I T経営コンサルティング 合同会社)
- 定員 30人(先着順)
- 受講料 無料
- 応募 申込用紙に必要事項を書いて FAX 又は連絡

※申込用紙は市ホームページにあり

問 鹿屋商工会議所  
Tel 0994-42-3135 FAX 0994-40-3015

催し物 としょかんde学び塾「鉄道ファン集まれ!」

国鉄大隅線に関する講話と資料展示による体験型講座

- 日時 6月16日(日) 14:00～16:00
- 場所 市立図書館2階制作演習室 ●受講料 無料

問 市立図書館 Tel 0994-43-9380

催し物 錦江湾クリーンアップ作戦・夏の部

環境保全のため、湾岸地域が一体となり行う海岸清掃

- 日時 6月30日(日) 7:00～9:00 ※雨天中止
- 場所 高須・浜田海岸 ※高須海水浴場駐車場集合

問 市政推進課 Tel 0994-31-1125

催し物 鹿屋市自主文化事業「コーラスフェスティバル2019」

市内のコーラスグループによるステージ

- 日時 6月16日(日) 13:00～16:00
- 場所 リナシティかのや3階ホール ●入場料 無料

問 リナシティかのや芸術文化学習プラザ  
Tel 0994-35-1001

催し物 かのやオーケストラ第11回ファミリーコンサート

誰でも楽しめる演奏会、楽器紹介、指揮者体験 など

- 日時 6月23日(日) 14:00～
- 入場料 無料
- 場所 リナシティかのや3階ホール

問 かのやオーケストラ Tel 090-9792-5809 (宮内)

お知らせ 「令和元年度児童手当現況届」の提出をお願いします

児童手当は家庭生活の安定、児童の健全育成等を目的に支給する手当です。児童手当の支給には、事前の登録申請及び定期的な「現況届」の提出が必要です。現況届の提出がない場合、6月分以降の児童手当の支給ができませんので、必ず期間内に提出してください。※現況届＝6月1日現在における受給者の所得、年金種別や児童の養育状況等の届

- 支給対象児童 中学卒業までの児童(15歳到達後、最初の3月31日までの間にある児童)
- 提出方法 6月上旬に送付する「令和元年度児童手当現況届のお知らせ」を確認したうえで、必要書類を提出

※公務員は勤務先に提出

●提出先及び提出期間

提出先	提出期間(必着)
市子育て支援課	6月3日(月)～28日(金)
各総合支所 住民サービス課	6月10日(月)～28日(金)



問 市子育て支援課 Tel 0994-31-1134  
〒893-8501 鹿屋市共栄町20番1号

お知らせ 労働保険年度更新の手続きを行ってください

6月3日(月)～7月10日(水)は労働保険の年度更新の申告及び保険料納付の期間です。鹿児島労働局から送付される申告書及び納付書で期間内に申告・納付を行ってください。※電子政府の総合窓口(e-GOV)から電子申請による手続きも可能です。

- 申告・納付方法 金融機関、所轄都道府県労働局又は労働基準監督署

※申告書の種類によって申告・納付場所が制限される場合有り

問 鹿児島労働局労働保険徴収室 Tel 099-223-8276

お知らせ 災害時は警戒レベルに注意して避難してください



今年度から、災害時に避難行動をとりやすくするように、洪水、土砂災害、高潮に関する警戒レベルを5段階に分けて、わかりやすくお知らせします。警戒レベルに応じて以下のように行動してください。

警戒レベル	とるべき行動	行動を促す情報	発信
5	命を守るための行動をとる	災害の発生	鹿屋市
4	緊急に避難する	避難指示(緊急) 避難勧告	
3	高齢者等は避難、その他の人は避難準備をし、自主的に避難する	避難準備 高齢者等避難開始	
2	避難に備え自らの避難行動を確認する	注意報	気象庁
1	防災・気象情報等の最新情報に注意する	警報級の可能性	

警戒レベル3・4では各自避難行動をとってください。

- 周知方法 警戒レベル2まではテレビや気象庁のホームページで周知、警戒レベル3からは防災行政無線等で放送
- 放送例(警戒レベル3の場合) 「緊急放送、緊急放送、警戒レベル3、高齢者等避難開始・鹿屋市〇〇地区に洪水に関する警戒レベル3、避難準備・高齢者等避難開始を発令しました」

問 市安全安心課 Tel 0994-31-1124

お知らせ 6月21日(金)～30日(日)は市立図書館を臨時休館します

市立図書館は蔵書点検のため、次のとおり休館します。この期間の予約・本の受け取りはできませんが、以下の返却ボックスに貸出本を返却できます。

- 休館期間 6月21日(金)～30日(日)
- 返却ボックス設置場所 市立図書館正面玄関、市役所本庁1階、リナシティかのや1階、西原地区及び東地区学習センター、市農業研修センター

※7月1日(月)は通常の休館日となります。

問 市立図書館 Tel 0994-43-9380

募集 高齢者保健福祉の推進に関する協議会の委員

●協議会・内容

協議会	内容
鹿屋市高齢者保健福祉推進協議会	高齢者保健福祉施策の推進や高齢者保健福祉計画の見直し
鹿屋市地域包括支援センター運営協議会	同センターの設置・運営、地域包括ケアに関すること

- 対象者 市内に住所を有する40歳以上の人で、年2回程度開催される会議に出席できる人
- 任期 3年以内 ●定員 各2人程度
- 応募 6月21日(金)までに連絡

問 市高齢福祉課 Tel 0994-31-1116

募集 がんを学ぶ基調講演とシンポジウム「ご当地カフェin鹿屋」の参加者

- 日時 6月29日(土) 13:00～16:20
- 場所 リナシティかのや2階情報研修室
- 講師 ○基調講演＝高橋 都 氏(国立がん研究センター) ○シンポジウム＝大脇 哲洋 氏(鹿児島大学病院) 米島 祥子 氏(鹿屋医療センター) 辻原 さおり 氏(伊敷中学校養護教諭) 三好 綾 氏(がんサポートかごしま)

- 申込 6月18日(火)までに申込書を提出

※申込書は市保健相談センターにも有り ※参加無料

問 県民健康プラザ鹿屋医療センター Tel 0994-42-5101  
〒893-0013 鹿屋市札元1-8-8 FAX 0994-44-3944  
kanyahp@po.minc.ne.jp

お知らせ 畜産環境対策と防疫の徹底をお願いします

市では6月を「畜産環境対策強化月間」と定め、畜産農家等への啓発活動や夜間を含むパトロールを実施します。畜産農家等の人は次の点に留意して、畜舎の衛生管理や家畜排せつ物の適正な処理、家畜伝染病の防疫に努めてください。

- 農場の雨水対策を徹底してください。
- ほ場にたい肥を散布した後は、速やかに耕してください。
- 消毒の徹底など飼養衛生管理基準を遵守してください。

問 市畜産課 Tel 0994-31-1118





## 鹿児島開催のインターハイに向けて

### 鹿屋中央高校 卓球部



昨年、12月に開催された九州大会に出場しましたが、得失点差で決勝トーナメントに進むことはできませんでした。しかし、その悔しさをバネに、インターハイ出場にむけて効率を意識した練習に励んでいます。今年度のインターハイは鹿児島開催となっており、出場枠も例年より増えています。このチャンスを生かして出場権を勝ち取り、地元の鹿児島県で活躍する姿を皆さんにお見せします！

進め☆鹿屋の高校生

# スゴいぞ！



## 鹿屋中央高校



紹介してくれるのは

鹿屋中央高校 人間科学科進学コース

にし ゆうすけ  
**西 雄介**さん(3年生)

「学校生活ではみんなとワイワイ過しています」と話す笑顔が素敵な高校生。趣味も卓球と答えるほど卓球をこよなく愛している。最近の休日の楽しみは温泉。鹿屋東中学校出身。

私は農場の責任者として、850頭の牛を育てています。担当は従業員の業務管理と、子牛が生まれるまでの母牛の発情の発見から分べん、子牛の育成を主に行っています。農場の従業員は5人で同世代で和気あいあいと仲良しです。みな将来は独立して自分の農場を持ちたいという目標に向かって励んでいます。一人前になるための勉強を怠ることなく、分べんや難産など「命」が産まれてくる緊張の場面でも落ち着いて対応できるよう技術の習得にも積極的に取り組んでいます。この仕事で一番のやりがいを感じる瞬間は、産まれたばかり

## おしごとの時間

鹿屋で暮らす・働く



永吉さんの職場

株式会社 森ファーム(輝北町上引)

【事業内容】肉用牛飼養管理

【設立】昭和61年【従業員数】35人

の子牛から飼育を続け、立派な成牛として出荷できたときです。弊社は、個人の意見や考えを積極的に尊重し、失敗を恐れずチャレンジできる環境にあることが、何よりも心強く魅力です。これからの職場の仲間と経験を積み重ね、良質な牛を育てていきたいです。



# 牛の「命」と向き合い 成長をつづける

株式会社 森ファーム 下沢津農場 農場長

なが よし しょう き  
**永吉 将輝**さん(24歳/入社5年目)

徳之島町出身。幼少期から実家の牛の世話を手伝い、県立農業大学校で肉用牛を学んだ後、生産現場の道へ。活発的な日々を送る。輝北町上引在住。

# すこやか直幸便

健康いきいき

問 市保健相談センター Tel 0994-41-2110

## 妊娠したら歯医者に行こう♪

妊娠している人が歯周病にかかっていると早産(22～36週で出産)や、低体重児(2,500g未満)出産につながるリスクが高くなることが指摘されています。

また、むし歯や歯周病は生活習慣病や感染症の一つであり、むし歯や歯周病にかかっている保護者のお子さんも同じようにかかりやすい傾向にあります。

早産や低体重児出産の予防と赤ちゃんの口の健康を守るためにも、妊娠したら妊婦歯科健康診査を受診しましょう。



## 自己負担なしで受診できます 「鹿屋市妊婦歯科健康診査」

- 対象者 妊婦(市内に住所を有する人)
- 内容 口腔内検査、歯科指導
- 回数 1人1回まで
- 歯科医院 市指定の歯科医院
- その他 自己負担はありません。

母子手帳の交付時に「妊婦歯科健康診査受診券」を発行



▲市指定の  
歯科医院一覧

## INTERVIEW

無料で気軽に受診できた。

妊娠中、つわりで口の調子が悪くなったため受診できて良かった。



妊婦Kさん

出産前に検査できて良かった。

産後はなかなか歯医者に行く時間がとれないので、診てもらえて良かった。



妊婦Nさん

## 休日救急当番医・歯科休日急患在宅医

鹿屋市医師会		診療時間 8:30～18:00		
月 日	医療機関	住 所	Tel(0994)	
6月 2日	㊦吉重内科消化器科	西大手町	41-3100	
	㊦えとう小児科	札元2丁目	40-3700	
	㊦はるしま整形外科クリニック	旭原町	41-2211	
9日	㊦末次内科循環器科	新生町	43-2331	
	㊦やのファミリークリニック	寿4丁目	43-6248	
	㊦大隅鹿屋病院	新川町	40-1111	
16日	㊦森田胃腸科内科医院	郷之原町	40-2822	
	㊦こだま小児科	笠之原町	41-5111	
	㊦村上整形外科医院	今坂町	41-2511	
23日	㊦前田内科	本町	42-2175	
	㊦おひさまこどもクリニック	新川町	42-7822	
	㊦徳田脳神経外科病院	打馬1丁目	44-1119	
30日	㊦伊東クリニック	札元2丁目	43-3500	
	㊦まつだこどもクリニック	西原2丁目	52-0507	
	㊦小林クリニック	上谷町	41-0700	

肝属東部医師会		診療時間 9:00～17:00		
月 日	医療機関	住 所	Tel(0994)	
6月 2日	岩重医院	東串良町川東	63-8514	
	小浜クリニック	吾平町上名	58-6025	
	吉川医院	肝付町前田	65-2022	
23日	はらだ整形外科	東串良町池之原	63-8080	
	黎明脳神経外科医院	串良町上小原	63-7878	

※「肝属東部医師会」は4月から、2つの医療機関から1つの医療機関での診療に変わりました。

鹿屋市歯科医師会		診療時間 9:00～15:00		
月 日	医療機関	住 所	Tel(0994)	
6月 2日	あさい歯科	笠之原町	41-5100	
	クリス歯科	白崎町	41-3931	
	近藤歯科医院	西原4丁目	44-5373	
23日	四季デンタルクリニック	寿4丁目	44-1500	
	下浜歯科医院	川西町	41-5888	

## ◎大隅肝属地区消防組合テレホンサービス Tel 0994-43-0119

平日/午後5時から夜間救急当番医を案内

※ただし、火災発生時は一時火災情報に変わります。

休日/休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医を案内

※休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医は変更になることがあります。各医療機関にご確認のうえ受診してください。



# みんなの フォトネタ



このコーナーは、皆さんから寄せられた鹿屋での素敵な写真・面白い写真・情報などを紹介するコーナーです。

毎号、皆さんから投稿又は提供されたものの中から、ピックアップし掲載させていただきます。

## 応募方法①

**SNSで、**写真の本文に **#kanoyalike**と書いて投稿してください。



※Facebookは公開範囲を「公開」に設定し投稿してください

## 応募方法②

**郵送で、**応募する写真と、連絡先・コメント等を書いた紙を同封し、次の宛先まで送ってください。

〒893-8501 鹿屋市共栄町20-1  
鹿屋市 政策推進課 広報 宛



## おぼえタイ「タイ語」講座

今日は  
良い天気ですね

【男性】ワンニー イー アーガー(ス) ディー ナ クラッ(プ)  
【女性】ワンニー イー アーガー(ス) ディー ナ カー จันทิ์อากาศดีนะครับ/คะ

## POST CARD

8 9 3 - 8 5 0 1

鹿屋市役所 政策推進課

広報かのや  
**KANOYA**「市民のひろば」係 行

お名前／ふりがな

電話番号

ペンネーム ※未記入の場合、イニシャルで掲載します

年齢／性別

歳 男 ・ 女

ご住所 □□□-□□□□

プレゼント

要 ・ 不要

クイズの答え



No.322

## 今月のピックアップ!!

aka\_cam\_official さん



後輩たちの初イベント\* みんなキラキラしててほんとにかっこよかった。これからたくさん応援してる。またたくさんカメラの腕もびかびかに磨きます！

【編集担当から】5月3日にリナシティかのやで行われた「とっておきの音楽祭」での1コマ。出演した高校生ミュージカル「ヒメとヒコ」のメンバーによる今年度の公演も楽しみです！

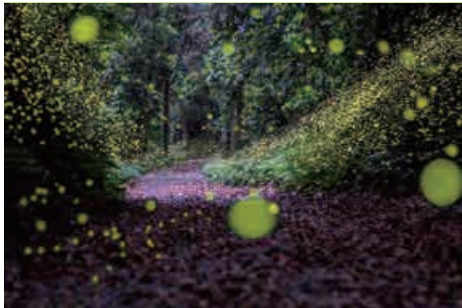
tama\_paradise\_ さん



新作を着て、幼少時代住んでいた鹿屋に、タイムスリップしてきましたよ～！

【編集担当から】ゴールデンウィークに鹿屋を再訪され、様々なお店などを満喫されたtama\_paradise\_さんの、楽しさが伝わってきます！

3amu\_3ako さん



ひたすら待つ。  
舞ってくれることを信じて。  
蚊に刺されながら

【編集担当から】写真いっぱいに散りばめられたホタルの光が、幻想的で美しい1枚です。市内各地では今年も美しいホタルが見られたようです。

テーマは自由です!!



皆さんからの投稿・提供をお待ちしています！

市民の皆さんからの

**お便りを  
募集しています**



広報誌への感想や、市へのご意見のほか、地域のイベントや出来事、お勧めスポットなど多くの情報もお寄せください。28ページのクイズの答えと、お便りをいただいた方の中から、抽選で特産品等をプレゼントしています。たくさんのご応募をお待ちしています！※掲載時に、原稿の一部を手直した場合もございます。

〒 893-8501 鹿屋市共栄町 20-1  
市政策推進課  
「市民のひろば」係  
TEL 0994-31-1123

## 市民の ひろば

市民の皆様からいただいたお便りの中から、ご意見や情報などを紹介します。



いよいよ令和の時代に突入しましたね。5月号の表紙とつても素敵ですね。バラの花びらで「令和」の文字が。色合いといい美しさといいいし、ばらと眺めておりました。次は何か？これからも「広報かのや」楽しみにしています!!(A・Hさん・56歳・女性)

5月1日に、時代は「平成」から「令和」に変わりました。この「令和」には、一人ひとりが明日への希望とともに、それぞれの花を大きく咲かせることができる、そうした日本でありたいとの願いが込められているそうです。

5月号(No.320)の表紙では、新しい時代に込められた願いを、市の花「ばら」で表現しました。一人ひとりの個性を互いに認め合い、それぞれの可能性が未来への「beautiful harmony(美しい調和)」につながることを願います。

5月号のピックアップでは、まだ知らなかった鹿屋の穴場を知ることができて楽しいです。天球館へ初めて行きました。大隅半島から見る桜島も素晴らしいと感動しました。そして、近くに牧場があり、乳牛を見て感動しました。4月から輝北に住んでいます。ウキウキした気持ちになりました。(みんみんさん・55歳・女性)

「今月のピックアップ」では、皆様から寄せられた鹿屋の素敵な写真や面白い写真を紹介しています。テーマは自由で、SNSでの投稿や郵送で応募することができます。ふと、気付いた何気ない日常の風景や、お気に入りのスポット等でも構いません。輝北天球館のある輝北うわば公園は、これまでに7回、日本一星空がきれいに見えるところに選ばれたほか、桜島に沈む夕日が季節ごとに変化する感動のビューポイントです。



▲輝北うわば公園から見た桜島に沈む夕日

鹿屋タイムトラベルを拡大鏡で片手に拝読いたした折、谷田の滝の写真を見ながら小学3年生の遠足で行った記憶に思いをはせました。ゴールデンウィークで子ども達の帰省時「行こうよ」ということで80年ぶりに行き、雄々しく流れる滝に生命の息吹きを感じました。生きる事は、辛いことも多いですが、この歳になっても感動することを改めて知りました。(長寿ちゃんさん・90歳・女性)

80年振りの「谷田の滝」はいかがでしたか。

江戸時代に薩摩藩が編さんした三国名勝図会にも描かれている「谷田の滝」の特徴は、川の浸食によりできた甌穴群が発達していることです。

自然が長い年月をかけて作った奇抜な形の石のアーチは見る人を魅了し一見の価値があります。

また、その幻想的な風景を見ていると、時間を忘れ、日頃悩んでいることが、すごく小さなことのように感じています。

豊かな感性と行動力のある長寿ちゃんさん、いつまでもお体に気を付けて元気にお過ごしください。

かのやばら園・霧島ヶ丘公園  
いまが旬!



アジサイとバラの2番花

これからの時期のばら園は、早咲き品種のバラから順番に2番花が咲き出し、同時に30品種1,200株のアジサイも楽しむことができます。

3人の地域おこし協力隊が今年3月までの任期を満了して退任となりました。地域や自らの将来のため、それぞれの持ち味と個性を鹿屋のまちづくりに反映されたのではないかと感じました。これからも大変な事があるかもしれませんが、時には鹿屋のことを思い出しながら、それぞれの道を進んでほしいと思います。(Y・Kさん・41歳・男性)

市では、平成26年度からこれまで16人の地域おこし協力隊員を受け入れ、現在は、観光やスポーツ分野で3人の協力隊員が活動しています。

本市に移住してきた隊員だからこそ、そ気付け「鹿屋の魅力や資源」を自らの経験等を通して地域に還元し、元気を与えてくれます。また、誰よりも人や地域を知るために努力する姿勢には頭が下がります。

退任した13人の協力隊員、そして、現在、活動中の3人の今後の活躍にもご期待ください。



住まいのリフォームは、安心と信頼のJAにお任せください!

# JAのリフォーム

リフォームで快適生活をはじめませんか!?

ご相談 見積り 無料

屋根 太陽光発電 外壁 水まわり 内装 ペランダ サッシ エクステリア

住まいに関するあんなこと...こんなこと...何でもご相談ください!

JA鹿児島さもつき

お問い合わせは最寄りのJAへ  
空き家のリフォームや解体に関するご相談も承ります。  
各支所購買窓口まで

●鹿屋支所 TEL0994-44-3120 ●大始良支所 TEL0994-41-9127  
●東部支所 TEL0994-41-8064 ●串良支所 TEL0994-63-7233

## 近親者での葬儀・家族葬の専門店

(海洋散骨ご相談ください)

# 家族葬の池田屋

バイパス斎場  
鹿屋市大油町14042-8  
田崎斎場  
鹿屋市田崎町108  
株式会社 Ligare

TEL 0994-44-4440  
0120-41-8844

## 『かかりつけの電器店』として お役に立ちます!!



# せうふうさ

### お家まるごとリフォームもお任せください!!

<b>鹿屋本店</b> (0994) 44-1131	<b>大始良店</b> (0994) 42-7701	<b>西原店</b> (0994) 40-9123
<b>串良店</b> (0994) 63-1535	<b>吾平店</b> (0994) 45-7787	<b>輝北店</b> (099) 486-0736

62店舗の広がる安心ネットワーク

## 「家族葬」は 事前相談が 特に大切です

### 事前相談特別価格

小さな小さな 家族葬

# 98,000円~

(税別)

心とココロのおくりびと  
**上村葬祭**

本社:鹿屋市旭原町3589-4(バイパス通り)

24時間 対応電話 0120-599-059

株式会社池田大仏堂は鹿屋と共に、創業115年。

葬儀 家族葬 海洋散骨

池田葬祭 ikeda sousai

親戚や友人を 交えて見送る

# 158,000円

(税別)

0120-269-556 (365日・24時間受付)

●仏壇 ●神棚 ●手元供養

こころの ひだまり kokoro-no-hidamari

地域トップ クラスの 品揃え

池田大仏堂

祈りと癒しのショップ&サロン

0994-42-3479 鹿屋市王子町3967-7(バイパス沿い)

●ペット火葬 ●ペット供養

ペット葬祭・霊園 夢眠 むーみん

たくさんの思い出をありがとう。

0994-45-3400 鹿屋市下高隈町6000-7(さもつき苑手前)

## 広告のひろば

(株)新生社印刷  
Tel 0994-43-2238

広告のひろばは、各事業所の広告を掲載することで、市民の皆さんへの情報提供を目的としています。また、市の自主財源確保の一環として行っています。広告に関するお問い合わせは、印刷会社、市政政策推進課になります。お気軽にお問い合わせください。



鹿屋健康アグリ  
(郷之原町 15151)  
Tel 0994-41-1107

「かのやのちから」は、かのやばら園売店、鹿屋市漁業協同組合「みなと市場」などで販売。市のふるさと納税の返礼品に採用されているほか、飛行機の機内食にも使用されている。

「黒にんにく」はにんにくを長期熟成させたもので、にんにく特有の臭みが無く、食感が柔らかいので、ドライフルーツ感覚で食べることができます。コレストロール値の低下や免疫力の上昇などに効果があるといわれている「黒にんにく」。鹿屋健康アグリでは、自家栽培している「島にんにく」を原料として使用。小ぶりですが、一般的なものにくよりもアントシアニンやポリフェノールを多く含んでおり、外皮に薄いピンク色が混じっています。一番のこだわりは土作り。おからや土着菌などを混ぜて作った自家製のたい肥や、炭を焼くときに発生する木酢液を使用し、肥沃な土壌を作り上げます。また、熟成を行う際に癒し効果のあるバラのエキスを使用。栽培から加工まで農薬等は一切使用しないので、安心安全な「黒にんにく」ができあがります。代表の谷口芳久さんは、「食材を通して、おいしいものを生産できる鹿屋のことを県内外の人に知ってもらい、地域の活性化につなげていきたいです」と今後の夢を話してくれました。

### 編集後記

**交** 差する繊細な糸と糸。歴史の古い日本の伝統文化のひとつである手毬。笑顔が素敵な門倉さんから、取材を通してモノ作りの根気強さを学びました。(徳永)

**通** いたくなる「子育てサロン」。月に一度、様々な企画で親子を楽しませる「かのやつ子」の皆さんの、元気にこやかな笑顔が印象的でした! (田嶋)

**安** 否確認や交流の場でもある「ふれあいサロン」。参加者の表情はとても生き生きとしており、「地域」の力の偉大さを感じました。(上古殿)

**全** く覚えていない自分の職員採用試験。どの試験も緊張しました。試験内容が変わり、どのような人と一緒に仕事をするようになるか楽しみです。(池之上)

## お便り&メッセージ

ご協力ありがとうございました。

ご応募の際にご記入いただきました個人情報は、抽選・賞品(賞品引換券)の発送・アンケート統計以外の目的で使用することはありません。



# プレゼント



**鹿屋健康アグリ「かのやのちから（黒にんにく）」を3名様にプレゼント**

## 今月のクイズ

Q. 来年に開催される「燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会」での活躍が期待され、現在募集しているのは？

「鹿屋市 **〇〇** 運営ボランティア」

※〇〇に入る2文字の答えは、この広報誌のどこかにあります。

土作りにこだわり栽培している「島にんにく」を、低温でじっくりと乾燥させてから製造する「かのやのちから（黒にんにく）」。「食べやすい大きさに分けられている「バラ（80g）」と贈答用に人気の「玉（90g）」をセットにして、3名様にプレゼントします！

**応募期限  
6/27（木）**

【応募方法】25・26ページのはがきに、クイズの答えと、「市民のひろば」へのお便りをお寄せください。応募いただいた方の中から抽選で3名様にプレゼントします。なお、当選者の発表は、賞品引換券の発送をもって代えさせていただきます。（5月号の答え：健康）

## 統計情報

平成31年4月1日現在(前月比)

- ・人口／ 101,102人 (－ 1,107)
- ・男性／ 48,415人 (－ 605)
- ・女性／ 52,687人 (－ 502)
- ・世帯／ 45,234世帯 (－ 312)
- ・面積／ 448.15km<sup>2</sup>

## 鹿屋市広報



鹿屋市ホームページ  
<http://www.e-kanoya.net/>



鹿屋市公式 フェイスブック  
<https://www.facebook.com/Kanoya.City>



鹿屋市公式アプリ「かのやライフ」  
Google PlayやApp Storeでダウンロード



鹿屋市政インフォメーション  
FMかのや(77.2MHz)  
(月～金曜日、8:05～と16:05～)



かのやファン倶楽部  
<http://www.kanoya.in/>



マチイロ(広報誌閲覧アプリ)  
Google PlayやApp Storeでダウンロード



※広報かのやは、市ホームページ及び公式アプリ等からもご覧いただけます。

## 今月のここに注目！

健康づくりは楽しんで。市では、健康づくりに関係する健診や教室などに参加しポイントをためると、現金や物品と交換できる事業を実施しています。詳しくは16ページで。



**Rena Theater**

～リナシティかのやの「リナシアター」で映画を見よう！～



©2018 UNIVERSAL STUDIOS AND STORYTELLER DISTRIBUTION CO., LLC. All Rights Reserved.

## グリーンブック

用心棒を務めるトニー・リップは、家族や周囲に頼りにされていた。ある日、黒人ピアニストの運転手としてスカウトされる。彼の名前はドクター・シャーリー。2人は黒人用旅行ガイド(グリーンブック)を頼りに、出発するのだが…。

### ◎上映時間

- (130分)  
①10時～  
②13時～  
③16時～  
④19時～

### ◎鑑賞料

- 一般／1,800円  
大学生／1,500円  
高校生以下／1,000円  
60歳以上／1,000円

6/1(土)  
6/21(金)

問 リナシティかのや TEL0994-35-1001

※上映期間・時間・鑑賞料は変更する場合があります。

※特別割引券は、1枚につきお一人限りです。

また他の割引券との併用はできません。

割引券をお持ちの方は300円(高校生以下は200円)を割引します。  
※60歳以上の人は割引対象外です。  
**特別割引券**  
グリーンブック