

広報かのや  
KANOYA CITY PUBLIC RELATIONS

2019 6

# KANOYA

No.322



広げよう、オレンジの輪

特集

心に寄り添う —認知症を知る

# ちち(乳) 父の日は、牛乳で乾杯!!



## 鹿屋市酪農女性部

皆さんは、普段からおいしい牛乳を飲んでいますか。県内で最も酪農が盛んな地域である鹿屋市では、現在34戸の酪農家が、おいしい牛乳作りに励んでいます。そのほとんどは家族経営。女性も男性と一緒に牛の世話や搾乳などを行い、鹿屋の酪農を支えています。旧鹿屋地区の酪農家の女性18人が加入する「鹿屋市酪農女性部」では、先進農家の視察や部員同士の交流だけでなく、輝北や串良地区等の女性部や青年部と協力して、「父の日」に合わせた牛乳のPRを行ってきました。「スーパーで牛乳を買う方を見かけた時はうれしいですね」と笑顔で語る女性部の皆さん。今年の「父の日」は6月16日(日)です。皆さんも牛乳をモ～一杯いかがですか。



女性部では牛乳の消費拡大のために、市内企業と連携して、農業祭りでのPR活動も行っている。

## CONTENTS / 目次

広報かのや No.322 June 2019

- 0 4 特集  
「心に寄り添う 一認知症を知る」
- 1 0 温故写新／カノヤタイムトラベル
- 1 1 夢のかけはし「門倉信子さん」
- 1 2 みんなの Hot News
- 1 4 ボランティアで、スポーツの感動を間近に！
- 1 6 ポイントためて、みんな元気度アップ！
- 1 8 鹿屋市職員募集
- 1 9 知って役立つ情報掲示板
- 2 2 すこやか直幸便／  
休日救急当番医・歯科休日急患在宅医
- 2 3 スゴいぞ！○高／おしごとの時間
- 2 4 市民のひろば
- 2 5 みんなのフォトネタ
- 2 6 かのやんよかもん
- 2 8 プレゼント・映画情報

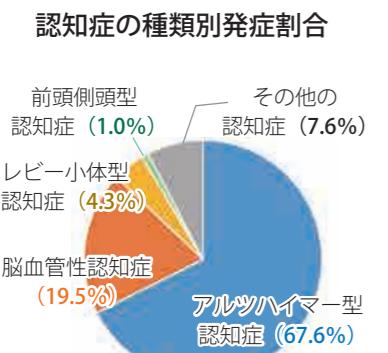
## 今月のカバー



### 認知症サポーターの証「オレンジリング」

認知症になんとも安心して暮らせる鹿屋市にしていくために、市では、「認知症サポーター養成講座」を8月29日(木)に開催します。当日は誰でも参加できるオレンジカフェも開催しますので、ぜひお気軽にご参加ください。このオレンジの輪が少しでも多くの人に広がっていくことを願っています。

# 認知症専門医に聞きました



※厚生労働省資料「認知症の基礎～正しい理解のために～」から引用

認知症は認知機能の低下により、「記憶障がい」や、自分がいる場所・日付などが分からなくなる「見当識障がい」を起こしてしまう病気です。一般的に人間の認知機能は65歳頃から緩やかに低下していく、機能低下により生活に支障をきたす前に寿命を迎えることが多いですが、これに対し認知症の場合は、より早く認知機能が低下していくことがあります。認知症には様々な発症要因や症状があり、大きくは、男性より女性に多くみられる「アルツハイマー型認知症」、脳卒中が原因で発症する「脳血管性認知症」、手足の震えや、筋肉のこわばりなどの症状が出る「レビー小体型認知症」、若年性に多い「前頭側頭型認知症」の4種類に分類されます。

認知症になりやすい人

趣味が無い人や家に引きこもりがちの人は、ほかの人と比べて脳への刺激が少なく認知症になりやすいです。糖尿病や高血圧といった生活習慣病を患っている人や、過度なアルコール摂取、たばこを吸う人も認知症になりやすいので気をつけましょう。加えて、違法な薬物には絶対に手を出してはいけません。

椎林 義寛 医師（桜ヶ丘病院院長）

鹿屋市認知症サポート医  
鹿屋市地域包括支援センター認知症施策担当理事

## 早めの相談が とても大切です。

### 認知症とは

認知症は認知機能の低下により、「記憶障がい」や、自分がいる場所・日付などが分からなくなる「見当識障がい」を起こしてしまう病気です。一般的に人間の認知機能は65歳頃から緩やかに低下していく、機能低下により生活に支障をきたす前に寿命を迎えることが多いですが、これに対し認知症の場合は、より早く認知機能が低下していくことがあります。認知症には様々な発症要因や症状があり、大きくは、男性より女性に多くみられる「アルツハイマー型認知症」、脳卒中が原因で発症する「脳血管性認知症」、手足の震えや、筋肉のこわばりなどの症状が出る「レビー小体型認知症」、若年性に多い「前頭側頭型認知症」の4種類に分類されます。

また、周辺症状も様々です。抑うつや無関心に始まり、幻覚や妄想、不穏といった症状から、徘徊へと段階的に変化し、最終的には寝たきりの状態になります。

### 認知症を正しく理解する

認知症を完治させることはできませんが、薬の服用や脳のトレーニングなどを用いて、認知機能の低下を遅らせることができます。

また、認知症を患っている方だけではなく、その家族へのサポートも非常に重要です。介護に関する相談の場である「オレンジカフェ」などを通じて情報共有を行い、今後の予測をさせてあげることで、先が見えず不安になつている家族に光を与えてあげることができます。

認知症を正しく理解してもらうことで、本人と家族が少しでも幸せに過ごせるためにはどうすれば良いか、一緒に考えることができるのです。

### 認知症を予防する

認知症を予防するためには、定期的な健康診断の受診や適度な運動を行うことで健康状態を維持したり、外に出て人と話し脳を活性化させたりすることが大事です。また、運動で下半身を鍛えることは転倒防止に効果があり、頭部外傷性の認知症予防にもつながります。

もしも家族や周りの人に認知症が疑われるときは、早めに主治医に相談することが大切です。認知症専門の医師ではなくても、医師同士で連携してサポートしますのでご安心ください。主治医がない場合は、市包括支援センターや近隣の介護事業所などに気軽にご相談ください。

# 心に寄り添う

## 認知症を知る

認知症は誰にでも起こりうる身近な病気です。2025年には65歳以上の約5人に1人が認知症になるとわれ、市内でもその数は増加傾向にあります。

ここでは、市内の現状を知るとともに、介護事業所や専門家、関係機関などの話を通して認知症への理解を深めます。

### 加齢による「もの忘れ」と「認知症」の違い

#### 加齢による「もの忘れ」

出来事の一部を忘れる

もの忘れに気づき思い出そうとする

失くし物を自分で探そうとする

最近会わないので名前が出てこない

#### 「認知症」

出来事そのものを忘れる

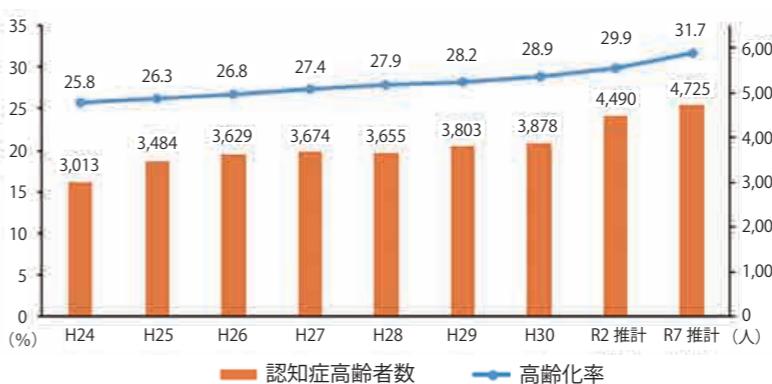
もの忘れに気付かない

失くし物を誰かに盗られたと感じる

よく会う人の名前が出てこない

市内の65歳以上の高齢者数は、平成31年4月1日現在で29,634人となり、高齢化率は28.94%です。また、平成30年10月1日現在で、要介護認定者のうち認知症と診断されているのは3,878人で、年々増加傾向にあります。今後も増加していくと予測されています。

### 鹿屋市の高齢化率と認知症高齢者の推移



### 認知症高齢者が行方不明になった市内での事例

経過	内容
行方不明発生	午前中、同居家族に行き先を告げ外出。夜遅くになっても帰宅しなかつたため、家族から警察に捜索願を提出
捜索の開始(行方不明翌日)	警察から市役所に協力要請。捜索本部が設置され、警察、消防、町内会等による捜索を開始 ※以降3日間に渡り捜索を続ける
行方不明発生から5日後	夕方、近隣住民が発見・保護

認知症の人は、そうでない人に比べて行方不明になりやすいことがわかっています。平成30年度に市内で発生した高齢者の行方不明者捜索件数は6件で、そのうち認知症高齢者の占める割合は約6割以上になります。また、平成30年度の1件当たりの平均捜索日数は2.75日間となつており、行方不明者捜索件数が難しい認知症高齢者の捜索が、いかに困難であるかを示しています。

### 認知症になる人は増加傾向

### 行方不明者との関連性

# 認知症をチームで支える

## 支援の手順

鑑別診断\*やチーム会議を行い、情報を分析します。

自宅を訪問し本人や家族の生活状況等を聴き取ります。

その人に適した医療・介護サービス等へつなげます。

※認知症の有無、原因疾患、重症度を見極める診断



## まずはご相談を



▲認知症初期集中支援チームの久保園まさ子さん（右）、大山真美さん（中央）、認知症地域支援推進員の古里広美さん（左）

チームが関わることで、認知症の症状の悪化による本人・家族の負担を軽減することや、受診の遅れを防ぐなどの効果が期待されますが、状況を把握しなければ支援につなげることはできません。

「認知症かも知れないけど、相談先が分からぬ」や「介護サービスの利用方法が分からぬ」等でお困りの場合は、市地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。

## 市地域包括支援センターの相談窓口一覧

施設名	所在地	電話番号
市地域包括支援センター	吾平町麓 51-1	0994-45-6969
寿8丁目サブセンター（ヴィラかのや）	寿8丁目 21-2	0994-40-3751
寿2丁目サブセンター（朋愛園）	寿2丁目 2-1	0994-41-2431
大浦サブセンター（悠久）	大浦町 14028-6	0994-40-9855
花岡サブセンター（花岡の里）	花岡町 3979-1	0994-46-5151
大姶良サブセンター（慈恵園）	大姶良町 226	0994-48-2800
下祓川サブセンター（鹿屋長寿園）	下祓川町 1800	0994-40-8333
輝北サブセンター（みどりの園）	輝北町市成 1177	099-485-1185
串良サブセンター（以和貴苑）	串良町下小原 3103-2	0994-62-8881
吾平サブセンター（陵幸園）	吾平町麓 3811-2	0994-58-5900

## 認知症初期集中支援チーム

市包括支援センターでは、看護師や介護福祉士等の保健福祉に関する有資格者や、認知症サポート医など構成する「認知症初期集中支援チーム」を設置しています。

このチームでは、認知症が疑われる人やその家族の初期支援を包括的・集中的に行い、次のように自立生活をサポートします。

また、今年度から「認知症地域支援推進員」を新たに配置。介護事業所の相談窓口「オレンジのまど」と連携して、認知症支援をさらに強化していきます。

「認知症セミナー」の開催による普及

「認知症サポーター養成講座」の講師を「キヤラバン・メイト」といいます。また、「認知症サポーター」とは認知症に対する正しい知識と理解を持ち、認知症を患っている方やその家族に対してできる範囲で手助けを行なう人ことを指します。

「鹿屋市認知症キヤラバン・メイト連絡会」は市内の介護事業所に勤務する職員で構成され、会員数は145人（平成31年4月1日現在）。年間30回以上の講座を開催し、毎年1,000人以上の認知症サポート養成を行なっています。

「認知症は、不安や混乱、パニックや恐怖といった感情を引き起こします。その心に寄り添うために、市民一人ひとりが他人事ではなく自分のことと考え、認知症に対する理解と関心を持つてもらいたいです。そして、この取り組みが地域全体に広がることで、誰もが安心して暮らせる環境づくりにつながっていくと思います。」

## 田中 穂積 会長

鹿屋市認知症キヤラバン・メイト連絡会  
たなか ほづみ

サポーター養成で支える

啓発なども私たちの重要な任務です。また、認知症を患うと判断能力が低下し、消費生活に関する被害を受けやすい傾向があることから、今年は「消費生活に関する高齢者のトラブル」について講演の開催も予定しています。

## 認知症の理解と関心を

## 行方不明者捜索訓練

認知症は、不安や混乱、パニックや恐怖といった感情を引き起こします。その心に寄り添うために、市民一人ひとりが他人事ではなく自分のことと考え、認知症に対する理解と関心を持つてもらいたいです。そして、この取り組みが地域全体に広がることで、誰もが安心して暮らせる環境づくりにつながっていくと思います。

## 「大隅地区認知症セミナー」を開催します！

- 日時 6月 29日（土）13:00～15:20
- 場所 リナシティかのや3階ホール
- 講師 丹野智文氏（44歳）  
※39歳のときに「若年性アルツハイマー型認知症」と診断される
- ※参加を希望する場合は、事前にご連絡ください。
- 問 グループホームいきいき館（田中）  
TEL 0994-42-7112

## 福永 勝 会長

西祓川町内会  
ふくながまさる

町内会で支える

「ふれあいサロン」は、高齢者クラブの方々が中心となつて開催しています。開催は月に1度ですが、運動やゲーム、料理や食事など毎回約40人が参加する人気のサロンです。ただ楽しむだけではなく、安否確認がでたり、運動や会話をを行うことで脳のトレーニングにもなります。

## ふれあいサロン



▲4月の「ふれあいサロン」ではお好み焼きを調理。笑顔で食事や会話を楽しんでおり、賑やかな様子でした。

# 認知症を地域で支える

## キヤラバン・メイト

鹿屋市認知症キヤラバン・メイト連絡会  
たなか ほづみ

啓発なども私たちの重要な任務です。また、認知症を患うと判断能力が低下し、消費生活に関する被害を受けやすい傾向があることから、今年は「消費生活に関する高齢者のトラブル」について講演の開催も予定しています。

## 認知症の理解と関心を

## 行方不明者捜索訓練

認知症は、不安や混乱、パニックや恐怖といった感情を引き起こします。その心に寄り添うために、市民一人ひとりが他人事ではなく自分のことと考え、認知症に対する理解と関心を持つてもらいたいです。そして、この取り組みが地域全体に広がることで、誰もが安心して暮らせる環境づくりにつながっていくと思います。

## 「大隅地区認知症セミナー」を開催します！

- 日時 6月 29日（土）13:00～15:20
- 場所 リナシティかのや3階ホール
- 講師 丹野智文氏（44歳）  
※39歳のときに「若年性アルツハイマー型認知症」と診断される
- ※参加を希望する場合は、事前にご連絡ください。
- 問 グループホームいきいき館（田中）  
TEL 0994-42-7112

## 福永 勝 会長

西祓川町内会  
ふくながまさる

町内会で支える

「認知症サポーター養成講座」の講師を「キヤラバン・メイト」といいます。また、「認知症サポーター」とは認知症に対する正しい知識と理解を持ち、認知症を患っている方やその家族に対してできる範囲で手助けを行なう人ことを指します。

「鹿屋市認知症キヤラバン・メイト連絡会」は市内の介護事業所に勤務する職員で構成され、会員数は145人（平成31年4月1日現在）。年間30回以上の講座を開催し、毎年1,000人以上の認知症サポート養成を行なっています。

「認知症は、不安や混乱、パニックや恐怖といった感情を引き起こします。その心に寄り添うために、市民一人ひとりが他人事ではなく自分のことと考え、認知症に対する理解と関心を持つてもらいたいです。そして、この取り組みが地域全体に広がることで、誰もが安心して暮らせる環境づくりにつながっていくと思います。

また、今年度から「認知症地域支援推進員」を新たに配置。介護事業所の相談窓口「オレンジのまど」と連携して、認知症支援をさらに強化していきます。

「行方不明者捜索訓練」の実施や「認知症セミナー」の開催による普及

「認知症サポーター養成講座」の講師を「キヤラバン・メイト」といいます。また、「認知症サポーター」とは認知症に対する正しい知識と理解を持ち、認知症を患っている方やその家族に対してできる範囲で手助けを行なう人ことを指します。

「鹿屋市認知症キヤラバン・メイト連絡会」は市内の介護事業所に勤務する職員で構成され、会員数は145人（平成31年4月1日現在）。年間30回以上の講座を開催し、毎年1,000人以上の認知症サポート養成を行なっています。

「認知症は、不安や混乱、パニックや恐怖といった感情を引き起こします。その心に寄り

# 行方不明の防止につながります

## 利用者の声

父と外出した際、目を離した隙に行方が分からなくなり、自力で保護しましたが、不安に思いGPS機器の利用を始めました。

現在地の確認はもちろん、あらかじめ設定したエリアから出た場合にメールでの通知を受けることができるのでとても安心です。今までは常に動向を気にしていましたが、その必要が無くなり、本当に助かっています。

※ご家族の話を元にケアマネジャーに聴き取り

市外に住む親戚の家に行くと言って、歩いて出かけることが何度もあったことから、GPS機器の利用を始めました。

定期的にメールで現在地を教えてくれるので、安心感があり、精神的な家族の負担を大きく軽減してくれました。利用しているものは比較的安価なので、同じような悩みを持っている方にぜひ勧めたいです。

※ご家族に聴き取り

問 介護保険の認定を受けている場合：担当ケアマネジャー

介護保険の認定を受けていない場合：市高齢福祉課 TEL 0994-31-1116

## GPS機器貸与 (介護保険対象サービス)

介護保険の福祉用具貸与サービスで、GPS(位置探索システム)機器の貸与を受けることができます。

### 位置情報を探索

### 様々なサービスで利用者をサポートします

状況に応じて  
メールでお知らせ

家族の代わりに  
利用者を保護



ライフスタイルに  
合わせて装着場所  
を選択

※サービス内容や装着可能な場所は、  
利用する機器の種類ごとに異なります。

## GPS機器貸与 (介護保険対象外サービス)

市では、認知症高齢者を介護している家族に、GPS機器を貸与します。加入料金、月額基本料金、付属品代金(充電器)は市が負担します。

### 安心のサービス内容

携帯電話やパソコンで位置情報の  
探索ができます。  
1回 100円 (毎月2回まで無料)

オペレーターに位置情報の探索を  
依頼することができます。  
1回 200円

緊急対処員が現場に急行して、タ  
クシーや救急車の手配を行います。  
1回 10,000円

※料金は全て税別

●対象世帯 市内に居住し、徘徊が見られる認知症  
高齢者と同居している世帯  
※市高齢福祉課で申請ができます。

問 市高齢福祉課 TEL 0994-31-1116



※サービス提供：セコム株式会社

## 気軽にご利用ください

市地域包括支援センター  
TEL 0994-45-6969

## オレンジカフェ

「介護について悩みがある」、「最近もの忘れが気になる」、「誰に相談すればいいのかわからない…」など、認知症の人とその家族、認知症予防に関心のある人など、誰でも参加できる集いの場です。

開催の日時・場所等は市ホームページに掲載しています。



▲オレンジカフェ

## ほっと会

介護について同じ悩みを持つ人が集まり、お互いの悩みを話し合うことや、介護や認知症の専門家による助言を受けることでほっと一息つくことができる会です。



●日 時 7月23日(火)・11月26日(火)・  
令和2年3月3日(火) 10:00～12:00

●場 所 リナシティかのや2階ボランティア室

●対象者 在宅で高齢者を介護している人 など

●参加料 無料

※参加を希望する場合は、事前にご連絡ください。

## オレンジのまど



オレンジ色の  
看板が目印です！



▲オレンジのまど  
設置事業所一覧

## 認知症安心ガイド (認知症ケアパス)

認知症に関する相談窓口や病院受診、支援制度の紹介など、不安や悩みを抱えている方に役立つガイドブックです。



▲認知症安心ガイド

# 夢のかけはし

手毬が人と人とを  
笑顔でつなぐ。



昭和5年生まれ。手毬づくりは長時間の手作業になるが、今でも肩こり知らずの湿布いらず。じつとしていられない性分で、ほかにもビニール紐でカゴなどを。吾平町上名に息子と一緒に2人で暮らす。(89歳)

## てまり手毬づくり名人 門倉 信子さん

手毬づくりは、とても根気がいる作業ですが、繊細で、美しい模様が出来上がったときが、その魅力を感じる一番の瞬間です。手毬を手にした人が「わあーっ」と驚く様子や、喜んでくれた人の表情を見るたび、好きな手毬づくりを続けさせてくれた息子たちにいつも感謝しています。

これから的人生は、母ちゃんが好きなことをして過ごさんね」と息子たちの言葉に後押しされ、手芸店の方に連絡先を聞き、手毬を作っている人に1週間だけ作り方を習いました。試行錯誤して初めて作ってみた自分の手毬を、教えてくれた人に見せたところ、「色の合わせ方が上手」だと褒めてもらい、自分は手毬づくりに向いているのかもと思い、それをきっかけに手毬づくりを本格的に始めました。

最初の頃は、少しでも家計の足しになれば、自分で作った手毬を商品として取り扱ってもらつた時期もありましたが、だんだん、売ることよりも、もっと多くの人に自分の手毬をみてもらいたいと思ふようになりましたが、だんだん、手毬づくり名人として、今では、思うようになり、それからは人に差し上げたり、公共施設等に展示していただいたりして、今では、藩から下賜された看板。明治16・17年頃の大火の影響で製造は衰退した。



複雑な糸と色の導きによる華麗な作品も、今では朝から作ればその日の夕方には出来上がる。【右】ビニール袋にもみ殻を入れ、ゴムひもで丸い形を作る最初の作業。より丸い形に仕上げるかで、出来上がりが左右される。【左】

## 温故写新

写真で見る「かのや」の今・昔



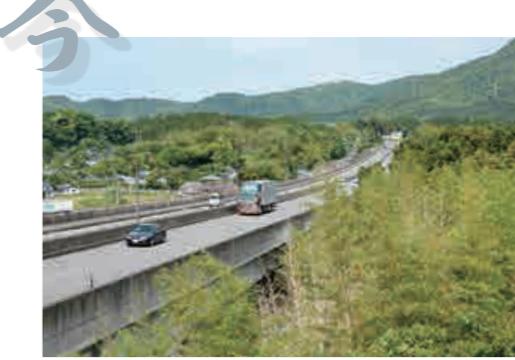
### 鹿屋大橋の渡り初め（下祓川町、西祓川町）

昔



昭和61年4月

今



国道220号鹿屋バイパスにあり、多くの車が行き交う「鹿屋大橋」は、昭和61年に開通しました。その全長は543.21m。当時は九州で2番目に長い陸橋でした。同年4月5日の開通式で行われた渡り初めには、市民約1,500人が参加。平成4年に鹿屋バイパスは全線開通し、平成22年には片側2車線へと拡幅され、周辺の渋滞が緩和しました。



## カノヤタイム ト ラベル

昔、鹿屋で起きた出来事にクローズアップ！

### 琉球王が名づけた銘酒「桜川」

当郷に銘酒を出す。其の名を桜川という。また俗に鹿屋酒と呼べり。」とあるのは、江戸時代後期に薩摩藩が編さんした「三国名勝図会」。領内の地誌や名所を記したこの書物の中で、鹿屋に存在した銘酒「桜川」が紹介されています。

「桜川」は、江戸時代から明治時代にかけて市内で作られていたお酒（あられ酒）で、藩主の島津家や琉球王にも献上されるほどの名品でした。島津家が開く宴や高貴な人へのもてなしに使うお酒は「桜川」と指定されていたといいます。その名は、お酒の中に含まれる成分が、桜の花びらが散るよう見えたことから、琉球王によって名付けられたとされています。



藩から下賜された看板。明治16・17年頃の大火の影響で製造は衰退した。

朝の行事として、酒屋の使用人たち数十人が、身を清め裸になり、手ぬぐい鉢巻で勇ましく池に飛び込み、桶やたるに水を組み入れ運んだそうです。この「醸造祭り」は見物者が多く、当時からお酒が人々に愛されていたことをうかがい知ることができます。



城山周辺では今も水がこんこんと湧き出る



大迫力を体験!!  
エアーメモリアル

4月27・28日、海上自衛隊鹿屋航空基地などで「エアーメモリアルinかのや2019」が開催されました。27日に佐世保音楽隊演奏会や体験搭乗が行われ、28日の航空ショーには全国から22,000人が来場。P-3C哨戒機の編隊飛行や民間機のアクロバット飛行が航空ファンを魅了し、「ミニP-3C」型ミニバイクのデモンストレーション等が会場を盛り上げました。



4月にホタル!?

4月中旬、和田井堰公園で、光輝くホタルが飛び交い始めました。このホタルは、王子町のホタル愛好会が、約4,600匹のゲンジボタルを飼育し昨年11月に放流したもの。今年は例年よりホタルの成長が早く、5月にかけて多くの家族連れが同園を訪れ、初めて見るホタルに感動の声をあげる子どもたちの姿が見られました。



輝北の自然の中をハイキング

4月29日、輝北うわば公園で、「輝北グリーンハイキング」が開催されました。これは公園内のコースを参加者が自由にハイキングするイベント。当日はあいにくの悪天候でしたが、参加者は思い思いにハイキングを満喫し、地元の特産品等が当たる抽選会も行われるなど、楽しい一日を過ごしました。



最新の設備で食の多様なニーズに対応

4月19日、田崎町で、鹿児島くみあい食品株式会社鹿屋工場の落成式が行われました。同工場では、最新の設備を備え、ばれいしょ、にんじん等のチルド商品やさつまいもの冷凍食品など付加価値を高めた1次加工品を製造し、食の多様なニーズに対応。新規雇用の創出や、生産農家の経営安定と生産基盤の拡大が期待されます。



吹奏楽団の演奏会  
25回の節目を迎えた

4月21日、市文化会館で、「鹿屋吹奏楽団第25回定期演奏会」が開催されました。この日は、約50人の団員が3部構成に分けて10曲以上の演奏を披露し、迫力の演奏や曲に合わせて小道具を使い分ける細やかな演出などで観客を魅了。演奏が終わると、客席から送られた割れんばかりの拍手が館内に響き渡りました。



クリアファイルで  
かごしま国体をPR

4月19日、祓川小学校で、「燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会」PR用クリアファイルの贈呈式が行われました。式では、プロサイクリングチーム「Ciel Bleu 鹿屋」の選手・監督らから1・2年生へクリアファイルを贈呈。受け取った児童はうれしそうな顔を浮かべていました。なお、このクリアファイルは市内全ての小中学生に配布されています。



「日本版DMO」に  
正式登録

4月17日、観光地域づくりの舵取り役を担う法人である「日本版DMO」に正式登録された株式会社おおすみ観光未来会議に、国から登録証が交付されました。現在、「日本版DMO」には123法人が登録され、県内では3例目。大隅地域4市5町の一元的な情報発信・プロモーションを行うなど、観光地経営に特化した組織として、今後の活躍が期待されます。



ひまわりを育てて  
思いやりを育む

4月22日、高隈小学校で、24日、輝北小学校で、「人権の花」運動の開校式があり、ひまわりの種が児童に贈られました。これは人権の花「ひまわり」を育てることで、優しさや思いやりのある心が育まれることを願い毎年開催されているもの。高隈小学校では竹下和真さん(6年)が代表して、「一人ひとりの人権を大事にしていきたい」と挨拶しました。



園児の元気な歌声で  
ばら祭りスタート!!

4月27日、かのやばら園で、「かのやばら祭り2019春」が始まりました。同日に行われたオープニングセレモニーに参加したのは、認定こども園南部幼稚園の園児たち。「おながわらった」や「かのやばらいろロック」の曲を元気に歌い上げ、来園者に笑顔を与えてくれました。「かのやばら祭り2019春」は、6月2日(日)まで開催されています。



国体のボート競技場  
にアジサイを植栽

4月21日、地域住民やボート関係者ら約40人が、輝北ダム平房公園内にアジサイの苗350本を植栽しました。これは、来年開催の「燃ゆる感動かごしま国体」に全国から訪れる人を花で歓迎するために行われたもの。9月のボート競技開催まで見られる品種も植えられ、平南町内会の竹下光政会長は、「みんなで国体を盛り上げていきたい」と話しました。



C&K凱旋ライブに  
8千人が熱狂

4月20日・21日、串良平和アリーナで、2人組ボーカルユニットで「かのやばら大使」のC&Kのライブが開催されました。メンバーのKEENさんは串良町出身で、地元・串良町でライブを開催するのは今回が初めてのこと。市内外から約8,000人のファンが集まり、魅力あふれる2人の歌声に、会場は熱狂の渦に包まれていました。



元気度アップ

ポイント

# みんなポイントためて、元気度アップ！

教室や健診等に  
参加して

ポイント  
ためて

現金又は  
物品と交換

ポイント交換

市では、市民の皆さんが楽しく健康づくりに取り組めるように、健診や健康づくり事業などに参加するとポイントをもらえる「元気度アップ・ポイント事業」を実施しています。

ポイントがたまると、現金や物品に交換することもできますので、ぜひご活用ください。

グループ活動で  
ポイントアップ



ポイント活用しています！  
子育てサロン かのやっ子

毎月第1土曜日に、リナシティかのやで未就学児と保護者が参加できる「子育てサロン」を開催しています。ポイントは子どもたちを楽しませる道具などの費用として活用。とても助かっています。



65歳以上の高齢者を含む任意団体が行う互助活動に、活動実績に応じた金額が交付されるポイント制度があります。参加を希望するグループは、鹿屋市社会福祉協議会に申請してください。

問 鹿屋市社会福祉協議会 TEL0994-44-2244



個人で参加して  
ポイントアップ

## 65歳以上のは 高龄者元気度アップ・ ポイント手帳

高齢者が行う健康づくりや社会参加活動等にポイントが付与されます。たまたまポイントは現金や物品と交換できます。※今年度、付与ポイントが一部上がりました。

問 鹿屋市社会福祉協議会 TEL0994-44-2244

問 市高齢福祉課 TEL0994-31-1116



### ●ポイント対象となる活動

#### ○介護予防事業への参加

例：体操教室や介護予防に関する講演会への参加

#### ○介護保険施設等でのボランティア活動

例：レクリエーション補助、踊り、話し相手など

#### ○各種健康診査やがん検診、人間ドックなどの受診

#### ●対象者 市内在住の65歳以上（年齢は平成31年4月1日時点）

#### ●ポイント還元（年間上限50ポイント）

10ポイント単位で現金（1ポイントあたり100円）又は物品と交換

※現金交換は30ポイント以上



ポイント活用しています！

やました みなこ  
山下 美奈子 さん（右）  
(西原2丁目・70歳)

おぎのともこ  
荻野 友子 さん（左）  
(西原2丁目・69歳)

ポイントの対象事業になっている「生命の貯蓄体操」に毎週参加して、メンバーと一緒に汗を流しています。今年も50ポイントを目指して、楽しみながら健康づくりに取り組んでいきたいですね。

### ●手続きの流れ

- 鹿屋市社会福祉協議会（支所含む）に登録申請書を提出
- 高龄者元気度アップ・ポイント手帳をもらう
- ポイント対象活動を行い、スタンプをもらう
- 4月に、前年度のポイント手帳とポイント活用申出書を鹿屋市社会福祉協議会に提出し、現金又は物品と交換

### ●対象事業等・付与ポイント

対象事業	ポイント
健康診査の受診	3
人間ドックの受診	5
各種がん検診等の受診	各2
受診勧奨	5
健診結果報告会の参加	2
かのやん体操	1
ダイエットマスター教室	
健康くらぶ	
食改さんの料理教室	
骨盤エクササイズ	
60分ウォーキング	
わくわく元気塾	
市が実施する健康づくりを目的とした事業（運動教室や講演会等）	1
その他市長が認める事業	1

※9月はポイント2倍（健診等は除く）

●対象者 市内在住の20歳～64歳の人（年齢は平成31年4月1日時点）

### ●ポイント還元（年間上限20ポイント）

5ポイント単位で物品と、又は10ポイント単位で現金（1ポイントあたり100円）と交換

### ●ポイント有効期限 令和2年2月28日（金）

### ●対象事業等・付与ポイント

主な対象事業	ポイント
健康診査の受診	3
人間ドックの受診	5
各種がん検診等の受診	各2
受診勧奨	5
健診結果報告会の参加	2
かのやん体操	1
ダイエットマスター教室	
健康くらぶ	
食改さんの料理教室	
骨盤エクササイズ	
60分ウォーキング	
わくわく元気塾	
市が実施する健康づくりを目的とした事業（運動教室や講演会等）	1
その他市長が認める事業	1

※9月はポイント2倍（健診等は除く）

ポイント活用しています！

うちのやうこ  
内園 裕子 さん  
(今坂町・52歳)

●ポイント対象の  
「かのやん体操」



参加していた講座でポイント手帳のことを教えてもらい、利用しています。出席簿のような感覚で使って、健康づくりへの意識が高まるのでいいですね。ほかの方と一緒に健康づくりを楽しんでいます。



## 募集 予約制がん検診の受診者

40歳以上の人人が受診できる、予約制で待ち時間の少ないがん検診

### ●日時、場所

日程	受付時間	場所
7月 26 日 (金) ～ 28 日 (日)	7:00～7:45 8:00～8:45 9:00～9:45	市保健相談センター

### ●検診項目・検診料

- 胃がん検診=500円 (バリウムによるX線検査)
- 肺がん検診=無料 (胸部X線検査)
- ※喫煙指数によるハイリスク者の場合、喀痰検査を追加可能 (500円)
- 大腸がん検診=500円 (便潜血反応検査 2日法)
- 腹部超音波検査=2,000円 (腎臓・肝臓・すい臓・胆のう等の超音波検査)
- 前立腺がん検診=1,000円 (血液検査)
- 肝炎ウイルス検診=無料 (血液検査)
- ※未検査の人ののみ
- 骨粗しょう症検診=800円 (超音波による骨密度測定)
- 対象者 市内に住所を有する40歳以上の人  
※年齢は令和2年3月31日(火)時点
- 定員 各検診・各時間帯25人 (先着順)
- 応募 6月11日(火)～21日(金)に連絡



問 市保健相談センター TEL 0994-41-2110

## 募集 「特定健康診査(夜間・土曜早朝)」の受診者(無料)

### ●日時・場所等

期日	受付時間	場所	検診項目	申込期限
6/28 (金)	17:30～18:30		問診、血圧測定、身体計測、心電図、尿検査など	6/12 (水)
6/29 (土)	7:30～8:30	県民健康プラザ		
7/12 (金)	17:30～18:30	健康増進センター		6/27 (木)
7/13 (土)	7:30～8:30			
7/19 (金)	17:30～18:30			7/5 (金)
7/20 (土)	7:30～8:30			

### ●対象者 国民健康保険被保険者で40歳～74歳の人

●申込 県民総合保健センター (予約専用電話 TEL099-220-2756)へ連絡 ※要予約

問 市健康保険課 TEL 0994-35-1014

# 知って役立つ 情報掲示板



- 募集・申請
- お知らせ
- 講座
- 催し物

## 6月の主な催し物

期日・期間	催し物	場所
4月27日(土)～6月2日(日)	かのやばら祭り2019春	かのやばら園
6月1日(土)	いきいき歯っぴいメモリアルスタンブラー	リナシティかのや2階ギャラリー
6月1日(土)～8日(土)	ひらぼうホタルの里「ほたる祭り」	平房活性化センター
6月2日(日)	始良川クリーン作戦	古市橋付近
	第13回吹奏楽フェスティバル	市文化会館
6月16日(日)	コーラスフェスティバル2019	リナシティかのや3階ホール
6月29日(土)	がんを学ぶ「ご当地カフェin鹿屋」	リナシティかのや2階情報研修室
6月30日(日)	錦江湾クリーンアップ作戦・夏の部	高須・浜田海岸

※市の主催・共催など主なもの

### ■主な月間・週間など

- 食育月間 ○薬物乱用防止広報強化月間(～7月31日)
- 不法就労外国人対策キャンペーン月間
- 男女雇用機会均等月間 ○まちづくり月間
- 環境月間 ○農薬危害防止運動(6月1日～8月31日)
- 禁煙週間(5月31日～6月6日) ○水道週間(6月1日～7日)

## 募集 令和2年鹿屋市成人式実行委員

令和2年1月4日(土)に市文化会館で開催する「鹿屋市成人式」の実行委員

- 対象者 次の全ての要件を満たす人  
○平成11年4月2日～平成12年4月1日に生まれた人  
○8月～12月に月1回程度夜間に行われる打ち合せに参加できる人

●定員 15人程度

- 応募 7月5日(金)までに  
申込書を提出  
※申込書は市ホームページに有り

問 市生涯学習課 TEL 0994-31-1138 FAX 0994-41-2935  
syougaku@e-kanoya.net

申込期限  
6/28(金)

※インターネット申込は、6月21日(金)まで



## 鹿屋市職員募集

市では、令和元年度職員採用試験を次のとおり実施します。市ホームページで詳細を確認し、持参や郵送、又はインターネットで申し込みをしてください。問 市総務課(3階) TEL 0994-31-1127



### 大学卒業程度及び資格保有者

#### ○試験を行う職種、試験区分、採用予定人数、受験資格等

職種	試験区分	採用予定人数	受験資格
一般事務 (大学卒業程度)	区分 A	12人程度	○平成2年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人 ※障がいがある人は、昭和63年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人が対象
土木技師 (大学卒業程度)	区分 B	2人程度	※土木技師については、土木専門課程を修了した人又は令和2年3月までに履修見込みの人
保健師 (資格保有者)	区分 C	2人程度	○昭和55年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人 ○保健師免許を有する人又は令和元年度実施の国家試験で取得する見込みの人 ※障がいがある人は、昭和53年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人が対象

#### ●試験の方法及び内容

※第2次試験の詳細は、第1次試験合格者に通知

区分	試験方法及び内容	
	試験日	7月28日(日)
第1次試験	試験会場	市役所本庁舎(鹿屋市共栄町20-1)
	試験科目	【試験区分A】一般事務 教養試験(択一式)、適性検査
		【試験区分B】土木技師 土木専門試験(択一式)、適性検査
	合格発表	8月13日(火)10:00(予定)
第2次試験	試験科目	【試験区分A・B】プレゼンテーション面接試験
		【試験区分C】個別面接

試験内容が変わり、受験しやすくなりましたよ!



### 民間企業等職務経験者

※インターネットでの申し込みはできません。

#### ○試験を行う職種、試験区分、採用予定人数、受験資格等

職種	試験区分	採用予定人数	受験資格
一般事務	区分 D	8人程度	○昭和55年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人 ○令和2年3月31日時点において民間企業等での職務経験を5年以上有する人(公務員経験は期間算入不可)
土木技師	区分 E	2人程度	○昭和55年4月2日以降に生まれた人 ○鹿屋市外に本庁、本社等を置く行政機関や民間企業等における職務経験を有する人で、一級土木施工管理技士の資格を有する人
畜産技師	区分 F	2人程度	○昭和55年4月2日以降に生まれた人 ○令和2年3月31日時点で、鹿屋市外に本庁、本社等を置く行政機関や民間企業等において、畜産に関する経営、普及指導、生産振興、試験研究等の職務経験を5年以上有する人
社会福祉士	区分 G	2人程度	○昭和55年4月2日以降に生まれた人 ○社会福祉士及び介護福祉士法に定める社会福祉士の資格を有する人 ○医療又は介護の事業所・施設において、令和2年3月31日時点で5年以上の職務経験を有する人

#### ○試験の方法及び内容

※第2・3次試験以降の詳細は、第1・2次試験合格者に通知

区分	試験方法及び内容	
	試験科目	書類選考(エントリーシート)
第1次試験	合格発表	7月19日(金)10:00(予定)
第2次試験	鹿屋会場又は東京会場で、面接試験・適性検査	
第3次試験	鹿屋会場	プレゼンテーション面接試験

※市では、上記採用試験のほか、高校卒業程度の一般事務及び土木技師の職種についても募集予定です。





**講座 キャッシュレス決済導入セミナー**

事業者のキャッシュレス決済の導入に向けたセミナー  
 ●日時 6月17日（月）14:00～16:30  
 ●場所 鹿屋商工会議所研修室  
 ●講師 富田 良治 氏（富田IT経営コンサルティング合同会社）  
 ●定員 30人（先着順）  
 ●受講料 無料  
 ●応募 申込用紙に必要事項を書いてFAX又は連絡  
 ※申込用紙は市ホームページにあり

問 鹿屋商工会議所  
 TEL 0994-42-3135 FAX 0994-40-3015

**催し物 としょかんde学び塾  
「鉄道ファン集まれ!」**

国鉄大隅線に関する講話と資料展示による体験型講座  
 ●日時 6月16日（日）14:00～16:00  
 ●場所 市立図書館2階制作演習室 ●受講料 無料  
 問 市立図書館 TEL 0994-43-9380

**催し物 錦江湾クリーンアップ作戦・  
夏の部**

環境保全のため、湾岸地域が一体となり行う海岸清掃  
 ●日時 6月30日（日）7:00～9:00 ※雨天中止  
 ●場所 高須・浜田海岸 ※高須海水浴場駐車場集合  
 問 市政策推進課 TEL 0994-31-1125

**催し物 鹿屋市自主文化事業  
「コーラスフェスティバル2019」**

市内のコーラスグループによるステージ  
 ●日時 6月16日（日）13:00～16:00  
 ●場所 リナシティかのや3階ホール ●入場料 無料  
 問 リナシティかのや芸術文化学習プラザ  
 TEL 0994-35-1001

**催し物 かのやオーケストラ  
第11回ファミリーコンサート**

誰でも楽しめる演奏会、楽器紹介、指揮者体験など  
 ●日時 6月23日（日）14:00～ ●入場料 無料  
 ●場所 リナシティかのや3階ホール  
 問 かのやオーケストラ TEL 090-9792-5809（宮内）

**お知らせ 「令和元年度児童手当現況届」の提出をお願いします**

児童手当は家庭生活の安定、児童の健全育成等を目的に支給する手当です。児童手当の支給には、事前の登録申請及び定期的な「現況届」の提出が必要です。現況届の提出がない場合、6月分以降の児童手当の支給ができませんので、必ず期間内に提出してください。※現況届=6月1日現在における受給者の所得、年金種別や児童の養育状況等の届

●支給対象児童 中学卒業までの児童（15歳到達後、最初の3月31日までの間にある児童）

●提出方法 6月上旬に送付する「令和元年度児童手当現況届のお知らせ」を確認したうえで、必要書類を提出

※公務員は勤務先に提出

●提出先及び提出期間

提出先	提出期間（必着）
市子育て支援課	6月3日（月）～28日（金）
各総合支所 住民サービス課	6月10日（月）～28日（金）



問 市子育て支援課 TEL 0994-31-1134  
 〒893-8501 鹿屋市共栄町20番1号

**お知らせ 災害時は警戒レベルに注意して避難してください**

今年度から、災害時に避難行動をとりやすくするよう、洪水、土砂災害、高潮に関する警戒レベルを5段階に分けて、わかりやすくお知らせします。警戒レベルに応じて以下のように行動してください。

警戒レベル	とるべき行動	行動を促す情報	発信
5	命を守るために行動をとる	災害の発生	
4	緊急に避難する	避難指示（緊急） 避難勧告	鹿屋市
3	高齢者等は避難、そのほかの人は避難準備をし、自主的に避難する	避難準備 高齢者等避難開始	
2	避難に備え自らの避難行動を確認する	注意報	気象庁
1	防災・気象情報等の最新情報に注意する	警報級の可能性	

警戒レベル3・4では各自避難行動をとってください。

○周知方法

警戒レベル2まではテレビや気象庁のホームページで周知、警戒レベル3からは防災行政無線等で放送

○放送例（警戒レベル3の場合）

「緊急放送、緊急放送、警戒レベル3、高齢者等避難開始・鹿屋市〇〇地区に洪水に関する警戒レベル3、避難準備・高齢者等避難開始を発令しました」

問 市安全安心課 TEL 0994-31-1124

**募集 高齢者保健福祉の推進に関する協議会の委員**

●協議会・内容

協議会	内容
鹿屋市高齢者保健福祉推進協議会	高齢者保健福祉施策の推進や高齢者保健福祉計画の見直し
鹿屋市地域包括支援センター運営協議会	同センターの設置・運営、地域包括ケアに関すること

●対象者 市内に住所を有する40歳以上の人で、年2回程度開催される会議に出席できる人

●任期 3年以内 ●定員 各2人程度

●応募 6月21日（金）までに連絡

問 市高齢福祉課 TEL 0994-31-1116

**募集 がんを学ぶ基調講演とシンポジウム  
「ご当地カフェin鹿屋」の参加者**

●日時 6月29日（土）13:00～16:20

●場所 リナシティかのや2階情報研修室

●講師

○基調講演=高橋都氏（国立がん研究センター）

○シンポジウム=大脇哲洋氏（鹿児島大学病院）

米島祥子氏（鹿屋医療センター）

辻原さおり氏（伊敷中学校養護教諭）

三好綾氏（がんサポートかごしま）

●申込 6月18日（火）までに申込書を提出

※申込書は市保健相談センターにも有り ※参加無料

問 県民健康プラザ鹿屋医療センター TEL 0994-42-5101

〒893-0013 鹿屋市札元1-8-8 FAX 0994-44-3944

kanyahp@po.minc.ne.jp

**お知らせ 労働保険年度更新の手続きを行ってください**

6月3日（月）～7月10日（水）は労働保険の年度更新の申告及び保険料納付の期間です。

鹿児島労働局から送付される申告書及び納付書で期間内に申告・納付を行ってください。

※電子政府の総合窓口（e-GOV）から電子申請による手続きも可能です。

●申告・納付方法 金融機関、所轄都道府県労働局又は労働基準監督署

※申告書の種類によって申告・納付場所が制限される場合有り

問 鹿児島労働局労働保険徴収室 TEL 099-223-8276

**お知らせ 6月21日（金）～30日（日）は市立図書館を臨時休館します**

市立図書館は蔵書点検のため、次のとおり休館します。この期間の予約・本の受け取りはできませんが、以下の返却ボックスに貸出本を返却できます。

●休館期間 6月21日（金）～30日（日）

●返却ボックス設置場所 市立図書館正面玄関、市役所本庁1階、リナシティかのや1階、西原地区及び東地区学習センター、市農業研修センター

※7月1日（月）は通常の休館日となります。

問 市立図書館 TEL 0994-43-9380

**お知らせ 畜産環境対策と防疫の徹底をお願いします**

市では6月を「畜産環境対策強化月間」と定め、畜産農家等への啓発活動や夜間を含むパトロールを実施します。畜産農家等の人は次の点に留意して、畜舎の衛生管理や家畜排せつ物の適正な処理、家畜伝染病の防疫に努めてください。

○農場の雨水対策を徹底してください。

○ほ場にたい肥を散布した後は、速やかに耕してください。

○消毒の徹底など飼養衛生管理基準を遵守してください。

問 市畜産課 TEL 0994-31-1118



## 鹿児島開催のインターハイに向けて

### 鹿屋中央高校 卓球部



昨年、12月に開催された九州大会に出場しましたが、得失点差で決勝トーナメントに進むことはできませんでした。しかし、その悔しさをバネに、インターハイ出場にむけて効率を意識した練習に励んでいます。今年度のインターハイは鹿児島開催となっており、出場枠も例年より増えています。このチャンスを生かして出場権を勝ち取り、地元の鹿児島県で活躍する姿を皆さんにお見せします！



紹介してくれるのは  
鹿屋中央高校 人間科学科進学コース  
にし ゆうすけ  
**西 雄介**さん（3年生）  
「学校生活ではみんなとワイワイ過ごしています」と話す笑顔が素敵な高校生。趣味も卓球と答えるほど卓球をこよなく愛している。最近の休日の楽しみは温泉。鹿屋東中学校出身。



私は農場の責任者として、850頭の牛を育てています。担当は従業員の業務管理と、牛が生まれるまでの母牛の発情の発見から分べん、子牛の育成を行っています。農場の従業員は5人で、同世代で和気あいあいと仲良しです。みな将来は独立して自分の農場を持つたいという目標に向かって励んでいます。一人前になるための勉強を怠ることなく、分ぶんや難産など「命」が産まれてくる緊張の場面でも落ち着いて対応できるよう技術の習得にも積極的に取り組んでいます。この仕事で一番のやりがいを感じる瞬間は、産まれたばかり

## おしごとの時間

鹿屋で暮らす・働く



株式会社 森ファーム（輝北町上百引）  
【事業内容】肉用牛飼養管理  
【設立】昭和61年【従業員数】35人



株式会社 森ファーム 下津津農場 農場長  
**永吉 将輝**さん（24歳／入社5年目）  
徳之島町出身。幼少期から実家の牛の世話を手伝い、県立農業大学校で肉用牛を学んだ後、生産現場の道へ。活発的な日々を送る。輝北町上百引在住。

## すこやか直幸便

### 妊娠したら歯医者に行こう♪

妊娠している人が歯周病にかかっていると早産（22～36週で出産）や、低体重児（2,500g未満）出産につながるリスクが高くなることが指摘されています。

また、むし歯や歯周病は生活習慣病や感染症の一つであり、むし歯や歯周病にかかっている保護者のお子さんも同じようにかかりやすい傾向にあります。

早産や低体重児出産の予防と赤ちゃんの口の健康を守るためにも、妊娠したら妊婦歯科健康診査を受診しましょう。

### 健康いきいき

市保健相談センター Tel 0994-41-2110



### 自己負担なしで受診できます

#### 「鹿屋市妊婦歯科健康診査」

- 対象者 妊婦（市内に住所を有する人）
- 内容 口腔内検査、歯科指導
- 回数 1人1回まで
- 歯科医院 市指定の歯科医院
- その他 自己負担はありません。  
母子手帳の交付時に「妊婦歯科健康診査受診券」を発行



▲市指定の歯科医院一覧

### INTERVIEW

#### 無料で気軽に受診できた。

妊娠中、つわりで口の調子が悪くなったりため受診できて良かった。



妊婦Kさん

#### 出産前に検査できて良かった。

産後はなかなか歯医者に行く時間がとれないでの、診てもらえて良かった。



妊婦Nさん

## 休日救急当番医・歯科休日急患在宅医

### 鹿屋市医師会

診療時間 8:30～18:00

月 日	医療機関	住 所	TEL (0994)
6月 2日	吉重内科消化器科	西大手町	41-3100
	えとう小児科	札元2丁目	40-3700
	はるしま整形外科クリニック	旭原町	41-2211
9日	末次内科循環器科	新生町	43-2331
	やのファミリークリニック	寿4丁目	43-6248
	大隅鹿屋病院	新川町	40-1111
16日	森田胃腸科内科医院	郷之原町	40-2822
	こだま小児科	笠之原町	41-5111
	村上整形外科医院	今坂町	41-2511
23日	前田内科	本町	42-2175
	おひさまこどもクリニック	新川町	42-7822
	徳田脳神経外科病院	打馬1丁目	44-1119
30日	伊東クリニック	札元2丁目	43-3500
	まつだこどもクリニック	西原2丁目	52-0507
	小林クリニック	上谷町	41-0700

### 肝属東部医師会

診療時間 9:00～17:00

月 日	医療機関	住 所	TEL (0994)
6月 2日	岩重医院	東串良町川東	63-8514
9日	小浜クリニック	吾平町上名	58-6025
16日	吉川医院	肝付町前田	65-2022
23日	はらだ整形外科	東串良町池之原	63-8080
30日	黎明脳神経外科医院	串良町上小原	63-7878

※「肝属東部医師会」は4月から、2つの医療機関から1つの医療機関での診療に変わりました。

### 鹿屋市歯科医師会

診療時間 9:00～15:00

月 日	医療機関	住 所	TEL (0994)
6月 2日	あさい歯科	笠之原町	41-5100
9日	クリス歯科	白崎町	41-3931
16日	近藤歯科医院	西原4丁目	44-5373
23日	四季デンタルクリニック	寿4丁目	44-1500
30日	下浜歯科医院	川西町	41-5888

### ○大隅肝属地区消防組合テレホンサービス Tel 0994-43-0119

平日／午後5時から夜間救急当番医を案内

※ただし、火災発生時は一時火災情報に変わります。

休日／休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医を案内

※休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医は変更になることがあります。各医療機関にご確認のうえ受診してください。

# みんなの フォトネタ



このコーナーは、皆さんから寄せられた鹿屋での素敵な写真・面白い写真・情報を紹介するコーナーです。

毎号、皆さんから投稿又は提供されたものの中から、ピックアップし掲載させていただきます。

## 応募方法①

SNSで、写真の本文に  
**#kanoyalike**と書いて  
投稿してください。



※Facebookは公開範囲を「公開」に  
設定し投稿してください

## 応募方法②

郵送で、応募する写真と、  
連絡先・コメント等を書いた紙  
を同封し、次の宛先まで送って  
ください。

〒893-8501 鹿屋市共栄町20-1  
鹿屋市 政策推進課 広報 宛

## おぼえタイ「タイ語」講座

テーマは自由です!!

皆さんからの投稿・提供をお待ちしています!

今日は  
良い天気ですね

【男性】ワンニーアーガー(ス) ディーナ クラップ(ブ)

【女性】ワンニーアーガー(ス) ディーナ カー ジン・カガルミン・クルム/カ

POST CARD

8 9 3 - 8 5 0 1

鹿屋市役所 政策推進課

広報かのや

**KANOYA**「市民のひろば」係 行

お名前／ふりがな

ペンネーム ※未記入の場合、イニシャルで掲載します

ご住所 □□□-□□□□

## 今月のピックアップ!!

aka\_cam\_officialさん



後輩たちの初イベント\*。みんなキラキラしてほんとにかっこよかった。  
これからもたくさん応援してる。  
またたくさんカメラの腕もぴかぴかに磨きます！

【編集担当から】5月3日にリナシティかのやで行われた「とっておきの音楽祭」での1コマ。出演した高校生ミュージカル「ヒメとヒコ」のメンバーによる今年度の公演も楽しみですね！

tama\_paradise\_さん



新作を着て、幼少時代住んでいた鹿屋に、  
タイムスリップしてきましたよ～！

3amu\_3akoさん



ひたすら待つ。  
舞ってくれることを信じて。  
蚊に刺されながら

【編集担当から】ゴールデンウィークに鹿屋を  
再訪され、様々なお店などを満喫されたtama\_  
paradise\_さんの、楽しさが伝わってきます！

【編集担当から】写真いっぱいに散りばめられたホ  
タルの光が、幻想的で美しい1枚です。市内各地  
では今年も美しいホタルが見られたようです。

テーマは自由です!!

皆さんからの投稿・提供をお待ちしています!

今日は  
良い天気ですね

【男性】ワンニーアーガー(ス) ディーナ クラップ(ブ)

【女性】ワンニーアーガー(ス) ディーナ カー ジン・カガルミン・クルム/カ

POST CARD

8 9 3 - 8 5 0 1

鹿屋市役所 政策推進課

広報かのや

**KANOYA**「市民のひろば」係 行

お名前／ふりがな

ペンネーム ※未記入の場合、イニシャルで掲載します

ご住所 □□□-□□□□

お名前／ふりがな

年齢／性別

歳 男・女

プレゼント

要・不要

電話番号

クイズの答え

## 市民の皆さんからの お便りを 募集しています

広報誌への感想や、市へのご意見のほか、地域のイベントや出来事、お勧めスポットなど多くの情報もお寄せください。28ページのクイズの答えと、お便りをいただいた方の中から、抽選で特産品等をプレゼントしています。たくさんのご応募をお待ちしています！  
※掲載時に、原稿の一部を手直しする場合もございます。

〒 893-8501 鹿屋市共栄町 20-1

市政策推進課

「市民のひろば」係

TEL 0994-31-1123

No.322

いよいよ令和の時代に突入しましたね。5月号の表紙どつても素敵ですね。バラの花びらで「令和」の文字が、色合いといい美しさといい、しばらく眺めておりました。次は何かな？これからも「広報かのや」楽しみにしています！（A・Hさん・56歳・女性）

5月1日に、時代は「平成」から「令和」に変わりました。この「令和」には、一人ひとりが明日への希望とともに、それぞれの花を大きく咲かせることができる、そうした日本でありたいとの願いが込められています。

5月号（No.320）の表紙では、新しい時代に認められた願いを、市の個性を互いに認め合い、それぞれの可能性が未来への「beautiful harmony（美しい調和）」につながることを願っています。

5月1日に、時代は「平成」から「令和」に変わりました。この「令和」には、一人ひとりが明日への希望とともに、それぞれの花を大きく咲かせることができる、そうした日本でありたいとの願いが込められています。

5月号（No.320）の表紙では、新しい時代に認められた願いを、市の個性を互いに認め合い、それぞれの可能性が未来への「beautiful harmony（美しい調和）」につながることを願っています。

## 市民の ひろば

市民の皆様からいただいたお便りの中から、ご意見や情報などを紹介します。

5月号のピックアップでは、まだ知らなかつた鹿屋の穴場を知ることができます。初めて行きました。天球館へ、乳牛を見て感動しました。4月から輝北に住んでいますが、ウキウキした気持ちになりました。（みんみんさん・55歳・女性）

「今月のピックアップ」では、皆さんから寄せられた鹿屋の素敵な写真や面白い写真を紹介しています。テマは自由で、SNSでの投稿や郵送で応募することができます。ふと、気付いた何気ない日常の風景や、お気に入りのスポット等でも構いませんので是非、お寄せください。

輝北天球館のある輝北うわば公園は、これまでに7回、日本一星空がきれいに見えるところに選ばれたほか、桜島に沈む夕日が季節ごとに変化する感動のピューポイントです。

80年振りの「谷田の滝」はいかがでしたか。

江戸時代に薩摩藩が編さんした『三

國名勝図会』にも描かれている「谷田

の滝」の特徴は、川の浸食によりで

きた『奥ヶ原穴群』が発達していることで

自然が長い年月をかけて作つた奇

抜な形の石のアートは見る人を魅了

し一見の価値があります。

また、その幻想的な風景を見てい

ることが、すごく小さなことのように

感じてします。

自然が長い年月をかけて作つた奇

抜な形の石のアートは見る人を魅了

し一見の価値があります。

また、その幻想的な風景を見てい

ることが、すごく小さなことのように

感じてします。

また、時間忘れ、日頃悩んでいる

ことが、すごく小さなことのように



## 鹿屋健康アグリの 「かのやのちから (黒にんにく)」

「黒にんにく」はにんにくを長期間熟成させたもので、にんにく特有の臭みが無く、食感が柔らかいので、ドライフルーツ感覚で食べることができます。鹿屋健康アグリでは、自家栽培している「島にんにく」を原料として使用。小ぶりですが、一コレスステロール値の低下や免疫力の上昇などに効果があるといわれている「島にんにく」。

鹿屋健康アグリでは、自家栽培から加工まで農薬等を一切使用しないので、安心安全な「黒にんにく」ができます。代表の谷口芳久さんは、「食材を通して、おいしいものを生産できる鹿屋のことを県内外の人につなげていきたいです」と今後の夢を話してくれました。

また、熟成を行う際に癒し効果のあるバラのエキスを使用。栽培から加工まで農薬等を一切使用しないので、安心安全な「黒にんにく」ができます。

さらに、土着菌などを混ぜて作られた自家製のたい肥や、炭を焼く

ときには、木酢酢を使用して肥沃な土壌を作り上げます。

一番のこだわりは土作り。おからや土着菌などを混ぜて作られた自家製のたい肥や、炭を焼く

色が混じっています。

一般的なにんにくよりもアントシアニンやポリフェノールを多く含んでおり、外皮に薄いピンク

色が混じっています。



鹿屋健康アグリ  
(郷之原町 15151)  
TEL 0994-41-1107

### 編集後記

**交** 差する繊細な糸と糸。歴史の古い日本の伝統文化のひとつである手毬。笑顔が素敵な門倉さんから、取材を通してモノ作りの根気強さを学びました。(徳永)

**通** いたくなる「子育てサロン」。月に一度、様々な企画で親子を楽しませる「かのやっ子」の皆さん、元気でにこやかな笑顔が印象的でした!(田嶋)

**安** 否認や交流の場でもある「ふれあいサロン」。参加者の表情はとても生き生きとしており、「地域」の力の偉大さを感じました。(上古殿)

**全** く覚えていない自分の職員採用試験。どの試験も緊張しました。試験内容が変わり、どのような人と一緒に仕事をすることになるか楽しみです。(池之上)

### お便り&メッセージ

ご協力ありがとうございました。

ご応募の際にご記入いただきました個人情報は、抽選・賞品(賞品引換券)の発送・アンケート統計以外の目的で使用することはございません。

住まいのリフォームは、安心と信頼のJAにお任せください!

### JAのリフォーム

ご相談  
見積り  
無料

太陽光発電  
外壁  
水まわり  
サッシ  
ベランダ  
屋根  
内装  
エクステリア

住まいに関するあんなこと…こんなこと…何でもご相談ください!

お問い合わせは最寄りのJAへ  
空き家のリフォームや解体に関するご相談も承ります。

JA鹿児島きもつき

各支所購買窓口まで  
鹿屋支所 TEL0994-44-3120 ●大姶良支所 TEL0994-41-9127  
東部支所 TEL0994-41-8064 ●串良支所 TEL0994-63-7233

近親者での葬儀・家族葬の専門店  
(海洋散骨ご相談ください)

### 家族葬の池田屋

TEL 0994-44-4440  
0120-41-8844

バイパス斎場  
鹿屋市大浦町14042-8  
田崎斎場  
鹿屋市田崎町108  
株式会社 Ligare

『かかりつけの電器店』として  
お役に立ちます!!

お家まるごとリフォームもお任せください!!

鹿屋本店	大姶良店	西原店
(0994) 44-1131	(0994) 42-7701	(0994) 40-9123
串良店	吾平店	輝北店
(0994) 63-1535	(0994) 45-7787	(099) 486-0736

62店舗の広がる安心ネットワーク

「家族葬」は  
事前相談が  
特に大切です

事前相談特別価格  
小さな小さな家族葬  
98,000円~

心とココロのおくりびと  
**上村葬祭**

本社:鹿屋市旭原町3589-4(バイパス通り)  
24時間対応電話 0120-599-059

株式会社池田大仏堂は鹿屋と共に、創業115年。

● 佛壇 ● 神棚 ● 手元供養  
● ペット火葬 ● ペット供養

心を尽くし、心を動かす。  
池田葬祭 ikeda sousai

親戚や友人を  
交えて見送る  
家族葬  
158,000円(税別)  
0120-269-556  
(365日・24時間受付)

0994-42-3479  
鹿屋市王子町3967-7(バイパス沿い)

0994-45-3400  
鹿屋市下高隈町6000-7(きもつき苑手前)

**広告のひろば**

(株)新生社印刷  
TEL 0994-43-2238

広告のひろばは、各事業所の広告を掲載することで、市民の皆さんへの情報提供を目的としています。また、市の自主財源確保の一環として行っています。  
広告に関するお問い合わせは、印刷会社、市政策推進課になります。  
お気軽にお問い合わせください。

## プレゼント Present



**鹿屋健康アグリの「かのやの  
ちから(黒にんにく)」を  
3名様にプレゼント**

## 統計情報

平成31年4月1日現在(前月比)

- ・人口／ 101,102人 (- 1,107)
- ・男性／ 48,415人 (- 605)
- ・女性／ 52,687人 (- 502)
- ・世帯／ 45,234世帯 (- 312)
- ・面積／ 448.15km<sup>2</sup>

## 鹿屋市広報



鹿屋市ホームページ  
<http://www.e-kanoya.net/>



鹿屋市公式 フェイスブック  
<https://www.facebook.com/Kanoya.City>



鹿屋市公式アプリ「かのやライフ」  
Google PlayやApp Storeで  
ダウンロード



鹿屋市政インフォメーション  
FMかのや(77.2MHz)  
(月～金曜日、8:05～と16:05～)



かのやファン俱楽部  
<http://www.kanoya.in/>



マチイロ(広報誌閲覧アプリ)  
Google PlayやApp Storeで  
ダウンロード



※広報かのやは、市ホームページ及び公式アプリ等からもご覧いただけます。



**Rena Theater** ~リナシティかのやの「リナシアター」で映画を見よう!~



©2018 UNIVERSAL STUDIOS AND STORYTELLER DISTRIBUTION CO., LLC. All Rights Reserved.

**グリーンブック**

用心棒を務めるトニー・リップは、家族や周囲に頼りにされていた。ある日、黒人ピアニストの運転手としてスカウトされる。彼の名前はドクター・シャーリー。2人は黒人用旅行ガイド(グリーンブック)を頼りに、出発するのだが…。

問リナシティかのや Tel.0994-35-1001

※上映期間・時間・鑑賞料は変更する場合があります。

※特別割引券は、1枚に付きお一人限りです。

また他の割引券との併用はできません。

**今月のクイズ**

Q. 来年に開催される「燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会」での活躍が期待され、現在募集しているのは?

「鹿屋市〇〇運営ボランティア」

※〇〇に入る2文字の答えは、この広報誌のどこかにあります。

土作りにこだわり栽培している「島にんにく」を、低温でじっくりと乾燥させてから製造する「かのやのちから(黒にんにく)」。食べやすい大きさに分けられている「バラ(80g)」と贈答用に人気の「玉(90g)」をセットにして、3名様にプレゼントします!

応募期限  
6/27(木)

【応募方法】25・26ページのはがきに、クイズの答えと、「市民のひろば」へのお便りをお寄せください。応募いただいた方の中から抽選で3名様にプレゼントします。なお、当選者の発表は、賞品引換券の発送をもって代えさせていただきます。(5月号の答え:健康)

**今月のここに注目!**

健康づくりは楽しんで。市では、健康づくりに関係する健診や教室などに参加しポイントをためると、現金や物品と交換できる事業を実施しています。詳しくは16ページで。



6/1(土)

6/21(金)

**○上映時間**

(130分)

①10時～

②13時～

③16時～

④19時～

**○鑑賞料**

一般／1,800円

大学生／1,500円

高校生以下／1,000円

60歳以上／1,000円

割引券をお持ちの人は300円  
(高校生以下は200円)を割引します。  
※60歳以上の人には割引対象外です。  
**特別割引券**  
**グリーンブック**